

地域版

定員16組 予約制

# マタニティセミナー

in小田

保健師による  
沐浴・お着替え  
・おむつ交換体験



管理栄養士による  
妊娠中の栄養のお話と  
レシピ紹介

歯科衛生士による  
マイナス1歳からの  
むし歯予防のお話と  
むし歯菌の量チェック

その他に、妊婦体験  
ファミリーサポート登録会 など  
通常より情報盛りだくさん  
のお得なセミナーになっています



令和7年（2025年）

日時

9月29日（月）13:30~15:30（受付13:15~）

場所

小田南生涯学習プラザ 尼崎市長洲中通1-6-10  
JR尼崎駅から線路沿い東へ徒歩5分

対象

尼崎市民で妊娠36週までの妊婦とそのパートナーの方

持ち物

母子健康手帳、マタニティサポートブック  
筆記用具、飲み物（必要な方）

予約期間は8/25~9/24（先着順）

詳細・予約はこちらから→

予約フォーム



セミナー詳細  
（市ホームページ）



主催 尼崎市北部地域保健課・南部地域保健課  
（お問い合わせ）TEL:06-4950-0637 FAX:06-6428-5110  
共催 尼崎市小田地域課 / 尼崎市社会福祉協議会

## 尼崎ファミリーサポートセンターについて

子育てを地域で相互援助するお手伝いをする組織です。  
ご登録・ご利用を希望される場合は、  
まずお電話・FAXでご連絡をお願いします。  
TEL:06-4950-8862 FAX:06-4950-8913



## 小田地区のイベント情報

小田地域課Instagramでは子育て情報を投稿しています。  
是非チェックしてみてくださいね。



## 赤ちゃんテレホン相談のご案内

育児に関する疑問などお気軽にご連絡ください。  
保健師、管理栄養士、歯科衛生士と一緒に考えます。  
妊娠中からご利用いただけます。



(受付時間) 月～金曜日 9時から17時30分

### JR線より北部にお住まいの方

北部地域保健課 (赤ちゃんテレホン相談) TEL:06-4950-0645

### JR線より南部にお住まいの方

南部地域保健課 (赤ちゃんテレホン相談) TEL:06-6415-6351

## マタニティセミナーのご案内

北部保健福祉センター、南部保健福祉センターでも毎月マタニティ  
セミナーを実施しています。A～Cコースの3コースあります。  
ご都合に合わせて、こちらのセミナーもぜひご受講くださいね。

※A,Cコースは、小田地域版マタニティセミナーの内容と重複します  
ので、ご注意ください。

ご予約・セミナー詳細は市ホームページをご確認ください。

