



学校給食の献立と材料表

使用量(g)は中学年(3・4年生)の分量です。

※食料調達等の都合により、献立が変更になることがあります。 食物アレルギー対応に影響がある場合は、別途対象者にお知らせします。

Main table containing school lunch menus and ingredient lists for dates from 10/2 to 10/18. Each row includes the menu name and a detailed list of ingredients with their respective quantities and color-coded categories (red, yellow, green).

Continuation of the school lunch menu and ingredient lists for dates from 10/19 to 10/31. The format remains consistent with the previous section, showing menu items and their corresponding ingredients.

10月19日(木) 食育の日
ごはん・牛乳・麻婆豆腐
切り干し大根のサラダ・ビーフンスープ
ビーフンは、うるち米を原料として作られた細長い麺です。とりがらでだしをとり、チンゲンサイやたけのこ等の野菜と焼豚、ビーフンを使い中華風のスープにしています。

10月18日(水) 「たこめし」
たこめしは、兵庫県で採れたお米と、兵庫県産の真だこを使って給食室で炊いた、地域の特色を活かした変わりごはんです。兵庫県は明石だこが有名です。明石近海はカニやエビなどのエサが豊富で、早い海流にもまれて育つため、味が良く、身がしまって弾力のある歯触りが特徴です。

☆食物アレルギーはありませんか？☆
食物アレルギーは食べ物に含まれるたんぱく質などによって、皮膚のかゆみやじんましん、口の中の違和感、せき、腹痛や下痢、吐き気など、様々な症状を引き起こされます。気になる症状がありましたら、専門の医療機関を受診し、給食で個別の対応が必要な場合は、学校にご相談ください。

一食あたり平均栄養素量
Table with 10 columns: エネルギー kcal, たんぱく質 g, 脂質 g, 食塩相当量 g, カルシウム mg, マグネシウム mg, 鉄 mg, ビタミンA μgRE, ビタミンB1 mg, ビタミンB2 mg, ビタミンC mg, 食物繊維 g. Values are provided for the average daily intake.

いくしあ
尼崎市子どもの育ち支援センター
電話 6430-9989
子どもや子育てで困ったら、どんな小さなことでもお聞かせください。

学校給食費の納付期限は毎月28日です
学校給食費は毎月28日に給食費引き落とし用の指定金融機関から口座引落しさせていただきます。口座の残高不足にご注意のほどよろしくお願い致します。