

参加者には
あま咲きコイン
100ポイントを付与!

尼崎市は「高血圧ゼロのまちづくり」モデルタウンに認定されています

食育・適塩化 フェア 2023

10月1日(日) 午前10時から午後4時まで

中央北生涯学習プラザ 3階

市民まつり
同日開催

尼崎市民まつりスタンプ
ラリーの景品お渡し場所です



測定コーナー

血圧測定、体組成測定、口腔機能検査、血管年齢測定など

健康相談コーナー

医療関係者による健康相談の実施

食育コーナー

ベジチェック（推定野菜摂取量の測定）
食事バランス診断、だしの試飲、クイズなど



【主催】ヘルスアップ尼崎・適塩化実行委員会

尼崎市、尼崎市医師会、尼崎市歯科医師会、尼崎商工会議所、尼崎市適塩化計画推進委員会、尼崎市薬剤師会、学校法人園田学園、関西ろうさい病院、全国健康保険協会兵庫支部、日本高血圧協会兵庫県支部、兵庫県栄養士会、兵庫県看護協会、兵庫県立尼崎総合医療センター（五十音順）

【お問い合わせ】尼崎市 健康増進課 TEL：06-4869-3033 FAX：06-4869-3049

食育・適塩化フェア

日時：10月1日（日） 午前10時から午後4時まで
場所：中央北生涯学習プラザ 3階

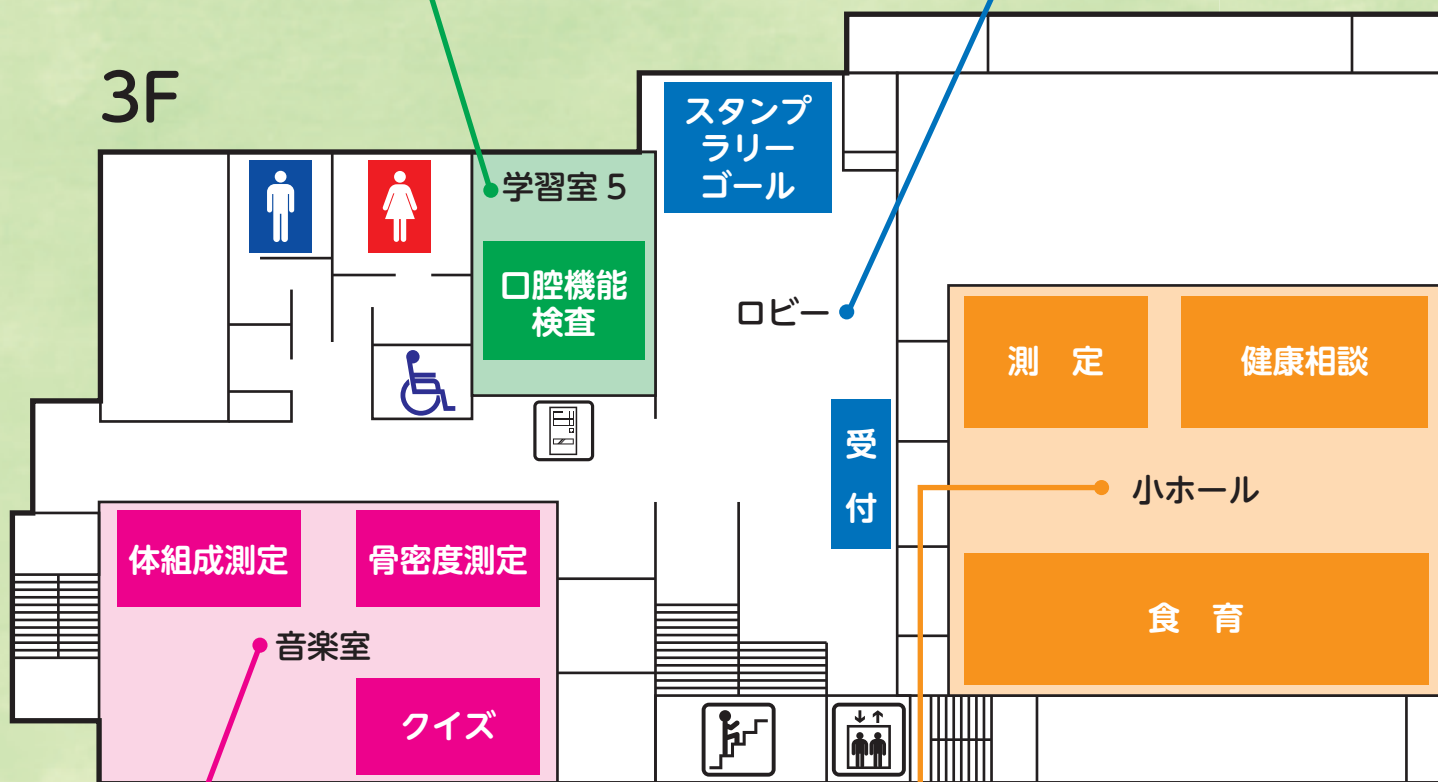


学習室 5

□腔機能検査

ロビー

- ◇受付にて、フェア参加者にあま咲きコイン 100 ポイントを付与します。
- ◇スタンプラリーゴールでは、市民まつりで実施するスタンプラリーの景品をお渡しします。



音楽室

- ・体組成測定
- ・骨密度測定
- ・クイズ等

小ホール

- ◇測定コーナー
 - ・血圧測定
 - ・血管年齢測定
- ◇健康相談コーナー
 - ・医療関係者による健康相談
- ◇食育コーナー
 - ・ベジチェック
 - ・食事バランス診断
 - ・だしの試飲、クイズなど

※各ブースの配置は当日変更される可能性があります。