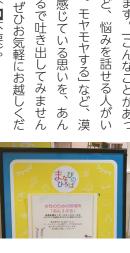
# 各地区からの お知らせ 0

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新 たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。

このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地 域課から紹介していきます。

学ワークや、 中にある感情と向き合う心理 りしながら心をすっきりさせ などをシェア みや不安、最近あった出来事 あん3ぶるでは、 楽しくおしゃべ 自分の心の 日々の悩

るかわい







あん

中で、漠然とした寂しさや不安、生きづらさを感 理カウンセラー2級の資格を持つ中野さん。 小田地域課とあん3ぶるを始めることになり ル1階まなびのひろばで、女性のための居場 リラックスして参加できる居場所を こういった思いを抱える女性同士 う中野さんからの相談がきっかけ 精神保健福祉士や認定心 として子育てをする

がつながり、

第3号の編集に取り 地域情報誌になるこ がっていく、そんな らに周りの人とつな が 02 を話題にさ 業所と 02 を手に取った人がつながり、



く学べる講座を予定して アウトドア料理など楽し

います。

気になる講座が

あればお申

し込みくださ

# 超地元密着型フリーマガジン「O2] 大庄

園

 $\oplus$ 

小田

型フリーマガジン「大庄通信 ○2(▶10303 描かれています。 で自然を楽しむ 想いをたくさん聞かせてもらいました! ビュー形式で特集し、 続くラジオ体操、地域の安全・安心を守るふれあ するフィッシュ・シェアリングの取り組みや50年 の寄付を受け、子ども食堂などに食材として提供 武庫川の歴史をはじめ、武庫川の釣り人から魚 いランニングパトロ た第2号では「武庫川を楽しもう!」をテーマに、 大庄地区では、 市民編集部員による超地元密着 交流を楽しむ人などの様子が 武庫川が大好きな皆さんの 清掃活動などをインタ

のPTA劇団白雪姫など、 や会議の場に随時お届け. ほかにも大庄中学校少林寺拳法部や浜田小学校 編集部員とお店や事業所がつながり、 しています。 いろいろなお店や事業所、 また発行後は編集部員が地域 しています。 いろいろな地域情報 イベント お店や事

準備中ですそのだスマイルサマ

プログラム

からです。ぜひお越しください

O2 第2号編集部員の皆さん

そのだではなすのだ」 昨年の11月から本格的にスタ

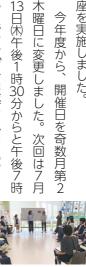
開催日が変わります

の人からの提案で 日本舞踊を体験するワ 32424)」。誰でも参加できる情報交換・交流の 今年度も5月から順調に始まりました 日本舞踊を広めたい ム「そのだではなすのだ(**№10** AZZ ライブ&ドラム体験講 クショップや、 人からの提案で

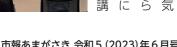


木曜日に変更しました。

今年度から、



ベントを実施して 座に加え、 い勉強になった」 園田地域課では、 「本を読む楽しさや、 や読書感想文の書き方などの講座が人気 新たに手話や といった声があり、 います。 小学生を対象に夏休みのイ 書くこつを教えてもら 昨年はプロに教わる 昨年人気だった講 保護者に



閻=問い合わせ先 閏=申し込み 図=対象者 ¥=費用 佐=先着順で受け付ける定員 1囲=申し込み多数の場合は抽選する定員 佐=休館・休園日 ♥=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く) じてきました。 3ぶるで吐き出してみません 然と感じている思いを、 たけど、悩みを話せる人がい 女性のための居場所「あん3ぶるモヤモヤを吐き出そう! 中野さんはシングルマザー 毎週金曜日午後6時から、あまがさきキューズ モヤモヤする」など、 い小物作りなどをし 「こんなことがあっ 学習プラザ 験講座」 1034002 午後2時30分~4時 大庄地域振興センターから

内容 会場 対象・申し込み方法など 6月17日(生) 旧大庄公民館夏の見学会 大庄南生涯 先30人申6月15日までに電話かファクスで大庄地 午前10時~正午 学習プラザ 域課 6419-8226 **ID**1033903 日本語よみかきボランティア入門講 6月21日~7月12日毎週水曜日 大庄南生涯 対同ボランティア未経験の人先10人申電話かファ 学習プラザ クスで大庄地域課 6419-8226 午後6時45分~8時45分 座 1033927

日程

午後1時30分~3時30分

【申し込みについて】受け付け開始日の記載のないものは6月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込

中央地域課☎ 6482 - 1760 小田地域課☎ 6488 - 5441 大庄地域課☎ 6419 - 8221

立花地域課☎ 6427 — 7770 武庫地域課☎ 6431 — 7884 園田地域課☎ 6491 — 2361

会場

中央北生涯

学習プラザ

中央北生涯

学習プラザ

中央北生涯

対象・申し込み方法など

人間関係や子育てなどに役立つコミュニケーション

術を。対成人先15人申電話か直接中央地域課

先10人申6月6日から電話か直接中央地域課

先10人 中電話か直接中央地域課

みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

キャンペーン講座[カラダにやさし 6月14日(水・21日(水)

キャンペーン講座「ギター初心者体 6月23日金・30日金

けいちょーの教室 アクティブリス 6月17日出

いセルフケア講座」 □1034003 午前9時30分~ 11時40分

地域振興センターの

中央地域振興センターから

内容

ニング基礎講座 1033967

立花地域振興センターから 内容 日程 会場 対象・申し込み方法など 講座(6回)受講後、武庫東生涯学習プラザで実習(2 たちばな日本語ボランティア養成 6月10日~7月29日毎週土曜日 立花北生涯 回)を。先20人申6月8日までに電話かEメールで立 講座 1033965 午前9時30分~11時30分 学習プラザ 6月13日以午後1時~2時30分 地域活動についての情報交換や交流などを。雨天の 立花かいわい会 101033563 上ノ島西公園 6時30分~8時 ときは上ノ島西会館で。甲不要問立花地域課 ☆「大切な方への絆ノート」エンディ 6月26日(月) 先30人¥1,000円申6月6日から電話か直接同プラ 立花南生涯 ングノートを作ろう 午後1時30分~3時 ザ☎6429 - 6431休水曜日

武庫地域振興センターから			
内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
高校進学に向けての進路相談会	6月24日(土)	武庫西生涯	Zoomでの参加も可。 対不登校の悩みを抱える保護者 車電話か専用フォームで武庫地域課
1030690	午前10時~正午	学習プラザ	
にんぎょうげきフェスタ[むこ]	7月15日(土)	武庫東生涯	対市内在住の小学2年生以下の人と保護者 <b>囲</b> 100人 <b>里</b> 6月30日までに電話か専用フォームで武庫地域課
□1034046	午後1時30分~3時30分	学習プラザ	

園田地域振興センターから			
内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
トールペイント・クラフト教室 1033987	6月10日(土)·24日(土) 午前10時30分~正午	園田東生涯 学習プラザ	香水瓶に花の絵付けを。 先各5人¥1,900円申電話かEメールで園田地域課
☆指定管理者の自主事業			

※こちらには有料広告を掲載しています

市報あまがさき 令和5(2023)年6月号 21

10033

# アスベスト

# 1 中。 **(制度に基づく手続きを** 03849

保険法などで補償されない人 がんなどで現在療養中の人▽ 策課☎4869・3019。 した人の遺族-これらの疾病に起因して死亡 い場合は手続きを。圕疾病対 まだ認定申請をしていな 一皮腫や、 石綿による肺 のうち労災 課 ④南部地域保健課☎6415 6342②⑤⑥北部地域保健 6月5日から電話か直接①

# 講座·教室

# 1003283 6月28日冰午後2時~

4 時

(住 所、 中央北生涯学習プラザで。 6日~21日に電話かEメー る人の家族第100人里6月 アルコール関連の問題を抱え て)で疾病対策課☎4869 氏名、電話番号を書い 対

# 101038 **食育ボランティア養成講座**

3 地域保健課☎4950 ストップ 部保健福祉センターで。 日15 曜日午前10 人間 6月5日から電話で北部 6月29日 フレイル! . . . . . . . - 7月20日毎週木 11時30分、 0 お 北 U 6

分、簡単な調理の実演やお口 1009307 人先①③④⑥20人②⑤30人申 の体操などを。図66歳以上の しく食べよう健口教室 いずれも午前10時~11時30

可RR書画上ランフ	坦		(前記事参照)。	
	月	月日程		
2	B			
G	0)	福	前	

^1				`	/	, ,
<del>经</del>	①南部保健福祉センター	②立花南生涯学習プラザ	③小田南生涯学習プラザ	④大庄北生涯学習プラザ	⑤武庫西生涯学習プラザ	らと 昭 末 皇 量 止 ニ ノ ノ ー
月		7	7		3	3
日	12	5	2	28	4	9

前9時30分~午後4時、専門の8 来年2月までの平日午 職が出向いて実施します。 【出前講座】 10093

食生活」「お口の健康」 栄

さい。 図65歳以上の人で構成されて 涯学習プラザで。 25人。 以午前10時~11時、小田 などは実費 国希望する日の1 会場は皆さんで用意してくだ 0 1 5 9 3 1 か直接南部地域保健課 地域保健課。 カ月前までに電話か直接南部 いる5人以上の団体¥会場費 96月5日~7月12日に電話 即10時~11時30分、南部保健 温祉センターで。 610人。 ② 「救命救急講習会」 いずれも国①6月5日から ①「椅子に座って楽しく体操」 康増進すみれ会と一緒に 0 2 3 8 1 7月19日冰午 6 7 月 11 小田南生 (前 記 **I**  $\Box$ 

# そのほか

月5日

開催分は7 6日▽8月 催分は6月 グは3300円) ■▽7月開 0円 (マンツーマントレーニン

X

時間は教室により異なりま

<u>0</u> 2

対成人免各25人¥440

月日曜日

木金土日月

水

月

8

14

16 金

22 木

24 土

25  $\Box$ 

27

29

3

月

から電話

か

直接同

セン

# 1003314 6月1日~7日の同週間に **IV検査普及週間**

教室名

月

 $\Box$ 

**間健康支援推進担当☎ 6435 - 8967 M 6435 - 8968** 

【生活習慣病予防健診】図▷16~39歳▷4月2日以

~39歳の人1,000円【特定健診】図国民健康保険に

加入している 40~74 歳の人【健康増進事業健診】図

生活保護を受給している 40 歳以上の人【後期高齢者健

診】図後期高齢者医療制度に加入している人。上記以

いずれも甲電話で健診予約フリーダイヤル☎ 0120 -

受付時間は①午前8時30分~11時30分②9時30分

~ 11時 · 午後 1 時~ 3 時 3 午前 9 時 3 0 分~ 11 時 3 0 分 4

外の人は、加入している医療保険者へお問い合わせを。

552-363 (平日午前10時~午後5時) か健

診すずめ通信ホームページから。

9時30分~正午。

**ID** 1020620

ピラティス

4

降に国民健康保険に加入した 40~74歳-

シェイプヨガ

181

ヘルスアップ(集団健診)

4

7 8

0 6 2 ° 染症対策担当☎ きます。 HIV検査を。匿名で受診で 冰午前9時~10時、保健所で、 合わせて、6月6日火・7日 先各10人由不要問感 4 8 6 9

太極拳

8 7

4

15

いずれも時間は1点ずれかのプログラム かのプログラムを選択 1グループ年度内1回。 時間程度。

圓健康増進課☎4 指定歯科医療機関 在40・50・60・70歳の人団各 5 (2023) 年4月1 は来年3月31日まで。 対令和 付 869 • 3033 します。 6月に同検診の受診券を送 受診券の有効期間

· 日 現

時間

3

3

3

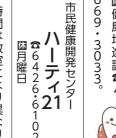
1











会場

武庫西生涯学習プラザ ※2

ハーティ 21 ※ 1

保健所

保健所

ハーティ 21

ハーティ 21

ハーティ 21

ハーティ 21

保健所

小田北生涯学習プラザ

女性センタートレピエ

園田東生涯学習プラザ

中央北生涯学習プラザ

小田南生涯学習プラザ

大庄北生涯学習プラザ

立花南生涯学習プラザ

ユース交流センター

## 3 ·胃がん▽※2乳がん 1 4 2 3 3 1 3 3 検診が受けられます(料金は 3 3 3 1

▽ ※

別途)

# 小児科の診療受け付けは

児童が別居している場合は、別 申請も一部可能です。受給者と

途書類が必要です。

固こども

6月26日月

福祉課☎6489・6386。

か子育て支援事業

セミナ

やスト

レッチなど

で、

絵本の読み聞かせや交流

図2歳以下の子ども

課☎6419・8221

午前10時~正午、マタニティ

30 分

中央北生涯学習プラザ

幼稚園で遊びましょ

前児と保護者の11組。

③親子でリフレッシュ

ID

地域課☎6482

ラックス

と保護者の3組軍不要問中央

を。図36週以下の妊婦か就学

市立幼稚園の行事などに参

各記事に掲載している厄を市のホ−

7%

ージの

「市報口・ペ

ージ番号検索」

に入力すると、

詳細などが分かります

福祉相談支援課へ。マイナン

⑥午前10時~11時30分、双子

など多胎児の親子交流会を。

の場合は火曜日)と最終木曜日。 

**栂プラザ にこにこひろば** 

と保護者の15組。

1033996

6月9日

日から電話か直接同館☎64

4 8 1

7月14日金午前10時

ビーマッサージ 101

**◆おやこでリラックス!** 

**N**''

いずれも国①不要②6月6

①ふたご・みつご交流会

田東生涯学習プラザで

どもと保護者の10組。

家族5010組。

の参加も可) か2歳以下の子

分。

11時45分。 図妊婦 (パ

ドがあればオンライン

対就学前児と保護者。

②そのだ子育てカフェ

1020336

6月15日米午前10時~11時

話かEメー

-ル (氏名、

子どもの氏名〈ふりがな〉・

付窓□(中央・小田除く)、南部

各地区保健・福祉申請受

も福祉課か各サ

ービスセン

用封筒 (切手不要) で郵送する 30日 (必着) までに同封の返信

直接市役所北館2階こど

小園

七夕飾りづくり

30

金

提出が必要な人に、現況届を

長洲

1/2を聴こう インを聴こう

水

②絵本・手あそび DE コミュ

ニケー

ション!

**I** 

児童手当を受けている人で

1002955

んこ遊びを

21 20 14

火

**先**各10組。

6

水

分、絵本の読み聞かせなどを。

図3歳以下の子どもと保護者

児童手当の現況届の提出を

|武庫|塚口|立花|園田|大島|竹谷|幼稚園

んこ遊びを

泥んこで遊ぼう

12

**I** 

6 月 14 日

①としょかんコアラくらぶ

|遊ぼう!

9

金

中央

1.2361

・ 園庭で遊ぼう 在園児と一緒に

話か直接園田地域課☎649 日から③6月5日~30日に電

01休月曜日。

話か直接同館☎6481

日からは電話も可) 各地区体育

4歳~就学前児兄各館40人里

6月17日午後1時から直接 (20

\* 子育て支援情報 すくすく\* あまっ子

内容

月

 $\Box$ 

曜日

665°

就学前教育課☎

4950.5

図6カ月~就学前児と保護者

体育館で、運動の基礎能力を高20分~4時20分、ベイコム総合

申6月10日から電話か直接同

大庄②園田 3時~4時3分、

体育館で。

対

①中央・小田・

歳~就学前児の保護者の7人。

先20組¥1組1300円。

いずれも国①不要②6月5

前児と保護者国不要固各園か

園により異なりま加できます。いず

りず

れも時間は

0

0 2 2

7月3日例

キッズコーディネ

ーション

6月24日出午前10時~正午

幼児の体力測定会

①7月12日冰②13日休午

6月16日金・23日金午後3時

女性センター

レピエで。 図1

ます。

対就学

形・足形ワークショップなどを。午前10時15分~11時40分、手

6月上旬に送付します。

6月

園和北

水遊び &

22

木

6月2日金午前11時~

ふれよう

問 保健企画課☎4869 - 3010 午前 0 時~6 時、子どもの体調が悪く 医療機関に連れて行くか迷うときは

看護師がアドバイスをします。相談内容 により、受診が必要と判断された場合は 医療機関で診察を受けることができます

尼崎市小児救急 **25643** 

●平日 午後9 B ●土・日曜日、祝E

# ♥子どもを預けて読書でリ ~正午。図3カ月~12カ月児 〈月〉齢を書いて) で大庄地 いずれも自6月5日から電 電話番号、 域 年 休日夜間急病診療所の

午後11時30分まで **1**002452

あまがさき小児救急相談ダイヤル **26436 — 9900** 

午前 0 時までの相談はこちらのご利用を

# 6月23日金午前10時~ ◆大庄子育てサロン 絵本に 図子育て中の人か妊婦と **北生涯学習プラザで** 1 0 2 6 7 5 1 時 30

**1**002966 固北部地域保健課

☎ 4950 − 0637 4カ月・9~10カ月・1 歳6カ月・3歳6カ月児に健 康診査を行っています

# 児母各15人里6月5日から電 める遊びを。図4歳~就学前 0 体月曜日。託児あり(対1歳 **☎**6432 · 1 ~就学前児601人団必要)。 センター☎6436・6331

場☎6435・8320㎞月・ 子どもと保護者軍不要問同広 身体測定を。図6カ月以下の 場「あみんぐステーション」で、 6月17日出·29日休午前10 午後2時30分、つどいの広 日~26日に電話か直接同プラ 組¥1組1000円車6月 10時40分・10時50分~11時 対6カ月~5歳児と母先各 6月26日月午前9時40分 武庫東生涯学習プラザ ミック」

	体育館
大庄 6419·5373	中央
	小田
	大庄

ない人	_					_
·•		園田	大庄	小田	中央	作
期予防ありま		6492.528	6419 . 537	6498.476	6 4 1 3 8 1 7	

. 40 4					
いない人 へ。	園田	大庄	小田	中央	
	6 4 9 2	6 4 1 9	6 4 9 8	6 4 1 3	

0 \	体育館	電話番号
で 5	中央	6 4 1 3 8 1 7
17	小田	6 4 9 8 4 7 6 1
, <sub>5</sub>	大庄	6419.5373
÷	園田	6492 • 5286

・本い人	園田	大庄	小田	中央	1
	6492.53	庄 6419・53	6 4 9 8	央 6 4 1 3	1
予防	5	5	4 7	8	1

ら通知が届いていない人 比部地域保健課へ。	
朝予防接種	
01890	
染症対策担当	

1001090
感染症対策担当
1869 – 3062
予診票は市内の定期予防
重実施医療機関にありま
つる 古控タ匠 広郷問へ

# 来た人へ

# 市外から引っ越して

# ◆乳幼児健康診査

は、北

# 市から

◆定期 **1**0

01090
染症対策担当
369 – 3062
診票は市内の定期予防
実施医療機関にありま
□ 古性夕匠房幽門 □

館体月曜日。	曜日。
体育館	電話番号
中央	6 4 1 3 8 1 7
小田	6498·4761
大庄	6419 · 5373
園田	64 92 52 86

3. 医原电脑性的 6 — 9988 诗~午前 0 時 3. 年末年始 午後 4 時~	□	52.5286	9.5373	98 · 4 7 6	3 8 1 7	

### 今のうちに取り組もう

## 風水害に備えて、情報の取得手段の確認を

### □ 1002205 間災害対策課☎ 6489 - 6165 M 6489 - 6166

本市は武庫川や猪名川などの大きな河川があり、洪 水などの水害が起こりやすい地域です。

6月からは、特に大雨や台風が多くなる季節に入り ます。改めてご自身の防災対策を見直し、災害に備え る機会をつくりましょう。

### 「警戒レベル」で避難のタイミングをお伝えします

災害の危険性が高まったときには、避難情報などを 警戒レベルを使って段階的に発令します。各レベルの 意味をあらかじめ知っておき、レベルに合わせた避難 行動を取ってください。

### 緊急安全確保 警戒レベル 災害発生の危険度 避難指示 5 警戒レベル 高齢者等避難 4 警戒レベル 3 警戒レベル 2 警戒レベル 高齢者 避難 などは 1 避難 心構えをする 避難行動を 避難に時間の 危険な場所から かかる人は避難 全員避難 あるため直ちに 確認 (そのほかの人は

避難準備)

## 停電を防ぐために 1026370

台風が接近しているときなどは、トタンや看板、養生シート、テレビのアンテナなどは風に飛ばされやすく危険です。こ れらが電柱や電線に接触すると停電を引き起こす恐れがあります。大雨が降る前や風が強くなる前にしっかり固定するなど、 早めの対策をしましょう。

### さまざまな媒体から情報を取得できます 🔟 1002224

本市では、災害時により多くの人へ情報を伝えるために、さまざまな媒体で情報発信をしています。

事前に登録したり操作方法を確認しておいたりして、災害時に落ち着いて情報を取得できるようにしておきましょう。

### 市のホームページ・SNS

ホームページ 















**ID** 1013147





### 尼崎市防災ネット **ID** 1002225

### 【メールで】

▷☑amagasaki@bosai.net に空メールを送信 ▷返信メール内の「利用規約」を読み、「登録 URL」を選択 【スマートフォン用アプリで】

▷スマートフォン用アプリ (ひょうご防災ネット) をダ ウンロード Android iPhone ▷アプリを起動し、必要事項を

設定





市内の河川沿いや臨海部を中心に設置した

屋外拡声器から放送 (ホームページで放送内容を確認できます)

緊急速報メール(エリアメール)

を配信(一部機種は設定が必要)

テレビの [d ボタン]

スマートフォンや携帯電話に避難情報など



**ID** 1002226

## 表彰候補者の推薦を受け付け

## 尼崎市民芸術賞・尼崎市文化功労賞・尼崎市文化未来奨励賞の募集

圆文化振興財団〒 660 - 0881 昭和通2丁目7 - 16 ☎ 6487 - 0806 2 6482 - 3503

### 1 尼崎市民芸術賞 □ 1033994

対市内在住か在勤、出身で、芸術性の高い活動を全国的 に行っている人か、市内での活動が顕著で、本市の芸術文 化の振興に貢献した人。

### ②尼崎市文化功労賞 □ 1034020

対市内在住か在勤で、文化活動に指導的立場として30 年以上従事し、市民文化の向上に貢献した人。

## ③尼崎市文化未来奨励賞 □ 1034019

図芸術性の高い活動を全国的に展開しようとしている芸

術家で▷来年4月1日現在40歳以下▷出身か居住地、活 動拠点が本市か、市内での活動が顕著である▷本市の芸術 文化の振興や発信に貢献している――などのすべての要件 を満たす人。同賞の受賞者は来年度市内で、作品・活動の 発表とワークショップなどを行います。

いずれも 14日から①②7月14日③9月14日 ---(必着) までに所定の用紙などを直接か郵送、Eメー ルで文化振興財団。

南北保健福祉センター・保健所から		福祉センター北部 福祉センター南部		☎ 4950-0637、 ☎ 6415-6342、健康増進課 ☎4869-3033
休庭別が2	日程	時間	р 地域 木 健 蒜 名 会場	対象・申し込み方法など
子どものためのアレルギー予防 教室「食物アレルギーについて」 ID1015904	6月14日(水)	午後2時~ 3時30分	北部保健福祉センター	図市内在住の就学前児の保護者か妊婦。パートナーの参加も可 <b>先</b> 20組 <b>里</b> 6月5日から電話か直接北部地域保健課
	6月16日金・ 7月5日似	午前10時~ 11時30分	北部保健 福祉センター	<b>対</b> 市内在住のおおむね4~9カ月児と保護者 <b>婦</b> 各18組 <b>申</b> 6月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課
親子で楽しむ離乳食講習会 1012060	6月28日(水)	午前10時~ 11時30分	南部保健 福祉センター	<b>対</b> 市内在住のおおむね4~9カ月児と保護者 <b>婦</b> 8組 <b>車</b> 6月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
	7月11日(火)	午後3時~ 3時45分	Zoom	<b>対</b> 市内在住のおおむね4~9カ月児と保護者 <b>先</b> 18組 <b>車</b> 6月5日から専用フォームで南部地域保健課
1歳からのむし歯予防教室	6月21日(水)	午前10時~ 11時	北部保健 福祉センター	<b>図</b> 市内在住の1歳以上の子どもと保護者 <b>死</b> 10組 <b>車</b> 6月5日から電話か直接北部地域保健課
<b>□</b> 1009294	7月10日(月)	午後2時~ 3時	すこやか プラザ	<b>図</b> 市内在住の1歳以上の子どもと保護者 <b>姫</b> 10組 <b>申</b> 6月5日~7月7日に電話か直接南部地域保健課
心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん □1020265	6月22日(休)	午前10時~ 11時	すこやか プラザ	<b>対</b> 市内在住の1~2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 <b>免</b> 15組 <mark>車</mark> 6月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
ふたごのための育児教室 ID1002963	7月3日(月)	午前10時~ 11時30分	すこやか プラザ	<b>対</b> 市内在住の多胎妊婦と家族 <b>先</b> 8組 <b>里</b> 6月5日から電話か専用フォームで健康増進課
休日版 オンラインマタニティ セミナー すくすくベビーコース □1010123	7月23日(日)	午前10時~ 11時30分	Zoom	対市内在住の妊婦。パートナーの参加も可 <b>先</b> 20組 <b>車</b> 6月5日~7月18日に専用フォームで北部地域保健課

すこやかプラザで 間同プラザ 🕿 6418-3463 体 水曜日					
	日程	時間	対象・申し込み方法など		
♥乳幼児の事故予防と 応急手当法講座	6月18日(日)	午前10時~正午	対第1子が2歳以下の保護者 <b>先</b> 20人 <b>申</b> 6月5日から電話で同プラザ。託児あり(対2歳以下の子ども先10人¥500円 <b>申</b> 必要)		
わいわい育児トーキング	6月23日金	午前10時~ 11時	テーマは「集まろう! アラフォーママ」。子どもの同伴も可。 <b>佐</b> 10人 <b>車</b> 6月6日から電話で同プラザ		
♥もしもの安心 「乳幼児救命講座」	7月8日出	午前10時~正午	対第1子が2歳以下の保護者 <b>先</b> 20人 <b>申</b> 6月22日から電話か直接 同プラザ。託児あり( <mark>対</mark> 2歳以下の子ども <b>先</b> 10人¥500円 <b>申</b> 必 要)		



※こちらには有料広告を掲載しています

25 | 市報あまがさき 令和5 (2023)年6月号 市報あまがさき 令和5(2023)年6月号 | 24 問