

「尼崎市健康増進すみれ会」の

ワンポイントお勧めマップ

—ウォーキングで健康づくり—

※健康増進すみれ会（健康づくり推進員）からマップの使い方アドバイス!!
ご当地ウォーキングマップは数々あれど、こんなにシンプルな地図は他にはありません。まず、地図を見て大まかなコースをイメージします。あとは、説明文を読みながら、オリエンテーリングのように進んで行きましょう。途中で色んなものが見つかるかも？

ぶらっと寺町七福神めぐり

中央支部

2,363m



- ① 阪神尼崎駅北側噴水前をスタート
線路沿いに西進
- ② 尼崎えびす神社（恵比寿天）
西筋を南進、高架をくぐりサンシビックの横を通り、角を西進。阪神電車
の高架沿いを少し進んでから南進し、
- ③ 貴布禰神社（福祿寿神）へ。その後また寺町の南側に戻り
- ④ 長遠寺（毘沙門天）へ、その隣の
- ⑤ 大覚寺（弁財天）、途中で
- ⑥ 岡さんのたこ焼き屋（安くてうまい）、道を挟んで
- ⑦ 法園寺（布袋尊）へ、その後広徳寺の東角を北進すると
- ⑧ 常葉寺（寿老人）へ、また来た道を戻り
- ⑨ 本興寺（大黒天）へ。本興寺に行く前に
- ⑩ 世界の貯金箱博物館に寄っても楽しいよ

阪神尼崎駅に戻りましょう!!

ちょっと頑張り史跡めぐり10kmコース

小田支部

10,058m



- ① JR尼崎駅南側バスロータリー前からスタート
一路阪神電車大物駅前(県立尼崎病院) 目指して南進
- ② 「残念さんの墓」※1を探しましょう！（大物公園のすぐ東側）
- ③ 小田南公園をとり浦風小学校の東側を北上、途中長洲貴布禰神社、厳島
神社に寄ってお参りし、ヤンマーランドに抜けます。東側のJRの高架
をくぐり、極楽湯の前を通って浜小学校前交差点を東へ
- ④ 「尼崎藩領界の碑」を見つけよう！
神崎川目指して進みましょう。神崎川に出たら護岸沿いを少し北進。
- ⑤ 石燈籠を見つけたらそこが「神崎の渡し跡」。路地に入って
- ⑥ 神崎浄水場（水の遊学館）から 園田橋線を西に進み
【ちょっとその前に小田北団地1階のとんぼ玉教室をのぞいてみましょう】
そこから有馬間道へ進みます。その途中に
- ⑦ 「馬橋旧蹟」※2があります。さらに名神の高架を越えて
- ⑧ 近松公園（近松記念館）へ。その後、山手幹線を渡り、関西スーパー横を
南進。下坂部商店街を通ればもうすぐゴール！
- ⑨ ココエニ崎（JR尼崎駅到着）

【馬橋旧蹟】※2

荒木村重を討とうとした若者が見つかり逃げる途中村人に密告され白馬と
ともに殺され、橋のもとに埋められました。それから後、村人が橋を渡ろ
うとすると白馬と若者が現れ、人々を恐れさせました。その話を聞いた人た
ちが丁寧に葬り直し、白馬と若者の亡霊が出なくなりました。

人工の光で野菜作り、尼崎の水郷めぐり

大庄支部

4,347m



- ① 大庄支所からスタートし、JA兵庫六甲大庄支店前を南進
- ② 尼崎センタープール横を通り、
- ③ 祇園緑地
- ④ 元浜緑地を通り次の筋を目指すと
- ⑤ 日亜物産（都市型農業）
元浜緑地……四季の花、プールと色々楽しめる公園です。
日亜物産……テレビでも有名になった人工の光で野菜を育てています。
工場見学もできます。サラダ畑の直送便。
北堀運河に出て
- ⑥ 出会い橋を渡り、木道を通ると
- ⑦ 尼崎閘門（尼ロック）があります。
このコースの西側には武庫川河川敷が続き、ウォーキングやジョギングを
楽しめます。また、道意線の東側には川沿いに蓬川緑地公園があり、春はサ
クラの名所となっています。

【残念さんの墓】※1

山本文之助の墓で江戸時代京都で「蛤御門の変」で長州藩と会津藩の戦が
あり長州藩士の文の助は、ふるさとへ逃げ帰る途中に尼崎藩の検問所で捕
まってしまう、隠し持っていた小刀で自分を刺し、「残念、残念」と叫びな
がら死んだということです。その書置きに「残念で悔しい、もし、口惜しい
ことがあれば、いつでも自分のところに参れば、一つだけ願いを叶えてあげ
よう」と記され、それを知った人々が「残念さん」に参ってお願いするよう
になりました。（尼崎の民話より）