

	1-1	1-2	1-3	1-4	1-5	1-6	1-7
8月1日(土) 1限目 10:00~10:50	簡単なフルーツカットを一緒に楽しもう? 千ふくみどり	「森の会議」サマセミ出張版 森の会議メンバー	「あま体操」尼崎のご当地体操エクササイズ 尼崎医療生協リハビリ部門	伝えるのが楽しくなるブレゼン講座 中嶋道太郎	ぼすくまとつこう！夏のクラフトてがみ 尼崎・伊丹市内の若手郵便局長センセイ	税金教室「すぐろくで税金を学ぼうぜい！」 尼崎納税協会青年部会	みんなで学ぼう！青切符警察署交通課職員
8月1日(土) 2限目 11:10~12:00	美肌の保ち方 ゆか先生	☆超簡単☆きっと！ためになる偉人の名言 神崎ゆい先生(男性です)	尼崎市SDGsサポーター説明会 尼崎市商業観光課	「人間がAIに勝てる」3つのスキルとは？ 阿部義之	チャレンジ！きみもどぼくのエンジニア 西宮土木事務所 どぼくエンジニア先生	やってみよう！マステアート チャイケモズ	実験で体験！水道水の舞台裏 阪神水道企業団
8月1日(土) 3限目 13:20~14:10	小型動力ポンプ！！消防マニア 森井先生	手作り、一緒にしよーおのうえるい＆なおこ	子供も大人もカードゲームで学ぶSDGs！ 今田 だいすけ	能登半島地震見て！知って！食べて応援！ 岩田さやか	ゴミ拾いを通して自分を知る スズキイクミ	FMBLOOM(みんなのあま咲き放送局) 運営メンバー	これって障がい？自分の困りごとを考えよう LITALCOワークス
8月1日(土) 4限目 14:30~15:20	遺言書を書いてみよう！ 和田清人	ハモリ我慢ゲーム～君はつられず歌えるか～ アカベラーズ	つなぐ森展一割ピンで動く生き物を作ろう！ みほ&もりもり	「肩・腰・膝の簡単セルフケア」 キャサリン堀尾	電気の延長コードを作ってみよう 電気工事組合尼崎支部	推し鉄！ぼくらの推し路線 すいちゃん&ほりけん	体験型社会科授業 高橋正明
8月1日(土) 5限目 15:40~16:30	目指せ新記録！紙で架けよう最強の橋 西宮土木事務所 紙橋の達人先生	点字名刺体験コーナー 金子研一	超入門株式投資(日本株) 西尾達也	心と頭が軽くなる！みんなのAI活用術 AIを語る公務員 竹村彰太郎	初めての生け花体験 尼崎北高等学校華道部	中国本場の中医師直伝！健康ツボ体験講座 李悦	シール作って交換しちゃう♪ 大阪デ研Sゼミ
8月2日(日) 1限目 10:00~10:50	朝ごはんは金メダル？ 食育サポーターの会メンバー	中2が教える【鉱物・宝石】の世界！！ 宇久まさみ	近代貨幣論：素人視点で考える国の借金のか？ HN:鍛冶屋	なぜ眠るの？ねてる間の脳と体のひみつ！ 樋口麻理	副市長あまLOVEを語る 吹野順次	金融授業(お金の使い方) 明治安田生命塚口駅前営業所	すまいの耐震化を考えよう 尼崎市建築指導課
8月2日(日) 2限目 11:10~12:00	大学生活1970年前後 船越雄二	おやこリトミック！ 武田康子遊喜直美	渡る世間は推しばかり こばなお	修復資料から見る戦後の尼崎with歴博 須永哲思・奥村旅人・久保庭萌・金山正子	街も見た目が9割～都市景観の話～ 尼崎市開発指導課	その一票で決まる!?選挙について考えよう 開票立会人を7回経験した井口廣子	やってみよう！発達特性ぎじたいけん まんまるはーと
8月2日(日) 3限目 13:20~14:10	花育セラピー(フラワーアレンジメント×心理学) 花育セラピスト森島和美	〇〇調味料を使用した害虫駆除 虫博士トーマー	あまの河川と歴史と防災 原口攻一郎	植物のカラーサンドアート作り 杉山延由	杭瀬で5年間やってみたこと聞いてみて！！ 宮崎 健一	拍手で応援！ジャグリングショー！ たかよ	介護保険外サービスの必要性 金田撤已稚
8月2日(日) 4限目 14:30~15:20	谷あり谷あり・尼崎市制施行への道 桃谷和則	＼CAUTION／かげ星人出没注意▲●■ 仲渡静香	親子で一緒に！プログラムミング体験 神代智生	野菜作りを楽しもうVer6 阪野守	龍体文字で名前を描いてみよう！ ムーン	世界チャンピオンと皿回しにチャレンジ！ 皿回しチャンピオンまさやん	大阪万博を語る～西ゲート派？東ゲート派？ 万博の愉快的仲間たち
8月2日(日) 5限目 15:40~16:30	こどもと親のための「こども性暴力防止法」 公認心理師かたすみ先輩	赤龍神リウウ牙の撮影会、握手会 赤龍神リウウ牙		コラージュをつくってみよう！ 森本・谷田	尼崎が好きに！仲間と始める地域活動講座 WOECタコベース	いろんなジャグリングに挑戦しよう！ きぞはる	中学生から町会が解散したと相談があった。 町会なくなって委員会？

	1-8	2-1	2-2	2-3	2-4	2-5	2-6
8月1日(土) 1限目 10:00~10:50	10分でアーティストになれる花あそび♪ 花育&クラフト[ichi]	日本伝統文化賞習の特徴と源流 波多正文	理学療法士が話すフレイルの話 兵庫県理学療法士協会尼崎支部	声優体験☆ラジオドラマに出てみよう！ ティニウィニ	尚円王金丸物語 具志堅仁一	働き始めるあなたへ労働法のポイント 塚原久雄	ツキノワグマとその対応について 西垣幸造
8月1日(土) 2限目 11:10~12:00	粘土で作ろう 花育&クラフト(横山真美)	片づけられない物はななに？片づけ処方せん 草野、宝生、馬野	みんなはいくつあてはまる？食育ビンゴ★ 柴田環子	親子で楽しむ大道芸講座 大道芸人ミスタータンゴ	野鳥講座「エナガの巣作りから巣立ちまで」 細川秀樹	世界に一つだけのアロマスプレー作り 市川容子	琉球民謡を一緒に唄おう♪ あーぶー
8月1日(土) 3限目 13:20~14:10	その姿勢、要注意！不調は姿勢の悪さから！ カイロプラクター 岡村めぐみ	パターン画を描こう！ゼンタングル体験 ゼンタングル認定講師西村浩子	すぐろくで気づく、肝臓のサイン 肝活クラブ	見えない世界を感じよう♪日常を再発見！ アマバ実行委員会ニコニコ先生	生前贈与知っておきたい三つのポイント！ 広瀬素久	社会にしらしめる、100のアクションを！ UptoYou!	鉄道旅行のススメ 雲雀丘学園中高 鉄道研究部
8月1日(土) 4限目 14:30~15:20	弁護士にきく！「結婚・恋愛・男女トラブル」 松浦真弓	試合に勝つ！スポーツ分子栄養学 アスリートの保健室 今井陽子	ペットを飼っている人のための終活セミナー 家ノ上さくら	言葉で心身をととのえる「禅語」のススメ 奈蔵和香	つい誰かに話したくなる！小ネタ10選！? たちばな	再生可能エネルギーと蓄電池が世界を変える 長谷川ういこ	食の未来を考える～代替タンパク質って？～ 古山みゆき
8月1日(土) 5限目 15:40~16:30	【相続】親と話しておきたい3つのこと 相続FP 宇都博樹	元気な間に整理『元間整理』セミナー 家じまいアドバイザー屋宜明彦	明日誰かに伝えたい！お金の話 笑顔と安心を生み出すFP！久保田千尋	そのひと工夫が家事も育児も地域も救うかも 福成会地域スマイル応援団	人見知りでもまた会いたい人になれるコツ 元・人見知りの谷垣葉子	ワイルドに書いて自分と仲良くなるノート術 岡崎 栞	お手玉遊び交流会幼児～高齢者どなたでも 尼崎のお手玉の会みぼりんと仲間たち
8月2日(日) 1限目 10:00~10:50	暑さに弱い私たちの健康・快適住まい方術 住まい方研究室 小南俊文	ハニワ！爆裂愛してるー！ 古代史探求編 古代史専攻かにかま	日本仏教 これから 薮野正明	高齢者入居施設の選び方とマネープラン 磯野義行	みんなでTikTokダンスに挑戦！ 女子高生 ひま&みお	チ。～古代の精霊について～ 太郎丸	日本の伝統芸南京玉すだれにチャレンジ！ 八房月香
8月2日(日) 2限目 11:10~12:00	笑いヨガ=笑いでこころも体も元気に 北村佐恵子	意識と脳そしてUFOの不思議なお話 小泉修平	簡単☆楽しくストラップ(根付)を作ろう！ 大橋都子	子どもたち！図工のお時間だよ！ nikonote	百人一首に触れよう！ 望月凜花	紙芝居がはじまるよ、みんなおいで～ 紙芝居どんぐりの会	手軽に！一級建築士とつくる理想のまちなみ 都市計画課
8月2日(日) 3限目 13:20~14:10	“カワイイ”が救う！はじめての保護猫活動 ねね先生with保護猫みみみ	自分の楽しませ方(脳へのトリートメント) 森岡伸次	煎茶道の「道」のはなしをします。 底龍泉	気づいたらゾーンに入ってる情熱系女の話 きたにん	寺町・尼崎城まだ知られざる63の〇〇！? 尼崎ボランティア・ガイドの会	すぐに使える！暮らしに役立つ色の話 能勢悠華	Let'sあまTalk26 関西学院大学社会学部関ゼミ
8月2日(日) 4限目 14:30~15:20	メンタルヘルスって何？ 春原いづみ	自分の才能発見講座～知って納得～ 杉村浩	日本の伝統芸能詩吟に親しむ 森義光吟号峰英・吟道10段	知っているようで知らない戸籍のキホン 藤井利江子	女子大生が実行委員長2年間してみた結果 サマセミ実行委員長わたもえ	Webデザイナーの理想とリアル 独立2年目Webデザイナーつじんぬ	学び×かわいい防災 レジンでデコ作り 防災士 新山 & 永田
8月2日(日) 5限目 15:40~16:30	『伝わらん！』をなくす報道連続講座 長山 誠	Death Cafe 死を考えるカフェ デスクカフェやってみよ～グループ	みんなでスポーツレクリエーション 松下京子	♪AIで作曲しよう♪ 尼崎北高校芸術鑑賞部	もしもの時に備えるおひとり様の相続の基本 谷口江利子	総務事務員が教える！働く大人の野球観戦術 中村梨乃	「偏愛マップ」で自分を再発見しよう！ キャリアコンサルタント有志の会

	2-7	2-8	2-9	2-10	3-1	3-2	3-3
8月1日(土) 1限目 10:00~10:50	あなたの知らない車 いーす&レー 身障センターまっさん	今こそ考える終活！看護 学生とゲームで学ぶ 尼崎看護専門学校 看護 学生	ヤサイクエスト～タネまき から食卓まで～ やおのやおや藤原亮介	「ん」を制すものはにほん ごを制す 若狭健作(登録日本語教 員)	毎日がワクワクに変わる アドラー心理学 小泉健一	福祉大学生と考える学生 ×地域の子育て 小波津実桜	喜劇王チャップリンってど んな人？ チャップリン愛好家
8月1日(土) 2限目 11:10~12:00	中高生が挑む！心つなぐ 国際交流 令和7年度尼崎市青少年 使節団団員	行きたくなる献血をつく ろう！ 川辺咲稀	はじめての脚本講座 三名刺繍/シアターアイド ルムコムコ	動画で老人ホーム・高齢 者住宅を見学しよう こちあり！の案内人	昭和天皇のことばから現 代史を学ぶ 酒井一	世界一明るく！Let's模 擬選挙★ 逸見京香	シーグラスイラストアート 体験 絵本作家 ホツシーナツ キー
8月1日(土) 3限目 13:20~14:10	「武活」Bu-Katsu 松井厚	食と生活習慣の整え方 吉岡真祐子	ヴァンパイアから学ぶ！ チェキお絵かき講座 ヴァンパイアサイド/マヤ・ シスター・やに	香り×なでなでセラピー 体験 三好彩加 香りのセラピ スト	ポップス×クィア視点で聴 く10曲 景山幸信	推しまち～好きすぎてア マ～ 地域担当職員センセイ	部活動から地域クラブ へ、そのポイントは？ 小野耕一
8月1日(土) 4限目 14:30~15:20	演歌de百歳体操？ラジオ 体操？盆踊り？ 築地ふれあいサロン黒田 治子	熱波師が語るサウナ・アウ プグースの魅力 高山裕明	なぜ人はプロレスに熱狂 するのか 綾野昌幸(カムチャッカ綾 野)	スキル0でもできちゃう 理系の炭酸水づくり 西田匡希	“ごちゃまぜのまちづくり ”って？ ソーシャルスクエア尼崎	尼活のススメ 脇行雄	気候変動に負けないぞ！ inあまがさき 福村佳美
8月1日(土) 5限目 15:40~16:30	Amazonで本を出そう！ 上田記子	高齢者の終活の備えを いっぱい学ぼう 竹村哲也	世界の人が見たい、知り たい日本とは？ 南野幸子	通じないのはハイコンテク スト文化のせい？ 根路銘竹緒	「デザインってなに？」見 て作って考える。 谷澤泰輝	パネルの取り方を覚えア タック25に出よう 古川剛	世代を超えるサンリオの 魅力を語ろう！ 20年以上シナモン推しの やました
8月2日(日) 1限目 10:00~10:50	「終活」って、なにする の？ FP原田広輔	在宅医療～最期まで家で 過ごすためには～ 豊國剛大	心が喜ぶ！脳科学のおは なし 中塚裕也	草野球選手、気づけば大 学軟式野球部顧問に ゆん	現役看護師が教える○○ ～血圧～ よしこ	もはやお祭り！自転車 レース観戦塾 観戦30年ライド40年人 間55年おくひら	本気のやる気は言葉で変 わる！ ひらめセンセイ
8月2日(日) 2限目 11:10~12:00	魔法の脚やせでむくみ スッキリ！ 古川真弓	親子でビーズ箸を作ろう ♪ シマザキ	五感で学ぶ♪シュタイ ナー教育入門 磯部多延	楽しい「ぶんぼうぐ探 訪」！ 官浪伸次	甲子園球場物語2～戦時 中の甲子園球場～ 國村真	ふしぎ！どこまでものび るスライムづくり 西中直子	室内でもよく飛ぶ「紙ひこ うき」を作ろう！ 上玉利敦
8月2日(日) 3限目 13:20~14:10	兵庫県有機フッ素化合物 PFAS汚染状況 丸尾牧	多文化を生きる 下村透	アラサー僧侶が描く、お寺 と地域の未来 天崎仁紹	算数を楽しもう！ 志賀祐星	フリーランスとして好きを 仕事にする 永浜やまと	すき？きらい？どうす る？！苦手な食べ物 にしむらゆか	コミナスの伝えたい市場 の魅力 福田祥子
8月2日(日) 4限目 14:30~15:20	運動神経は寝て育つ？親 子で学ぶ究極の睡眠 なつ先生	近松門左衛門と怪談、そ して尼崎 大江篤(園田学園大学近 松研究所長)	東京っ子が、京都・丹波へ 越してきた話 きふゆう 教育魅力化 コーディネーター	神崎むかしばなし一桃の 実がならない 細見義博	初心者のための演劇ワー クショップ 座☆あま咲き劇団	息子の不登校は母へのプ レゼントだった AMO	みんなで知ろう誰でもで きる救命のこと 田中隆雅
8月2日(日) 5限目 15:40~16:30	イチから作るカラフルな お砂2026年 中野温喜		フレイル予防→認知症予 防→終活の重要性 ロッキー米谷	キャリアアドリブクエスト 2- みねあきこ	ワイワイ！動くmyサマセ ミ様を作ろう！ ひなた&まゆみ	「ん」ってなんなん？ TomokiAshida	

	3-4	3-5	3-6	3-7	3-9	3-10
8月1日(土) 1限目 10:00~10:50	君も子ども救命士！命の パトン・ミッション 尼崎市消防団企画広報分 団	見てすぐわかるパソコン の歴史 森本 健志(生駒市最高デ ジタル責任者)	年金及び成年後見をわか りやすく 社会保険労務士会尼崎支 部衣川智春	パワハラを乗り越えた ブツダの教え 境 法明	芦国生と世界を旅しよう 芦屋国際生徒会執行部	児童相談所に保護された 子はどこへいくのか 川西悦子
8月1日(土) 2限目 11:10~12:00	推し猫を救え！保護猫か ら学ぶやさしい社会 西風直美	クイズで学ぶ、日本の近現 代史 山根呂浩	認知症を楽しく学ぼう！ チームオレンジ尼崎サ ポーター	市長あれこれ 松本 眞		楽しもう園芸療法 能崎忍
8月1日(土) 3限目 13:20~14:10	みんなで富松麦わら音頭 を踊ろう♪ 樋口三好	特別支援自立活動を体験 しよう のんたん(あしやす)	走る阪神間モダニズムー 金魚鉢電車の美学ー 堺井 勝	しくじり先生がんちゃん！ がんちゃん	尼崎の宝”公害クエスト” 大原一憲	発達障がい哲学する 佐々木美久瑠八木柚季増 田望来
8月1日(土) 4限目 14:30~15:20	高校生企画発表するって よ！ あまらぶジュニアーズ	東洋医学の脈診を体験し てみましょう さこ田けいいち	お笑い行政Radio公開収 録 江上若葉江上昇	自分×好きな音楽につい て、考えてみない？ 音楽好きなくなるみちゃん	人生変えたきゃフィリピン に行け。 竹島一心(たけしまいつし ん)	身体で表現、脳トレにも！ 手話で歌おう！ 手話歌好きな人ふれあい
8月1日(土) 5限目 15:40~16:30	キッズプログラミング あまがさきSLチーム	Let's心の筋トレ！意識は 自由でShow！ 丹下輝子	嵐ファンから恩送り(パイ フワード)を JKOちこさん	ユース交流センターって、 何してるん？ 太田洋平		未来の魚は陸で育つ！？ 宝金実央
8月2日(日) 1限目 10:00~10:50	愛はエゴ？ 万葉集・宗 教・心理学を巡って 自己愛もりもり 凡人大 郎	放射線に気をつけて生き ていきたい 放射線を40年間測って いる久保田洋一	クイズは身近な趣味です 中村知弘	R15昭和・平成の面白歌 の研究 寺田豊(トライセツプス寺 田)	ご近所がちよっと楽しく なる話 上坂部LOCAL課	おかあさんといっしょと いっしょのアユミ アユミ
8月2日(日) 2限目 11:10~12:00	ムーンプリズムパワー！ 月のふしぎ大冒険 まさはる	プロイラストレーターによ るお絵描き教室 紫星	ひょうご湯の国めぐり～ 沸くわく銭湯の旅～ ランニング&銭湯ランナ ーせおまる	夏休み工作！木っばで貯 金箱づくり！ 尼崎双星高校美術部	おもしろきなきスポーツ・ 武道をおもしろく 大庄剣道スポーツ少年団 萬代裕司	めざせ！おはしマス ター！！ 塚本彩未
8月2日(日) 3限目 13:20~14:10	公立学校教師なのにビジ ネス交流会に通った さのたくみ	オープンノバージョンつ て何なん！？ オープンノバージョンコ ア尼崎	僕が、外国人旅行者から 受けた10の質問 加藤学	近松を学ぼう 近松研究所 サカモト研 究員	わくわくロープワーク！ ボーイスカウト尼崎地区	超長寿社会の生き方 野山恭一
8月2日(日) 4限目 14:30~15:20	みんなで学ぼう！特殊詐 欺対策 尼崎市役所生活安全・マ ナー向上推進課	立禅ワークショップ 石田晋	生理ってなあに？体のし くみと優しいケア セラピスト竹内今日子	スマホ、哲学、認知症 スマホ教室講師 野田 理		子育てに役立つ動物占い 心理学 teracoya講師かおり
8月2日(日) 5限目 15:40~16:30	超短編小説『54字の物 語』を作ってみよう 小学4年生の落語家『笑 羽亭平大』	死んだら、何処に行く の？ 久松亨	蕎麦屋のカレーが美味い ～まったり筒げん～ オオヒナ			姿勢をピラティスで改善 しよう！ 森田航太郎

	多目的室	選択教室8
8月1日(土) 1限目 10:00~10:50	ロボットプログラミング体験 藤井晴基	
8月1日(土) 2限目 11:10~12:00	ロボットプログラミング体験 藤井晴基	オリジナル缶バッジを作ろう! 尼崎双星高校漫画研究部
8月1日(土) 3限目 13:20~14:10		
8月1日(土) 4限目 14:30~15:20		
8月1日(土) 5限目 15:40~16:30		
8月2日(日) 1限目 10:00~10:50		
8月2日(日) 2限目 11:10~12:00		
8月2日(日) 3限目 13:20~14:10		
8月2日(日) 4限目 14:30~15:20		
8月2日(日) 5限目 15:40~16:30		