

【申し込みについて】受け付け開始日の記載のないものは8月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>地域振興センターの講座など</b> | 中央地域課 ☎ 6482-1760 小田地域課 ☎ 6488-5441 大庄地域課 ☎ 6419-8221<br>立花地域課 ☎ 6427-7770 武庫地域課 ☎ 6431-7884 園田地域課 ☎ 6491-2361 |
|----------------------|--|

| 内容  | 日程                     | 会場         | 対象・申し込み方法など              |
|---|------------------------|------------|--------------------------|
| やさしい日本語入門講座 外国人とやさしい日本語で話そう!<br>ID1030937 | 8月20日(土)<br>午後2時~4時    | 中央北生涯学習プラザ | 先50人 申電話か直接中央地域課         |
| 脳トレ! 健康マージャン教室<br>ID1030963               | 8月21日(日)<br>午後1時30分~3時 | 中央北生涯学習プラザ | 先12人 申8月19日までに電話か直接中央地域課 |

| 内容                            | 日程                        | 会場         | 対象・申し込み方法など   |
|-------------------------------|---------------------------|------------|---|
| ☆カラダにやさしい料理塾 食事で元気! 夏バテ対策     | 8月20日(土)<br>午前9時30分~正午    | 小田南生涯学習プラザ | 対中学生以上の人先16人 ¥1,000円 申8月18日までに電話か直接小田南生涯学習プラザ ☎6488-2574 休水曜日 |
| 夏の学びフェア 小田のまなびや!<br>ID1030822 | 8月21日(日)<br>午後0時30分~3時30分 | 小田南生涯学習プラザ | 市民の皆さんを「センセイ」に、講座やワークショップを。 申不要 園小田地域課                        |
| ☆役立つ英会話&ポプソン英語の講習会            | 8月28日(日)<br>午後2時30分~4時30分 | 小田南生涯学習プラザ | 対中学生以上の人先20人 ¥500円 申電話で小田南生涯学習プラザ ☎6488-2574 休水曜日             |

| 内容                      | 日程                                   | 会場         | 対象・申し込み方法など   |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|---|
| フレイル予防体操教室<br>ID1030930 | 9月2日~11月25日金曜日<br>午前10時30分~11時30分計8回 | 大庄北生涯学習プラザ | 対大庄地区在住の40歳以上の人先50人 ¥2,000円 申電話かファクス(年齢も書いて)でベイコム総合体育館 ☎6489-2039 休6489-2086 休月曜日 |

| 内容                      | 日程  | 会場         | 対象・申し込み方法など   |
|-------------------------|---|------------|---|
| ☆救命AED講習会               | 8月9日(火)<br>午前10時~11時30分                             | 立花北生涯学習プラザ | 対小学4年生以上の人。保護者の同伴も可 先10人 申電話か直接立花北生涯学習プラザ ☎6422-6741          |
| ☆女性のための健康づくり栄養講座        | 9月5日(月)・12日(火)・26日(月)<br>午前10時~11時30分(26日は9時30分~正午) | 立花南生涯学習プラザ | 対市内在住の女性先20人 ¥3,000円 申8月15日~30日に電話で立花南生涯学習プラザ ☎6429-6431 休水曜日 |
| フレイル予防体操教室<br>ID1019258 | 9月6日~12月6日火曜日<br>午後1時~2時計12回                        | 立花南生涯学習プラザ | 対立花地区在住の40歳以上の人先40人 ¥3,000円 申電話か直接立花体育館 ☎6423-5550 休月曜日       |

| 内容   | 日程  | 会場             | 対象・申し込み方法など  |
|--|---|----------------|--|
| ☆手作り教室「ブロックで遊ぼう」                             | 8月18日(休)<br>①午前9時30分~11時30分<br>②午後1時30分~3時30分       | 武庫東生涯学習プラザ     | 対①小学1~3年生と保護者②4~6年生 先①12組②12人 ¥①1組1,000円②1,000円 申電話か直接武庫東生涯学習プラザ ☎6432-1177      |
|  | 8月19日(金)<br>①午前9時30分~11時30分<br>②午後1時30分~3時30分       | 武庫西生涯学習プラザ     | 対①小学1~3年生と保護者②4~6年生 先①12組②12人 ¥①1組1,000円②1,000円 申電話か直接武庫西生涯学習プラザ ☎6431-7899 休水曜日 |
| mukoキャンパス みんなのホームルーム<br>ID1023302            | 8月18日(休)正午~午後1時30分・7時~8時30分                         | 武庫西生涯学習プラザ     | 武庫地区での企画やイベントの相談会などを。 申不要 園武庫地域課   |
| コロナに負けない体づくり教室<br>ID1029043                  | 9月2日~11月25日金曜日<br>午前9時30分~10時30分・10時45分~11時45分各計12回 | 武庫西生涯学習プラザ     | 対武庫地区在住の40歳以上の人 抽各55人 ¥3,000円 申8月18日までに所定の用紙を直接武庫体育館 ☎6431-2507 休月曜日             |
| ふれあいひろば武庫21 飲食コーナー出店者・ステージ出演者募集<br>ID1013023 | 10月22日(土)<br>午前10時~午後3時                             | 西武庫公園・ポリテクセンター | 要件など詳細は武庫地域課へ。 申8月19日までに所定の用紙などをファクスか直接同課 ☎6431-9542。応募多数の場合は選考あり。出店には出店料が必要です   |

| 内容  | 日程  | 会場         | 対象・申し込み方法など  |
|---|---|------------|--|
| そのだスマイルサマープログラム<br>ID1030936                          | 8月10日~18日計6回<br>時間は日程により異なります                       | 園田東生涯学習プラザ | DIYなどの講座を。小学3年生以下の方は保護者同伴で。 申電話かファクスで園田地域課 ☎6491-2364                |
| ①ハンセン病問題に関する啓発パネル展②ハンセン病問題啓発講演会<br>ID①1030964②1030965 | ①9月1日~30日午前9時~午後9時(水曜日は5時30分まで)<br>②9月5日(月)午前10時~正午 | 園田東生涯学習プラザ | ①ハンセン病人権漫画「麦ばあ島」から抜粋したパネル展②畑野研太郎さんの講演——を。 申②電話かファクスで園田地域課 ☎6491-2364 |

☆指定管理者の自主事業

## 各地区からのお知らせ

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。  
このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

### 小田

#### おだらぶ土曜雑談会 縁づくり・人脈づくり

小田南生涯学習プラザでは、小田で活動している人や小田が好きの人が集まり、今年の2月から「おだらぶ土曜雑談会」を開催しています。参加者同士が自らの活動や小田の魅力・課題などについて気軽に話しながら、顔の見える関係を築くことで小田の魅力向上や課題解決といった地域活動のエンジンとなり、活動の輪が円陣のように広がっていくことを目指しています。

同雑談会をきっかけに、なにより、みんなで何かやってみよう!と取り組んだイベントも、「子どもと遊ぼう会」では、ストリートチームASKによるスケートボード体験会に合せて、子どもたちがより楽しめるよう、尼崎小田高校あまおだ地域応援隊や関西国際大学キッズレポリユーションズ、ボードゲームねこねこ会が合同でボードゲーム大会を開催しました。参加した子どもたちは夢中になって楽しんでいました。

同雑談会は、毎月第1土曜日午後2時~4時、同プラザで開催しています。興味のある方は、小田地域課までご連絡ください。



### 大庄

#### 大庄まつり、3年ぶりの開催へ!

9月4日(日)午前10時~午後5時、ポートルース尼崎で、大庄まつりを開催します(16ページ参照)。  
ID1002625。

同まつりは例年1万人以上が来場する大庄地区最大のイベントですが、令和元年度に開催して以来、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため開催できませんでした。

3年ぶりとなる今回は、感染症対策による制限は一部ありますが、実行委員の皆さんとさまざまな工夫を凝らしながら、リニューアルされたばかりの会場で、恒例のにぎわいステージやバザー出店、お楽しみ抽選会、総おどりなど盛りだくさんの内容で実施する予定です!

同まつりの今年のスローガンは「出会いふれあい ささえあいが地域を育む」。スローガンの通り、社会福祉協議会大庄支部を中心に、開催日までの過程も大切にしながら同地区内のいろいろな団体・市民・企業などが力を合わせて企画しています。同まつりを通じて、さらに地区内の結びつきを強くしていきます! パワーアップした「大庄まつり」へぜひお越しください!



### 園田

#### 夏休みに楽しい学びを! そのだスマイルサマープログラム

8月10日~18日、園田東生涯学習プラザで、子どもたちが夏休みに楽しみながら学べるイベント「そのだスマイルサマープログラム」を開催します(左ページ参照)。夏休み期間中の子どもたちに身近な場所で楽しい思い出をつくらせてもらおうと、地域で活躍している方を講師に実施します。昨年は、藻川で魚とり&生き物観察会やオリジナル消しゴム作りなどを行い、参加者から「こんな身近なところで川遊びができた」「色塗りや消しゴム作りが楽しかった」という感想がありました。

今年も、こどもトンゴ作りで学びごみのお話やプロに教わるDIY、折り紙でハト作りなど、わくわくするような講座ばかりです! ほかにも、バルーンアートや色えんぴつアートなど、子どもたちはもちろんのこと、大人も一緒に楽しめます。

日程や定員、申し込み方法など詳細は園田地域課までお問い合わせください。園田ですてきな夏の思い出をつくりませんか?



問 問い合わせ先 甲 申し込み 乙 対象者 丙 費用 先 先着順で受け付ける定員 抽 申し込み多数の場合は抽選する定員 休 休館 休園日 心 託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

# 保健・健康

## アスベスト

救済制度に基づく手続きを  
1003849

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。 国疾病対策課 ☎4869・3019。

## 講座・教室

ストップ! コロナフレイル! おいしく食べよう健口教室 1009307

いずれも午前10時〜11時30分。管理栄養士や歯科衛生士による簡単フッキング、お口の体操などを。 ①65歳以上の入居者 ②24人 ③20人 ④8月5日から各開催日の3日前までに、電話か直接 ①南部地域保健課 ☎6415・6342 ②北部地域保健課 ☎495

| 会場          |        | 月  | 日  | 日程 |
|-------------|--------|----|----|----|
| ①中央北生涯学習プラザ | ②園田東会館 | 9  | 15 | 1  |
| ③大庄北生涯学習プラザ |        |    |    |    |
|             |        | 30 | 15 | 1  |

0・0637。 9月6日〜27日毎週火曜日 午前10時〜11時、南部保健福祉センターで、食に関する基礎知識などの講話を。 ①講座修了後、同ボランティアとして活動できる人 ②15人 ③8月5日から電話で南部地域保健課。

歯周病予防教室 1020382

①9月14日(水)午前10時〜10時45分、北部保健福祉センター ②10月21日(金)午前10時〜10時45分、南部保健福祉センターのいずれか1日。受講後、希望者は10月27日(木)、保健所で、歯科健診を。 ③各10人 ④電話かファクス(氏名、電話番号、教室名、参加希望日を書いて)で ①北部地域保健課 ☎6428・5110 ②南部地域保健課 ☎6430・6850。

## 催し

1009291 9月3日(土)午後2時〜4時、総合文化センターで、子どもメンタルヘルスに関する講演を。 ①80人 ②8月8日〜26日に電話かEメール(住所、氏名、電話番号を書いて)で疾病対策課 ☎4869・3053。手話通訳あり(必要)。

## 予防接種

◆二種(ジフテリア・破傷風)混合ワクチン ①1003036 三種・四種混合ワクチンの基礎免疫を補完するために接種してください。 ②市内在住の11・12歳の人。

◆日本脳炎ワクチン ①1003039 国が積極的な勧奨を差し控えていたため、接種機会を逃した人は、次の通り不足回数分を定期接種として無料で受けることができます。 ②平成19年4月2日〜21年10月1日生まれの人 ③1期の不足回数分を2期の対象年齢(9〜12歳)に ④平成7年4月2日〜19年4月1日生まれの人 ⑤不足回数分を2歳になるまでに。 ⑥いずれも事前連絡の上、市内指定医療機関で。他市での接種は要件あり。 ⑦同担当 ☎4869・3062。

そのほか ⑧よい歯のコンクール参加者募集 ⑨1003224 ◆親子よい歯のコンクール ⑩市内在住で、健康な歯を持ち、昨年度に3歳6カ月児健診を受診した子どもと親。 ⑪ハチマルニイマル ⑫8020達成者 ⑬80歳以上で20本以上自分の歯を保っている市内在住の人。 ⑭いずれも9月21日(水)午後2時〜4時、保健所で、歯科医師による診査を。診査の結果、入賞者は後日表彰します。 ⑮8月5日から電話で健康増進課 ☎4869・3033。



ストーマ(人工肛門・人工膀胱など) ①体験懇談会 ②よろず相談会 ③8月7日(日)午後1時20分〜4時20分 ④8月18日(水)午後1時〜4時、①中小企業センター ②宮野医療器(水堂町3丁目)で、皮膚・排泄ケア認定看護師による ①講演など ②個別相談——を。 ③30人 ④10人 ⑤不要 ⑥日本オストミー協会古川宅 ☎080・1495・6343。

## けんしん(健診・検診)を受けましょう!

①健康支援推進担当 ☎6489 - 6797 ②③健康増進課 ☎4869 - 3033 ④4869 - 3049

①ヘルスアップ ①1010102 特定健診は市内の実施医療機関(①1010102)で受診できます。日時などは医療機関により異なります。なお、後期高齢者医療制度に加入している人は、受診券は不要です。

## ②出張肺がん検診(胸部)・アスベスト検診

①1003321 ①8月18日(木)②9月8日(木)午後1時30分〜3時30分、①ボートレース尼崎②ハーティ21——で。 ③市内在住の40歳以上の人 ④各60人 ⑤300円 ⑥8月5日から①10日②31日——までに電話かファクス(住所、氏名、電話番号、生年月日を書いて)で健康増進課。

## ③がん検診など ①1009487

本市が実施する検診は表の通り。検診により受診できる場所や申込方法、自己負担額が異なります。

| 検診           | 対象               |
|--------------|------------------|
| 胃がん(内視鏡検査)   | 50歳以上の人(2年度に1回)  |
| 胃がん(エックス線検査) | 40歳以上の人(1年度に1回)  |
| 肺がん(胸部検診)    |                  |
| 大腸がん         | 40歳以上の女性(2年度に1回) |
| 乳がん          |                  |
| 子宮頸(けい)がん    | 20歳以上の女性(2年度に1回) |
| 肝炎ウイルス       | 40歳以上の人(一生に1回)   |

市民健康開発センター ハーティ21 ☎6426-6102 ④月曜日

時間は教室により異なります。 ①20歳以上の人 ②各25人 ③¥4,400円 ④9月開催分は8月5日 ⑤10月開催分は9月6日——から電話か直接同センター。 シェイプヨガの様子



| 教室名    | 開始日   | 回 | 教室名      | 開始日   | 回 |
|--------|-------|---|----------|-------|---|
| 太極拳    | 9月2日  | 4 | シェイプヨガ   | 9月6日  | 4 |
|        | 10月7日 | 4 |          | 10月4日 | 4 |
| ゆったりヨガ | 9月3日  | 4 | かんたんイス体操 | 9月7日  | 4 |
|        | 10月1日 | 4 |          | 10月5日 | 4 |
| ピラティス  | 9月6日  | 4 | 腰ひざ健康体操  | 9月7日  | 4 |
|        | 10月4日 | 4 |          | 10月5日 | 4 |

## 熱中症に気を付けましょう ①1003213 ④保健企画課 ☎4869 - 3010

2m以上 屋外で人と2m以上離れているときは適宜マスクを外しましょう

涼しい服装や帽子などで暑さを避けましょう

喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

エアコン使用中もこまめに換気をしましょう

暑さに備えた体づくりと日ごろから体調管理をしましょう

## 有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

## 有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています



麻しん風しん混合ワクチン  
2期の予防接種を受けま  
しょう 1003037

接種期限は3月31日までで  
すので、忘れずに接種してく  
ださい。なお、4月以降の接  
種は全額自己負担となります。  
開平成28年4月2日～29年4  
月1日生まれの人園感染症対  
策担当 ☎4869・3062。  
1002955

| 小園         | 園和北      | 塚口  | 立花      | 長洲     | 竹谷            | 園田             | 武庫           | 大島                  | 幼稚園 | 内容 | 月日 |
|------------|----------|-----|---------|--------|---------------|----------------|--------------|---------------------|-----|----|----|
| 入園説明会・施設見学 | 水遊び・身体計測 | 水遊び | 泥んこで遊ぼう | 水で遊ぼう！ | 幼稚園の先生と遊ぼう！工作 | 親子でヨガをしよう！園庭開放 | 水遊び、エプロンシアター | 食育講座、幼稚園の先生と一緒に遊ぼう！ | 幼稚園 |    | 9月 |
| 2          | 24       | 23  | 19      | 5      | 8             | 19             | 5            |                     |     |    | 日  |

市立幼稚園の行事などに参  
加できます。時間は各園で異  
なります。就学前児と保護  
者 不要 各園が就学前教育  
課 ☎4950・5665。  
1003156

にたられない絵本の読み聞  
かせとワンドリンクを。対6  
歳以下の子どもと保護者 10  
組 保護者1人250円。  
♥ ②子どもを預けて読書で  
リラックス 8月23日(火)午前  
10時～正午。対1歳～就学前  
児の保護者 7人。託児あり  
(対1歳～就学前児 10人 申  
必要)。  
いずれも ①不要 ②8月9  
日から電話か直接同センター ☎  
6436・6331 休月曜日。  
梅プラザにここに広場  
1020336

8月18日(休)午前10時～11時  
30分、中央北生涯学習プラザ  
で、水遊びなどを。対2歳以  
下の子どもと保護者 申不要 園  
中央地域課 ☎6482・17  
60。  
27・7770。  
大庄子育てサロン 身体測  
定 & 初めての水遊び  
1026751

8月26日(金)午前10時～11時  
30分、大庄北生涯学習プラザ  
で。子育て中の人が妊婦と  
家族 10組 8月5日から電  
話か直接、Eメール(氏名、  
電話番号、子どもの氏名・年  
月) 齢を書いて)で大庄地  
域課 ☎6419・8221。  
小田南生涯学習プラザで  
①こどもたちへ伝えたい、  
はじめての性教育 103  
0949 9月8日(休)午前10  
時30分～正午。園15組。  
②おしゃべり茶話会 1  
030950 9月15日(休)・  
22日(木)・29日(休)午前10時～正  
午、グループカウンセリング  
の講師による講座を。園15組。  
いずれも ①就学前児と保護  
者 ②8月5日から①19日②31  
日 までに電話かEメー  
ル(住所、氏名、電話番号、  
講座名を書いて)で地域総合  
センター神崎 ☎6499・3  
1940 休月曜日。



| 南北保健福祉センター・保健所から                            | 問 北部保健福祉センター北部地域保健課 ☎4950-0637、南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎6415-6342、健康増進課 ☎4869-3033 | 日程                | 時間                          | 会場         | 対象・申し込み方法など   |
|---|--|-------------------|-----------------------------|------------|---|
| 親子で楽しむ離乳食講習会<br>1012060                     |  | 8月19日(金)・9月7日(水)  | 午前10時～11時30分                | 北部保健福祉センター | 対市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 各18組 甲 8月5日から電話で北部地域保健課  |
| 1歳からのむし歯予防教室<br>1009294                     |  | 8月24日(水)          | 午前10時～11時30分                | 南部保健福祉センター | 対市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 8組 甲 8月5日から電話で南部地域保健課  |
| 1歳からのむし歯予防教室<br>1009294                     |  | 8月24日(水)          | 午前10時～10時30分                | 北部保健福祉センター | 対市内在住の1歳以上の子どもと保護者 8組 甲 8月5日から電話か直接北部地域保健課  |
| 1歳からのむし歯予防教室<br>1009294                     |  | 9月12日(月)          | 午後2時～2時30分                  | 南部保健福祉センター | 対市内在住の1歳以上の子どもと保護者 8組 甲 8月5日～9月9日に電話か直接南部地域保健課  |
| 心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん<br>1015843    |  | 8月26日(金)          | 午前10時～11時                   | 北部保健福祉センター | 対1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 10組 甲 8月5日から電話か直接北部地域保健課  |
| ママやパパのためのマタニティセミナー すくすくベビーコース<br>1024688    |  | 9月13日(火)          | 午前10時～11時30分                | Zoom       | 対市内在住の妊婦。パートナーの参加も可 20組 甲 8月29日～9月8日に市のホームページにある専用フォームから 園北部地域保健課                               |
| 妊婦歯科健診 1002949                              |  | 9月14日(水)・28日(水)   | 午後1時15分～2時30分               | 保健所        | 対妊婦 各20人 甲 8月5日から電話で健康増進課   |
| オンライン版 親子で楽しむ離乳食講習会 離乳食の①始め方②進め方<br>1023550 |  | ①9月15日(木) ②21日(水) | ①午前10時～10時30分 ②午前10時～10時45分 | Zoom       | 対市内在住の①3～5カ月児②4～9カ月児——の保護者 各15人 甲 8月5日から①9月13日②19日——までにEメール(住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・生年月日を書いて)で南部地域保健課 |

| すこやかプラザで                   | 問 同プラザ ☎6418-3463 休 水曜日 | 日程       | 時間         | 対象・申し込み方法など   |
|----------------------------|-------------------------|----------|------------|---|
| 子育て支援者養成講座「知っておこう！乳幼児救命講座」 |                         | 9月10日(土) | 午後1時30分～3時 | 対子育て支援に関わっている人など 10人 甲 8月9日から電話か直接同プラザ                                |
| ようこそ！プレママ&パパ               |                         | 9月19日(月) | 午後1時30分～3時 | 対第1子を妊娠中の人とパートナー（妊婦のみの参加も可） 5組 甲 9月10日までに同プラザのホームページにある専用フォームから 園同プラザ |

## あまっこアルバム 1031266

ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいなあまっこたちを紹介します。次回の募集は10月号に掲載します

|   |  |  |  |   |
|---|--|--|--|---|
| <br>莉子ちゃん<br>R02年4月生<br>毎日、笑顔がありがとう！              | <br>柊花ちゃん<br>R03年2月生<br>毎日 幸せをありがとう！         | <br>咲希ちゃん<br>R03年4月生<br>可愛(かわいい)い笑顔が大好きだよ！   | <br>瑛菜ちゃん<br>R03年8月生<br>笑顔溢(あふ)れる毎日<br>をありがとう！ | <br>海理ちゃん<br>R03年10月生<br>パパとママは幸せだよ！<br>いつもありがとう☆ |
| <br>音寧ちゃん<br>R03年11月生<br>ねねの笑顔は世界一。<br>ずっと元気でいてね。 | <br>結大ちゃん<br>R03年12月生<br>元気にすくすく大きくな<br>ってね！ | <br>結衣愛ちゃん<br>R03年12月生<br>たくさんの笑顔がありが<br>とう！ | <br>京汰ちゃん<br>R04年1月生<br>たくさん食べて大きくな<br>ってね！    | <br>天晴ちゃん<br>R04年2月生<br>元気にすくすく育ってね！<br>だいすきだよ♡   |

尼崎市の子育て応援サイト

### あまっこ いきいきナビ

子育て情報を「届出」「健康」「あずける」「相談」など分かりやすくまとめたサイトです

### 休日夜間急病診療所の 小児科の診療受け付けは 午後11時30分まで

☎1002452  
園 保健企画課 ☎4869-3010

午前0時～6時、子どもの体調が悪く、医療機関に連れて行くか迷うときは  
**あまがさき小児救急相談ダイヤル**  
**☎6436-9900**

看護師がアドバイスをします。相談内容により、受診が必要と判断された場合は、医療機関で診察を受けることができます

---

午前0時までの相談はこちらのご利用を  
阪神南園域小児救急医療電話相談  
**☎6436-9988**

●月～金曜日 午後9時～午前0時  
●土・日曜日、祝日、年末年始 午後4時～午前0時

### 市外から 引っ越して来た人へ

乳幼児健康診査  
☎1002966  
園 北部地域保健課  
☎4950-0637  
4カ月・9カ月～10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。

定期予防接種  
☎1001890  
園 感染症対策担当  
☎4869-3062  
予診票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

## 平和の尊さと戦争の悲惨さを忘れないために

### 終戦記念日に追悼のサイレン放送を行います

☎ 1011939

終戦記念日の8月15日(月)正午、市内にある防災行政無線の拡声器でサイレンを鳴らします。☎ダイバーシティ推進課 ☎ 6489 - 6658 ☎ 6489 - 6661。

### 中央図書館で

① **平和教育推進事業ミニ展示** ☎ 1030918 9月28日まで、「子どもたちと沖縄戦」をテーマに。時間は日程により異なります。

② **平和子ども映画会** ☎ 1017618 8月10日(水)午後2時～2時45分、「ふたつの胡桃」の上映を。☎小学生。保護者の同伴も可 ☎ 24人。

③ **平和のおはなし会** ☎ 1017620 8月13日(土)午後2時55分～3時15分、「せかいでいちばんつよい国」の読み聞かせなどを。☎小学生 ☎ 7人。

④ **平和教育推進事業映画会** ☎ 1017619 8月16日(火)午後2時～4時、「紙屋悦子の青春」の上映を。☎ 40人。

いずれも ☎ ①②③不要④8月5日から電話か直接中央図書館 ☎ 6481 - 5244 ☎ 6481 - 2142 ☎ 月曜日(祝日の場合は火曜日)。

### 中央北生涯学習プラザで

◆ **パネル展「地域紛争下の子どもたち」** ☎ 1030629 8月5日～14日(11日(水)を除く) 午前9時～午後9

時(日曜日は5時まで)、平和の大切さを啓発する展示を。

◆ **梅プラザ夏まつり「平和を願う親子の夕べ 平和のアニメ上映会」** ☎ 1030637 8月6日(土)午後5時～6時。☎ 80人。

いずれも ☎ 不要 ☎ 中央地域課 ☎ 6482 - 1760 ☎ 6489 - 9300。

### 絵本の読み聞かせとおりがみでハトづくり

☎ 1025433

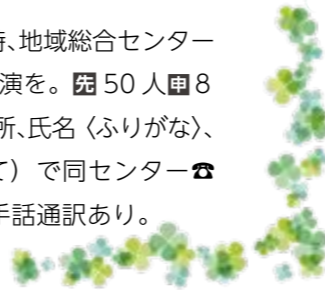
8月16日(火)午後1時～2時、園田東生涯学習プラザで、「ひろしまのピカ」の読み聞かせなどを。☎小学生。小学3年生以下の方は保護者同伴で ☎ 不要 ☎ 園田地域課 ☎ 6491 - 2361 ☎ 6491 - 2364。

### ヒロシマ・ナガサキ原爆と人間展

☎ 1030863 8月22日～29日、武庫西生涯学習プラザで、原爆の悲惨さや平和の尊さを啓発する展示を。時間は日程により異なります。☎武庫地域課 ☎ 6431 - 7884 ☎ 6431 - 9542。

### ♥かみのしまピース21 講演会「国際交流を通して地上に平和、人々に笑顔」

8月24日(水)午後1時30分～3時、地域総合センター上ノ島で、笑福亭鶴笑さんによる講演を。☎ 50人 ☎ 8月5日から直接か電話、ファクス(住所、氏名〈ふりがな〉、電話番号、あれば所属団体を書いて)で同センター ☎ 6429 - 7640 ☎ 6429 - 7644。手話通訳あり。



## 普段は入れない市場へ行こう！ 市場見学会を再開

☎ 1030667 ☎ 公設地方卸売市場 ☎ 6420 - 2005 ☎ 6429 - 3680

## 9月1日～来年3月31日 毎週火・木・金曜日 午前9時～11時

9月から、公設地方卸売市場で、市場見学会を再開します。☎原則小学生以上の方が5人以上のグループ。小・中学生は保護者同伴で ☎ 直接か電話、ファクス・Eメール

(住所、氏名〈ふりがな〉、電話番号、希望日を書いて)で同市場。

見学会の前に同市場で、打ち合わせが必要です。

## 表彰しました きょうちくとう賞

☎ 1030831 ☎ 協働推進課 ☎ 6489 - 6153 ☎ 6489 - 6173

わが身の危険を顧みず行った人命救助や長年にわたる環境美化活動・社会福祉活動などの善行をたたえるものです。

今回の受賞者の細田武彦さんは、ビルの6階から飛び降りようとする人を抱きかかえて引き留め、警察官と共に保護し、人命を救助しました。



## 図書館と歴史博物館もイベントいっぱい！

## 夏休みは尼崎城へ行こう！ ☎ 1030917

### 尼崎城で

◆ **今月の各種イベント** いずれも ☎ ②5歳児～小・中学生③小学生以上の人。小学生は保護者同伴で⑤小学生以上の人 ☎ 入城料実費(別途②は500円、④は材料費実費) ☎ ②40人③④各10人 ☎ ①②④⑤不要③8月5日から直接かファクス・Eメール(住所、氏名〈ふりがな〉、電話番号、年齢、同伴者氏名、イベント名を書いて)で市役所中館7階観光振興課 ☎ 6489 - 6675 ☎ 6489 - 6491 ☎ ①尼崎城址公園管理事務所 ☎ 6480 - 5646 ☎ 6480 - 5746 ②～⑤同課 ☎ ①月曜日(祝日の場合は火曜日)。

◆ **尼崎城スケッチ帳をプレゼント** 8月24日まで。☎ 小学～高校生の入城者。

### 中央図書館で

◆ **としょかんコアラくらぶ** ☎ 1016911 8月10日(水)24日(水)午前11時～11時20分、絵本の読み聞かせなどを。☎ 3歳以下の人と保護者 ☎ 各8組 ☎ 不要。

◆ **夏休み子ども映画会** ☎ 1016920 ①8月17日(水)24日(水)午後2時～2時35分、①「うっかりペネロペ ともだちがいっぱい編」②「くまのがっこう パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ」——の上映を。☎ 3歳児～小学生と保護者 ☎ 各24人 ☎ 不要。

◆ **たのしい！こわーい！おはなし会** ☎ 1012082 8月23日(火)午後2時30分～3時30分、前後半に分けて楽しいお話と怖いお話を。☎ 30人 ☎ 不要。

◆ **赤ちゃんのための絵本・手遊びDEコミュニケーション!** ☎ 1026147 8月25日(木)午前11時～11時45分 ☎ 2歳以下の人と保護者 ☎ 10組 ☎ 8月9日から電話か直接中央図書館 ☎ 6481 - 5244 ☎ 6481 - 2142 ☎ 月曜日(祝日の場合は火曜日)。

## まちじゅうを冷やしちゃおう！ 夏休み みんなで打ち水！

☎ 1011486 ☎ 岡あまがさき環境オープンカレッジ ☎ ☎ 6421 - 0544 ☎ 水・木曜日

① **8月10日(水)** ② **18日(木)** ③ **19日(金)**  
午後2時30分～5時

①武庫西②園田東③小田南——生涯学習プラザで、ミニ縁日や地球温暖化に関する講座も。小学生も楽しく学べる内容です。☎ 各50人 ☎ 不要。

市のホームページで  
尼崎城周辺のイベント情報続々公開中！



◆ **お城夏休みパスポートを販売** 8月31日まで何度でも入城できるフリーパスの販売を。☎ **【一般と小学～高校生のペア券】** 2,600円 **【小学～高校生】** 600円。

|   | 内容                                      | 日時  |
|---|---|---|
| ① | お城 de 科学忍者体験<br>描いた魚が実際に泳ぐ？<br>忍法あやつりの術 | 毎週土・日曜日・8月11日～15日<br>午前11時～午後3時(15分程度)        |
| ② | シャチホコプラモデル教室                            | 8月7日(日)<br>午前10時～午後2時30分<br>(最終受け付けは2時)       |
| ③ | ピンホールカメラを作って<br>お城を撮ろう！                 | 8月16日(火)・19日(金)<br>午後2時～4時                    |
| ④ | 世界に一つだけの<br>食品サンプル作り                    | 8月18日(木)<br>午前10時～午後4時                        |
| ⑤ | 2Dアクションゲームを<br>作ろう！                     | 8月20日(土)<br>午前10時30分～11時30分・<br>午後1時30分～2時30分 |

### 歴史博物館で

◆ **夏休み子ども歴史教室** ☎ 1017184 ①8月17日(水)

午後1時30分～2時50分・3時～4時30分②24日(水)午後2時～4時、①「ハンカチを藍染めしよう」②「尼崎城をつくろう(ペーパークラフト)」——をテーマに。☎ 市内在住の小学4～6年生 ☎ ①各10人②15人 ☎ 8月5日から電話かファクス(住所、氏名〈ふりがな〉、電話番号、希望日時、学校名、学年を書いて)で歴史博物館 ☎ 6489 - 9801 ☎ 6489 - 9800 ☎ 月曜日(祝日の場合は火曜日)。



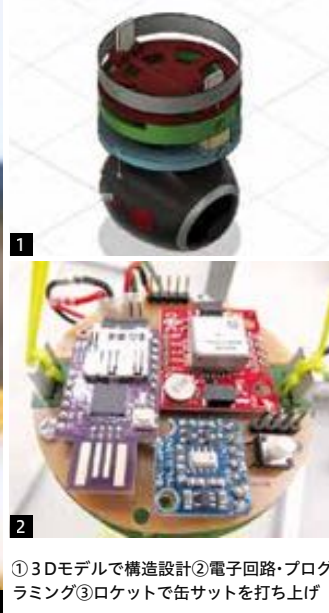
◆ **市民協働企画展「伝えたい尼崎の伝説」ワークショップ** ☎ 1030514 8月21日(日)①午前10時～午後5時②2時～5時、①「出世双六で天下取り！」②「錦絵で伝説の場面を組み立てよう(ペーパークラフト)」——をテーマに。☎ 不要 ☎ 同館。



雨水やお風呂の残り水などの二次利用水を使うのがエコなルール♪

プラザでは雨水を使うよ！

☎ 問い合わせ先 ☎ 申し込み ☎ 対象者 ☎ 費用 ☎ 先着順で受け付ける定員 ☎ 申し込み多数の場合は抽選する定員 ☎ 休館・休園日 ☎ 託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)



①3Dモデルで構造設計②電子回路・プログラミング③ロケットで缶サットを打ち上げ

# もっと! あまらぶ。

もっとあまがさが好きになる、  
さまざまなあまがさの魅力を  
お届けします

## File16 模擬人工衛星(缶サット) 製作・研究事業

ものづくりの街として発展してきた尼崎で、今、自作の模擬人工衛星(缶サット)を打ち上げることに情熱を注ぐ高校生たちがいます。今月は、模擬人工衛星製作・研究事業を紹介します。

**努力と夢を乗せて 打ち上げる缶サット**

缶サットは、実際の小型衛星と似た技術を用いて作るジュースの缶サイズ(350ml)の模擬人工衛星です。マイコンやGPS、カメラなどを搭載した缶サットをモデルロケットで上空約100m程度まで打ち上げ、パラシュートで落下している間に各種データを取得します。この一連のプロセスに試行錯誤して取り組むことで、ものづくりの楽しさや難しさを学びます。

尼崎双星高校では、電気情報科やものづくり機械科、普通科などの生徒が缶サット甲子園に向けて製作・研究に打ち込んでいます。宇宙科学研究会の皆さんは、「元々のものが好きなのもあり、自分たちで自由に目的を決められることに興味を持った」缶サット

は自分たちが思い描いた機体・プログラムを作れる「自分たちで作ったものをロケットで飛ばせるロマンがある」と魅力を語ります。昨年度の同甲子園や7月に行った打ち上げの様子を同研究会のホームページで配信しています。

**AI時代を生き抜くための力を育む**

AIやIoTなど技術が急速に進展し、激しく社会が変化する現代では、テクノロジーを使うだけでなく生み出す力が大切です。国が推進しているSTEAM教育では、科学・技術・工学・芸術・数学などの分野を横断した学びを進め、問題の発見や解決、社会的価値の創造などの力を育てます。

缶サットの製作・研究はSTEAM教育の実践となるばかりか、仲間と一緒にプロジェクトに挑戦することで、科学技術だけでなく



### あまらぶクイズ

缶サットとは何でしょうか?

- ①炭酸飲料水
- ②自作のモデルロケット
- ③模擬人工衛星

クイズの答えは本ページ右下参照



マネジメント力やチームワークを身に付けられます。

**学校を飛び出し 技術でつながる**

同事業では、県内の高校と共同で研究したり、同甲子園などの大会に出場したりと、活動は学校内にとどまりません。また、県外の大学とも連携しており、最先端の技術にふれ、技術の向上を目指します。

8月8日(月)・9日(火)には、小・中学生向けの尼崎ロケットキャンプを開催し、研究会の生徒と一緒にオリジナルモデルロケットを製作します。能勢ロケット場での打ち上げを後日同キャンプのホームページなどで配信予定! ぜひご覧ください。

**市役所へのお問い合わせはこちらへ**

**コールセンター ☎ 06-6375-5639**  
FAX 06-6375-5625

月~金曜日 午前8時30分~午後7時  
土・日曜日、祝日 午前9時~午後5時

業務時間外 ☎ 6489-6900

尼崎の魅力発信中。尼崎で撮った大好きな写真を、ぜひインスタグラムに投稿してください!

**#尼ノ國**  
**#amanokuni**

カタログポケットを使えば市報あまがさきなどが

**10言語で読めます!**



不要になった市報などの紙類は「燃やすごみ」ではなく紙資源回収へ。資源のリサイクルにご協力を

市報あまがさは市内の全ての家庭・事業所のポストに直接お届けしています。配布は毎月1日~3日の間です。配布に関する問い合わせは平日午前9時~午後4時に、シルバー人材センター☎0120-72-3380(市報あまがさき配布専用)へ