

講座 13 ぴんしゃんウォーキング!～疲れにくい魔法の歩き方を学ぶ～

申込
フォーム

健康的で美しい歩き方を学びます。歩く量だけではなく「歩きの方」を高める「ぴんしゃんウォーキング」を習得しましょう。

日時: 2月8日(日) 10:00～12:00

場所: 園田東生涯学習プラザ 2階音楽室

対象: どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

定員: 先着20人

持ち物: 室内用シューズ、飲み物(動きやすい服装でお越しください)

講師: スタイリスト 平川 愛子 ((有)ナビ・オフィス取締役/ウエルネスアドバイザー)



講座 14 音色とともに平和を考える ～渡野喜屋事件から～

日本軍が民間人を虐殺した「渡野喜屋事件」の生存者の仲村元一さんから沖縄三線の演奏とともに当時の体験談を聞き、沖縄の歴史と文化を学びましょう!

担当
窓口



日時: 2月9日(月) 14:00～15:30

場所: 園田東生涯学習プラザ1階 会議室

対象: どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

定員: 先着30名

申込方法: 上記の二次元コードで

講師: 仲村元一氏(事件生存者・琉球古典音楽安富祖流絃聲会師範)

共催: ダイバーシティ推進課、園田地域課

講座 15 自然と文化の森プラットフォーム

園田の自然や農業・歴史文化について、地域のみなさんとやりたいことや気になることを話して交流する時間です。

申込
不要

日時: 2月12日(木) 19:00～20:30

場所: 東園田フリースペース(東園田町4丁目27-8)

対象: どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

共催: 自然と文化の森協会



講座 16 ハートフルシネマ

上映作品 「見上げれば」

社会におけるひきこもりと人権の課題を描いた作品を鑑賞し、テーマについて考えます。

申込
フォーム

日時: 2月12日(木) 10:00～11:30

(映画上映約35分)

場所: 園田東生涯学習プラザ1階 会議室

対象: どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

定員: 先着30名

共催: 尼崎人権啓発協会

手話通訳あり



講座 17 フレイル予防体操教室

自宅で簡単に取り組める、ストレッチや軽トレーニング、認知症予防運動などカラダのために今できることを分かりやすく楽しく行います。毎週金曜日に開催しています。

担当
窓口

日時: 2月13日(金) 10:30～11:30

場所: 園田東会館(戸ノ内町3丁目27-1) 2階大会議室

対象: 地域にお住まいの40歳以上の方

定員: 25人

申込方法: 下記の電話かFAXで

(電話 06-6489-2039、FAX 06-6489-2089)

持ち物: タオル、飲み物

費用: 1期ごと(4回) 1,000円 無料体験(1回分)あり

講師・共催: 尼崎市スポーツ振興事業団

講座 18 園田プラザまつり

園田東・西生涯学習プラザの登録グループが普段の活動の成果を発表したり、活動内容を体験できます。

申込
不要

日時: 2月14日(土) 10:00～16:00

場所: 園田東生涯学習プラザ

共催: 園田東・西生涯学習プラザ 登録グループ



お気軽に
ご参加
ください!



園田で学びWeek

この冬はそので学ぶのだ!!



開催期間

令和8年(2026年) 1月31日(土) ～ 2月14日(土)

申込み方法

申込開始日 1月5日(月) 9:00～

申込
フォーム

二次元コードを読み取って必要事項を入力し、お申し込みください。
＜講座＞2、8、9、10、13、16

担当
窓口

講座詳細欄に記載している申込方法に従ってお申し付けください。
＜講座＞3、5、6、7、14、17

申込
不要

直接会場にお越しください。
＜講座＞1、4、11、12、15、18

申し込みはこちら

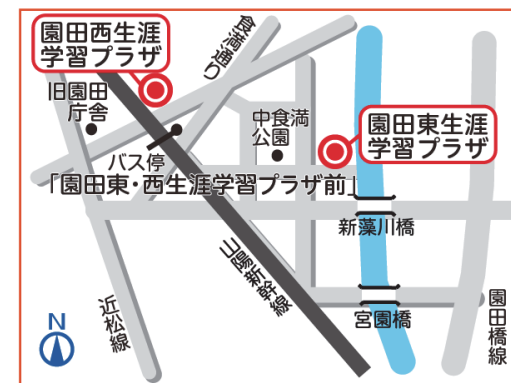


申込フォームを読み取ることができない方は、園田地域課へ直接又は電話、FAXにて受講者全員分の①氏名②住所③電話番号④年齢⑤希望の講座をご連絡ください。

園田地域課 尼崎市食満5丁目8番46号 園田東生涯学習プラザ内
電話番号 06-6491-2361 FAX番号 06-6491-2364

主な開催場所MAP

●園田東・西生涯学習プラザ



■阪急電車「園田」駅から北西へ徒歩16分

■バス停「園田東・西生涯学習プラザ」下車 徒歩6分

園田東生涯学習プラザ(食満5-8-46)

園田西生涯学習プラザ(食満2-1-1)

注意事項

● 参加費の記入がない講座は、参加無料です。

● 参加費は、当日徴収しますので、おつりがないようにご用意をお願いします。

● 一部申込先が異なりますので、ご確認のうえお申し込みください。

● やむを得ず参加をキャンセルする場合は、申込先まで電話かFAXでご連絡をお願いします。

