

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの サイト負担	サイトの持ち 物	受講対象者	受講 定員
1	3階	3-A	5日(土) 1限目	ぐっすり眠ろう睡眠講座	樋口 麻理	株式会社印笑	https://www.inshou-sleepface.com/	5. からだ	こんなお悩みはないですか?眠れない・起きれない・日中眠いあなた!ぐっすり眠るコツと眠りのご褒美についてお伝えします。今日からええ睡眠でええ夢みようか皆さんの受講お待ちしております。	聴講形式			中学生・大人	
2	3階	3-B	5日(土) 1限目	全国初?『ふたごハウス』って何!?	NPO法人つなげる	NPO法人つなげる	https://tsunagerunpo.com/	9. 暮らし	育児負担が大きいとされる双子や3つ子など多胎児の親同士が交流して、子育ての悩みなどを相談し合える施設『ふたごハウス』をオープン。地域の人にも親しまれる場所になれるよう、『ふたごハウス』の紹介します!	対話形式・ 聴講形式			中学生・大人	
3	3階	303 (プロジェクト ター無)	5日(土) 1限目	環境について考えよう!!	尼崎北高等学校環境 環境類型	兵庫県立尼 崎北高等学 校	https://www.hyogo-c.ed.jp/~amakita-hs	9. 暮らし	私達環境類型は、普段の生活の中で自分たちができることを考え、大人も子どもにも環境について考えてもらえるような環境カードゲームを作成しました。	体験形式		制作カード等	就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	20
4	3階	3-C	5日(土) 1限目	認知症・高齢期における財産 管理は大丈夫?	三井住友信託銀行 塚口支店			4. よのな か	皆さん老後の備えは考えていますか?超高齢化社会に突入している現在誰もが認知症になる可能性があります。認知症や高齢者になった時の大事な財産の管理方法を元気なうちに知っておきましょう	聴講形式				
5	3階	3-D	5日(土) 1限目	サマセミが未来の教育を変え る?!	佐藤 智子	東北大学		4. よのな か	「サマセミ」のこと、単なる楽しいお祭りだと思いませんか? 実は「サマセミ」には、現在の学校教育の問題を解決し、学びを変革するヒントがいっぱい。サマセミ発の教育の未来について語らしましょう!	聴講形式			中学生・大人	
6	3階	3-E	5日(土) 1限目	親子で楽しむ電車の話2	いしまるれいとパパ			9. 暮らし	電車大好きな先生が、憧れのサンライズエクスプレスに乗った話を中心に、パパと一緒に電車の楽しみ方をお伝えします!	聴講形式			就学前親子・ 小学生	
7	3階	3-F (車いす設 置)	5日(土) 1限目	障害目線	横江未菜	キャンセルになりました。						自転車、携 帯、タバコ吸 う方は、タバ コ。	小学生・中高 生・大人	
8	3階	3-G	5日(土) 1限目	水に流せない水道の話	阪神水道企業団	阪神水道企 業団	https://hansui.org/	9. 暮らし	蛇口をひねれば水が出る!水は流せても、水には流せない話がこちらです。水道水の味って?災害時の水道って?	聴講形式			小学生・中高 生・大人	
9	3階	3-H	5日(土) 1限目	ネガポジ分析で感情を測定し てみよう!	経営学部情報科学 (小田桐)ゼミ	園田学園女 子大学	https://www.sonoda-u.ac.jp/	4. よのな か	園田学園女子大学経営学部1期生が、経営学、会計学、心理学、情報科学、観光学など研究成果をわかりやすく講義します。コンピュータを使った自然言語処理による、ことばの分析についての講義です。	体験形式・ 聴講形式			小学生・中高 生・大人	
11	4階	2-A	5日(土) 1限目	新聞はなくなるのか?	ムラセリュウゾウ	サピエンチア 会		4. よのな か	新聞の発行部数は毎年減っているが、それを補うはずのネット新聞の需要と供給もうまくいってない。一方でネット情報には、人々は飛びつく。なぜなのか、関係者の声も集めて報告したい	対話形式・ 聴講形式			中学生・大人	
12	4階	2-B	5日(土) 1限目	私たちが日本を好きな理由 BY外国人	外国人総合相談セ ンター(陳、楊、フ ォン)	尼崎市ダイ バーシティ推 進課	https://www.city.amagasaki.hyogo.jp/kurashi/kokusai/tabunka/1024702.html	1. ことば	私達3人は日本が好きです!好きな所は、美しい自然や文化、芸術…色々ありますが、一番は日本人の皆さんが、本当に親切だということです。そう思う理由を、私達の来日後のストーリーとともにぜひ聞いて下さい!	聴講形式			小学生・中高 生・大人	
13	4階	403 (プロジェクト ター無)	5日(土) 1限目	親鸞聖人の吉永時代(29歳 ~35歳)	波多正文	浄土真宗 お 寺の住職		8. こころ	親鸞聖人が29歳で比叡山を下り、雑行くを棄てて本願に帰られた後、僧紳空・善信と名を改める中に法文をどの様に読まれていたかを追って行きます。	聴講形式			中学生・大人	
14	4階	2-C	5日(土) 1限目	私の推しの作家「桂天吾」さん	土佐美幸			1. ことば	長年英語教師をしてきましたが、上方落語の世界にいつからか惹かれるようになりました。今回は、まさにその上方落語の面白さを造り出してくださる、桂天吾さんを私の言葉で熱く語りしたいと思います。	聴講形式			小学生・中高 生・大人	35

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの セイト負担	セイトの持ち 物	受講対象者	受講 定員
15	4階	2-D	5日(土) 1限目	ブラボー!サッカーを応援しよう!!	小坂真一(ひきまは。)		https://note.com/hiki_maha	9.くらし	サッカー、観てますか?日本代表が躍進した、昨年のW杯で気になったアナタ!今度はスタジアムで観ませんか?実は独特な進化を続けている、日本のサッカー応援文化を紹介します。みんなでスタジアムへ行こう!!	聴講形式				
16	4階	2-E	5日(土) 1限目	「言うてええねん」	吉池毅志	尼崎市子どものための権利擁護委員会	https://www.city.amagasaki.hyogo.jp/kurashi/ansin/soudan/1023984.html	8.こころ	#学校、クラス、先生、顧問、友達、いじめ、家、親、コーチ、ヤバイ、、、話してええねん。生き延びるために。ヤバイピンチに、こどもの切り札になり、秘密を守る、役所でもない、独立した委員会のはなし。	対話形式・ 聴講形式			小学生・中 高生・大人	
17	4階	2-F	5日(土) 1限目	イマドキの小学校1年生の授業って?	たちばな	小学校の現役センセイ		9.くらし	小学校の現役センセイが話す、イマドキの小学校1年生の授業の様子。文字や数のお勉強はどんなことをしているの?また、タブレットを使ってどんなことをするのか?入学準備物のお話も、少してきてららと思っています。	対話形式・ 聴講形式		筆記用具(鉛 筆があれば)	就学前親子・ 大人	
18	4階	2-G	5日(土) 1限目	森の会議サマセミ出張版	森の会議メンバー		http://ama21mag.jp/meeting/	3.しぜん	いつもは尼崎の森中央緑地で毎月第1土曜に開いている「森の会議」がサマセミに出張!尼崎の森や沿岸部で「こんなことやってみよう」「活動の仲間を探したい」など自由に集まっておしゃべりする気軽な時間です。	対話形式			小学生・中 高生・大人	
19	4階	2-H	5日(土) 1限目	経営学部って、何が学べるの?(その1)	FIRST、美女6姉妹、モナリザ	園田学園女子大学	https://www.sonoda-u.ac.jp/	4.よのなか	2021年に新しくできた園田学園女子大学の経営学部ではどのようなことが学べるのか。半年間、企業や行政の課題解決に取り組んだ新入生が半年間の成果を発表します。テーマは、デジタル難民救済と商品開発です。	対話形式・ 聴講形式				
20	5階	1-A	5日(土) 1限目	AIに職を奪われるぞ!!さて、どうする??	マル子資格おじさん 阿部義之		https://m-s-o-j.blogspot.com/2023/02/blog-post.html	4.よのなか	ChatGPTなどAI(人工知能)の進化は目覚ましく、多くの職が失われると言われてます。この問題に対し、過去にあった「コンピュータに職を奪われた」歴史を踏まえ、今からできる対策についてご紹介します。	聴講形式			中高生・大人	
21	5階	1-B	5日(土) 1限目	「嬉しいことば」の使い手に変身	ほっとほほえみ尼崎		https://hottohohoemi-amagasaki2.amebaownd.com	8.こころ	「一日5回笑って!一日5回感動しよう!」をモットーに 笑顔を周りの人に広げ元気に幸せになる。お互いを認め合い 自信と嬉しさをもらす「嬉しいことば」の使い手にならしましょう。	対話形式				
22	5階	503 (プロジェクター無)	5日(土) 1限目	電気の延長コードを作ってみよう	兵庫県電気工事組合尼崎支部	兵庫県電気工事組合尼崎支部	http://setsubi-it.com/kumiai/amagasaki/	6.つくる	1m程の電気の延長コードを自分で作ってみよう組合員が補佐します	体験形式			小学生	
23	5階	1-C	5日(土) 1限目	公共施設で勝手にWBCチームを作ろう!	安藤 友希	尼崎市 ファンリテイマネジメント推進担当	https://www.city.amagasaki.hyogo.jp/shisei/si_torikum/kokyosetsu/index.html	9.くらし	尼崎市は老朽化が進む公共施設を計画的・戦略的に再編する「公共施設マネジメント」に取り組んでいます。前半は現状について、後半はそんな様々な公共施設で勝手にWBC選手に寄せてオーダーを組んでみましょう!	対話形式・ 聴講形式		筆記用具	就学前親子・ 小学生・中 高生・大人	
24	5階	1-D	5日(土) 1限目	ミニチュア粘土を作ろう	樋上琴恵			6.つくる	樹脂粘土で、ミニチュアおにぎり、フルーツタルト、フルーツの飾り付けをして、金具をつけてアンブレラマーカー(ビニール傘の目印)、ペットボトルホルダーを作りましょう。	体験形式	500円		小学生・中 高生・大人	10
25	5階	1-E	5日(土) 1限目	地図ぬりえて遊ぼう!	坂ノ下 勝幸	OpenStreetMap Japan	https://openstreetmap.jp/	10.アート	好きな場所の塗り絵地図を印刷して、みんなで塗って遊ぼう!アートな塗り絵、実用的な塗り絵、自宅の近くから、憧れの街までクレヨンには用意するので、手ぶらで遊びに来てください。地図ぬりえの作り方も教えます。	体験形式・ 聴講形式			就学前親子・ 小学生・中 高生・大人	
26	5階	1-F	5日(土) 1限目	理学療法士がお話するフレイルの話	兵庫県理学療法士協会 尼崎支部	兵庫県理学療法士協会 尼崎支部	https://hyogo-pt.or.jp/block-hanshin-s-amagasaki/	5.からだ	理学療法士(PT)をご存知でしょうか?コロナ自粛も一つの区切りが見えてきました。そこで改めてコロナフレイルの予防対策をPTと一緒に考えてみませんか!クイズに答えて豪華賞品をプレゼント!	聴講形式			就学前親子・ 小学生・中 高生・大人	
27	5階	1-G	5日(土) 1限目	ビギナーと初級者のための筋トレ講座	寺田豊	園田学園女子大学	https://www.facebook.com/yutaka.terada.79?ref=tn_tnmn	5.からだ	筋トレは学校ではきちんと学ばないですよ。成果が出ないであきらめた人もいるかもしれませんが、筋トレで結果を出すにはコツがあります。筋肉がつく理屈と筋トレのコツを一緒に学びましょう。	体験形式・ 聴講形式		運動のできる 服装	小学生・中 高生・大人	
28	5階	1-H	5日(土) 1限目	我が人生を振り返るエンディングノート	善見育弘	笑顔相続サロン 阪神		8.こころ	エンディングノートは、亡くなる準備というイメージを抱くと思いますが、実は自分自身の人生を振り返ることで、人生の意味を再確認でき、やり残したことに気づき、残りの日々を有意義に過ごすことができます。	体験形式・ 対話形式	440円	鉛筆消しゴム	大人	

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの セイト負担	セイトの持ち 物	受講対象者	受講 定員
29	5階	美術教室 (水道有)	5日(土) 1限目	ガラスびんを用いたジェル キャンドルの作成	日本山村硝子 環境 室 CSR推進室	日本山村硝 子株式会社	https://www.yamamura.co.jp/	6. つくる	地球環境に優しい、3R(リユース、リデュース、リサイクル)の優等 生ガラスびんを用いて、ジェルキャンドルを作成します。	体験形式			小学生	20
30	5階	商業教室 (水道有)	5日(土) 1限目	よく分かる日本のキリスト教 -百花繚乱	藪野 正明			8. こころ	長崎海外出身の田口枢機卿が園田に神学部を開いて今年で60 年。いまま当市には多様な文化や思考が息づいている。はるか長 崎と都市化する阪神間の絆は何だったのか。そこから見える日本 と世界のつながりを探ります	聴講形式			中学生・大人	
31	5階	音楽教室	5日(土) 1限目	47都道府県ストリートLIVE 旅話	太田遊人			10. アート	47都道府県ストリート旅で経験した様々なエピソードを歌を交え ながら話していきます。	対話形式・ 聴講形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	
41	1階	会議室	5日(土) 2限目	室内でもよく飛ぶ「紙飛行 機」を作ろう!	上玉利教	本山第一小 学校父親の 会	場所変更	6. つくる	室内でも楽しめる紙飛行機を作ります。はさみや糊は使わずに1 枚の紙を折り上げます。紙飛行機が飛ぶ仕組みや飛ばし方のコ ツをご紹介しますので、大人の方も子どもと一緒に楽しみましょう!	体験形式				保護者 や付き添 いの方も 合わせて 40名
32	3階	3-A	5日(土) 2限目	尼崎発、長崎経由、室戸日記	船木成記			4. よのな か	お江戸育ちの船木が、尼崎でお仕事をすることをきっかけに、ご縁 を頂いたり、つながりを結び直せたマチのお話をさせていただき予 定です。良かったらお付き合ってください。	対話形式				
33	3階	3-B	5日(土) 2限目	スマホカメラ教室 3つのコツ で初心者卒業	清原ひろみ	サニージュ ンフォトグラ フィー	https://sunnyjunephoto.com/	10. アート	だれでもシャッターを押せば、写真は写ります。でも思い通りに撮 れていますか?まずは基本の3つのコツを覚えましょう。スマホの充 電満タまでお越しください。一眼レフカメラ、ミラーレスカメラも大 歓迎です。	体験形式		スマホ	小学生・中高 生・大人	
34	3階	303 (プロジェク ター無)	5日(土) 2限目	親子で参加できる防災グッズ づくり	木之下 護	尼崎減災アイ カツ会	Instagram: aikatsukai	9. くらし	尼崎減災アイカツ会です。もしもの時の備えの大切さを災害支援 ナース目線でお伝えしています。子どもたちと一緒に工作を通して 災害について学びましょう。	体験形式			就学前親子・ 小学生	10
35	3階	3-C	5日(土) 2限目	外国人と交流しよう	近藤康史	AMA日本学 院	amajc.ac.jp	1. ことば	海外の現状報告日本語と英語のカンパセーションエクステンジ を楽しもう	対話形式・ 聴講形式				20
36	3階	3-D	5日(土) 2限目	親子で楽しむ大道芸講座	大道芸人ミスター ンゴ			5. からだ	大道芸という思い浮かべるものは何でしょうか?南京玉すだれ・ 傘回し・ジャグリングなどいろいろありますが、これらをご覧いた だきながら、実際に道具を使って、皿回し・バルーンを体験してい たできます。	体験形式			就学前親子・ 小学生	
37	3階	3-E	5日(土) 2限目	むかしの恋愛マンガについて かたる。	清水 利信			1. ことば	むかしの恋愛マンガには、いまの恋愛マンガとはちがうコミュニ ケーションのかたちがあった。そのちがいをかたることで、みなさん にいまのコミュニケーションに活かせる気づきになればとおもって います。	聴講形式			中学生・大人	
38	3階	3-F (車いす設 置)	5日(土) 2限目	保険屋の僕が、加入している 保険教えます!	夫津木 良介			9. くらし	「保険屋さんって結局どんな保険に入ってるの?」人によってライフ プランがあるように保険も人それぞれ違います。国の社会保障制 度や金融政策が分かれば備えるべき保障が見えてくる!そんな基 本から学べる授業です。	聴講形式				
39	3階	3-G	5日(土) 2限目	私たちの身体は自然の一部!	河合 恭世	自然療法セラ ピー さとさろ ん	https://sato-salon.jimdofree.com/	9. くらし	生命の歴史を辿りながら、私達の身体は自然の一部であるという ことを実感しましょう!もっと自然を、自分を大切にしよう、と 思っただけなら嬉しいです。	聴講形式				
40	3階	3-H	5日(土) 2限目	韓流を楽しみながら国際ビジ ネスを学ぼう!	増田、川上、五十嵐	園田学園女 子大学	https://www.sonoda-u.ac.jp/	4. よのな か	園田学園女子大学経営学部1期生が、経営学、会計学、心理学、 情報科学、観光学など研究成果をわかりやすく講義します。韓流 ビジネスについての講義です。	対話形式・ 聴講形式				
42	4階	2-A	5日(土) 2限目	タイムトラベルin江戸時代京 都	加藤学	関西通訳ガイ ド協会		4. よのな か	江戸時代、京都にも大仏があったって知ってた?観光客に人気の 清水寺や銀閣寺も、今とは少し違うようです。江戸時代のガイド ブック「都名所図会」を紐解きながら、京の都のタイムトラベルに 出かけましょう!	聴講形式				

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの サイト負担	サイトの持ち 物	受講対象者	受講 定員
43	4階	2-B	5日(土) 2限目	自分の才能発見講座	杉村 浩	子育て診断 士		8. ころこ	「あの人と自分の違って何だろう?」他人のコトも気になるけれど、まずは自分のコトを知ってみたいと思いませんか?そもそも自分の気質や性格ってどんなの?タイプの違いを知って自分の才能発見してみましょう!	聴講形式				
44	4階	403 (プロジェクト ター無)	5日(土) 2限目	心相談。クロマニヨンに学ぶ。 短所が強み!	しろやぎ先生	心の相談員 ネットワーク		1. ことば	このころの相談室。昨年の講義で、ネアンデルタール人を話題にしたが、今年は続編として、クロマニヨン人から学ぶ人間の本质、そして、そこから見出せた「少年問題の対処法」を皆さんと具体的に語りあいましょう。	対話形式・ 聴講形式		解決どころと 優しいところ	中学生・大人	30
45	4階	2-C	5日(土) 2限目	遺言書を書いてみよう!	和田清人	一般社団法人 いきかたラボ	http://iki-lab.jp/	9. くらし	「遺言書って難しそう」とか「縁起でもない」などと思いませんか? 遺言書は想いを残すお手軽で確実なツールです。本講座で法律と実例の両面を知って、あなたも遺言書を書いてみよう!	聴講形式		筆記用具	大人	
46	4階	2-D	5日(土) 2限目	知れば楽しい!パーソナルカラーって何?!	市川 多恵子			9. くらし	洋服やハンカチ、化粧品その他身の回りにある物...自分にとって味方になってくれる物と残念な物があります。それは影響力の大きい“色”のせいかもしれません。知れば楽しい「あなたの色」を探すヒント教えます!	体験形式・ 聴講形式		スティック糊	小学生・中高 生・大人	20
47	4階	2-E	5日(土) 2限目	ユーモアはシリアスより強い!	古賀広幸				コロナ・戦争・SNS事件...今の世の中暗くなることばかり。しかし					
236	4階	2-G	5日(日) 2限目	井戸端会議せえへん?part I	ふじたすすむ	大庄元気むら		1. ことば	2時間ドラマがTVから消えました。さみしい。2時間ドラマあるあるを、あるあるせえへん!	対話形式			大人	9
48	4階	2-F	5日(土) 2限目	デートDVってなに?	岩田さやか	園田学園女 子大学		4. よのな か	大好きな人、大切な人とのあいだに暴力はありませんか?お互いを大切にできるコミュニケーションとはどのようなものか、大学生といっしょにInstagramを使って考えてみましょう。	対話形式・ 聴講形式			中学生・大人	
50	4階	2-H	5日(土) 2限目	男性育休が社会を変える	勝部尚樹			4. よのな か	2022年に育休法が改正されるなど話題の男性育休。妻とパトナタッチして取得した不安と希望の1年4か月の育休生活体験談をもとに、男性の育休をみなさんと考えましょう!	対話形式・ 聴講形式			中学生・大人	
51	5階	1-A	5日(土) 2限目	ちびっこあのねサポーター なろう!	チャイケモズ	チャイルド・ケ モ・ハウス	https://www.kemohouse.jp/	9. くらし	みんなはびょうきやしょうがいをもっているお友だちと会ったことはあるかな?いろんなお友だちと楽しくすごすためにはどうしたらいいか「ひらめき!あのねワークブック」をつかってみんなてかんがえよう!	対話形式・ 聴講形式		筆記用具	就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	
52	5階	1-B	5日(土) 2限目	知っておきたい「成年後見制 度」	長町章子・前田敦 子	尼崎市成年 後見等支援 センター	http://amasyakyo.jp/consultation/seininkouken/	9. くらし	「成年後見制度」や「後見人」といった言葉を見聞きすることはあっても、詳しくはわからないという人も多いのではないのでしょうか。どんな制度でどうしたら利用できるのか?メリットやデメリットをお話します。	聴講形式			大人	
53	5階	503 (プロジェクト ター無)	5日(土) 2限目	座談会「どうしてる?怒りのや り過ごし方」	池田真茶			8. ころこ	皆さんは、怒って失敗した経験はありますか?「後悔した」「どう乗り越えたの?」など、身近なイライラについて、皆で体験談を語り合ってみませんか? 気持ちを落ち着かせるヒントも合わせてお伝えします。	対話形式		筆記用具	大人	20
54	5階	1-C	5日(土) 2限目	空手師範と熱くインド映画を 語ろう!	松井厚	真正会尼崎 支部	https://shinsei-amagasaki.com/	8. ころこ	インド映画に詳しいわけでもなく、ただ好きなだけの空手師範がおすすめインド映画を熱く熱く語ります!	対話形式				
55	5階	1-D	5日(土) 2限目	最先端科学で分かった「パラ レルワールド」	小泉修平		http://jms.world.coocan.jp	9. くらし	本年アカデミー賞「エブエブ」のように、別の世界(並行宇宙)にバースジャンプして、小学生から人生やり直したりすることができるのでしょうか。最先端科学(量子力学)で解明されたことを分かりやすく解説します。	聴講形式				
56	5階	1-E	5日(土) 2限目	子供を守るおかねの話	棟田佐和子		https://instagram.com/chill2050m?igshid=YmMyMTA2M2Y=	4. よのな か	子供のやりたい事。夢を叶えさせてあげたい!更には人生100年時代を生きていく子供達を守るためにお父さんお母さんに知ってほしい!20歳で妊娠出産結婚を経験し毎日不安だった私が安心できた理由をお伝えします	対話形式・ 聴講形式		子供が大切 な気持ち	就学前親子・ 大人	

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの セイト負担	セイトの持ち 物	受講対象者	受講 定員	
57	5階	1-F	5日(土) 2限目	アニメ声優、役者、タレント希望の方集合!	ヨウコ先生			1. ことば	若い頃から役者、テレビ、ラジオ、司会、ナレーターを経験。アニメ専門学校講師を18年担当。業界人になるために必要な事。実力、努力、お金の事。業界裏話満載の講座。	体験形式・ 対話形式・ 聴講形式		筆記用具	就学前親子・ 小学生・中高 生・大人		
58	5階	1-G	5日(土) 2限目	サポーターになってSDGsを 広めよう!	山本麻友美	尼崎市地域 産業課	https://www.city.amagasaki.hyogo.jp/kurashi/siminsan-ka/1022002/1022004.html	4. よのな か	ぜひ「尼崎市SDGs推進サポーター」になって、SDGsを広めるお手伝いをしてください。ご自身がSDGsを学ぶきっかけにもなります!説明会参加であま咲きコイン300pプレゼント	聴講形式		本人確認書類・筆記用具・ (あれば)あま咲きコインカードかアプリ	大人		
59	5階	1-H	5日(土) 2限目	ワクワク宝地図をつくろう	AYAKO	Amor Sol	https://lin.ee/OOhfvll	8. こころ	なんだって思い描いていいんだよ!講座あり体験ありの授業です。発想の豊かさを体験してもらい、子供たちの好きなものを貼り付けて、ワクワク地図(ビジョンマップ)をつくります。自由に未来を描ける世の中に!	体験形式	300円	貼り付けるための 素材(写真や 絵、切り抜きな ど)、ハサミ、ノ リ、好きなペン	就学前親子・ 小学生		
60	5階	美術教室 (水道有)	5日(土) 2限目	ソープフラワー教室	阪口 紀子	goen		6. つくる	ソープフラワーを使って、インテリアとして飾っていただけのアレンジを楽しんでいただける教室にしたいと思っています。作る楽しさ、完成までのワクワクを味わっていただけたらと思います。付き添いOK。	体験形式	500		就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	15	
61	5階	商業教室 (水道有)	5日(土) 2限目	みんなのウクレ教室	池上 由佳	ウクレカフェ オコナ	https://cafeokona.com/	7. おと	趣味や音楽活動から認知症予防まで、幅広く使えるウクレレ。そんなウクレレを弾いてみたい人集まれ!ウクレレお持ちの方はご持参ください!限りはありますが、レンタルウクレレもご用意しています!	体験形式		ウクレレ(あれば)	就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	20	
62	5階	音楽教室	5日(土) 2限目	プロが熱弁!ダーツの世界	吉田『けんちゃっく』 健作				キャンセルになりました。				就学前親子・ 小学生・中高 生・大人		
72	1階	会議室	5日(土) 3限目	赤ちゃんこんにちわ!	赤ちゃん先生	ママの働き方 応援隊		場所変更	8. こころ	小さな手小さな足、ブヨブヨほっぺ。時には泣いたり困らせたりするけど、やっぱり可愛い赤ちゃん。赤ちゃんってどんなだろう?って思った人。赤ちゃんに触れ合ってみませんか?赤ちゃんに会いに来てください!	体験形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	
63	3階	3-A	5日(土) 3限目	もしも…の時の話を!もしバナ ゲーム大会!	尼崎看護専門学校 &尼崎市包括支援 担当			9. ぐらし	もしバナゲームとは、あなたと大切な誰かが「もしものための話し合い=もしバナ」をする、きっかけ作りゲームです。人生最期にどう在りたいか。どう過ごしたいか。カードゲーム感覚で考え、話し合いました!	体験形式・ 対話形式					
64	3階	3-B	5日(土) 3限目	終活の第一歩!生前整理の必要 性	屋宜明彦	一般社団法人 心結(しん ゆう)	https://shin-yuu.jp/	9. ぐらし	数多くの遺品整理の現場を見てきた中、元氣な間に整理しておく必要性を痛感!残された家族が困らないためにも大切にしている事やモノを共有しておく必要性をお伝えさせていただきます	聴講形式		筆記用具	大人		
65	3階	303 (プロジェク ター無)	5日(土) 3限目	あなたらしさを活かして最幸 の人生を生きる	幸せいざnow元氣 サポーター 喜納岳 美	テラ・ファミ リー(地球家 族)	https://terraf333.com/shiro	4. よのな か	あなたという「自分軸」を活かすことが最高・最幸の人生を生きることに繋がります。保健室の先生で、ずっと子どもたち、そして「イノチ」に寄り添ってきた視点からお話します。	聴講形式			小学生・中高 生・大人		
66	3階	3-C	5日(土) 3限目	点字体験してみよう!	馬場みどり、吉原三 佳	尼崎市立中 央図書館	https://www.amagasaki-library.jp/	1. ことば	点字の名刺を作ってみませんか?図書館で視覚障がい者へのサービスを提供している担当者が、点字の基本をやさしく伝授。実際に点字器を使って体験していただけます。	体験形式・ 対話形式・ 聴講形式				30	
67	3階	3-D	5日(土) 3限目	ヤギ除草のノウハウ教えます	モリヒロミ	兵庫県立大 学大学院 ヤ ギ除草研究 家		4. よのな か	工場や社屋の緑地帯。実家の畑や田んぼの畔。毎年、あちこちで繰り広げられる雑草との戦い。邪魔者の雑草をヤギに食べてもらいませんか?ヤギ除草の導入適地やヤギの飼い方、ノウハウ教えます。	聴講形式			小学生・中高 生・大人		
68	3階	3-E	5日(土) 3限目	温度を色に変えてみよう!!!	建コン先生	建設コンサル タンツ協会 魅力発信委 員会	https://www.kk.jcca.or.jp/	9. ぐらし	温度が色に変わったらおもしろくないですか?特殊な装置を使って、いろんな物の温度に色をつけてみましょう。この仕組みが身の回りのどんなことに使われているか紹介します。	体験形式			小学生		
69	3階	3-F (車いす設 置)	5日(土) 3限目	コミュニケーションは笑いから!	南野幸子		sachilabo.com	1. ことば	日本にも尼崎にも外国人も増えています。外国語ができないからコミュニケーションをあきらめていませんか?長年のツアーガイドの経験、やさしい日本語講師の経験から笑いを通したコミュニケーションをお話します。	対話形式・ 聴講形式		筆記用具	小学生・中高 生・大人	20	

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの セイト負担	セイトの持ち 物	受講対象者	受講 定員
70	3階	3-G	5日(土) 3限目	はじめまして!poipoiです!	小池笑子	poipoi		9. くらし	2023年、春「ポイ捨てをポイする!」と突然現れた"poi poi" あなたはなにをポイしたいですか?わたしたちと一緒にあなた自身の"poiアクション"を見つけてみましょう!	対話形式・ 聴講形式			小学生・中高 生・大人	
71	3階	3-H	5日(土) 3限目	経営を支えている心理学を学ぼう!	経営学部心理学ゼミ	園田学園女子大学	https://www.sonoda-u.ac.jp/	4. よのなか	園田学園女子大学経営学部1期生が、経営学、会計学、心理学、情報科学、観光学など研究成果をわかりやすく講義します。人と仕事のより良いつながりを考えてみましょう。	聴講形式・ 対話形式			小学生・中高 生・大人	
73	4階	2-A	5日(土) 3限目	糖質制限ダイエットからがん対策	内山浩一	トータルヘルス協会	https://www.totalhealthassociation.com/	5. からだ	糖質オフは、ダイエットだけがクローズアップされていますが、実はとてもないことが隠されているんです。今の食生活の問題点まで切り込みます。さらに、この3年間、苦しめられたことに対する次の対策方法まで。	聴講形式		メモ、筆記用具	中学生・大人	
74	4階	2-B	5日(土) 3限目	こどもカタタ☆カードであそぼ。	しまださちこ	一般社団法人りとる・ばーてい		8. ころこ	トランプみたいな【カタタカード】。「朝」とか「そして」とか「後から」とか文字が書いてあるよ。自己紹介に使ったり、物語を作ったり。あなたと私の出逢いと対話から、不思議な物語が始まるかも!	対話形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	10
75	4階	403 (プロジェクター無)	5日(土) 3限目	ありたいまちってなんだ!?	都市政策課	都市政策課		4. よのなか	まちづくりの大きな方向性を示す総合計画が令和5年度から新しく生まれ変わりました。尼崎市がめざすまちの姿「ありたいまち」、「ひと咲きまち咲きあまがさき」ってどんなもの?みんなで一緒に考えよう。	聴講形式				
76	4階	2-C	5日(土) 3限目	漫画「ドラえもん」に学ぶ最新テクノロジー	中嶋 道太郎		https://twitter.com/dora0903	4. よのなか	国民的漫画「ドラえもん」を愛してやまない私が、テクノロジーやAIを軸に『ドラえもんの魅力』をお話します。ドラえもん好きの人、最新テクノロジーに興味がある人、子供から大人まで誰でも気軽にご参加ください。	聴講形式				
77	4階	2-D	5日(土) 3限目	健康な体づくりの為に今日からできるコト	奥村豪宏	おくら整体院	https://takehiro-daihou.net	5. からだ	健康な体づくりの秘訣は「血流」です。食事はこれで、運動はこうして、入浴はこうやって…難しく考える必要はありません。今日から始められる食事・睡眠・入浴のポイントと、自宅で5分お手軽にできる運動方法を柔道整復師がお伝えします!	体験形式・ 聴講形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	
78	4階	2-E	5日(土) 3限目	ガラスびんで果たすSDGs達成への貢献	辻 良太	日本ガラスびん協会	http://glassbottle.org/	9. くらし	ガラスびんは3R(リユース、リデュース、リサイクル)が可能な地球環境に優しい容器です。このガラスびんを用いることによって、SDGsへの貢献を果たせることを説明いたします。	聴講形式			中学生・大人	
79	4階	2-F	5日(土) 3限目	尼崎!歴史発見!おしゃべり系歴史散歩	かにかま	かにかま企画	https://kanikama.reid/	4. よのなか	尼崎には古墳も寺社仏閣もいっぱい!身近なあの神社って実は?!大阪も近い好立地!「実はすごい」尼崎を共有!みんなで出かけた地元ネタ満載の歴史マップ?!ワークショップ型歴史講座です!	対話形式・ 聴講形式		筆記用具	中学生・大人	
80	4階	2-G	5日(土) 3限目	結婚相談所の裏側	木村 恵	アーチ結婚相談室	https://www.archkekkan.com/	9. くらし	婚活の中では高価なサービスと思われがちな結婚相談所。その裏側に迫ります!どんな人がいるの?結局いくらかかるの?肉体関係禁止って本当?皆様の疑問に結婚相談所歴24年アーチ結婚相談室代表がお答えします。	聴講形式				
81	4階	2-H	5日(土) 3限目	ビジネスグランプリで賞を取りたいんです。	武庫総生	兵庫県立武庫荘総合高等学校		9. くらし	4月から7月の間に高校3年生がビジネスプランを考えました。私たちの発表を聞いていただいて、それに対して、様々な視点からアドバイスを頂けませんか?ビジネスグランプリで賞を取りたいんです!!!!	対話形式			中学生・大人	
82	5階	1-A	5日(土) 3限目	夢を叶えるために障害を知ろう	広瀬一恵	叶L会		4. よのなか	夢を叶えるために自分の障害傾向について学んでもらう授業です。私の体験も交えながら、発達障害の傾向や、活かし方苦手克服のやり方などを解説していきます!社会人の方も学生さんもうぞ	聴講形式			中学生・大人	
83	5階	1-B	5日(土) 3限目	PTA会長経験談PTAこれからどうする?	丸尾 牧	兵庫県議会	http://www.ne.jp/asahi/maruo/hourensou/	4. よのなか	小中学校PTA会長9年経験した中で、取り組んだことをご紹介します。今後のPTA活動のあり方を一緒に考えられたらと思います。楽しく役立つPTAにするため、義務的負担を減らし自主的な活動を増やしました。	対話形式・ 聴講形式				
84	5階	503 (プロジェクター無)	5日(土) 3限目	イライラブンブンしてる小学生集まれ!	柏美香			8. ころこ	「怒ってはダメなの?」「イライラをすぐにぶついたりしてませんか?」怒りの感情と上手に付き合うためにアンガーマネジメントキッズ講座を体験してみよう!	体験形式		筆記用具	小学生	20

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの セイト負担	セイトの持ち 物	受講対象者	受講 定員
85	5階	1-C	5日(土) 3限目	初級日本刀講座&尼崎の本 心鏡習流槍術	石川哲也	全日本槍術 連盟		8. ころこ	日本の武家文化の象徴「日本刀」について基本的な知識をお教えいたします。また、武家文化の表裏、剣槍2術の内、尼崎でも教習されていた本心鏡習流槍術について学びましょう。	体験形式・ 聴講形式			小学生・中高 生・大人	
86	5階	1-D	5日(土) 3限目	新しい葉の創り方	葉のスター (STAR)	シオノギテクノ アドバンスリ サーチ?	https://www.shionogi.com/star/jp/ja.html	6. つくる	センセイたちは隣の豊中市にある研究所で、新しい葉を創るための実験に日夜励んでいます。どんな風に新しい葉を創り出しているのか、簡単な実演や体験も交えて創業研究の実験をお話しますので、皆の参加待っています!	体験形式・ 対話形式・ 聴講形式			小学生・中高 生	
87	5階	1-E	5日(土) 3限目	ハマる!人狼ゲームの世界【初 心者歓迎】	さのたくみ			1. ことば	コロナ禍を経験し、改めて大切なことは人と会話することだと思います。人狼ゲームという会話が必ず必要な遊びを通じて会話の楽しさ、人狼ゲームの魅力を感じていきましょう。	体験形式・ 対話形式				20
88	5階	1-F	5日(土) 3限目	本好きのおかげでアタック25 で日本一周	杭瀬二号店ぐっち BOOKsこと井口廣 子	杭瀬二号店 店番ロッキン グチェアーズ		4. よのな か	本好きのヒマ人が誘われて杭瀬の古本屋二号店で店番を始めて2年。アタック25の予選にひっきり「本好き大会」出演できました。優勝・日本一周のクルーズツアー。なんでもやってみるもんだというお話をします	聴講形式				
89	5階	1-G	5日(土) 3限目	カードゲームで学ぼう!みんな のSDGs	今田だいすけ	尼崎市SDGs 推進アドバイザー		4. よのな か	カードゲームで楽しみながらSDGsを学ぼう!小学生以上のどなたでも参加可能です。また小中高生は、SDGsキッズ・ジュニアサポーターになってSDGsのレポートを提出するとあま咲きコインGETできます。	体験形式			小学生・中高 生・大人	
90	5階	1-H	5日(土) 3限目	ビッグボスも知らなかったハム の世界!	宇都佳裕	日本ハム株 式会社	https://www.nipponham.co.jp/	6. つくる	ハムやソーセージ。身近でありながら謎の多い食べ物です。伝統的な食文化から安全・安心を守る取り組みまで、楽しく皆さん一緒に学びましょう!	対話形式・ 聴講形式				
91	5階	美術教室 (水道有)	5日(土) 3限目	にじみ絵をやってみよう	園田学園女子大学	園田学園女 子大学		6. つくる	ぬらした紙に絵の具をたらして描くにじみ絵、縁日のヨーヨーやみんなの絵をつないでカラフルで大きな一枚の作品をつくります。	体験形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	
92	5階	商業教室 (水道有)	5日(土) 3限目	毛糸を使った苔玉づくり教室	杉山延由	パークマネジ メント尼崎	https://amagasaki-park.com/	6. つくる	植物を苔で包んだ人気の苔玉。今回は苔の代わりにカラフルな毛糸を使ったかわいらしい苔玉を作ります。インテリアにも夏休みの自由研究にも最適です。お子様から大人まで誰でも簡単に作れますよ	体験形式・ 聴講形式	500円			20
93	5階	音楽教室	5日(土) 3限目	【ギター】30分で必ず弾ける 魔法のギター	新涼平		https://amagasaki-guitar-school.amebaownd.com/	7. おと	秘密の仕掛けを施す事で、誰でも必ず30分で弾けるようになる、魔法のギターです。実際塚口のセンター事業では、小学生もご年輩の方達も、全員が演奏できました。失敗しないギターの選び方講座もあります。	体験形式	ギターレンタル 500円	持っている方は ギター本体	小学生・中高 生・大人	ギターが 10本 (持参は 何人でも OK)
94	1階	食堂	5日(土) 4限目	介助犬とのふれあい&募金箱 作り	Yuka	NaturalProj ect		6. つくる	介助犬のデモンストレーションや、介助犬とは?の質問コーナー、又、介助犬が必要な医療費基金活動への啓発として、みんなで手作りの募金箱を作ります。	体験形式	300円	はさみ、のり、 好きなシール、 トイレット ペーパーの	就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	
104	1階	会議室	5日(土) 4限目	日本舞踊を踊ってみよう!	藤間 藤佳子(ふじま とよこ)	藤佳の会	https://www.fujimato-yoko.com	5. からだ	日本舞踊の、古典の簡単な曲(神楽のように)を踊ります。体幹を使い、身体も鍛えられ、子供さんから、熟年の方まで、男性も女性も楽しく踊ってみませんか!	体験形式		動きやすい服 装、よこれても いい靴下(100 円で購入可)	就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	15
95	3階	3-A	5日(土) 4限目	教育委員会ってなにしてる ん?	中平了悟	尼崎市教育 委員	https://www.city.amagasaki.hyogo.jp/1011693/	4. よのな か	2021年4月に尼崎市の教育委員になりました。なって初めて知ることばかりだった「教育委員会」。聞いたことあるけど、どんなところ?なにしているの?みなさんとおしゃべりしながらお話ししたいと思います。	対話形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	
96	3階	3-B	5日(土) 4限目	はじめてみよう資産運用	古川さやか	FPファクト リー		9. くら し	「投資って聞くとなんだかちょっとこわい。」「気にはなるけど始め方がわからない。」「そんな初心者の方にもわかりやすく資産運用の基礎知識、はじめかたをわかりやすく解説します。	体験形式・ 聴講形式			中学生・大人	
97	3階	303 (プロジェク ター無)	5日(土) 4限目	悩み・イライラから脱出し、元 気に楽しく♪	尼子尚造	メラン会	www.facebook.com/merankai/	8. こころ	こころの不調の一つは、いろいろな思い、感情が湧き上がってくる渦の中に巻き込まれることによって起こります。そのことに気づくことが出来ると冷静な自分を取り戻すことが出来ます。体験を通じ学びましょう。	体験形式・ 聴講形式			小学生・中高 生・大人	

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの セイト負担	セイトの持ち 物	受講対象者	受講 定員
98	3階	3-C	5日(土) 4限目	ピリオバルト尼崎 サマセミの乱	山本美和	尼崎市立中央図書館	https://www.amaga-saki-library.jp/	1. ことば	ピリオバルトとは「知的書評合戦」。5分間で本を紹介しあい、最も読みたくなった本を投票で決める、誰もが楽しめるコミュニケーションゲームです。日頃は図書館で繰り返しているバルトを、場所を移して開催します!	体験形式・対話形式・聴講形式				
99	3階	3-D	5日(土) 4限目	大学からフィギュアスケートに打ち込んだ話	ほのか			8. ところ	大学からフィギュアスケートに打ち込んだ経験を通して得たスケートの魅力や心の成長を「観る」側の視点ではなく「やる」側の視点で伝えたいです。何歳からでも今からでもフィギュアスケートをはじめませんか。	聴講形式				
100	3階	3-E	5日(土) 4限目	臓活～自分の今の体質を知ろう～	古矢佳純			5. からだ	ココロとカラダの健康のカギは「臓」にある?その不調や感情の波は内臓(五臓六腑)からのSOSのサインかも…よく出る不調、季節によって出る不調など今の自分に合ったケアの発見につながる臓活体質診断	体験形式・聴講形式		筆記用具	大人	20
101	3階	3-F (車いす設置)	5日(土) 4限目	尼崎バリアフリー部って?	四方 美幸	尼崎バリアフリー部		4. よのなか	2022年に立ち上げました尼崎バリアフリー部ひとりではみんなのためにみんなはひとりのために掲げます。【知らない】を【知ってる】にそこからスタートだと思いき活動を始めました。尼崎市から広げるために!	体験形式・対話形式・聴講形式			就学前親子・小学生・中学生・大人	
102	3階	3-G	5日(土) 4限目	フリーランスのリアルと副業の始め方	三浦雅也	FPファクトリー	https://fp-right.com/portfolio/	9. ぐらし	フリーランスライターとして活動するなかで気づいたことや、学んだことについてお伝えします。これからの新しい働き方について知りたい方は、ぜひご参加ください。	聴講形式				
103	3階	3-H	5日(土) 4限目	一緒に学ぼう!!「最先端の会計学」	#会計女子YSMN	園田学園女子大学	https://www.sonoda-u.ac.jp/	4. よのなか	園田学園女子大学経営学部1期生が、経営学、会計学、心理学、情報科学、観光学など研究成果をわかりやすく講義します。半年間のゼミでの学びをぎゅっと凝縮してお届けします。	対話形式・聴講形式			小学生・中学生・大人	
105	4階	2-A	5日(土) 4限目	運転終活～運転をしない自分らしい生活～	佐野 善章	尼崎PTOTST連絡会		5. からだ	移動には車がつきものです。ですが、加齢や病気でできなくなるときがやってきます。それに向き合い、準備することが大切です。いつまでも自分らしい生活を送るために、「運転終活」という準備を考えてみませんか?	聴講形式				
106	4階	2-B	5日(土) 4限目	ゲイが推す映画エンタメの多様性の世界	景山幸信	NPO法人月と風と		4. よのなか	聞く機会が増えた「多様性」や「ダイバーシティ」の言葉。映画やエンタメ・アートを通して、多様性について理解を深め自分の思い込みや固定概念に気づき「違い」や「普通」とは何かをみんなさんで考えてみましょう。	対話形式・聴講形式			中学生・大人	
108	4階	2-C	5日(土) 4限目	学びのカタチを考える	鈴木伸尚	フレネ教育研究会関西サークル	https://www.freinet.jp/	10. アート	子どもの主体性を育む「アクティブ・ラーニング」という言葉が流行しています。20世紀初め、同じ課題に挑戦したフランスの小学校教師セレストン・フレネの冒険的試みをヒントに、学校の学びについて考えます。	対話形式・聴講形式			中学生・大人	
109	4階	2-D	5日(土) 4限目	六甲山系の磐座について	中田裕之	NPO法人・古代遺跡研究所		8. ところ	阪神間には、由緒ある神社がいろいろありますが、そもそもその神社はなぜ、そこにあるのでしょうか?また六甲山にはイワクラが点在しています。この神社とイワクラの関係について、お話をしたいと思います。	聴講形式			中学生・大人	
110	4階	2-E	5日(土) 4限目	中高生を支援するユースワーカーという仕事	尼崎市立ユース交流センター今井	尼崎市立ユース交流センター	https://youthconso.jp/	4. よのなか	中高生を中心とした若者が毎日100人近く訪れる尼崎市立ユース交流センター。そこで働くユースワーカーとはどんな仕事か?どんなことを考えて若者と関わっているのか?リアルを語ります!	対話形式・聴講形式			中学生・大人	
111	4階	2-F	5日(土) 4限目	災害発生時何処へ逃げる?&ランタン作り	防災士&専門員	Human Relations SHIN	https://bccweb.bai.ne.jp/shin/	6. つくる	災害発生、その時あなたは何処へどうやって逃げますか? 今一度確認をしましょう。授業後半は、素敵な手作りのランタンをペットボトルで作ります!保護者同伴で幼児さんも一緒にできますよ♪	体験形式・聴講形式	100円	筆記用具・ランタンお持ちかえり袋	就学前親子・小学生・大人	25
112	4階	2-G	5日(土) 4限目	野球の3塁ランナーコーチと水産養殖	宝金 実央	高知大学 研究員	https://instagram.com/seekerskochi?igshid=YmMyMTA2M2Y=	8. ところ	高校時代に腰を痛めた少年が3塁ランナーコーチを極めた話。このポジションは立っているだけではなく、全体の状況を把握し、1点を取るか取らないかを判断する。この判断は野球だけではなく社会にも通ずるものが...	聴講形式			就学前親子・小学生・中学生・大人	

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの セット負担	セットの持ち 物	受講対象者	受講 定員
113	4階	2-H	5日(土) 4限目	自治会をUPDATEする	ポブ原田	伊丹市西鈴 原自治会		4.よのな か	成り手のいない自治会長歴8年目。ここには、現代日本の抱えるあらゆる課題が満載です。限界だと諦める前に、少し関わってみませんか?わが町が輝いて見え始めますよ。	対話形式				
114	5階	1-A	5日(土) 4限目	食品ロスってどういうこと?	片桐新之介			9.くらし	食品ロスって何?畑で野菜が捨てられる、食べ残し、スーパーマーケットでの賞味期限切れによる廃棄、、、なぜ起こる?どうすればいいだろう?そんなことを流通の専門家から教えてもらおう?!	聴講形式				
115	5階	1-B	5日(土) 4限目	障害のない社会って何やろ ~?	LITALICOワークス 尼崎/尼崎立花	株式会社 LITALICO パートナーズ	https://works.litalico.jp/	4.よのな か	私たちは、障害は人ではなく社会の側にあると考えています。社会にある障害をなくし、多様な人の幸せを目指したい。「私にとっての幸せって何やろう?多様な人が幸せになるために、できることって何やろう~?」	体験形式・ 対話形式・ 聴講形式		筆記用具	小学生・中高 生・大人	
116	5階	503 (プロジェク ター無)	5日(土) 4限目	集まれ中高生!ゲームで実感・ 怒りの度合い	松本千穂			8.こころ	「アンガーマネジメントfor teen」のゲームを使って、中高生同士で「怒り」の感じ方を体験しよう。ゲームを通して何か発見があるかも…	体験形式		筆記用具	中高生	20
117	5階	1-C	5日(土) 4限目	Let'sあまTalk	関西学院大学関ゼ ミ&高校生			4.よのな か	高校生と大学生と一緒に尼崎をよくする方法をワークショップで考えました。そして考えた方法を実際に行いました。その中で気づいたこと、考えたことをみなさんと共有したいと思います!!	聴講形式			中高生・大人	
118	5階	1-D	5日(土) 4限目	租税教室「楽しく税金を学ば うぜい!」	尼崎市租税教育推 進協議会 尾ノ上直 子	尼崎市租税 教育推進協 議会		4.よのな か	税についてより多くの方々に知ってもらうために税の必要性、役割、種類と仕組み、使いみちなど、身近な例やクイズを交えてわかりやすく説明します。一億円分の模擬紙幣も展示します!	聴講形式			小学生・中高 生・大人	
119	5階	1-E	5日(土) 4限目	地域密着公務員の実態!	地域担当職員			9.くらし	令和元年度より小学校区毎に地域を支える市役所職員が配置されたことをご存知ですか?一体何をやる人なのか?その実態を通して、一緒に自分の任んでいるまちについて考えませんか?	体験形式・ 対話形式・ 聴講形式				
120	5階	1-F	5日(土) 4限目	減薬のススメ~ポリファーマ シーとは~	前田 綾子	薬剤師		5.からだ	身近だけど実はあまり知らないことも多い薬のことについてお話します。今日から自分の身体にいれるものを少し意識してみませんか?くすりはリスクにもなりうることも知って欲しいです。	聴講形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	
121	5階	1-G	5日(土) 4限目	絶対役立つ!かしこい貯め方 聞きたい?	石川 祐士			9.くらし	当然、貯蓄には興味関心あると思います。特に人生100年時代。生活費・教育・家・車・老後などお金は何かと必要。そんな不安の解消にもなる意外とみんな知らない貯め方のテクニックをお伝えします。	聴講形式		筆記用具・メ モ紙	大人	
122	5階	1-H	5日(土) 4限目	初心者向け ラグビー観よう ぜ!	稲村和美(いなむら かずみ)			5.からだ	2019年、日本列島が沸いたラグビーワールドカップ!あれから4年、今年はフランス開催です。ルール難しいし、選手知らんし…というあなたも大丈夫!素人の私がラグビーの魅力を全力でお伝えします!	聴講形式				
123	5階	美術教室 (水道有)	5日(土) 4限目	動くmyサマセミ様を作って トーナメント!	中川 まゆみ			6.つくる	折り紙と紐でmy動くサマセミ様を作ります。デコるのもOK!出来上がればトーナメント制でわいわいみんなで早さを競って楽しみます。優勝者にはプレゼントがあるかも…。	体験形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	30
124	5階	商業教室 (水道有)	5日(土) 4限目	小原流華道体験講座	尼崎北高校 華道部	兵庫県立尼 崎北高等学 校	https://www.hyogo-c.ed.jp/~amakita-hs	3.しぜん	日常生活の中にお花があると素敵ですね。尼崎北高校華道部の生徒と一緒に小原流を体験してみませんか。お花は、体験後お持ち帰りいただけます。ご自宅でも活けてお楽しみください。	体験形式	300		就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	12
125	5階	音楽教室	5日(土) 4限目	iPhoneでカンタン!作曲超入 門	ソバデアホ			7.おと	作曲ってカンタンなんです!iPhoneのアプリ「Medly」を使用しての作曲の始め方を解説します。androidユーザーの皆さん、ごめんなさい。(通信費が発生する場合があります)	体験形式		iPhone、また はiPad(貸 出は行いま せん)		
126	1階	グラウンド (雨天時は 北館 第二 体育館)	5日(土) 5限目	ラグビーっばいことしてみま せんか!	市尼ラグビー部(代 表 吉識 伸)	市立尼崎高 校ラグビー部	http://rugbychiama.no-mania.com/	5.からだ	2019年に日本中を沸かせたラグビーワールドカップ!この秋フランスで開催されるワールドカップを前に、ちょっとラグビーっばいことしてみませんか?限られた時間ですが、すごいキックやパスができるかも!!	体験形式・ 対話形式		運動靴(体育 館シューズ 体育館シュー ズ)、タオル、	就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの セイト負担	セイトの持ち 物	受講対象者	受講 定員
136	1階	会議室	5日(土) 5限目	Let's スクエア Dancing	川嶋 久仁子	DREAM武庫 之荘		場所変更	スクエアダンスとは8人が一つのチームを作り、指示者(コーラー)の指示通りにダンスをする少し変わったマスゲーム的なダンスです。音楽に合わせて体を動かす歩き事で運動不足も解消。心と体を刺激します。	体験形式			小学生・中高 生・大人	
127	3階	3-A	5日(土) 5限目	朝夜3分!ウルトラヘルスダイ エット法!	山田 真市	芦原式整体 療法医学会 日本成人病 予防協会			痩せれば治る殆どの病気!全身の筋力バランスを整え歪み直し凝りや痛みを解消してダイエット出来る!朝夜3分時間もお金も掛からないごろ寝体操と簡単な4:3:3食事法!誰にでも出来るお手軽ダイエット法を公開!	体験形式・ 対話形式		筆記具と動き やすい服装	小学生・中高 生・大人	
128	3階	3-B	5日(土) 5限目	「人権問題」の根っこ	下村 透	日本語教師 アムネステイ 会員			マイクロアグレッションとか、「隠れた多様性」とか、新しい言葉がどんどん生まれています。その根っこにあるものはなんなのでしょうか。私自身の仕事や生活に即して話します。人権について、一緒に考えませんか。	対話形式・ 聴講形式				
129	3階	303 (プロジェク ター無)	5日(土) 5限目	みんな集合。キャリアアランプ 始まるよー。	たなかあゆみ				大事にしている価値観何ですか?キャリアの先生と、パパ抜きゲームで、楽しみながら、自分の価値観を言語化。ワクワクする未来へのヒントを見つけ、言葉のギフトを持ち帰りませんか?ご家族での参加も大歓迎。	体験形式		メモ用紙と筆 記用具	小学生・中高 生・大人	12
130	3階	3-C	5日(土) 5限目	県立の国際中高一貫校・担 任こぼればなし	小山和男	兵庫県立芦 屋国際中等 教育学校			教室の中で英語、中国語、ネパール語、ロシア語がとび交う不思議な学校、しかも県立。それが「芦屋」です。今年から数学教師として赴任した教師の「ひとりごと」を聞いてください。	聴講形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	30
131	3階	3-D	5日(土) 5限目	シアワセのマネースクール	かわのせ ともひと				あなたは時間の対価としてお金を得てらっしゃると思います。あなたの時間を使ってあなたが働くのではなく、お金の働いてもらうことで豊かな暮らしを手に入れましょう。そんなきっかけを作りたいと思います。	聴講形式			大人	
132	3階	3-E	5日(土) 5限目	作ってみよう!高校生男子が 教える手芸教室	おのうえ るい				今年も、高校生男子による手芸の授業をします。なるべく少ない道具で簡単にできるハンドメイド。一緒に作ってみましょう~!	体験形式		ハサミ	就学前親子・ 小学生・中高 生	20
133	3階	3-F (車いす設 置)	5日(土) 5限目	障害者の生活。介護してもら いながら生きる	住田雅清	障害者生活 支援センター 遊び雲			障害者の生活、介護をしてもらいながら生きるとはどんな感じか?障害当事者が話します。介護する側、介護される側を交互に体験してもらいます。そして、最後にその感想を話してもらいます。	体験形式・ 対話形式			小学生・中高 生・大人	30
134	3階	3-G	5日(土) 5限目	あなたもリーダーになってみよ う!	インティグリティ	園田学園女 子大学	https://www.sonoda -u.ac.jp/		園田学園女子大学経営学部1期生が、経営学、会計学、心理学、情報科学、観光学など研究成果をわかりやすく講義します。「リーダーシップを楽しく体験する」講義です。	体験形式			小学生・中高 生・大人	
135	3階	3-H	5日(土) 5限目	こんなにステキ!映画パンフ レットの世界	夏りようこ	空堀シネマ イブラリー EndMark	https://twitter.com/ cinemaEndMark		あまり知られていないことですが、映画パンフレットは実は日本独自の文化。ユニークなパンフレットを通して、その魅力と奥深さについて語ります。	聴講形式			中学生・大人	
137	4階	2-A	5日(土) 5限目	知られざる?マダニの生態と 脅威を学ぼう!	西晃平 四天王寺 大学/小方昌平 北 海道大学				認知度の低いマダニの生態や感染症を紹介する。マダニは森林などに生息する節足動物で、吸血行動の際に様々な病原体を媒介する。マダニに対する正しい知識を身につけて、自然散策やアウトドアを楽しもう!	聴講形式				
138	4階	2-B	5日(土) 5限目	とことんエコ生活~究極をめ ざして~	土出昌代				私がしている日常のエコ生活の紹介です。水を汚さない暮らし-洗濯・お風呂等。電力を極力使わない家での過ごし方。特に夏冬。自然の法則に沿うことを基本にすることで地球は人を健やかにしてくれている気づきの話。	聴講形式			中学生・大人	
139	4階	403 (プロジェク ター無)	5日(土) 5限目	予祝講座 夢を叶える授業	パパ太				予祝とは、夢が叶っている事をイメージし先にお祝い喜ぶことで現実を引寄せるとして美しい映像からは世界を旅しているような気分にもなれる。そんな自転車ロードレースの魅力や想いを形にするショート版授業です。	対話形式			小学生・中高 生・大人	
140	4階	2-C	5日(土) 5限目	自転車ロードレースの魅力 を語ろう!戦略編	おくひら ひろひさ	みんなの尼崎 大学(学 生?41)	https://www.city.amagasa ki.hyogo.jp/kurashi/siminsan ka/1001859/index.html		ハードな道程。チーム戦であり、心理戦であり、人生の縮図のようでもある。そして美しい映像からは世界を旅しているような気分にもなれる。そんな自転車ロードレースの魅力や想いを形にする「戦略編」です!	対話形式・ 聴講形式			小学生・中高 生・大人	

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの サイト負担	サイトの持ち 物	受講対象者	受講 定員
141	4階	2-D	5日(土) 5限目	集中力とあそびの関係	平井 太	パークマネジ メント尼崎		1. ことば	遊びを通して子どもたちや大人の集中力をコントロールしませんか	体験形式・ 対話形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	20
142	4階	2-E	5日(土) 5限目	気候危機 不都合な真実	広畑、坂本智子、国 宝恵、是次弘美など	あまっこ市民 エネルギープ ロジェクト	http://www7b.biglobe.ne.jp/~amakko/	3. しぜん	地球温暖化は学校でも学ばし、テレビなどでもおなじみです。しかし、あなたはこの“不都合な事実”にどう向き合いますか？一緒に考えましょう。	対話形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	
143	4階	2-F	5日(土) 5限目	もっとロシアを知ろう!	かがた はるか			4. よのなか	毎日のようにテレビ、新聞に取り上げられるロシア。みなさんは、ロシアについてニュース以外で聞いたり読んだりしたことがありますか？ふだんは知らないロシアについての授業です!	対話形式・ 聴講形式			小学生・中高 生・大人	
144	4階	2-G	5日(土) 5限目	あのウィキペディアを書いてみよう	kazu	code for 山 城	https://ujigis.wordpress.com/	6. つくる	みんな読んで、あのウィキペディアを書いてみよう! どうせ書くな、自分たちが住んでいる街のことを書いて、みんなにウィキペディアで知ってもらおう!	体験形式		パソコン、ス マホ、デジカ メ	中学生・大人	20
145	4階	2-H	5日(土) 5限目	最悪な夫婦から最高の夫婦になれる面白さ	小坂嘉代	ミロソアカデ ミー	https://www.mirossacademy.com/tcher/kayo_kosaka/	8. こころ	愛し合って結婚したのに、どうして相手が嫌いになってしまうのか？セルフメンタルマネジメントで自分の心を知っていくと、あらあら不思議! いつの間にか最高の夫婦に変わっていますよ。	聴講形式				
146	5階	1-A	5日(土) 5限目	2035年問題	金田徹巳稚			9. くらし	2035年問題とこれからの社会問題	対話形式				
147	5階	1-B	5日(土) 5限目	ペットショップの子犬の両親知ってますか?	あなんちゃん	一般社団法 人エルのし っぽ	https://elle-no-sippo.or.jp/	9. くらし	行き場のない犬猫を保護して新しい飼い主さんに繋げる活動をしています。ペットショップで売られている子犬や子猫の両親を見たことがありますか? 実施の現状や流通経路について、知られざる裏側をお話します。	聴講形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	
148	5階	503 (プロジェク ター無)	5日(土) 5限目	“気になる子”と、〇〇と〇〇の 甘い関係	親子関係構築カウ ンセラー いしだいく み	こどものそだ ち研究所はぐ くみの木	https://ameblo.jp/seitai-for-women	8. こころ	発達障害が急増!! その子の個性・特性として付き合うしかない?? ちよと待たせ!! “子どもの” 外側”に目を向けたら見えてくる、昔はなかった・少なかったアレコレとの関係・・・(´Д`)	聴講形式			小学生・中高 生・大人	
149	5階	1-C	5日(土) 5限目	ゼロからはじめる大相撲の世界	若狭健作			9. くらし	昨年相撲を見始めて、すっかりその沼にハマってしまった好角家一年生は思う。相撲を知らない人生なんてもう考えられない… あらゆるファンダムの原型とも言える大相撲の世界を自身の体験とともにゼロから語ります。	対話形式・ 聴講形式			小学生・中高 生・大人	
150	5階	1-D	5日(土) 5限目	だれ友スポーツ! スクエアポ ッチャ	窪津秀政	尼崎市立身 体障害者福 祉センター		5. からだ	スクエアポッチャは、4チームが四角のコートでそれぞれから投げ、老若男女、障がいのあるなしに関わらず、すべての人が一緒に競い合い楽しめるスポーツです。この機会にぜひ体験してください。	体験形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	24
151	5階	1-E	5日(土) 5限目	カードゲーム「ATTF2」で遊 ぼう!	ATTF2ゲームマス ター	尼崎市 生 涯、学習! 推 進課	https://amanism.jp/ucma/report/entry-79.html	9. くらし	尼崎市オリジナルの、大人気カードゲーム「アマガサキトウザフューチャー2」略して「ATTF2」で遊んでみませんか? 大人から子どもまで、みんなで楽しく遊びながら、尼崎のことが学べます!	体験形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	
152	5階	1-F	5日(土) 5限目	昔遊びで生まれる多世代交 流!	西山慎也			9. くらし	近年、世代間の交流機会が失われつつあります。それにより、地域コミュニティの希薄化や各世代の生活の個別化などが問題となっています。多世代間を繋げる一つのツールとして昔遊びを題材にした授業を行います。	対話形式			小学生・中高 生・大人	
153	5階	1-G	5日(土) 5限目	がんをガンガンこわす美魔女 エクササイズ	看護師、リンパ浮腫 セラピスト 山下百 合子	やました整体 院	https://amagasaki-medical-lymph-center.com	5. からだ	がんを予防する5+1の生活習慣を知っていますか? 禁煙・節酒・食生活・身体活動・適正体重の維持・感染予防です。普段の生活の中で直ぐ出来る、無理なく楽しい美魔女エクササイズで、心も身体もリフレッシュ!	体験形式・ 対話形式・ 聴講形式		筆記用具、水 分、汗拭き、 運動出来る 服装・靴、前	小学生・中高 生・大人	
154	5階	1-H	5日(土) 5限目	社会をアップデートするワカ モノのはなし	UPTOYOU!二期生	UPTOYOU!		4. よのなか	ワカモノによる尼崎のためのワカモノのはなし	体験形式・ 聴講形式			中学生・大人	

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの サイト負担	サイトの持ち 物	受講対象者	受講 定員
155	5階	美術教室 (水道有)	5日(土) 5限目	絵を描いてリラックス～ゼン タングル体験～	ゼンタングル認定講 師 西村 浩子			10. アート	ゼンタングルとは、Zen(禅)とTangle(模様)を合わせた造語で、 簡単な模様を集中して描くことで心を落ち着かせるリラクゼーシ ョンの手法です。文字が書ければどなたでも体験していただいま す。	体験形式		鉛筆、細字水 性ペン(あれ ば)	就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	
156	5階	商業教室 (水道有)	5日(土) 5限目	フルーツカットを楽しもう!	千ふく みどり	ジュエルフ ルーツ	midori_jewel.fruits	6. つくる	阪急塚口で和食のお店、千ふくを13年しています。フルーツが大 好きすぎて、旬のフルーツで可愛いギフトを作っています。少しのこ つて、フルーツが可愛く変身し食卓が華やかに…!!一緒にカットを 楽しみましょう。	体験形式	500円	あればベ ティーナイフ、 タオル	就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	15
157	5階	音楽教室	5日(土) 5限目	介護業界の主張～現場の喜 び・悲痛を叫ぶ～	尼スキ サマセミ部	尼崎医療介 護スキルアッ プ交流会	https://ama- skillup.matrix.jp/	4. よのな か	介護業界への提案、不満、喜び、告白…常日頃から思っている 事をみんなの前で“叫び”ませんか?介護業界の「本音」が垣間 見え、主張者すっきり!参加者 リアルを知り知る?共感と反論が交 差する50分	対話形式・ 聴講形式			中学生・大人	
167	1階	会議室	6日(日) 1限目	足速教室	ハマスタ		場所変更 https://ashinayakyo ushitsu.com/hamasu ta/	5. からだ	足を速くするためには、基本的な身体作りが大切。バランス力、重 心移動、繰り返し運動、リズム、ジャンプ力などを身につけるための トレーニングで使用するラダー・ハードル・バランスディスクでミニ 体育の時間です	体験形式			就学前親子・ 小学生	15

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの サイト負担	サイトの持ち 物	受講対象者	受講 定員
158	3階	3-A	6日(日) 1限目	体験!博物館!「歴史」ってなんだ?	河野未央	尼崎市立歴史博物館	http://www.archives.city.amagasaki.hyo.go.jp/museum/	4.よのなか	最近では歴史=暗記教科と違うらしい。歴史学界周辺では「歴史する(Doing History)」なんて言葉も耳にするようになりました。ここでいう「歴史」って何?一緒に考えたいと思います。ちょっと哲学?	対話形式・ 聴講形式			中学生・大人	
159	3階	3-B	6日(日) 1限目	大学生のロボット教室!ロボキャン体験会	南畑 淳史			6.つくる	コップがロボットに変身!ロボコップ組立・走行・プログラムでお絵描きも!ロボキャンで「ロボット工作」「プログラミング」「デジタルアート」を学びましょう!	体験形式			小学生	15
160	3階	303 (プロジェクト無)	6日(日) 1限目	おっぱいタッチマインドのレッスン	石橋由加(愛称:きやさりん)	日本タッチカウンセリング協会	https://www.touchcounseling.net/	5.からだ	現役看護師であり、タッチカウンセラーが乳がんのセルフチェックレッスンをします。服は着たままでOKです。セルフチェックを通して自分のカラダに触ることで、知らなかった自分を発見してゆきます。	体験形式			中学生・大人	
161	3階	3-C	6日(日) 1限目	浜田省吾とあいみょんをミックスできる?	尾之内潤	尼崎市立尼崎高等学校		7.おと	J・POPの大御所・浜田省吾のファン歴30年の私。「マリーゴールド」で有名なあいみょんと、なぜかよく似ている。調べると、2人の意外な関係が。授業では、みんなで2人の曲をミックスしてみよう。	対話形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	
162	3階	3-D	6日(日) 1限目	落語を一席～日本神話を楽しく知る～	渡部恭三(文々亭金三)			1.ことば	落語で日本神話を楽しく解説します。落語を一席は、神話落語士の文々亭金三が先生です。楽しく日本神話を学びます。授業の内容は次のとおり・神話落語を一席・日本神話の解説・落語の体験	体験形式・ 聴講形式			小学生・中高 生・大人	
163	3階	3-E	6日(日) 1限目	芦国生と旅する世界旅行	芦国生徒会	兵庫県立芦屋国際中等教育学校		1.ことば	32の国と地域の生徒が在籍するまで小さな地球、芦国。世界は大きくて広い!世界中の国や地域にルーツをもつ私たち芦国生が、みなさんの旅行のガイドを務めます!	体験形式・ 対話形式・ 聴講形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	
164	3階	3-F	6日(日) 1限目	学長と語る 妖・怪・談義	大江篤	園田学園女子大学	https://www.sonoda-u.ac.jp/	4.よのなか	<妖怪><怪談>よのなかにはフシギな話がたくさんあります。尼崎の各所にもつわのお話を紹介しながら土地の記憶を語り合ひましょう。	対話形式・ 聴講形式			小学生・中高 生・大人	
165	3階	3-G	6日(日) 1限目	しゃべらない	つながりプロジェクト2	園田学園女子大学		5.からだ	会話をしないで通じあおう!声や言葉を使わずにサイレントゲームを色々やってみます!!	体験形式				
166	3階	3-H	6日(日) 1限目	おはなしライブ!ララー	たまごひよこことなかつまたち	おはなしのくにひろば		1.ことば	おはなしは、ひとりでもたのしいけれど、みんなでもっと、もっとのしい!からだをいっぱいつかって、えほんのなかまごさんばにでかけましょう!	対話形式			就学前親子・ 小学生	
168	4階	2-A	6日(日) 1限目	リーフル住環境支援事業について	リーフルネット事務局	コープこうべとリーフルネットワーク団体	https://www.kobe.coop.or.jp/	4.よのなか	建替え予定で募集停止となった市営住宅の空室を様々な困難を抱えた方たちの支援する団体と連携して空室を利活用しています。日本でも初めての取り組みらしく尼崎市の取り組みが全国から注目されています。	聴講形式			大人	
169	4階	2-B	6日(日) 1限目	社会を明るくする運動!って?	正岡康子	尼崎市保護司会	https://amagasaki-hogoshikai.info	4.よのなか	保護司ってなに?どんなことしてるの?社会を明るくする運動って、何するの?を知っていただきたいです。	対話形式			中学生・大人	
170	4階	2-C	6日(日) 1限目	毒ガスの島を知ってますか?	後藤勝徳	宝塚市立高司小学校		4.よのなか	瀬戸内海に浮かぶ広島県の大久野島。今は、ウサギの島として知られていますが、戦争の時は、毒ガスを秘密裏に作り、使われていました。被爆地ヒロシマのもう一つの顔を探ってみませんか?	対話形式		筆記用具	小学生・中高 生・大人	
171	4階	2-D	6日(日) 1限目	源氏流華道	船越雄二			8.こころ	すでに滅びた華道源氏流の歴史や資料の紹介など。最後の未裔は市内在住。	聴講形式		筆記用具	中学生・大人	
172	4階	2-E	6日(日) 1限目	凸凹世界を体感してみよう	なぎたあやこ	かわにし@まちの保健室	https://kawanishimatinohokensitu2018.jimdofree.com/	5.からだ	「できること」「できない」こととのバランスが取れないって…?日常生活をおくるのが、むずかしいってわかりにくいですね。そんな凸凹ちゃんの世界をいっしょに体験してみませんか?	体験形式・ 対話形式・ 聴講形式	500円	軍手	就学前親子・ 中学生・大人	

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの セイト負担	セイトの持ち 物	受講対象者	受講 定員
173	4階	2-F	6日(日) 1限目	「ハノイの塔」を知っていますか?	石井 稔	園田学園女子大学		2. かず	「ハノイの塔」というゲームがあります。小さな子供でも試行錯誤しながら取り組めるものですが、視点を変えると数学的に豊かな内容も秘めています。ゲームをしながら数学の世界で遊んでみませんか。	体験形式		知的な好奇心	小学生・中学生・大人	
174	4階	2-G	6日(日) 1限目	チャレンジ「南京玉すだれ」	南京玉すだれ 結の会			10. アート	あさて、あさて、の口上で馴染みの南京玉すだれ。「南京」とついでに実は日本独自の伝統芸なんです。不思議な動きをする玉すだれを操って、後光や釣竿などを作って楽しんでみませんか。	体験形式		運動しやすい服装	中学生・大人	8
175	4階	2-H	6日(日) 1限目	6種の紙と1000の色鉛筆で描く夏の花火	島村由花	ほくせつそうしょ	https://hokusetsusousho.jp/	6. つくる	昨年好評だった1000色の色鉛筆ワークショップがパワーアップ。6種類の柄の絵本台紙から1枚を選択。1000色の色鉛筆を使って自由に花火の絵や物語を描き、本を組み立てます。夏休みの楽しい思い出に。	体験形式	300円		就学前親子・小学生・中学生・大人	
176	5階	1-A	6日(日) 1限目	君ならどうする? スゴロクで悪質商法撃退!	消費者トラブル解決し隊	認定NPO法人 尼崎緑化公園協会	https://www.hyogoc-net.com	9. ぐらし	スゴロクで遊びながら学びます。サイコロ振って、カードを取れば事件に遭遇。さあ、あなたはどうしますか? 対処法は、カードの裏を見れば分かります。悪質業者を手玉に取ってゴールをめざそう!	体験形式		筆記用具	就学前親子・小学生・中学生・大人	30
177	5階	1-B	6日(日) 1限目	世界の植物と暮らし	金子 智子	公益財団法人 尼崎緑化公園協会	https://www.amaryoku.or.jp/	3. しぜん	外国からやってきた日本でおなじみの植物やめずらしい植物の原産地での様子やその植物にまつわる現地の暮らしや文化についてお話します。ベトナム、中国、オーストラリア、ポーランド、イギリスなどを紹介します。	聴講形式			小学生・中学生・大人	
178	5階	1-C	6日(日) 1限目	噛む噛むエヴリバディ 新食感を体験しよう	川端恵里 飲み込みとことばのリハビリ	NPO法人 摂食嚥下問題を考える会	http://s-e-kangarukai-npo.com	5. からだ	元気に生きる秘訣はおくく食べる。食事の時むせたり、のどに詰まりそうになったことがある人は必見! 今回は、あなたの知らない「とろみ」の世界にご案内。食べやすい飲み込みやすい食事についてお話します。	体験形式・対話形式・聴講形式		ご自分の好きな飲み物	中学生・大人	
179	5階	1-D	6日(日) 1限目	開局! シン・ラジオ	牧野篤史、他	一般社団法人 みんなのあま咲き放送局	https://amasaki-fm.com/	9. ぐらし	いよいよ尼崎に新しいラジオ局「みんなのあま咲き放送局」開局!? 開局までの歩みや、困難苦難、今後の予定のお話。そして、来てくださった皆様と、どんな放送局にしていこうかの意見交換もしています。夢のある話を!	対話形式・聴講形式				
180	5階	1-E	6日(日) 1限目	LGBTって何? 大人にも子どもにも!	みのり	特定非営利活動法人 MixRainbow	https://www.mixrainbow.jp/	8. ところ	LGBTって一体何? トランスジェンダー女性のみのり先生は男? 女? 実際に質問してみたり、お話を聞いて性別について考えてみましょう。	対話形式・聴講形式		必要であれば筆記用具	就学前親子・小学生・中学生・大人	
181	5階	1-F	6日(日) 1限目	不登校井戸端会議タイトルカフェ 特別編	鈴木睦枝	タイトルカフェ	https://tairucafe.wixsite.com/tairucafe	4. よのなか	子どもが学校に行きたくない、と言った時、大人はどう対応したらいいんだろう?? 現在の不登校の状況や支援情報、不登校の子どもへの対応の仕方についてワークを交えてお伝えします。不登校生がしんどくない尼崎に!	対話形式・聴講形式			中学生・大人	
182	5階	1-G	6日(日) 1限目	少女漫画革命は『ベルばら』から始まった?!	やすらぎせいこ			4. よのなか	1970年代に急成長した日本の少女マンガは、どのような形で発展を遂げたのか。「24年組」と呼ばれた少女マンガ家たちの作品を通じて、その歴史を辿ります。私たちが夢中にさせた少女マンガの世界へ、GO!	聴講形式		メモ 筆記用具	小学生・中学生・大人	
183	5階	1-H	6日(日) 1限目	湯浅町地域おこし協力隊になってみた!	あかねまる	ハグクマレ		9. ぐらし	地域おこし協力隊ってどんな仕事!? 和歌山県の湯浅町ってどんな町? 田舎暮らしって良いの? 悪いの? 尼崎で4年過ごしたあかねまるが、リアルな魅力も、それ以外もぜんぶ喋ります!	対話形式・聴講形式				
184	5階	美術教室 (水道有)	6日(日) 1限目	○△□で似顔絵を描いてみよう	しおいりともえ	こどものアトリエ ~ふたば~	https://linktr.ee/taiyoubashi?fbclid=PAaAatJ3ZIB4c8WJv8TWur1AONB1EJID3Up6pNEN_CX8IEZ_UHbt-tjymrP6s	10. アート	「似顔絵ってなんだか難しそう。」と思われがち。だけど似顔絵ってコツさえ掴めば誰でも簡単に似顔絵って描けるんです! ○△□を使って 楽しく似顔絵を描いてみませんか?	体験形式		筆記用具・モデルとなる人の写真	小学生・中学生・大人	
185	5階	商業教室 (水道有)	6日(日) 1限目	お手玉遊び交流会 幼児~高齢者どなたでも	尼崎のお手玉の会	尼崎のお手玉の会		8. ところ	お手玉は4000年前からの伝承あそび、お手玉あそびを通じて、参加者の生活に活力を与え、お手玉の輪、笑顔の輪を広げるとともに、心と身体の健康づくり、脳の活性化や鍛えにくい筋肉の鍛錬もバッチリ?	体験形式			就学前親子・小学生・中学生・大人	
186	5階	音楽教室	6日(日) 1限目	おとなのためのリトミック	田中幸子	さち音楽教室	http://sachiongaku.wixsite.com/sachiongaku	7. おと	100年以上前にスイス人によって考案されたリトミック。実は子どものためのものではないんです。音楽を聴いて楽しく身体を動かします。ゲームの要素が豊富で、身体、心、脳が刺激されますよ。	体験形式・対話形式		歩きやすい靴	中学生・大人	

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの セイト負担	セイトの持ち 物	受講対象者	受講 定員	
187	北館	第二体育館	6日(日) 2限目	ばすけとからだ	吉川公明	市立尼崎高等 学校女子バスケ ットボール部		5. からだ	バスケットボールは面白い。様々な体の使い方・動かし方を通して、バスケットボールを楽しんじゃお。	体験形式		水筒 タオル 運動がてきる 服装 体育館 シューズ	小学生・中高 生・大人		
197	1階	会議室	6日(日) 2限目	護身術(大切な命を守るために)	谷 章、大森亮平	競技推手 チーム DRAGAO	https://twitter.com/dragao3_d?s=21&t=PiHG0IKUb8ZLYeZ7ka1cYw	5. からだ	襲われた時に自分や大切な人が助かる可能性を、少しでも高める方法をお伝えします。私達は格闘技経験者ですが、激しい運動やコンタクトはしないのでお気軽に参加して下さい。(保育所等で働く人にはオススメです。)	体験形式・ 聴講形式			中学生・大人	20	
188	3階	3-A	6日(日) 2限目	体験!博物館2 おいでよ!田能資料館	竹原 千恵	尼崎市立歴 史博物館田 能資料館	https://www.city.amagasaki.hyogo.jp/manabu/104ama_tano/index.html	4. よのなか	約50年前、消滅の危機から田能遺跡を守ったのは市民だった。突然遺跡の保存運動を主導することになった市民達は戸惑いながら人情と情熱でついにキセキを起こす。田能資料館の誕生と使い方を知って、資料館へ行こう。	聴講形式					
189	3階	3-B	6日(日) 2限目	蔵書を1500冊電子化してわかったこと	北村博志			9. くらし	「本が際限なく増える」本好きには永遠のテーマではないでしょうか。以前から「本を電子化しiPadで読む」方法を実践してきました。本棚は不要。目だけでなく耳での読書も可能。そんな便利な方法をご紹介します。	聴講形式			中学生・大人		
190	3階	303 (プロジェク ター無)	6日(日) 2限目	ラジオドラマに出てみよう!	ティニウィニ	ティニウィニ のラジオ!	http://twradidra.blog.jp/	7. おと	その日集まった参加者の皆さんと一期一会のラジオドラマを収録します。声優体験してみたい人大募集!収録したドラマは、後日「ティニウィニのラジオ!」(NFRSラジオにて毎週金曜19時放送中)で放送予定!	体験形式				20	
191	3階	3-C	6日(日) 2限目	紙芝居がはじまるよ、みんなおいで~	中嶋裕子 竹内朱美	紙芝居どんぐ りの会		1. ことば	8月8日はパチパチ紙芝居の日(勝手に決めちゃいました)。なので、大人も子どもも楽しく紙芝居をみよう!パチパチと拍子木のおとが聞こえたら、みんなおいで~紙芝居がはじまるよ。	聴講形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人		
192	3階	3-D	6日(日) 2限目	高校生、企画発表するってよ。	協働推進課	協働推進課		9. くらし	あまらぶな高校生が地域の魅力向上や課題に解決に向けて考えた企画を発表します。おせっかいなおトナの皆さん、てばんですよ!	聴講形式			中学生・大人		
193	3階	3-E	6日(日) 2限目	体験型社会科授業	高橋			4. よのなか	体験しながら社会を学んでいきたいと思います。	体験形式・ 対話形式・ 聴講形式					
194	3階	3-F	6日(日) 2限目	折り紙でこまやメンコを作って遊ぼう!	杉原 智子	ひまわりの家 園田	http://bccweb.bai.n.e.jp/~axfa0501/	6. つくる	ひまわりの家園田の折り紙上手みなさんがセンセイになり、一緒に作ります。色違い、大きさを変えたりしてどどん作るのもいいし、出来上がったこまで遊ぶのも楽しいよ!お楽しみのお話の時間もあります。	体験形式			就学前親子・ 小学生	30	
195	3階	3-G	6日(日) 2限目	知的・発達障害疑似体験ワークショップ	まんまるはーと	一般社団法 人 尼崎市手 をつなぐ育成 会	http://www.ikusei-ama.com/	8. ところ	知的・発達障害は外からなかなか気づきにくく、誤解されやすい障害です。疑似体験ワークを通じて、その特性や当事者の方々の気持ちを知って下さい。共に生きる仲間として理解を深めてもらえたら嬉しいです。	体験形式	無し	筆記用具	小学生・中高 生・大人		
196	3階	3-H	6日(日) 2限目	対戦!対話から学ぶ KOUGAIクエスト	大原 一憲	あまがさき環 境オープンカ レッジ実行委 員会	https://www.aoce.info/	9. くらし	舞台は深刻な公害の真っ只中の尼崎。長い“たたかい”で手に入れた最大の武器…それは“対話”だった。ロールプレイングゲーム形式で立場の違いを乗り越え、対話によって“解決策”を創りあげる道を体験!!	体験形式			中学生・大人	20	
198	4階	2-A	6日(日) 2限目	ウルトラマンと沖縄の話	清水 啓之			4. よのなか	ウルトラマンが当時の沖縄を模した作品であることをご存知でしたか?脚本家の金城哲夫氏の生涯や、当時の世界情勢などと照らし合わせながら、現代にも通じる「戦争」、「平和」、「正義」について考えてみましょう。	対話形式・ 聴講形式		パソコン	小学生・中高 生・大人		
199	4階	2-B	6日(日) 2限目	郵便局の歴史と秘密	西田 明生	尼崎塚ロ六 郵便局		4. よのなか	郵便局ができて150年以上が経ちます。その間の歴史や秘密をこっそり教えます!!	聴講形式					
200	4階	2-C	6日(日) 2限目	保護犬猫の暮らし	近藤 萌	ホームわん こ・にゃんこ	https://healthproduct.jp	8. ところ	ホームわんこ・にゃんこで暮らす保護犬猫の生活を知ってもらいます。わんこ・にゃんこの性格や、私たちに与える影響を紹介します。ホームわんこの保護犬と触れ合いも考えています。	体験形式・ 対話形式		汚れても大丈夫な 服装	就学前親子・ 小学生・中高 生・大人		

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの サイト負担	サイトの持ち 物	受講対象者	受講 定員
201	4階	2-D	6日(日) 2限目	大人も楽しむボードゲーム教室(人狼系)	つばさん	ボードゲーム 会ねこねこ	https://www.kokuchipro.com/group/neko-neko/	8. ころこ	集まったサイトみんなでゲームを楽しむ体験型授業です。参加者の誰かがウソつきとなり、正体を隠して振る舞います。ボードゲームのメンバーが丁寧に説明します。世代や性別を超え、地域での交流を楽しみましょう。	体験形式			小学生・中高生・大人	
202	4階	2-E	6日(日) 2限目	ネットを活用する、「本の新しい選び方」	脇田達也		https://www.instagram.com/rensado_books/	1. ことば	情報量が爆発的に増大する今こそ、ネットを利用して、むしろ本を選ぶべきです!根拠のしっかりした、かつ、自分の問題関心に応えてくれる本を選び出せるようになる、「本の新しい選び方」をお伝えします。	体験形式・ 聴講形式		ノートパソコン (できれば Google Chromeで)	中高生・大人	
203	4階	2-F	6日(日) 2限目	手作りフードモデルでマイ弁当作りに挑戦!	食育サポーターの会		https://www.city.amagasaki.hyogo.jp/kurashi/kenko/syokuzi/1013358/1010357.html	6. つくる	折り紙やフェルトを使って～体にやさしいマイ弁当～を作ってみませんか?主食・主菜・副菜をバランスよくつめて、彩りもきれいに!おいしそうなお弁当を作りましょう。栄養満点な簡単みそ汁レシピもご紹介します。	体験形式	100		就学前親子・ 小学生・中高生・大人	30
204	4階	2-G	6日(日) 2限目	子どもの「育つ力」を信じ子育てを楽しもう	古賀 浩子	古賀小児科	http://www.koga-shounika.net/	9. ぐらし	子どもたちはそれぞれに違った魅力をもち、その成長や得意なこととも違います。子育ては楽しいだけでなく、大変なことでも沢山です。子どもを信じて、子育てを楽しむ視点ももてるよう、皆で楽しい時間を共有しましょう。	対話形式			就学前親子・ 大人	20
205	4階	2-H	6日(日) 2限目	街も見た目が9割 ～都市景観の話～	尼崎市開発指導課	尼崎市開発指導課		9. ぐらし	街の雰囲気は何で決まるのでしょうか?決め手は「見た目」=「景観」かもしれません。街の構成要素である建物、庭、道、街路樹、公園などの見た目が、私たちに与える直感的イメージについてお伝えします。	対話形式・ 聴講形式				
206	5階	1-A	6日(日) 2限目	自分と向き合うワークショップ	日本キャリア開発協会関西地区会員			4. よのなか	キャリア相談や就職支援の専門家が、一般市民の皆さま向けに、ゲームやツールを使って「自分と向き合う」ためのワークショップを行います。きっと楽しい時間を過ごせることかと思います。	体験形式・ 対話形式				
207	5階	1-B	6日(日) 2限目	SDGs尼崎ミツバチ育て持続可能な未来へ	蜜蜂愛好家おさきま 養蜂屋まちだゆきの	NPO法人月 と風と		3. しぜん	ミツバチとの繋がりで意識変容!!ミツバチを育てると環境と食の重要性に目覚め、その神秘と癒しの魅惑の世界にハマります。尼崎で一緒にミツバチを育てませんか?貴重なハチミツの試食あり。	体験形式・ 聴講形式			小学生・中高生・大人	20
208	5階	1-C	6日(日) 2限目	「私の写真集」のススメ	会場カメラマン・ナベゾー		https://fuku2cameraman.amebaownd.com	10. アート	写真は、スマホの画面で見ただけじゃモッタイナイ!実は、撮った写真を「写真集」として残すことができるんです。この授業では、スマホをお持ちであれば作れる「私だけの写真集」について紹介します。	聴講形式				
209	5階	1-D	6日(日) 2限目	女子大生2年目が伝える尼崎の魅力!	わたもえこと渡邊百 笑		https://lit.link/watamoedayo?fbclid=PAAYQFL9IQdKNDdG81x25pXaR2RZCOPMyFBGslfa4A7VUUh9VUWGXzVvE	9. ぐらし	尼崎でいちばん有名な女子大生を目指すわたもえが、尼崎の好きなことをただ、語ります!	聴講形式				
210	5階	1-E	6日(日) 2限目	真珠ゲットだぜ!	野澤福芽、岩本理 彩、東鈴果、富永夏 未	甲南大学マネ ジメント創造 学部	https://www.konan-u.ac.jp/faculty/cube/	6. つくる	真珠の生産地や製造工程などの知識をクイズ形式で出題し、楽しく真珠について学んでもらいます。また、実際に貝殻から真珠を取り出すワークショップを開催します。	体験形式	500円	筆記用具、ハ ンカチ	就学前親子・ 小学生・中高生・大人	24
211	5階	1-F	6日(日) 2限目	東日本大震災から12年、被災地のいま	未来へつなく WACCA	未来へつなく WACCA		4. よのなか	「未来へつなくWACCA」は、東日本大震災の被災地支援活動などを行う団体です。2月末にも訪れた、復興の途上にある東北被災地の現状を報告します。この機会に皆さんと防災の重要性を考えていきたいです。	対話形式・ 聴講形式			中高生・大人	
212	5階	1-G	6日(日) 2限目	ディーセント・ワークのすすめ	チーム・つながりプ ロジェクトNo.5	園田学園女 子大学2年生		4. よのなか	「働く」って何だろう?働くことはあなたにとってどういうことなのか?人間らしく働くことの意味を働く人へのインタビューを通して考えます。	対話形式				
213	5階	1-H	6日(日) 2限目	東洋医学の脈診で健康診断	さこ田けいいち			5. からだ	東洋医学の脈診は「脈のうち方」の違いで「生まれ持った体質」「今の状態」「将来の予後」が診れる、2000年以上つづく診断法です。基礎を学ぶことで、ご自身の脈を見て健康管理にご利用いただければ幸いです。	体験形式・ 聴講形式			小学生・中高生・大人	
214	5階	美術教室 (水道有)	6日(日) 2限目	楽しく根付(ストラップ)を作ってみよう!	大橋沙都子	手作り趣味の 同好会		6. つくる	バンドとハサミがあれば、簡単に根付ストラップを作る事が出来ます(^-^)	体験形式	200円	ハサミ	就学前親子・ 小学生・中高生・大人	20

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの セイト負担	セイトの持ち 物	受講対象者	受講 定員	
215	5階	音楽教室	6日(日) 2限目	親子リトミック	武田康子、遊喜直美	おやこリトミックTON TON		7. おと	楽しいトークとお洒落なピアノ演奏でのリトミック!親子で身体を動かしての音遊び。歌って踊ってまるごと音楽楽しみましょう!面白い楽器、パペット、いろいろ登場しますよ～。是非、ご参加ください。	体験形式		動きやすい服装	就学前親子	親子 20組	
225	2階	作法室	6日(日) 3限目	珈琲ことはじめ	下田健太郎		場所変更	9. ぐらし	日常に珈琲を楽しむ時間を。豆を選ぶ、珈琲を淹れる、味わう。簡単だけど、果てなく奥深い珈琲の世界を一緒に楽しみましょう。珈琲を淹れたことのない人も大歓迎!ゆるりと待っております。	体験形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人		
216	3階	3-A	6日(日) 3限目	体験!博物館3 弥生時代の石包丁	高梨政大	歴史博物館		4. よのなか	小学6年生の社会科の教科書に載っている弥生時代の石包丁について、体験を通して楽しく学ぼう!	体験形式			小学生・中高 生・大人		
217	3階	3-B	6日(日) 3限目	副業あれこれ	江田政亮	貴布禰神社	http://kifunesan.jp/	4. よのなか	本業ほどは儲けられないけど、お小遣い程度にはなるかな、と始めた副業のあれこれを紹介。参考にはならないかもしれませんが、休日午後を笑ってお過ごしください	聴講形式					
218	3階	303 (プロジェクター無)	6日(日) 3限目	忍者の呼吸を体得しよう!	志夢			5. からだ	2022年に続いて忍者の呼吸を、忍術修行者が伝授します!2022年の内容とは少し変えます!	体験形式				20	
219	3階	3-C	6日(日) 3限目	LGBTQのぼくが見た映画の話	ナカトウイチ			10. アート	ゲイのぼくは10代の始めから映画狂でした。多くの映画を見ることによって、人間はどんな生き方をしてもいいんだということを学んだように思います。今日はそんなぼくの好きな映画たちについてお話しします。 2021年に新しくできた園田学園女子大学の経営学部ではどの	対話形式・ 聴講形式			大人		
220	3階	3-D	6日(日) 3限目	経営学部って、何が学べるの?(その2)	バーモント、平面池48	キャンセルになりました。				と銀行からの課題を考えます。					
221	3階	3-E	6日(日) 3限目	みんなが主役!自分たちのまちを作ろう!	尼崎市都市計画課	尼崎市都市整備局都市計画課		9. ぐらし	みんなの住んでいるまちがどのように作られているかを学びます。ワークショップを通して、みんなが住みやすいまちを一緒に考えませんか?	対話形式・ 聴講形式			小学生・中高 生・大人	32	
222	3階	3-F	6日(日) 3限目	多文化共生を考える	芦屋国際中等同窓会	兵庫県立芦屋国際中等教育学校同窓会		4. よのなか	私たちは、異なる言語環境や文化的背景を持つ生徒が6年間を共に過ごす兵庫県立芦屋国際中等教育学校の同窓生です。違いを豊かに、背景が多様な人々と共に生きるために大切なことは何か、一緒に考えてみませんか?	対話形式・ 聴講形式					
223	3階	3-G	6日(日) 3限目	キャンプに行こう!最初の一步	ワタナベシノブ	ボーイスカウト尼崎地区		3. しぜん	キャンプをしてみたいけどよくわからなくて不安がいっぱい。でも大丈夫!ボーイスカウトのキャンプの達人が初心者にもわかりやすく解説します。最初は誰でも初心者、はじめての一步からみんなで楽しく学びましょう。	体験形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	20	
224	3階	3-H	6日(日) 3限目	起業・兼業・複業のススメ	中小企業診断士・ 社会保険労務士/ 丹後和也	NPO法人ビジネスアシストこうべ	https://ba-kobe.com	4. よのなか	人生100年時代といわれる今、終身雇用制度が崩れ自立型キャリア形成が唱えられる中、働くこと・生業の有り方は大きく変化しています。選択肢の一つとして起業・兼業・複業を取り巻く状況と一緒に考えてみましょう	聴講形式			大人		
226	4階	2-A	6日(日) 3限目	野菜作りを楽しもう	阪野 守	尼崎市民農園22番		6. つくる	野菜作りの楽しさを紹介します。どうしたらうまく野菜が作れるのか、栽培する上でのミニ知識、こんな場合はどう対応したらいいのか、分かりやすく解説します。初心者、既に初めている方も気軽に参加して下さい。	聴講形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人		
227	4階	2-B	6日(日) 3限目	嵐を通して自己肯定感を語る	JKOちこさん	カモミールの会		1. ことば	自己肯定感の木と6つの感、リーダーはみんなを支える木の根っこ。これは自尊感情、、、みたいにと当てはめていくと見事に一本の木に!活動休止中だけど「嵐」を感じながら自己肯定感を共有しましょう!	対話形式			大人	30	
228	4階	2-C	6日(日) 3限目	みんなが気になる「おかね」の話	ファイナンシャルプランナー いたかしげ	トータルFPオフィス AiAi	https://fpoffice-ai.ai.com/	9. ぐらし	気にはなるし知りたい。だけど「おかね」が好きという少し良くないイメージがありませんか?皆さんの人生で「おかね」が味方についてくれる考え方を、新しいNISAや国の制度を交えながら楽しくお伝えします。	対話形式・ 聴講形式		筆記用具、 ノート	中学生・大人	30	

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの セイト負担	セイトの持ち 物	受講対象者	受講 定員
229	4階	2-D	6日(日) 3限目	数秘占い 魂の声を聴いて自分らしく!	古田 容子			2. かず	数秘は生年月日を足して表す自分だけの運命の数字。橙花式数秘研究家でありキャリアコンサルタントのセンセイと一緒に、育児や恋愛・人生のヒントを見つけよう!	体験形式・対話形式・聴講形式		筆記用具、計算機(スマホ可)	就学前親子・小学生・中高生・大人	30
230	4階	2-E	6日(日) 3限目	忍たま乱太郎が尼崎を救う!?	経営学部大江ゼミ	園田学園女子大学	https://www.sonoda-u.ac.jp/	4. よのなか	園田学園女子大学経営学部1期生が、経営学、会計学、心理学、情報科学、観光学など研究成果をわかりやすく講義します。女子大生と一緒に学んでみませんか。忍たま乱太郎とツurisズムについての講義です。	対話形式 聴講形式			小学生・中高生・大人	
231	4階	2-F	6日(日) 3限目	大人のための、癒しと気づきの絵本の世界	ひまわりさん(谷田五沙子)			8. ころこ	絵本を読み聞かせてもらうことから始めるワークショップ。感じ方は人それぞれ。分かち合いは肯定的な肯定的な認め合いの「場」。グループワークを通して、新たな気づき生まれ、もっと自分が好きになるでしょう!	対話形式		筆記用具 飲み物	中高生・大人	20
232	4階	2-G	6日(日) 3限目	iDeCoを活用した生活設計	小澤昭彦	一般社FP税務 社会保険研究会		9. くらし	第二の公的年金と言えるiDeCoを考慮した生活設計シミュレーションを考える。住宅資金、教育資金、老後資金に関連する知識の習得と、その知識を考慮した生活設計の仕方を習得して頂きます。	体験形式・聴講形式	500円	電卓と筆記用具	大人	
233	4階	2-H	6日(日) 3限目	簡単記録で分析!わたしの食事のクセ把握	ハトバイセン	日本ハト連絡協議会		5. からだ	普段どんな食事をしていますか?私はカレンダーに、夕食を記録して、しっかり分析してみました。何を誰と食べたか、そこにどんな傾向があるのか。自分の「クセ」を把握できれば健康な食生活が見えてくるはず!?	対話形式				
234	5階	1-A	6日(日) 3限目	みんなであまのこどものまちをつくらう!	あまのこどものまちをつくる会	あまのこどものまちをつくる会		9. くらし	子どもたちだけでアイデアを出し合って架空のまちをつくる取組、こどものまちを知っていますか?こどものまちって何?を知り、子どもから大人みんなで楽しめるあまのこどものまちをワークショップを通して考えよう!	対話形式				
235	5階	1-B	6日(日) 3限目	西洋画、日本画、絵画のあれこれ	荻野 秀 (おぎの ひで)	猪名川町立つつじが丘小学校		10. アート	西洋画ってどんな物?日本画ってなに?絵画の色々を知って下さい。	聴講形式			大人	
237	5階	1-D	6日(日) 3限目	吉野蔵王堂秘話 曾祖父達の命がけの偉業	田村聡子	関西通訳ガイド協会/ GICSS 研究会		4. よのなか	吉野は約三万本の桜で有名です。蔵王堂本尊を桜の木で彫ったのが由来です。三体の本尊は約7mあります。この巨像が壊され燃やされそうになりました。それを命がけて守ったのが山伏達でした。ひ孫の私が語ります。	聴講形式			小学生・中高生・大人	
238	5階	1-E	6日(日) 3限目	僕が僕に戻るまで~虐待の傷を克服する~	二村卓朋敷			8. ころこ	子どもの頃に受けた虐待の傷跡は、大人になってから響きます。時々起こるフラッシュバックを如何に乗り越えたかを経験談を基にお話します。	聴講形式			中高生・大人	
239	5階	1-F	6日(日) 3限目	君も今日からゲームプログラマーだ!	川西 芳宏(よっしー)	株式会社共育忍者堂	https://codeupgames.com/	6. つくる	今年はAndroid環境でゲームを作っていくことができるアプリを使います。プログラミングが初めてでも大丈夫です。一からゲームプログラミングを学んでいきます。ゲームを作りたいゲーム好きの小学生、集まれ!	体験形式・聴講形式		特になし(※Androidタブレット、スマートフォン、又は、Androidアプリが使えるChromebookがあれば、アプリのインストール方法を説明しますので、自宅でも学習できます。)	小学生・中高生・大人	
240	5階	1-G	6日(日) 3限目	成年後見制度と年金	衣川 智春	兵庫県社会保険労務士会、尼崎支部	http://www.kinugawa-sr.com	9. くらし	成年後見制度と年金は皆様及び友人知人に関係があります。成年後見制度も年金も実務経験に基づいて、出来る限り資料も準備して、わかりやすくお話します。	聴講形式				
241	5階	1-H	6日(日) 3限目	#私が今考えていること#障害福祉	あすていー				知的障害者福祉司2年目のヒヨッコが、今感じていることを話しています。					
242	5階	美術教室(水道有)	6日(日) 3限目	夏休み工作~ナノテープ風船~	つなGirl	園田学園女子大学 地域連携推進委員会		6. つくる	みんなで一緒に夏休みの工作作り!スライムの色を決めたり、ビーズを入れたりして世界に一つだけのナノテープ風船を作ろう!	体験形式				
243	5階	商業教室(水道有)	6日(日) 3限目	うちわづくり~味のある筆文字を描こう~	己書有楽人道場 野末奈穂	一般社団法人日本己書道場	https://area18.smp.ne.jp/area/card/42672/91z1z1DE/M?S=mamesj0njs0k	10. アート	うちわに筆文字を添えて、世界でひとつだけのオリジナルうちわを作ります。筆ペンで味のある字を描ける秘訣を伝授するので【すごい!!良い感じ!!】うちわが出来上がること、間違いナシ!	体験形式	100円	筆ペン(手持ちのものがあれば。貸出有)	就学前親子・小学生・中高生・大人	18

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの セイト負担	セイトの持ち 物	受講対象者	受講 定員
244	5階	音楽教室	6日(日) 3限目	歌のボランティア「ええうた工房の場合」	ええうた工房	NPO法人ええうた工房	https://www.eeuta.com/	7. おと	ボランティアの1例として私たちの活動をご紹介します。具体的にはアカペラコーラスの演奏を聴いて頂いたり、歌集からリクエストを頂いてみんなで歌ったりします。主に老人施設でのボランティアの想定です。	体験形式			小学生・中学生・大人	
254	1階	会議室	6日(日) 4限目	コスプレを学ぼう	クロコ	コスプレで世の中盛り上げ隊	場所変更	10. アート	コスプレをしてみたい、どうやってイベントに行くの?撮影はどうしてる?そもそも友達はどうやってつくる?そんな疑問にお答えします。コスプレの歴史についても紐解いていきますよ!	体験形式		ある方は衣装・メイク動画	中学生・大人	
245	3階	3-A	6日(日) 4限目	体験!博物館4 土器に触れてみよう!	新里遥	歴史博物館		4. よのなか	尼崎市内の遺跡から掘り出された土器をつかって、体験型の授業を行います。ホンモノの土器に触れてみよう!	体験形式			小学生・中学生・大人	
246	3階	3-B	6日(日) 4限目	夢を叶えるお金の学校	土居由紀子	キッズマネーステーション	https://peraichi.com/landing_pages/view/manegaku/	4. よのなか	お金の基本のキ お金ってなあに?お金の学びが夢を叶える味方になるワクワクワーク	対話形式		ワクワクの気持ち	就学前親子・小学生・中学生・大人	20
247	3階	303 (プロジェクター無)	6日(日) 4限目	もう一度、障害者の自立とは何か	広瀬 徹	NPO法人尼崎障害者センター	amasgscenter.com	4. よのなか	コロナ禍で改めて障害者の現状が明らかになっています。今こそ「対面」が求められている時はありません。世界中の人々が窮屈に縛られてきたこの3年、しばらればなしだった障害者から、「自立とは何か」を見ます。	聴講形式				
248	3階	3-C	6日(日) 4限目	わたしにごほうび!沸くわくランニング銭湯	ラン銭ランナーせおまる	尼大おふろ部		9. ぐらし	ラン銭おすすめグッズをリアル披露。ラン銭にはまり、健康診断の結果がこんなに改善!初心者コース、がっつりコース、ランニング言うても走らなくてもエエんでコース、ラン銭後においしいあの店、すべてご紹介!	聴講形式		資料(A4サイズ)を持って帰れる袋、筆記用具、運(抽選でプレゼントが)		
249	3階	3-D	6日(日) 4限目	小学5年が教える「古代エジプトの謎」	宇久正海			9. ぐらし	僕は6才のときから、古代エジプトが大好きです。不思議な謎に包まれているからです。諸説ある「ピラミッドの謎」「タンカーメンの謎」「クレオパトラの謎」などを、皆さんにわかりやすくお伝えする授業です。	聴講形式		筆記用具	就学前親子・小学生・中学生・大人	
250	3階	3-E	6日(日) 4限目	まちの掲示板探検隊	さわおかしの	掲示板探検隊・ダイヤ財団	http://blog.livedoor.jp/shinoshino8/	4. よのなか	身近にある掲示板をあなたは眺めてみたことがありますか?改めて眺めるとワクワクがイッパバ...かもしれない。一緒にまちを元気にする掲示板の魅力を発見してみませんか?	対話形式		筆記用具・あればステキな掲示板の情報	小学生・中学生・大人	30
251	3階	3-F	6日(日) 4限目	セルフで行う背骨コンディショニング	パーソナルトレーナー 尾崎・久米	一般社団法人背骨コンディショニング協会	https://www.sebone-c.org/	5. からだ	背骨コンディショニングとは、背骨の歪みを整える事により、身体の不調を根本から改善する運動プログラム。今回はいすに座って誰にでもできる簡単な体操をします。腰痛肩こりなどを解消しませんか?	体験形式・聴講形式		汗拭きタオル・水分	就学前親子・小学生・中学生・大人	
252	3階	3-G	6日(日) 4限目	マヤ暦が教えてくれる人生ワクワク術	ヨシダユキコ	一般社団法人ライブラリアプランニング	https://ameblo.jp/narinsavon	8. こころ	古代マヤ文明の暦は自然のリズム、260日のカレンダーを使って、自分の本質やチャカラを知ると、あなたの人生の宝の地図を手に入れるようなもの。ちょっと不思議なお話を聞いてみませんか?	聴講形式		筆記用具	小学生・中学生・大人	
253	3階	3-H	6日(日) 4限目	ペットのすゝめ	伊勢ちゃん			9. ぐらし	犬猫はもちろん、小動物・鳥・爬虫類を中心にどんな種類が居るかどんな性格の子が多いか、慣れ度合、メリットデメリット、飼わなくても関西でどこで触れ合えるかを紹介するコーナー	聴講形式			小学生・中学生・大人	10から20
255	4階	2-A	6日(日) 4限目	あなたは何色?色と性格の不思議な関係	小田中美穂	happyhoming	https://ameblo.jp/mishiru0317/	8. こころ	身近な色を使った自己分析セミナー。行動色彩心理学に基づくワークを通して、自己理解・他者理解を深めてみませんか?小学生以上のお子さんでも楽しめる内容なので、お気軽に参加ください。	体験形式・聴講形式			小学生・中学生・大人	
256	4階	2-B	6日(日) 4限目	一日一冊、誰でもできる乱読法(速読法)	乱読家ばちん	イグアナの会	https://ameblo.jp/meimeiken/	1. ことば	自分の頭で自分なりに考えるためには、さまざまな人達の「考え方のパターン」を学ぶことが大切です。一冊を30分で読む(内容を理解する)、僕の乱読法(速読法)をお教えします。	体験形式			中学生・大人	
257	4階	2-C	6日(日) 4限目	赤龍神リュウ牙	赤龍神リュウ牙			6. つくる	赤龍神リュウ牙の写真撮影会、握手会	体験形式			就学前親子・小学生・大人	30

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの セイト負担	セイトの持ち 物	受講対象者	受講 定員
258	4階	2-D	6日(日) 4限目	子どもの居場所ってどんなところ?	かくれ家『YOKA』 スタッフ	一般社団法人engrab	https://engrab.org/	8. ころこ	『子どもの居場所ってどんなところ?』子どもたちが安心して訪れることができる場所にはどんなことが必要なのか、みんなで考えていきたいです!	対話形式				
259	4階	2-E	6日(日) 4限目	自然とキャンプと生活と!	西垣幸造	尼崎市立美方高原自然の家	http://obs-mikata.org	3. しぜん	キャンプにおける自然への影響軽減とその意識行動を普段の暮らしへ繋げる行動の意義をグループディスカッションやお話ししたいです。	対話形式		筆記用具	就学前親子・小学生・中高生・大人	
260	4階	2-F	6日(日) 4限目	老人ホームを探そう!3つの探し方を検証	こちあり!の案内人	合同会社 YouV	https://annai.kochiari.com/	9. くらし	インターネットや書籍を見て、老人ホームを探した場合、ケアマネなど介護関係者に相談して探した場合、老人ホーム探しのお手伝いをする紹介会社に相談した場合などの“探し方”を独自の視点でばっさり解説致します。	聴講形式			大人	
261	4階	2-G	6日(日) 4限目	ハギして作る〇〇アート絶対ほめられる教室	もりもり(モリグチイコ)	みんなのアイロイト・ヘンドリクス	https://ito-hendrix.com	10. アート	みんなちがって、みんなアーティスト!はぎれ、古着、毛糸などの廃材を使って、世界のどこにもない、自分だけの〇〇アートを作りましょう!「なければならぬ」なし。合言葉は「それ、いいね!」	体験形式	100円	布が切れるはさみ		15
262	4階	2-H	6日(日) 4限目	「心地よいタッチ」を機械で測ってみよう	見谷 貴代	アイグレー・緩和アロマ・ボランティア	https://aegle-llc.com/	5. からだ	幸せホルモンの"オキシトシン"は、やさしく触れるとどう言われています。幸せ気分になるオキシトシンが出る方法を学んで、やさしいタッチを機械で測ってみませんか?※ハンドタッチの体験もできます	体験形式			就学前親子・小学生・中高生・大人	
263	5階	1-A	6日(日) 4限目	30歳から始めた野球〜0から1を造る〜	伊将希(ゆんちゃんふい)			8. ころこ	3年前、ふと一人で始めた素振り。気がつけば草野球で、柵越えホームラン。人生で、まさかダイヤモンドを悠々と一周する瞬間が訪れようとは…「あえて、野球だから」得られた人生の充実や身体感覚の変化を語ります。	対話形式・聴講形式			小学生・中高生・大人	
264	5階	1-B	6日(日) 4限目	みんなはどんな「段取り」してる?	きしかわ(きっしー)			9. くらし	人それぞれの「段取り」。段取りが苦手な人も得意な人もどちらでもない人も、みんなで段取りを持ち寄ってみましょう。となりの人はどんな段取りをしてる?きっと新しい発見があるはず!	対話形式		筆記用具	就学前親子・小学生・中高生・大人	
265	5階	1-C	6日(日) 4限目	普通の会社員だった私が議員になった理由	池田りな	尼崎市議会/あまママ会?あまカフェ会主催		4. よのなか	政治を諦めていた、いわゆる政治に無関心の若者だった私が議員を志した理由について話をさせていただきます。へたくさんの方々が市政に関心を持ってくださると嬉しいです♪	聴講形式			就学前親子・小学生・中高生・大人	20
266	5階	1-D	6日(日) 4限目	BBQを学んでみよう(食べられません)	早川 さとし	日本BBQ協会	https://jbbqa.org/	3. しぜん	BBQは世界の食文化です。日本のBBQと海外のBBQの違い、BBQってこんなことなんだって発見がきっとあります。誰でも主役になれる。スマートBBQの世界をのぞきにきてください。	聴講形式				
267	5階	1-E	6日(日) 4限目	お笑い行政講座 私立N中学校編	お笑い行政講座 江上 昇	お笑い行政講座	https://www.facebook.com/owaraigyouseikouza/	4. よのなか	元漫才師の公務員が、お堅い行政の話を「お笑い」でわかりやすく伝える「お笑い行政講座」。今年は兵庫でも有数の進学校、私立N中学校に呼ばれて毎年行っている講座を完全に再現してお送りします。	聴講形式			就学前親子・小学生・中高生・大人	
268	5階	1-F	6日(日) 4限目	エンディングノートの書き方	セレモニーアドバイザー 浦東誠	(株)ベルコ 浦東代理店		9. くらし	元気な時にはじめる!自分らしい終活大切な人に残す最後の優しいメッセージの書き方大事な想いをたくさん伝えます。	対話形式・聴講形式			中高生・大人	
269	5階	1-G	6日(日) 4限目	めざせ腰痛改善! やさしい体の使い方講座	友田とき			5. からだ	肩こりや腰痛など、慢性的な痛みはどうしようもないから...とあきらめていませんか? 体のバランスは少しの意識で変化します。アレクサンダーテクニーク講師が、自由に楽に動かせる体の使い方を教えます。	体験形式・対話形式・聴講形式			中高生・大人	20
270	5階	1-H	6日(日) 4限目	ピノキオの鼻はどこまで伸びる 絵本の表現	細見義博	NPO法人スマイルひろば	https://smilehiroba2006.wixsite.com/smilehiroba	4. よのなか	ピノキオの鼻は、嘘をつく伸びていきます。今、フェイク情報が多く発信されており、もしピノキオの鼻があればどこまで伸びていくのでしょうか。こどもたちが見る絵本の中で間違った表現や情報を考えていきます。	聴講形式			大人	
271	5階	美術教室(水道有)	6日(日) 4限目	みせてもらおうか、ガンブラの魅力とやらを	ただ ぼり			6. つくる	ガンダムプラスチックモデルキットの略で通称「ガンプラ」日本が誇る模型技術の結晶を今回特別になんと500円で組み立て体験して頂きます。組み立てたガンプラはお持ち帰り頂きますので、お家に飾って下さい。	体験形式	500円		小学生・中高生・大人	10

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの セイト負担	セイトの持ち 物	受講対象者	受講 定員
272	5階	音楽教室	6日(日) 4限目	最新エレクトーン講座&ミニライブ	清重浩子			7. おと	エレクトーンのご紹介、音色から、演奏の仕方まで。オールマイティな音楽に対応。クイズ、一緒に演奏参加の曲もあり。お役立ち音楽知識も。エレクトーンデモンストレーターのミニライブをお届けします。	体験形式・ 対話形式・ 聴講形式	500円	小物楽器、ピアノ、手作りマラカスなど何でも	就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	
282	1階	会議室	6日(日) 5限目	身体動かしてスポーツレクリエーション	あまれく松下京子	あまれく	場所変更	5. からだ	幼児から大人までみんなでからだ動かしレクリエーション体験しましょう。	体験形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	
273	3階	3-A	6日(日) 5限目	体験!博物館5 写真を使って遊ぼう!	久保庭 萌	尼崎市立歴史博物館	http://www.archives.city.amagasaki.hyogo.jp/museum/	4. よのなか	どこかな? なにか? 歴史博物館が所蔵している昔の尼崎の写真を使って遊ぼう。懐かしの風景や、今では見られないあんなもの・こんなもの? も大集合。みんなで楽しんで、尼崎の歴史を体験しよう!	体験形式			小学生	30
274	3階	3-B	6日(日) 5限目	経営学部って、何が学べるの?(その3)	キッチン戦隊、学長	園田学園女子大学	https://www.sonoda-u.ac.jp/	4. よのなか	2021年に新しくできた園田学園女子大学の経営学部ではどのようなことが学べるのか。半年間、企業や行政の課題解決に取り組んだ新入生が半年間の成果を発表します。テーマは交流人口づくりとSDGsです。	対話形式・ 聴講形式				
275	3階	303 (プロジェクト無)	6日(日) 5限目	みんな違ってみんな素敵☆	平尾友佳(ゆかちゃん)	園田学園女子大学OG		8. ところ	普段ありのままの自分を出していますか?あなたが感じることを表現する時間を作ります!みんな考え方がそれぞれ違ってみんな素敵なんです☆あなたの中に眠っているモノをどどん表に出していきましょう♪	対話形式		ありのままのあなたの心、新しい出逢いや気づきを楽	中学生・大人	8
276	3階	3-C	6日(日) 5限目	まちなか広場の在る、まち	山下裕子	まちなか広場研究所	なし	4. よのなか	まちなか広場の在るまちのいまを、ご紹介。	対話形式・ 聴講形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	
277	3階	3-D	6日(日) 5限目	現役看護学生ここだけの話	つながりプロジェクト3	園田学園女子大学		5. からだ	血圧測定、ドラマにツッコむ、看護師になる理由などのテーマから聞きたい話を選んでもらい現役看護学生である私たちがお話しします。	対話形式				
278	3階	3-E	6日(日) 5限目	尼崎市の姉妹・友好都市を知っていますか?	細井・内藤	尼崎市文化振興課	https://www.city.amagasaki.hyogo.jp/shisei/sogo_anna/004saimaitai/index.html	9. ぐらし	尼崎市が海外に姉妹・友好都市があることを知っていますか?授業では姉妹都市ドイツ・アウクスブルク市と友好都市中国・鞍山市を写真入りでご紹介していきます!	聴講形式			小学生・中高 生・大人	
279	3階	3-F	6日(日) 5限目	わんにゃん癒しのマッサージ	おぎのなおみ	D-HAB		9. ぐらし	お家にかえってすぐにできる癒しのなでなでをお伝えします?	体験形式			小学生・中高 生・大人	
280	3階	3-G	6日(日) 5限目	奇跡の国~ボツワナの歴史~	松本英明	npo法人サニーサイド	https://www.sunnys.org/	4. よのなか	ボツワナと言う国の歴史はご存知ですか?数あるアフリカの国の一つ『世界最貧国から奇跡の発展を遂げた国』である、ボツワナの知られざる歴史と1人の大統領の物語をご紹介します。	聴講形式			小学生・中高 生・大人	20
281	3階	3-H	6日(日) 5限目	前職CA現職神主が教える開運マナー講座	太田垣亘世	尼崎えびす神社	http://www.amaebisu.com	8. ところ	客室乗務員、面接官、機内サービス講師を経験して学んだマナーは、しあわせをつくる「開運術」でした。現職、神主として実感している「運気が上がるマナー3つ」をお話しします。	体験形式・ 対話形式・ 聴講形式			中学生・大人	
283	4階	2-B	6日(日) 5限目	AGO Q&Aカードで英語を話そう!	英語コーチ わだまり		https://mari-colorful-days.amebaownd.com/	1. ことば	AGOカードという教材を使って、ゲームをしながら、楽しく英語を話しましょう!カードに書いてある質問の英文を読んで、決まった答え方で答えるので、英語が読める方なら誰でも参加できます。	体験形式			小学生・中高 生・大人	25
284	4階	2-C	6日(日) 5限目	富松城跡を活用した歴史	瀬口 泰弘	富松城跡を活かすまちづくり委員会	http://www.tomatsujyou.com/index.html	9. ぐらし	富松城跡が競売になるところを、行政と共に話し合い、また歴史を学んで、活用をしていくことになった22年間の歴史	聴講形式				
285	4階	2-D	6日(日) 5限目	こどもの権利を大切にしたい学校とは?	矢吹卓也	コクレオの森(箕面こどもの森学園)	https://us04web.zoom.us/j/5201869393?pwd=lqhFW2areDY6Rv4L52KClatKakqTvp.1	8. ところ	校則はみんなで話し合っ決めて。学習はそれぞれのペースで。自分の好きなことややりたいことができる時間がある。そんな学校の様子を参考に、こどもの権利を大切にしたい教育とはどのようなものか話してみよう。	対話形式			就学前親子・ 小学生・中高 生・大人	

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの セイト負担	セイトの持ち 物	受講対象者	受講 定員
286	4階	2-E	6日(日) 5限目	不動産の学校って何でないの?	ちょうどいい感じの人			4.よのなか	不動産の文字で身構えてしまうこの感じ。■大切なのに、何からどう勉強したらいいの。■気になる「あれこれ」を【ちょうどいい感じの人に聞きたかった】をテーマに不動産の内部をご一緒に覗いてみませんか?	体験形式・ 対話形式			中学生・大人	
287	4階	2-F	6日(日) 5限目	グッズの変遷から見る、今後の日本プロ野球	清田仁之	NPO法人 月と風と		4.よのなか	私の推しは日本プロ野球!コロボアパレル、キッチン雑貨、三角コーン...!各球団が様々なグッズ展開を見せるには狙いがあった。そこから見る日本プロ野球の将来像を考える!※あくまで個人の感想です。諸説あります	聴講形式				
288	4階	2-G	6日(日) 5限目	楽しい文房具の世界を体験しよう!	官浪伸次	株式会社 本田盛文堂尼崎	https://hasirubunbo ugu.jp/	9.くらし	日頃何気なく使っている文房具の歴史や、構造、原理などをわかりやすく解説いたします。また、ロングセラー文房具の成り立ちや、あまり知られていない開発秘話などもお話いたします。小学生も大歓迎です。	聴講形式			小学生・中学生・大人	
289	4階	2-H	6日(日) 5限目	世界の廁から	吉川晶子			4.よのなか	日本のトイレはなぜこんなにキレイで、発展を遂げているのか?ウォシュレットも音姫も日本の文化。海外旅行へ行くと、トイレの流儀の違いに悩まされる。世界のトイレを眺めながら、日本のトイレを探求する。	聴講形式				
290	5階	1-A	6日(日) 5限目	外反母趾の原因は全身の関節炎?!	和田壽子			5.からだ	身体のバランスを整えた上、小麦粉でできれば牛乳、乳製品、卵をやめるとおなかの調子よくなる。全身の関節炎が自覚できた。寝ころんで、テニスボールでコロコロすると気持ち良い!	体験形式・ 対話形式			大人	
291	5階	1-B	6日(日) 5限目	自分大好き!"ありのままの私""で大丈夫。	コメント			8.こころ	悲しいとき、怒られたとき、思い通りにならないとき、"おっちょこちょい""でも、""恥ずかしがりや""でも大丈夫!弱みを強みに。まずは、ありのままの自分を受け入れ、自分大好きになる。秘密のワークを教えます!	体験形式・ 対話形式・ 聴講形式			就学前親子・小学生・中学生・大人	25
292	5階	1-C	6日(日) 5限目	前回の大阪万博への経路と当時の交通状況	Miya.m			4.よのなか	1970年に開催された大阪万博には約6400万人が来場した。そこで万博会場へのルートと当時の日本の交通状況を解説し、日本各地から大阪を訪れた人たちの「現在とは大きく異なる」交通手段を説明します。	聴講形式			中学生・大人	
293	5階	1-D	6日(日) 5限目	ひとりて生きる方法、みんな知ってる?	竹村 哲也	NPO法人障がい者高齢者市民後見STEP	https://npostep.jp	9.くらし	最近、一人暮らしそして認知症の高齢者が増えています。普段及び緊急時の備え、認知症への備え、終末期医療や死後及び相続の備えまで幅広く解説!独自冊子「おひささまのそなえ」を参加者全員に無料進呈します。	聴講形式		筆記用具	大人	
294	5階	1-E	6日(日) 5限目	美味しいれんげ米がができるまで	やすだ ひろゆき	中食満農会		3.しぜん	れんげ農法による米づくりに取り組んでいます。多くの方がまちの風景としか捉えていない田んぼの中で、何と格闘し何を考え、農地を守っているのかをお話したいと思います。	聴講形式			小学生・中学生・大人	
295	5階	1-F	6日(日) 5限目	インクルーシブ教育はじめての一步	上村 直美&まお	みんなで育ち合う学校・地域を考える会		4.よのなか	インクルーシブ教育を尼崎市でスタートするには、何から始めるのがいいんだろう?大切なことは何だろう?みんなで対話しながら考えてみようよ!	対話形式			就学前親子・小学生・中学生・大人	
296	5階	1-G	6日(日) 5限目	レジェンドに挑戦!パネルクイズアマック25	古川 剛	尼崎オンライン公民館		4.よのなか	アタック25に二度出場し二度とも優勝した加藤さんと今年3月に出場し優勝した井口廣子さん二人のレジェンドへの挑戦です。時間が余れば二人のトークや質問でアタック25を根掘り葉掘りします。	体験形式・ 聴講形式				
297	5階	1-H	6日(日) 5限目	女子大生によるSTAR WARSのすすめ	いまなか れな	武庫女経営学部有志団体 シェア・スタ☆	https://kmstaff2020mw.wixsite.com/s haredstudiosstaff	10.アート	初見さん大歓迎!!シリーズの基礎知識や魅力をわかりやすく解説!映画鑑賞のコツやおすすめ作品も紹介します。May the force be with you!	体験形式・ 対話形式・ 聴講形式				
298	5階	美術教室(水道有)	6日(日) 5限目	野菜の絵の具で、家をデザインしよう	山内瑠華	合同会社ラビスプライベート	https://www.lapizprivate.com/	6.つくる	余剰野菜が生まれ変わった、「べじべいと絵の具」で、オリジナルハウスをデザインしてみよう!	体験形式	1000円	絵の具セット、タオル	就学前親子・小学生・中学生・大人	
299	5階	商業教室(水道有)	6日(日) 5限目	脳のすごい力を体験して生活に活かそう!	宇佐美円香	Madoyaca	https://www.madoyaca.com/	8.こころ	普段中学生や大人向けにメンタルトレーニングをしている宇佐美と「脳のすごい力」を授業で体験しませんか?自分の可能性に気づいて、勉強やスポーツ、仕事にすぐに活かさせます。みんなで楽しみながら学びましょう!	体験形式・ 対話形式		筆記用具	就学前親子・小学生・中学生・大人	

番号	階	教室	時間割	授業タイトル	センセイの名前	所属団体	ホームページURL	授業 カテゴリー	授業内容紹介文	授業形式	材料費などの セイト負担	セイトの持ち 物	受講対象者	受講 定員
300	5階	音楽教室	6日(日) 5限目	ミュージックベルで音を紡ごう	大平 法子			7. おと	1人1人の音をつないで(音のリレー)でメロディを作っていきます。 小さいお子さんからおじいちゃんおばあちゃんまで、いっしょに楽しみましょう。	体験形式				20