

講座1 ジョギング&たこあげ&こま回し大会

身体を動かして、お正月遊びで楽しみましょう！

日時 1月31日(土) 10:00~12:00頃 ※雨天中止

場所:藻川西岸・水道橋南側河川敷(右の地図★印)
対象:どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
定員:下記のとおり各プログラム毎に先着
主催:尼崎市市民運動園田地区推進協議会
※当日、自転車は園田東生涯学習プラザへ駐輪してください。

申込
不要



ジョギング 定員100名

受付時間:9:30~10:00

スタート:10:20頃

走行距離:約3,000m



たこあげ 定員100名 こま回し 定員50名

受付時間:9:30~10:00

スタート:10:20頃

たこあげは受付後に順次たこを作成。
※たこ材料配布、こまは貸し出しします。

講座2 楽しく学ぶ!認知症予防講座 ～脳トレゲームで楽しく予防～

認知症を正しく理解し脳トレゲームで認知症を
予防しましょう。
骨ウェーブ・血管年齢・自律神経チェッカー
で健康状態をチェックできます。

申込
フォーム

日時 2月5日(木)
13:00~健康測定会
13:30~15:00認知症予防講座、脳トレゲーム

場所:園田東生涯学習プラザ 1階会議室
対象:どなたでも
定員:先着20名
講師・共催:明治安田生命



講座3 おいしく食べよう健口講座

管理栄養士と歯科衛生士から低栄養予防の
お話と、簡単クッキングの実演、お口のケアと
お口の体操を学びます。

担当
窓口

日時 2月6日(金) 10:00~11:30

場所:園田西生涯学習プラザ 2階学習室3.4
申込方法:下記の電話かFAXで
(電話 06-4950-0637 FAX 06-6428-5110)
対象:尼崎市内在住の概ね65歳以上の方
定員:先着20名
講師・共催:尼崎市北部地域保健課



講座4 絵本の読み聞かせ

子どもたちの瞳が輝く時間を作ろうと、『絵
本・紙芝居・パネルシアター・お母さん向け
の絵本・・・』など毎回楽しめる内容を企画
しています。ホッとするひと時を一緒に過ごしませんか?

申込
不要



日時 2月6日(金) 10:30~11:00

場所:園田西生涯学習プラザ 2階和室
対象:妊婦さんから就学前のお子様と保護者
講師:おはなしグループ「ハートフリー」
主催:あまがさきコミュニティパートナーズ



講座6-7 園田東生涯学習プラザ企画講座

担当
窓口

筆ペンの練習を兼ねて
写経体験でリラックス!

大人磨き講座～手作りおみそ教室～



日時 2月7日(土) 14:00~16:00

場所:園田東生涯学習プラザ 2階実習室

おみそ作りマイスター
から学びます!

対象:どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
申込:右記の電話か直接窓口まで(電話 06-6493-0140)
定員:先着16名(エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記具を持参下さい。)
費用:5,000円(当日支払い) ※ みそ桶(2kg)は持参又は別途申込。
講師:豊田 宣広 氏(創業元禄2年 糀屋雨風16代目当主)

リラクゼーション講座～写経体験～

日時 2月7日(土) 10:00~11:00頃

場所:園田東生涯学習プラザ 2階学習室2

対象:どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
申込:左記の電話か直接窓口まで
定員:先着10名
費用:300円(当日支払い)
主催:あまがさきコミュニティパートナーズ



講座8 ベトナムに行きたくなる講座

フランス統治をきっかけに誕生した「バイン
ミー」を調理し、食べながら、その土地を訪
れたくなるお話を聴きます。

申込
フォーム

日時 2月7日(土) 10:00~12:00

場所:園田東生涯学習プラザ 2階実習室
対象:どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
定員:先着12名
費用:500円(当日支払い)
講師:森本 誠一 氏(近畿大学非常勤講師)



講座9 鉄道旅行講座

鉄道旅行の楽しさを中・高校生が語ります。
鉄道の楽しみ方は無限です!魅力あふれる
鉄道の旅に出発しましょう。

申込
フォーム

日時 2月8日(日) 13:30~15:00

場所:園田東生涯学習プラザ 3階ホール
対象:どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
定員:先着50名
講師・共催:雲雀丘学園 中学校・高等学校 鉄道研究部



講座10-11 ハンセン病問題啓発講演会・パネル展

講演会はハンセン病療養所内における自治の取り組みや社会復帰、回復者を伴走支援する人たちのお話を聞きます。
パネル展は全国のハンセン病療養所や資料館についての展示です。

町長選挙に出た回復者—鈴木重雄となかまたち—

日時 2月7日(土) 10:00~11:30

場所:園田西生涯学習プラザ 2階ホール
対象:どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
定員:先着30名
講師:松岡 弘之 氏(岡山大学 准教授)

申込
フォーム

パネル展

申込
不要



日時 1月31日(土)~2月14日(土)
9:00~21:00 ※祝日は休館日です

場所:園田西生涯学習プラザ 2階ロビー
共催:ハンセン病問題を考える尼崎市民の会

講座5 消費者被害にあわないための お話を聞こう

思わぬトラブルに巻き込まれないためには
正しい知識を身につける必要があります。
この講座で弁護士の方から対策と予防に
ついて学び被害を防ぎましょう!

担当
窓口

日時 2月6日(金) 13:30~14:30

場所:園田東会館(戸ノ内町3丁目27-1) 1階小会議室
申込方法:下記の電話か直接窓口まで
(電話 06-6498-2711)
対象:どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
定員:先着15名
講師:弁護士法人芦屋西宮市民法律事務所 関本龍志弁護士
主催:株式会社ハウスビルシステム

講座12 写真で「園田の魅力」を再発見!

申込
不要



「園田の魅力」をテーマにした写真を募集しました。
応募された写真を見ながら、一緒に園田の魅力を再発見しましょう!

写真鑑賞交流会

日時 2月7日(土) 13:30~15:00

場所:園田東生涯学習プラザ 1階会議室
対象:どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
講師:日本リアリズム写真集団
共催:自然と文化の森協会

日本リアリズム写真集団による
一言アドバイスもあります!

「園田の魅力」写真展

日時 2月3日(火)~3月1日(日)
9:00~21:00 ※水曜日は17:30まで

場所:園田東生涯学習プラザ 1階ロビー

