

市報

あまがさき

令和4年(2022年)6月号 No.1675



すすめスズメの

けんしんのススメ

特集 P2~4

けんしん受けたら
お得やで



本誌掲載のイベントなどについては、新型コロナウイルス感染症の影響により中止や延期などになる場合がありますので、事前にご確認ください

10枚集めて応募しよう!

チケットのため方のススメ

10枚ためて景品に応募できるチケットとあま咲きコインがもらえる行動は、5つのジャンルで約70種類。行動ごとにチケットの枚数と同コインのポイント数が決まっています。あなたならどんな組み合わせにしますか。

すすめスズメのイチオシ

特定健診 + がん検診 + 保健指導 = けんしん受けたらすぐたまるやん!

特定健診	+	がん検診	+	保健指導	=	けんしん受けたらすぐたまるやん!
特定健診などを受診 チケット 5枚 / あま咲きコイン 20ポイント		肺がん・大腸がん検診を両方受診 チケット 2枚 / あま咲きコイン 20ポイント		保健指導(健診結果説明会)に参加 チケット 3枚 / あま咲きコイン 10ポイント		けんしん受けたらすぐたまるやん! チケット 10枚 / あま咲きコイン 50ポイント

こんなんもあるよ

血圧の継続測定 30日分を記録して提出 チケット 1枚 / あま咲きコイン 5ポイント	その他の健診 人間ドック・会社での健診 チケット 5枚 / あま咲きコイン 20ポイント	対象の市政出前講座 保健所などで実施 チケット 1枚 / あま咲きコイン 5ポイント	対象のパンを購入 市内のコンビニで販売 チケット 1枚分
いきいき100万歩運動 日々のウォーキングで チケット 1枚 / あま咲きコイン 5ポイント	公園ボランティア 花の植え替えや清掃を チケット 1枚 / あま咲きコイン 50ポイント	キャナルウォーク 尼崎運河周辺の散策 チケット 1枚 / あま咲きコイン 5ポイント	対象の料理を食べる 市内飲食店で実施 チケット 1枚 / あま咲きコイン 50~200ポイント

普段やってることでチケットもらえるかも! 要チェックや~

当たれ!

景品は商品券など1,000円相当

市内のコンビニや薬局、商業施設などで使える商品券のほか、カラダにイイ食品やお店の食事券、図書カード、あま咲きコインなど17種類の景品をご用意しています。

各事業の問い合わせ先や景品の詳細などは、未来いまカラダポイント事業の冊子やサイトをご確認ください。冊子は市役所中館6階健康支援推進担当や保健所、各生涯学習プラザで配布しています。

サイトはこちら



孫に図書カードプレゼントしよう

よく行くお店で使えるカードが当たった!

けんしんの詳しいのん4ページ見てや



すすめスズメの

けんしんのススメ



健診やがん検診の定期的な受診は、生活習慣病の予防やがんの早期発見・早期治療のために非常に大切です。あなたが最後に「けんしん」を受診したのはいつですか?

(健診について) 健康支援推進担当 ☎ 6489-6797 FAX 6481-1409

(がん検診・未来いまカラダポイントについて) 健康増進課 ☎ 4869-3033 FAX 4869-3049

すすめスズメ
愛らしい顔なのに毒舌キャラの女子スズメ
ピシッと厳しく健康とけんしん(健診・検診)
の大切さを伝える

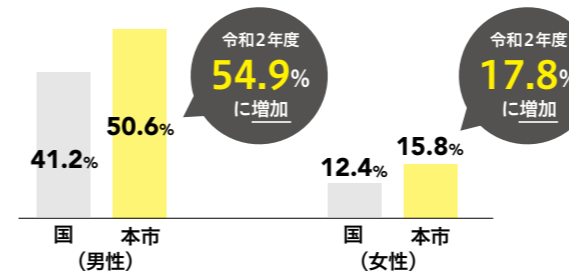
大事やで!

けんしんは、定期的に受けよう

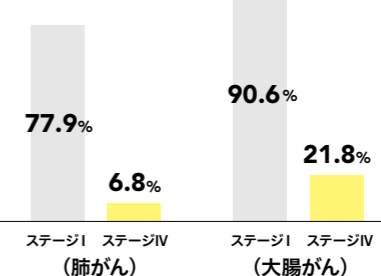
本市では、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームに該当する人や予備軍の人が全国に比べて多くなっています。また、2人のうち1人ががんになると言われる時代において、本市でも年間約1,500人が、がんが原因で亡くなっています。

自分のカラダの状態を知るために、けんしん(健診・検診)を定期的に受けましょう。

◆本市のメタボリックシンドロームの該当・予備軍者の割合(令和元(平成31)年度)



◆発見ステージ別の5年生存率(出典:がんの統計2022)



大事なのは
予防
早期発見
早期治療



知ってた?

「カラダにイイコト」をして チケットとあま咲きコインをもらおう

本市ではさまざまなけんしんを実施することに加え、市民の皆さんが生涯にわたって健康に過ごせるよう、楽しみながらできる健康づくりを応援する「未来いまカラダポイント」を実施しています。健康につながる行動をすると、景品が当たるチケットとあま咲きコインがもらえるお得な仕組みです。

5つのジャンルで特典をゲット!

- けんしんを受ける (チケット, コイン)
- カラダを動かす (チケット, コイン)
- カラダにイイモノを買う (チケット, コイン)
- カラダにイイモノを食べる (チケット, コイン)
- 健康を学ぶ (チケット, コイン)

1 健康につながる行動をする

2 チケットとあま咲きコインをもらう

3 チケットを10枚ためて抽選に応募する
あま咲きコインは加盟店で1ポイント1円で使う

新型コロナワクチン

4回目接種(追加接種)など

ID 1030409 問 新型コロナワクチン案内センター ☎ 4950 - 5085 (土曜日、祝日も対応) FAX 4950 - 5087

この情報は5月24日時点のものです。最新の情報は、市のホームページなどをご確認ください。

4回目接種の対象者など

◆3回目接種から5カ月が経過した60歳以上の人 3回目接種日に応じて予診票(接種券と一体型)を送付します。

3回目接種日	発送予定日
令和4年1月まで	5月25日
令和4年2月15日まで	6月21日

◆3回目接種から5カ月が経過した18～59歳で、基礎疾患があるか重症化リスクが高いと医師が認める人 3回目接種を受けた18～59歳の全ての人に3回目接種日に応じて案内文を送付します。

3回目接種日	発送予定日
令和4年1月まで	5月31日
令和4年2月15日まで	6月21日

基礎疾患などがあり接種を希望する場合は、所定の用紙を郵送でコロナワクチン接種証明等事務センター(〒660-0052 七松町1丁目2-1-202)かオンライン申請ポータルサイトで予診票の発行手続きをしてください。

対象者を拡大

住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金

ID 1027879 問 臨時特別給付金専用ダイヤル ☎ 050 - 3133 - 1403 FAX 4950 - 6026

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている世帯を支援するために臨時特別給付金を給付します。ただし、すでに同給付金を受給している世帯は給付対象外です。なお、この事業は5月24日現在、市議会で審議予定のため内容が変わる場合があります。

◆支給額 1世帯当たり10万円。

住民税非課税世帯

☑ 次の全ての要件を満たす世帯。▷①令和3年12月10日②4年6月1日時点——で本市の住民基本台帳に登録さ

4回目接種では、ファイザー社製とモデルナ社製を使用します。ワクチンの種類は、医療機関により異なります。

予約方法

◆個別接種 予診票が届き次第、4回目接種の予約が可能です。ワクチン接種を行う市内の医療機関(ID 1030409)で予約してください。予約方法は医療機関により異なります。

◆集団接種 6月22日(水)午前9時から、新型コロナワクチン案内センターに電話か、予約専用サイトで予約してください。

接種会場はイオン尼崎店(次屋3丁目)と総合文化センターです。各会場で使用するワクチンは、水曜日はファイザー社製、金・土曜日はモデルナ社製です。

ワクチン接種の日程	当日の受付時間
6月29日～7月16日 の水・金・土曜日※	【水曜日】午後2時30分～5時10分 【金・土曜日】午前10時30分～午後1時10分

※6月29日(水)・7月1日(金)・2日(土)はイオン尼崎店のみ

ワクチン接種をご検討ください

1～3回目接種がまだの人も引き続き接種できます。重症化予防効果などを高めるために、接種をご検討ください。

れている▷世帯員全員の①令和3年度分②4年度分——の住民税均等割が非課税▷世帯員の全員が住民税が課税されている人に扶養されている人からなる世帯ではない。

なお、7月上旬に確認書を送付予定です。

家計急変世帯

☑ 住民税非課税世帯以外で、同感染症の影響により令和4年1月以降に家計が急変し、住民税非課税世帯と同等と認められる世帯。所得要件などの確認あり☑電話で臨時特別給付金専用ダイヤル。受け付け後、申請書などを送付します。

育しているひとり親世帯(4月分の児童扶養手当受給者など)☑不要。6月中旬に給付予定です。

なお、その他の子育て世帯(今年度分の住民税均等割が非課税の世帯)については、決まり次第市のホームページや本誌7月号などでお知らせします。



さあ、けんしん行こか!

ID 1020620 問 健康支援推進担当 ☎ 6489-6797 FAX 6481-1409

本市では毎月、市内各所で集団健診を実施しています。集団健診会場ではオプション検査として、一部のがん検診も受診できますので、ぜひ併せて受診してください。

健診ってこんな

問診	尿検査	身体測定
血圧測定	血液検査	医師の診察



集団健診の会場で健診を受けよう

生活習慣病予防健診

☑▷16～39歳▷4月2日以降に国民健康保険に加入した40～74歳——の人 ¥23～39歳の人 1,000円。

特定健診

☑国民健康保険に加入している40～74歳の人。

健康増進事業健診

☑生活保護を受給している40歳以上の人。

後期高齢者健診

☑後期高齢者医療制度に加入している人。上記健診の対象外の方は、加入している医療保険者へお問い合わせを。

いずれも☑電話で健診予約フリーダイヤル ☎ 0120-552-363 (月～金曜日午前10時～午後5時)か所定の用紙をファクス(FAX 0120-774-005)で。健診すずめ通信ホームページからも予約できます。

集団健診の日程など

受付時間は①午前8時～11時30分②8時～午後0時30分③午前9時30分～11時④9時30分～11時30分。

オプション検査を追加するともっとお得!

肺がん検診

☑市内在住の40歳以上の人 ¥300円。

大腸がん検診

☑市内在住の40歳以上の人 ¥900円(会場で検査キットをお渡しします。提出時に検査料を支払ってください)。ピロリ菌・胃がんリスク検査や筋肉量測定も実施して

います(料金別途)。

いずれも☑健診予約時か、当日直接会場で。

肺がん・大腸がん検診の両方を受診すると、後日保健所でチケットとあま咲きコインをお渡しします。☑健康増進課 ☎ 4869-3033 FAX 4869-3049。



1カ月半後に保健指導を受けよう

本市の保健師が、健診結果表の見方や食生活や運動習慣のアドバイスをします。

保健指導の日程は、集団健診時にお知らせします。



子どもの医療費助成対象者を拡充 福祉医療費助成制度

☎ 1010752 福祉医療課 〒 660 - 8501 【住所不要】 ☎ 6489 - 6359 FAX 6489 - 6398

本市では、医療費の助成制度を設けています。医療費(保険適用分)のうち、自己負担分の一部について助成が受けられますので、該当する人は申請してください。なお、必要な書類は制度により異なります。

新しい受給者証を送付

有効期間が6月30日までの各福祉医療費受給者証(桃色)を持ち、引き続き受給資格がある人は手続き不要です。6月下旬に新しい受給者証(青色)を送付します。

母子家庭等医療現況届の提出と市民税の申告を

対象者には、4月に現況届の用紙を送付しました。受給者証の発行には、所得の判定を行うため市民税の申告が必要です(確定申告をした人や、勤務先から源泉徴収票が提出されている人を除く)。

3月16日以降に市民税の申告などをした人へ

3月16日以降に市民税の申告などをした場合は、所得判定が間に合わず、資格審査に影響が出る場合があります。

7月1日から子どもの医療費助成対象者を拡充

子育て世帯へのさらなる支援充実のため、制度を拡充します。なお通院に係る医療費の助成対象者には4月に申請書を送付しました。まだ申請していない人は速やかに返送を。なお、生活保護受給者は対象外です。

◆通院に係る医療費

所得に関わらず0歳児～中学生を助成の対象とし、自己負担について、所得と年齢の区分に応じて軽減します。

◆入院に係る医療費

所得に関わらず0歳児～高校生※1を、自己負担なしとします。

高校生※1については、入院治療費が必要となった場合に申請を。

福祉医療費助成制度

種類	対象者	所得制限	一部負担金※2	
高齢期移行 ID 1003329	65～69歳 (区分Ⅱは要介護2以上であることが必要)	【区分Ⅰ】本人を含む世帯員全員が市民税非課税かつ所得なしで、本人の年金収入が80万円以下	【区分Ⅰ】2割負担(限度月額が外来8,000円・入院1万5000円)	
		【区分Ⅱ】本人を含む世帯員全員が市民税非課税で、本人の年金収入とその他所得を加えた所得が80万円以下	【区分Ⅱ】2割負担(限度月額が外来1万2000円・入院3万5400円)	
障害者医療・ 高齢障害者医療 ID 1003331	▷身体障害者手帳1～3級▷ 精神障害者保健福祉手帳1・2級▷ 療育手帳A・B(1)——を持つ人	本人の市民税所得割額が23万5000円未満	【一般】外来600円※3、入院1割負担(限度月額は2,400円) 【低所得】外来400円※3、入院1割負担(限度月額は1,600円) いずれも17歳以下の人の入院は無料	
乳幼児等医療 ID 1003330	0歳児	なし	外来・入院無料	
	1歳～就学前児	保護者と扶養義務者の市民税所得割額の合計額	23万5000円未満 23万5000円以上	外来800円※3、入院無料
		保護者・扶養義務者いずれもが市民税非課税で年金収入を加えた所得が80万円以下(低所得者世帯)	なし	外来・入院無料
	▷小学1～3年生(乳幼児等医療) ▷小学4年～中学生(こども医療)	保護者と扶養義務者の市民税所得割額の合計額	23万5000円未満 23万5000円以上	外来400円※3、入院無料 外来800円※3、入院無料
こども医療 ID 1003334	高校生※1	なし	入院のみ無料(外来は助成対象外)	
母子家庭等医療 ID 1003332	▷18歳(高校在学中は20歳)の年度末までの母子・父子家庭の子どもと保護者 ▷父母のいない、同期間の子ども	保護者と扶養義務者の所得がいずれも49万円未満(扶養親族1人につき38万円を加算)。ただし、低所得者区分の所得制限額は市民税非課税で、年金収入を加えた所得が80万円以下	【一般】外来800円※3、入院1割負担(限度月額は3,200円) 【低所得】外来400円※3、入院1割負担(限度月額は1,600円) いずれも子どもの入院は無料	

※1 高校生は在学・婚姻の有無は問わず、18歳の年度末までが対象です ※2 一部負担金の区分は世帯員の収入などにより決定します ※3 外来の場合、一部負担金は1医療機関等1日当たりの負担限度額を示しています。月2回まで負担いただきます

感染症対策を取りながら実施 参議院議員通常選挙

☎ 市選挙管理委員会 ☎ 6489 - 6468 FAX 6489 - 6767

7月25日(月)に任期満了する参議院議員の通常選挙が近づいています。投票日などの日程は、今後国が決定します。詳細は日程が決まり次第発送する選挙のお知らせをご確認ください。

選挙のお知らせ

選挙のお知らせは投票の日や場所などを通知するものです。世帯員全員分を封筒に入れて住民票の所在地に郵送します。選挙のお知らせを持っていなくても本人確認ができれば投票できます。

選挙公報 ID 1004563

公示日以降、市内の全世帯に配布するほか、市役所中館1階市民相談担当や開明庁舎、各生涯学習プラザ・サービスセンターなどにもあります。また、「点字あまがさき」や「声の広報」を送付している人などには、点字かデジ版でお届けします。それ以外で送付を希望する視覚障害のある人は県選挙管理委員会 ☎ 078 - 362 - 3101 へお問い合わせください。

期日前投票 ID 1004557

投票日に仕事などで投票所に行けない人は、期日前投票ができます。期日前投票に行く前に選挙のお知らせの裏面の宣誓書を記入し、持参してください。

日時※1	場所
公示日翌日～投票日前日 午前8時30分～午後8時	▷市役所南館1階ロビー ▷塚口さんさんタウン2番館2階
投票日6日前～投票日前日	午前9時～午後5時 開明庁舎※2
	午前10時～午後8時 あまがさきキューズモール1階 バラエティマーケット※2

※1 施設の開館状況などに応じて投票時間を変更することがあります ※2 不在者投票は行いませんのでご注意ください

不在者投票 ID 1004561

◆仕事などで遠方に滞在している場合 投票日当日の投

国民年金 支給額が0.4%減額に

☎ 1001880 岡尼崎年金事務所 ☎ 6482 - 4591 FAX 6482 - 1438

国民年金などの支給額は、前年の全国消費者物価指数※の変動率によって決定されますが、年金の実質的な価値を維持する物価スライド制の下で、物価・賃金の上昇率や下落率に連動してさらに改定されます。

前年の同指数はマイナス0.2%、賃金変動率はマイナス0.4%であったため、賃金変動率で改定されます。

※全国消費者物価指数：消費者が実際に購入する段階での商品の小売価格(物価)の変動を示す指数

票や期日前投票ができない場合、国内の滞在地の選挙管理委員会での投票ができます。

◆不在者投票ができる指定病院などに入院・入所している場合 入院・入所している施設内で投票できます。

◆身体に重度の障害があるなどの場合 身体に重度の障害がある人(制限あり)や介護保険の要介護5に認定されている人は、自宅などから「郵便等による不在者投票」や「代理記載制度」が利用できます。その場合、「郵便等投票証明書」が必要です。

代理・点字投票 ID 1004562

心身の障害やけがなどがあり、文字が書けない人は、投票所で係員が代理で記載して投票することができます。

また、各投票所には標準点字器と車いすに座ったまま投票できる投票記載台を備えています。

特例郵便等投票 ID 1030503

新型コロナウイルス感染症で宿泊療養や自宅療養をしている場合は、「郵便等による不在者投票」を利用することができます。なお、同ウイルスに感染し入院している場合や、濃厚接触者と判断されている場合は利用できません。

◆濃厚接触者の皆さんへ 投票のために外出することは不要不急の外出に当たらず、投票所などで投票することができます。投票所などでは、マスクの着用など感染拡大防止対策にご協力ください。

投票所の変更 ID 1017178

一部の区域で投票所を変更しました。指定の投票所は選挙のお知らせに記載していますのでご確認ください。

投票区域	新投票所	旧投票所
▷大庄川田町 ▷大庄中通1・2丁目 ▷大島3丁目	大庄北生涯学習プラザ	西大島会館
▷大西町1～3丁目 ▷立花町3丁目	福祉会館 立花センチュリーホール	大西保育所

保育の現場で働きませんか

保育士就職フェア

ID 1030287 問保育運営課 ☎ 6489 - 6805 FAX 6489 - 6373

7月2日(土)午前11時～午後3時

あましんアルカイックホール・オクトで、市内で私立保育園などを運営する法人が個別ブースで施設や業務内容について紹介します。新卒の人や保育士として復職を考えている人、パート希望の人、保育の仕事に興味がある人もお

気軽にご参加ください。

☑本市の私立保育園・認定こども園・小規模保育事業所で、保育士・栄養士・調理師・看護師として就労を希望する人
☑不要（履歴書も不要）。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため

国民健康保険の手続きは郵送で、相談は電話で

ID 1010561 問国保年金課 ☎ 660 - 8501 【住所不要】 ☎①② 6489 - 6423 ③ 6489 - 6420 FAX 6489 - 4811

①郵送・電話相談にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各手続きは郵送をお願いします。また、電話での相談もできますので、できるだけ来庁を控えてください。なお、臨時相談窓口は開設しません。

②決定通知書の内容確認を

今年度の国民健康保険料の上限年額は102万円です。国民健康保険料決定通知書を6月中旬ごろに送付しますのでご確認ください。

なお、確定申告の申告期限延長に伴い、送付時に申告状況が未反映の場合は、反映次第、保険料を再通知します。

③各認定証の更新

「国民健康保険限度額適用認定証」と「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。▷国民健康保険料を完納している（3月末現在）▷前年の所得を申告済み（世帯員全員）——の全ての要件を満たす世帯へ更新の申請書を送付しますので、郵送などで提出してください。なお、所得が分からない場合は所得判定ができないため、郵送による更新の対象とはなりません。

各認定証が必要な場合は国保年金課まで電話でご相談ください。

国民健康保険料

保険料は納期内に納めましょう

ID 1014629 問国保年金課 ☎ 6489 - 6434 FAX 6489 - 4811

保険料は6月～来年3月の毎月(年10回)納付していただきます。皆さんから納められた保険料は、病気やけがをした時の医療費(本人負担分は除く)の支払いに備えるための重要な財源です。納期を過ぎると納付日までの期間に応じて延滞金が発生しますので、国民健康保険料決定通知書に同封している納付書で納期内に納めてください。バーコードの付いた納付書であれば、納期内はコンビニ(利用可能店舗は納付書の裏面参照)かスマートフォン決済(auPay・J-Coin Pay・d払い・PayPay・LINE Pay)でも納付できます。

なお、保険料の納付は原則として口座振替です。

【ページ口座振替受付サービス】市役所の窓口などで、金融機関のキャッシュカードだけで口座振替への切り替え手続きができます。一部取り扱いできない金融機関やカードがあります。

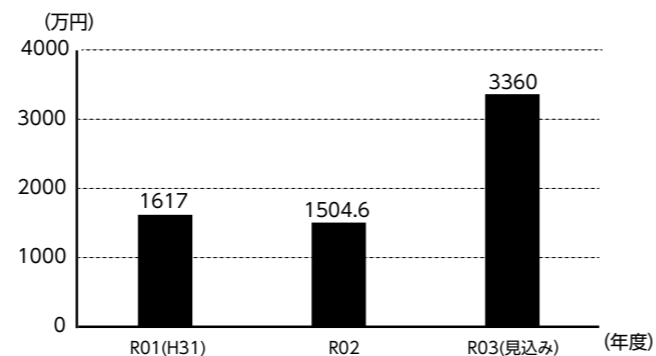
【WEB口座振替受付サービス】ID 1013919 スマートフォンや自宅のパソコンで口座振替申し込みができます
また、本市では未納保険料の収納や口座振替の勧奨業務

の一部を(株)バックグループに委託しています。

滞納処分の実績

本市では、財政の健全化と負担の公平性の確保の観点から、法律に基づき差し押さえなどの滞納処分を実施しています。積極的な差し押さえの実施により、徴収額は大幅に増加しています。

令和元(平成31)年度～3年度の差し押さえによる保険料徴収額



令和4年10月・5年4月採用

市職員を募集

ID ① 1030459 ② 1030493 ③ 1030460 ④ 1030494

問 ①③人事課 ☎ 6489 - 6177 FAX 6489 - 6170

②④消防局企画管理課 ☎ 660 - 0881 昭和通2丁目6-75 ☎ 6481 - 3962 FAX 6483 - 5022

☑①6月1日～22日に市のホームページにある専用フォームで人事課②6月3日～13日に市のホームページにある専用フォーム、6月3日～15日に所定の用紙などを郵送で消防局

企画管理課(市のホームページと郵送の両方に応募が必要)。

③・④の申し込み方法などの詳細は、今後本誌などでお知らせします。

試験区分		採用予定人数	受験資格など	試験日		
①※1	大学卒	事務(新卒)	10人程度	昭和62年4月2日以降生まれの人(既卒は令和4年10月採用)	7月1日～20日	
		事務(既卒)	25人程度			
		事務(福祉)	15人程度	昭和57年4月2日以降生まれで、社会福祉士か精神保健福祉士の資格を持つ人か、取得見込みで来年3月までに各資格登録申請済みとなる人		
		事務(福祉)SV※2	若干名	昭和41年4月2日以降生まれで、社会福祉士か精神保健福祉士の資格を持つ人で児童相談所で指導教育担当児童福祉司(SV)としての実務経験がある人		
		事務(心理)	若干名	昭和62年4月2日以降生まれで、心理学を専修する学科かこれに相当する課程を修了した人 ※臨床心理士が公認心理師の資格を持つ人の1次試験を免除します。心理判定員の実務経験が2年以上ある人の1次試験の専門試験を免除します		
事務(心理)SV※2	若干名	昭和41年4月2日以降生まれで、臨床心理士が公認心理師資格を持つ人で、児童相談所で児童心理司として10年以上の実務経験がある人				
事務(就職氷河期世代)		若干名	昭和50年4月2日～62年4月1日生まれで、高校卒以上の学歴を持つ人			
②	大学卒・短期大学等卒・高校既卒	土木	5人程度	【大学卒】昭和57年4月2日以降生まれで、各職種に関する専門課程を修了した人 【短期大学等卒】昭和59年4月2日以降生まれで、各職種に関する専門課程を修了した人 【高校卒(既卒)】昭和61年4月2日以降生まれで、令和4年3月までに卒業した人 ※次の資格を持つ人の1次試験を免除します 【土木】1級土木施工管理技士か技術士(建設部門) 【建築】建築士(一級・二級(設備設計一級建築士を含む)) 【機械】設備設計一級建築士か技術士(機械部門)、エネルギー管理士。ほかにも要件あり 【造園】1級造園施工管理技士か技術士(建設部門(都市及び地方計画合格者))		
		建築	若干名			
		機械	若干名			
		造園	若干名			
③※1	大学卒	環境・衛生(獣医師・薬剤師含む)	若干名	平成5年4月2日以降生まれで、▷理学▷工学▷農学の化学系が環境系▷薬学▷獣医学——のいずれかに関する専門課程を修了した人 平成5年4月2日以降生まれで、薬剤師免許を持つ人か、取得見込みで来年3月までに薬剤師免許登録申請済みとなる人 ※薬剤師免許を持つ人の1次試験を免除します 昭和62年4月2日以降生まれで、獣医師免許を持つ人か、取得見込みで来年3月までに獣医師免許登録申請済みとなる人 ※獣医師免許を持つ人の1次試験を免除します		
		保健師	若干名	昭和57年4月2日以降生まれで、保健師免許を持つ人か、取得見込みで来年3月までに保健師免許登録申請済みとなる人		
		保育士(保育所) 保育士(一時保護所)	6人程度 3人程度	平成4年4月2日以降生まれで、保育士資格を持つ人か、取得見込みで来年3月までに保育士資格登録申請済みとなる人		
④	高校卒	消防吏員	3人程度	平成9年4月2日以降生まれの人	7月10日(日)	
		事務	若干名	平成14年4月2日(定時制・通信制は平成4年4月2日)以降生まれの人	8月29日～9月18日	
			土木	若干名		平成14年4月2日(定時制・通信制は平成4年4月2日)以降生まれで、土木の職に関する専門課程を修了見込みの人
障害者事務※3	若干名	昭和62年4月2日以降生まれで、▷身体障害者手帳▷精神障害者保健福祉手帳▷療育手帳——のいずれかを持つ人(高校卒以上の学歴を持つ人も含む)				

※1 1次試験は適性検査(SPI)をテストセンター方式により実施します(事務(心理)は専門試験あり)※2 事務(福祉・心理) SVの1次試験は小論文です※3 障害者事務については、点字による受験もできます

問 問い合わせ先 申 申し込み 函 対象者 費 費用 先 先着順で受け付ける定員 抽 申し込み多数の場合は抽選する定員 休 休館・休園日 心 託児 手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

制度を拡充 雨水貯留タンク設置助成金交付事業

☎ 下水道計画担当 ☎ 6489 - 6588 ☎ 6489 - 7407

雨水貯留タンクの購入費用と設置費用のそれぞれ3分の2を助成し、助成後の自己負担分について同額相当のあま咲きコインを付与します。それぞれ上限あり。

☑ 市内在住の人か市内事業者で、タンクの容量が80ℓ以上であることなどの要件を満たすもの ☑ 来年1月31日

までにホームページにある専用フォームか所定の用紙などを直接上下水道庁舎下水道計画担当。購入前に申請が必要です。予算額に達し次第終了します。



ご確認を 介護保険料納入通知書を送付

☎ 介護保険事業担当 ☎ ① 6489 - 6376 ② 6489 - 6350 ☎ 6489 - 7505

① 納入通知書の内容確認を ☎ 1024793

今年度の介護保険料が決まりました。65歳以上の第1号被保険者の保険料は所得などによって14段階に分かれています。保険料納入通知書は6月中旬に送付しますのでご確認ください。

◆ 減免について 保険料の負担額が第3段階以上で、死亡や失業、長期入院などで所得が前年の半分に減少したなどの場合は、減免が適用されることがありますので、同通知書に同封している「令和4年度尼崎市介護保険料のしおり」をご確認ください。電話での相談も可能ですので、できるだけ来庁を控えてください。

◆ 納付書について 納付書は、同通知書とは別に年度内の納付書を一括送付します。納期限間近になっても納付書が届かない場合は、介護保険事業担当までご連絡ください。なお、特別徴収(年金天引き)、普通徴収(口座振替)の記載がある月は納付書を送付しません。

② 介護保険負担限度額認定更新申請書を送付 ☎ 1004140

現在介護保険負担限度額認定を受けている人に、6月上旬に更新書類を送付します。提出期限などは、送付する同書類でご確認ください。申請後、新しい認定証は、7月下旬～8月上旬に順次発送します。

ご注意を インターネットでの定期購入

☎ 1030333 ☎ 消費生活センター相談専用ダイヤル ☎ 6489 - 6696

消費生活センターでは、商品やサービスなど消費生活全般に関する苦情や問い合わせなどにお答えしています。お困りの人は同センターまでご相談ください。

相談事例

動画サイト上の広告からダイエットサプリメントをお試し特別価格で1回限りのつもりで注文したが、実際には複数回購入することが条件の定期購入契約だった。

アドバイス

購入前に▷1回限りの購入で定期購入が条件になっていないか▷2回目以降の価格▷解約の方法——などについて確認しましょう。

特定商取引法改正により、令和4年6月以降は誤認させる表示を見て申し込んだ人は契約を取り消せる場合があります。証拠を残すため、最終確認画面のスクリーンショットや注文完了メールを残しておきましょう。

大きな文字で書かれた特典よりも、小さな文字で書かれている条件に注意しましょう。

消費生活センターが開催する講座

◆ 免疫力を高める為の食事と生活習慣 今日からはじめる乾物のすすめ ☎ 1030348

6月28日(木)午後2時～3時30分、小田南生涯学習プラザで、免疫力を高めるために家庭でできる乾物を使った食事と生活習慣のポイントについての講話を。☑ 50人。

◆ エンディングノートを書いてみよう ☎ 1030336

7月13日(水)午後2時～4時、女性センタートレピエで、エンディングノートの書き方・終活に関するトラブルについての講座を。エンディングノートもプレゼントします。☑ 40人。

いずれも ☎ 6月6日から電話かファクス・Eメール(氏名、電話番号、講座名を書いて)で消費生活センター ☎ 6489 - 6690 ☎ 6489 - 6686。

6月は環境月間です 食品ロス削減、「もったいない! あまがさき 推進店」の募集など

☎ 資源循環課 ☎ 660 - 0842 大高洲町8 ☎ 6409 - 1341 ☎ 6409 - 1277

🌿 もったいない! 食品ロスを減らしましょう! ☎ 1003711

食品ロスとは、期限切れや食べ残しなどにより、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことで、令和元(平成31)年度の本市の燃やすごみの全体のうち約17%を占めました。これは重さにすると約1万3000t(1世帯当たり約60kg)の食品ロスが発生していることになり、環境にも悪い影響を与えています。

記録することで食品ロス削減! ☎ 1024731

家庭での食品ロスを日記形式で記録する「食品ロスダイアリー」に取り組むことで食品ロスの実情を「見える化」することができます。昨年実施した食品ロスダイアリー市民モニター調査では、1週目と比べ2週目以降は食品ロス発生回数が減少しました。

食品ロスダイアリーに取り組んで「もったいない」食品がないか見直しましょう。

食品ロスを減らすコツ

🏠 買い物をするとき

- 必要な食材のみを買う
- 商品が陳列されている賞味期限の順番に取る「てまえどり」を行う

🏠 料理をするとき

- 必要な分だけ作る
- 食材を無駄なく使い切る



🌿 「もったいない! あまがさき 推進店」を募集 ☎ 1030132

食品ロスの削減を推進する店舗などを「もったいない! あまがさき 推進店」として認定しています。推進店には、認定ステッカーなどを交付し、市のホームページに店名や取り組み内容などを掲載します。

☑▷料理提供量の調整▷賞味期限などが間近な食品の値引き販売の推進——などに取り組んでいるか取り組もうとする市内の飲食店・小売店・宿泊施設など ☑ 所定の用紙を直接か郵送、ファクス、Eメールで大高洲庁舎資源循環課。

🌿 生ごみ処理機などの購入者にあま咲きコインを付与 ☎ 1003714

自宅用に生ごみ処理機やガーデンシュレッダー(剪定した枝をチップ化する機器)を新たに購入した人にあま咲きコインを3,000ポイント付与します。

☑ 市内在住の人 ☑ 6月6日から所定の用紙などを郵送かファクス、Eメールで大高洲庁舎同課。予算額に達し次第終了。

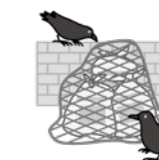
🌿 さわやか推進員を募集 ☎ 1003735

ごみの減量やリサイクル推進に向けて、地域や環境のために活動するさわやか推進員を募集しています。

本市は分別方法などごみに関する研修会やごみ袋など活動に必要な用品の支給などを行い、同推進員の活動をサポートします。また複数世帯で利用する持ち出し協力場所

にごみを出している推進員向けに、カラスよけネットを貸し出しています。

☑ 市内在住の人 ☑ 所定の用紙を直接か郵送、ファクス、Eメールで大高洲庁舎同課。

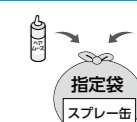


🌿 スプレー缶・カセットボンベは穴を開けずに排出を ☎ 1003615

中身が残ったスプレー缶やカセットボンベをそのままごみとして出すと、ごみ収集車やごみ処理施設の火災の原因となり大変危険です。出し方の手順は右記の通り。中身が出し切れない場合などは、家庭ごみ案内センター ☎ 6374 - 9999 にご相談ください。

出し方の手順

- ▷ 中身を出し切り、穴は開けない
- ▷ 缶・ボンベだけで指定袋に入れる
- ▷ 「スプレー缶」と書いたメモを貼って出す



☎=問い合わせ先 ㊦=申し込み ㊧=対象者 ㊨=費用 ㊩=先着順で受け付ける定員 ㊪=申し込み多数の場合は抽選する定員 ㊫=休館・休園日 ♥=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

【申し込みについて】市役所への郵便物は〒660-8501(住所不要)で届きます。受け付け開始日の記載のないものは6月6日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

お知らせいろいろ

お知らせ

市長選挙の投票票日の決定
㊦1004494
11月20日(日)午前7時～午後8時、同選挙を実施します。告示日は11月13日(日)。
市選挙管理委員会 ☎6489・6774。

城内地区自動車駐車場の料金の減額
㊦1023279
同駐車場の利用料金を改定しました。普通自動車(午前8時～午後8時)30分ごと1000円(時間内の上限は6000円)(午後8時～午前8時)60分ごと1000円(時間内の上限は4000円)(圓観光振興課 ☎6489・6675)。

市民税・県民税納税通知
㊦664・8607。
す。圓尼崎公共職業安定所

①PCB廃棄物等の保管及び処分状況等届出書
②産業廃棄物管理票(マニフェスト)交付等状況報告書の提出
㊦1008720 ㊦103926
昨年度実績は6月30日までに提出を。市内で①PCB廃棄物を保管しているなどの②昨年度、産業廃棄物管理票を交付した事業者圓産業廃棄物対策担当 ☎6489・6310。
ご利用を
製造業生産性向上支援事業 ㊦1030247
製造加工設備機器の自動化や遠隔操作のための機器設備の導入、作業環境改善のための空調などの新設・更新経費を一部補助します(補助率3分の2以内。上限額は200万円)。市内内製造業中小企業者㊦7月15日までに電話か所定の用紙などをEメールで近畿高エネルギー加工技術研究所 ☎6412・7736。

書(普通徴収)の発送
㊦1021083
同通知書を6月上旬に発送します。市役所や税務署へ申告書を提出した時期により申告内容の反映が間に合わず、後日、課税内容や税額が変更となる場合があります。
なお、同通知書の内容についての相談などは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、6月2日～30日は原則、偶数日はJR神戸線以南在住、奇数日はJR神戸線以北在住の人を対象とします。
市市民税課 ☎6489・6247。

危険物安全週間
㊦1002982
6月5日～11日は同週間です。ガソリンや灯油などの危険物は取り扱いを誤ると、一瞬にして生命・財産を失う災害を引き起こします。危険物を保管・管理するときは、事故のないように注意しましょう。圓予防課 ☎6481・3965。

市民意見聴取プロセス
これから策定する条例や計画などの検討状況を公表し、市民の皆さんの意見を募集するため、市民意向調査(アンケートやワークショップなど)やパブリックコメントを実施しています。
詳しい内容は各担当課や市政情報センター、南北保健福祉センター、各地域課・サービスセンター・図書館・園田東会館、市のホームページで閲覧できます。

策定スケジュールなどを公表
第3次尼崎市配偶者等からの暴力(DV)対策基本計画の策定
㊦1024779
配偶者などからの暴力を防止し、被害者の保護に取り組み同計画が今年度で計画期間を終了することから、関係機関との連携強化など効果的な被害者支援を図るために改定します。公表は8月ごろまで。圓ダイバーシティ推進課 ☎6489・6658。
(仮称)尼崎市就学前教育ビジョンの策定
㊦1030341
就学前教育施設に共通する教育内容の充実策、官民

金品寄付者の表彰
㊦1026762
昨年10月～3月に次の方々から本市に寄付を頂きました(公表を承諾された方のみ掲載。敬称略)。ふるさと納税とは異なります。
【団体】アクア島中歯科、浅尾調剤薬局、尼崎北リトルシニアリーグ、あまがさきキューズモール、公益信託尼崎障害児教育援助基金受託者みずほ信託銀行、尼崎商工会議所女性部、(公財)尼崎市スポーツ振興事業団、尼崎信用金庫、(一社)尼崎青年会議所、尼崎図書普及会、尼崎東高校同窓会、尼崎武庫ライオンズクラブ、(一財)尼信地域振興財団、アンサンブルクロス、王子イメーティングメディア(株)神崎工場、大阪北たばこ商業(協組)、大庄西社会福祉連絡協議会、大庄中央社会福祉連絡協議会、(公財)大谷教育文化振興財団、北おおさか信用金庫、木村化工機(株)、杭瀬社会福祉連絡協議会、(一財)高友福祉積善会、(株)コー環境サービス、国際ソロプチミスト尼崎、自然と文

化の森協会・田能グリーン組合、SEAVAC(株)、(株)西和、そのだライオンズクラブ、立花会、立花西小学校、日本たばこ産業(株)神戸第二支店、阪神自動車学院、東兵庫たばこ商業(協組)、(一社)兵庫県宅地建物取引業協会、兵庫六甲農業(協組)、(株)ビッグバレーインターナショナル、ベーカーリー点心、ペットのコンビニぶちぶち、ポートレース尼崎、まぐる専門店一八、丸一興業(株)bolda事業部、(株)丸徳、三菱電機マイコン機器ソフトウェア(株)、明治安田生命保険相互会社阪神支店、明治安田生命保険相互会社阪神支店尼崎西営業所、医療法人社団六翠会六島クリニック。
【個人】伊東元一、今中憲治、大島久雄、大道保昭、堂安律、平岡洋子、増田精一。
圓秘書課 ☎6489・6008。

6月は外国人労働者問題啓発月間
労働条件などルールに則した外国人雇用や高度人材の就職促進について、ご理解とご協力をお願いします

幼保の連携方法、今後の市立幼稚園に求められる機能・役割や効果・効率的な運営体制などについて、方向性や取り組みなどを示す計画を策定します。公表は6月～7月。圓就学前教育課 ☎4950・5665。
尼崎市環境基本計画の改定(尼崎市生物多様性地域戦略の策定)
㊦1007524
本市の環境政策に関する中長期的なビジョンを示す同計画が来年度で計画年度を終了することから、環境に関する国内外の動向などに対応しつつ、本市の環境関連計画なども整合を図った計画に改定します。公表は6月上旬～来年9月ごろ。圓環境創造課 ☎6489・6301。
市民意向調査
本市における文化施策の指針である同ビジョンの取組期間が今年度で終了することから、文化行政の位置付けを地域コミュニティ、学びの施策へ転換することなどを盛り込んで、改定し

縦覧・公表
住民基本台帳の閲覧状況の公表
㊦1010715
6月1日～30日、市役所北館1階市民課で、昨年度の同台帳の一部の写しの閲覧状況を。圓同課 ☎6489・6385。

傍聴
政策推進会議
㊦1007966
6月20日(月)午後1時30分から、市役所北館4階4-1会議室で。圓10人。希望者は開始時刻の15分前までに直接市役所北館4階総合政策局企画管理課 ☎6489・6129。

環境審議会(総会)
㊦1007810
7月1日(金)午後3時30分～5時30分、市役所北館4階4-1会議室で。圓10人。

ます。公表は来年1月ごろまで。
6月下旬、市内在住の15歳以上の人を対象に、郵送(無作為抽出)によるアンケート調査を実施します。圓文化振興課 ☎6489・6385。

市内各所にマイナンバーカード出張申請窓口とマイナポイント案内窓口を開設

㊦1027111 ☎(表の日時のみ) マイナンバーカード出張申請専用ダイヤル ☎4400-5256
マイナンバーカード普及担当 ☎6489-6440

マイナンバーカードを初めて申請する人を対象に顔写真の無料撮影などの申請手続きのサポートと、マイナポイントの申し込み手続きのサポートを行います。同カードの申請には健康保険証などの本人確認書類が必要です。また、同カードは申請から約1カ月半～2カ月後に市役所南館1階マイナンバーカード交付窓口でお渡しします。

会場	日程	時間
グンゼタウンセンターつかしん	6月9日～13日	午前10時～午後5時
尼崎中央三丁目商店街ノーベル商店劇場	6月15日～19日	
塚口さんさんタウン2番館	6月22日～27日	

新たなビジネスにチャレンジする人を応援します

㊦1006306 ☎①尼崎地域産業活性化機構 〒660-0881 昭通通2丁目6-68 ☎6488-9565
②尼崎商工会議所 ☎6411-2254

①創業支援補助金事業
新たなビジネスにチャレンジする創業者(第二創業を含む)を対象に、▷事務所などの賃借料▷改装工事費▷初期設備購入費▷広報費―など創業時に必要な経費の一部を補助します(補助率3分の2。上限額は50万円)。㊦▷市内で創業する▷②を受講するなど特定創業支援事業を受けた―人㊦来年1月31日までに所定の用紙などを郵送で同機構。予算に達し次第終了。

②創業塾
6月18日～7月23日土曜日午前10時～午後5時計5回、尼崎商工会議所とZoomで、創業の基礎知識などについての講座を。㊦起業を目指す人や起業して間もない人など㊦会場24人、Zoom12人㊦会場5,500円、Zoom5,000円㊦6月10日までに電話かEメールで同会議所。

☎=問い合わせ先 甲=申し込み 丙=対象者 乙=費用 丙=先着順で受け付ける定員 細=申し込み多数の場合は抽選する定員 休=休館・休園日 ♥=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

【申し込みについて】市役所への郵便物は〒660-8501(住所不要)で届きます。受け付け開始日の記載のないものは6月6日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

希望者は開始時刻の30分前までに直接会場へ環境創造課 ☎6489・6301。

募集

「白髪一雄発信プロジェクト」招待券 1030342

求人

法人指導課の会計年度任用職員 1030552
介護サービス事業者の指定や指導の業務を行う人1人。...

②あまよう特別支援学校の生活介助の業務を行う人。各若干名。①大学で日本考古学などを専攻する...

国保年金課の会計年度任用職員 1027208
国民健康保険料の徴収に関する業務を行う人1人。...

プール介助員 1024817
市立小・中学校の水泳の授業で、▽肢体が不自由で歩行が不安定な▽視覚に障害がある...

介護福祉士等学びなおし研修 1026879
7月4日(月)・5日(火)・7日(水)午後1時30分〜5時、小田南生涯学習プラザで、...

新オープンカレッジ「知って安心、守って安全、尼崎市の防犯事情」
7月15日(金)午後1時15分〜3時、身体障害者福祉センターで、...

すこやかプラザで すこやか元氣アップ講座「チェアエクササイズ」
6月16日(木)・7月21日(水)午前10時〜11時15分。...

お城deてるてる坊主作り! 1029805
毎週土・日曜日午前11時〜午後3時、尼崎城2階で、今月は発泡スチロールなど...

各種手当の支給額の減額
①1004292 ②1004293 ③1004294 ④1004299

身体障害者福祉センター
〒661-0024 三反田町1丁目1の1 ☎6423・0015 ☎6423・0054 毎月...

ポッチャ体験集中教室
7月13日(水)・20日(水)・27日(水)午前10時15分〜11時30分、ポッチャの個人戦・団体戦の体験を。...

尼崎営業支援センターから
◆青空マーケット 毎月曜日午前9時30分〜11時、JA園田支店。
◆地産地消マルシェ ①6月15日(水)②16日(木)③22日(水)...

尼崎運河工作体験会
1025088
6月12日(日)午前10時〜正午、北堀キャナルベースで、生き物のすみか作りなどの工作を。...

若年性認知症サロン
1004087
6月18日(土)午後1時30分〜3時、中央北生涯学習プラザで、交流会や相談会などを。...

教科書展示会
1030198
6月10日〜29日午前9時〜午後5時、教育総合センターで、小・中・高・特別支援学校用の教科書の展示を。...

12人 ☎6月1日〜23日に電話か直接同センター。

じゅくねん

☎いすれも市内在住の60歳以上の(元気に歩き続けるための歩行測定会・シニア体組成測定会)は65歳以上の人。...

結婚祝福事業

10月25日(火)、都ホテル尼崎で、記念式典などを。市内在住で昭和47年に結婚した夫婦 ☎6月2日〜8月12日に電話でコールセンター(裏表紙参照)か、直接市役所北館3階高齢介護課 ☎6489・6356 ☎6489・6528。...



尼崎シルバー会館で ◆熟年パソコン教室
時間や料金は教室により異なります。

Table with columns: 教室名, 開始月日, 回数. Rows include ワード(中級), エフセル(上級), エフセル(初級), パソコン基礎.

【パソコン基礎無料体験】
6月7日(火)午前10時〜正午、午後1時30分〜3時30分。...

◆シルバー人材センター 新入会員説明会
8月12日(金)午後1時30分から。...

元気に歩き続けるための歩行測定会
6月16日(日)午前10時〜11時・11時〜正午、歩き方のチェックなどを。...

6月10日から電話か直接同センター。
シニア体組成測定会
6月28日(火)午前10時・10時30分・11時・午後1時30分・2時・2時30分。...

◆各種講座
時間や料金などは講座により異なります。...

Table with columns: 講座名, 開始月日, 回数. Rows include 市民パソコン教室, スマホ・タブレット個人指導, プロから学ぶデジタルカメラ教室, 子供(こども)向けロボット体験授業.

◆水曜歴史講座
6月8日(水)午後2時〜4時、同館で、「発掘調査で分かった富松城」をテーマに。...

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

お知らせいろいろ

☎=問い合わせ先 甲=申し込み 丙=対象者 乙=費用 先=先着順で受け付ける定員 抽=申し込み多数の場合は抽選する定員 休=休館・休園日 ♥=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

青少年のこの家で
 ①親子キャンプ 7月2日～3日の1泊2日、テント泊などを。丙親子60人 乙一般2800円、4歳児以下小学生1800円、3歳以下の1700円。
 ②流しそうめん 7月16日(土)・23日(土)午前10時45分～午後2時。未成年者は保護者同伴で。丙各40人 乙一般600円、4歳児以下小学生400円、3歳以下の100円。
 ③夏のジュニアキャンプ 7月30日～31日の1泊2日、野外料理づくりなどを。丙小学3年～中学生40人 乙3000円。
 いずれも6月5日から17日②7月4日③15日(必着)までに往復はがきに年齢、性別、Eメールアドレス、ファクス番号、交通手段、アレルギーの有無(②は希望日③は学年も)も書

【申し込みについて】 市役所への郵便物は〒660-8501(住所不要)で届きます。受け付け開始日の記載のないものは6月6日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、**住所、氏名(ふりがな)、電話番号**を記入してください

(出午前9時～午後1時。丙小学生以上の入。
 いずれも小学2年生以下の人は保護者同伴で。丙20人 乙①9500円②11500円。①②災害補償制度運営費50円丙6月7日から直接サンビック尼崎6413・8171(休月曜日)。
あまやさいなどを限定販売
 6月18日(土)午前9時～午後5時、あまがさき観光案内所で、あまやさいや本所で製造されたハム・ウインナー、尼城あんぱんなど、本市にゆかりのある商品の販売を。売り切れ次第終了。
 申不要同案内所6409・4634。
みんなのコンサート「ホルンとトロンボーン」のポスサロンコンサート
 6月19日(日)午後2時～3時、すこやかプラザで。丙40人申電話か直接同プラザ6418・3463(休水曜日)。
ウッディ健康セミナー
 6月23日(木)午前9時30分～10時30分、ウッディで、フレイル予防の講話や楽しく続けられる体操などを。丙中学生以上の人丙20人 申6月5日から電話か直接

アウトレア
 ①親子キャンプ 7月2日～3日の1泊2日、テント泊などを。丙親子60人 乙一般2800円、4歳児以下小学生1800円、3歳以下の1700円。
 ②流しそうめん 7月16日(土)・23日(土)午前10時45分～午後2時。未成年者は保護者同伴で。丙各40人 乙一般600円、4歳児以下小学生400円、3歳以下の100円。
 ③夏のジュニアキャンプ 7月30日～31日の1泊2日、野外料理づくりなどを。丙小学3年～中学生40人 乙3000円。
 いずれも6月5日から17日②7月4日③15日(必着)までに往復はがきに年齢、性別、Eメールアドレス、ファクス番号、交通手段、アレルギーの有無(②は希望日③は学年も)も書

相談
 ①6月23日(木)②7月14日(木)午後1時30分～3時30分、①総合老人福祉センター②南部保健福祉センター内成年後見等支援センターで、①司法書士②弁護士による相談を。丙各2人申電話か直接北部保健福祉センター内成年後見等支援センター64950・0614。
母子家庭等特別法律相談
 ①010405 7月1日(金)午後1時～4時、市役所中館9階会議室で、弁護士による離婚前相談や養育費の請求などの相談を。丙市内在住の離婚の相談をしたい人など丙6人 申6月13日までに電話か直接市役所北館2階ごども福祉課6489・6349。
スポーツ
 ◆サルスイミングスクール 6月5日～30日、

花と緑
 ①公園で健康に！ウォーキング教室 6月10日(金)午前10時～11時30分。
 ②草月盆栽 芽摘み、挿し木 6月12日(日)午後1時30分～3時30分。
 ③小品盆栽 盆栽全般の消毒について 6月18日(土)午後1時30分～3時30分。
 ④菊作り 大菊、ドーム菊の定植 6月26日(日)午前10時～正午。
 ⑤洋ランミニカトレア(苗付き) 6月26日(日)午後1時30分～3時30分。 乙13000円。
 いずれも同相談所(①は同公園で。丙①～④15人⑤10人申電話か直接同相談所)。
展示会
 ①平城達哉氏写真展 希少植物でめぐる奄美群島の四季 6月10日～14日。
 ②温室建設50周年記念奄美島を彩る植物展 6月


WOODYスイミングスクール 6月24日～30日計4回、ウッディで。丙同スクールに初めて参加する中学生以上の人丙各2人 申6月5日から電話か直接ウッディ6436・1730。
 いずれも時間などはクラスにより異なります。丙月曜日。
さわやか地域スポーツ活動
 ①005692 本誌5月号で掲載した難波公園開催分の6月8日以降の実施曜日を水曜日に変更します。丙スポーツ推進課64950・0406。
スポーツ推進課から
 ①005679 ◆サイクリング 6月12日(日)(雨天のときは19日(日)午前8時～午後4時、橋公園に集合し、大阪城など約50kmを。小学3年生以下の方は保護者同伴で。 乙100円丙園崎サイクリング協会松田宅6411・9621(午後8時まで)。
史跡巡り 6月12日(日)午前9時～正午、JR尼崎駅西改札口前に集合し、勝龍寺(長岡京市)など約4.5kmを。小学生以下の人は保護者同伴で。 乙1500円、交通費実費園崎史跡オリエンテーリングの会橋本宅6429・6594。
ジョギング 6月12日(日)午前9時30分～正午、西武庫公園に集合し、3～10kmの自由走などを。 乙100円丙園崎走ろう会片山宅6090・6326・5881(午後8時まで)。
 いずれも申不要。
2カ月有料スクール
 6月12日～8月25日、ウッディで、猫背改善やすっきりフレッシュ、メソッドフィットネスなどを。定員や料金、申込受付開始日などはクラスにより異なります。丙中学生以上の人 申6月5日から直接ウッディ6436・1730(休月曜日)。
夏休み短期水泳教室
 7月26日～29日①午前9時～10時10分②午後2時35分～3時30分、サンビック尼崎で。丙3歳児～中学

各施設から
 10日～19日「ミニイベント」6月11日(土)・12日(日)、三線の演奏や物販などを。
 ③ブランドカープランツ展 6月17日～19日。
 ④粘土で作る四季の花展 6月24日～26日。
 いずれも午前10時～午後4時同公園展示施設(②は同公園温室)で。
植物園ガイド「奄美を彩る植物ガイドツアー」
 6月11日(土)・12日(日)午前11時～11時30分、同公園温室で。丙各10人申電話か直接同相談所。
オンライン講演会「奄美群島の植物の多様性」
 6月11日(土)午後1時30分～2時30分、同相談所で、同講演のパブリックビューイングを。丙15人申電話か直接同相談所。
尼崎の森中央緑地パークセンター
 6412・1900
家族で楽しむ！あまがさき森の活動日
 6月26日(日)午前10時～正午、葉っぱを集めてこすり出しを。丙家族丙30人申6月16日までに直接同センター。
総合文化センター
 昭和通2丁目7の16
 休6月21日(火)・7月5日(火)・12日(火)
事業担当から
 ◆近松ナウ協賛事業の募集 9月～来年3月に、近松門左衛門をテーマに取り組む催しを。丙6月20日までに所定の用紙を郵送か直接担当6487・0910。所定の用紙は同センターなどにあります。
 ◆桂米朝一門による尼崎落語勉強会 6月29日(水)午後6時30分～8時、アルカイックホール・ミニで。丙120人 乙1500円申不要同担当。
 ◆桂吉の丞独演会 祝！芸術祭優秀賞 祝！二十周年 祝！四十歳の祭り 7月31日(日)午後2時～4時、アルカイックホール・ミニで。丙小学生以上の人丙120人 乙2300円申電話か直接同担当。
美術担当から
 ◆①尼崎市民芸術賞②尼崎市文化功労賞——の表彰候補者を募集 各表彰候補者の推薦を受け付けます。丙①芸術性の高い活動を全国的に行っているか、市

いくしあ総合相談を第1土曜日も実施 ☎1018129 園総合電話相談 ☎6430-9989

平日に電話や面談、Eメールで受け付けている子どもの発達や子育てに関する悩みなどの相談日を拡大し、6月～来年3月は第1土曜日午前9時～午後5時30分にも実施します。専門の相談員がお話を聞き、一緒に考え情報提供やアドバイスを行います。どんなささいなことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。面談での相談を希望する場合は、前日までに電話予約してください。丙未成年者と保護者。どちらかのみでも可。
◆アンケートを実施中 7月18日まで、市のホームページの専用フォームでいくしあの利用についてのアンケートを実施しています。ご協力をお願いします。

「子どもの発達に不安がある……」
 「子育てのことで聞きたいことがあって……」
 「こんなことはどこに聞けばいいの……」
 そんな、子ども・子育ての悩みを抱えていませんか
 あなたのお電話お待ちしています



有料広告欄
 ※こちらには有料広告を掲載しています

問=問い合わせ先 甲=申し込み 丙=対象者 乙=費用 丙=先着順で受け付ける定員 細=申し込み多数の場合は抽選する定員 休=休館・休園日 心=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

【申し込みについて】市役所への郵便物は〒660-8501(住所不要)で届きます。受け付け開始日の記載のないものは6月6日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

市民活動の広場

市内在住の人か市内団体が市内で開催するものなどで、個人宅などで開く教室▷営利目的、政治・宗教活動に関するもの▷サークルなどの会員募集——などを除きます。市などが補助金を支出している団体が主催するものなどを優先して掲載しています。掲載内容についての責任は主催者に帰属します。

はじまる! 高校で精神疾患を学ぶ

6月12日(日)午前11時~正午、中央北生涯学習プラザで、40年ぶりに精神疾患が高校保健体育の教科書に掲載されたことについてなどの講演を。定員100人 甲 不要 乙 乙あまかれん河上宅 ☎080-3787-3524。

ワンコイン・ワンレッスンでviva青春!

6月6日~30日、愛和館つかぐち(塚口町4丁目)で、そろばんやフランス語、日本語などの講座を。時間や内容は講座により異なります。丙 中学生以上の人 丙 各15人 乙 1回500円(テキスト代別途) 甲 電話で愛和館つかぐち ☎080-4244-0887。

交通事故被害者支援無料セミナー

①6月11日(日)②25日(土)午後1時30分~4時30分、①小田南②武庫西——生涯学習プラザで、行政書士によるセミナーを。定員各10人 甲 電話か直接相続遺言・交通事故支援センター ☎6431-7850。

楽しい子供チャレンジ将棋教室

6月25日(土)午後1時30分~4時、武庫西生涯学習プラザで。先 15人 甲 不要 乙 武庫西愛棋会嶋田宅 ☎090-1224-8267。

メディカル学習会 普通救命講習(①乳幼児②成人)

①6月25日(土)②7月15日(金)午後1時30分~4時30分、小田南生涯学習プラザで。丙 市内在住か在勤の16歳以上の人 丙 各6人 甲 6月5日から①20日②7月10日——までに電話で新山宅 ☎090-9113-0126。

製図研修会

7月4日~15日午後6時~9時計8回、ポリテクセンター兵庫で。定員10人 乙 2万7500円 甲 電話で尼崎工業会 ☎6401-1074。

オーガニックフェスタ

6月5日(日)午前10時~午後3時30分、大和肥料(株)(浜1丁目)で、シンポジウ

ムや食品の販売などを。甲 不要 乙 同社 ☎6499-6826。

あまの文化作品展

6月10日(金)午前11時~午後5時・11日(土)午前10時~午後5時・12日(日)午前10時~午後3時、女性センターレピエで、絵画や写真などの展示を。乙 全日本年金者組合錦織宅 ☎090-4272-9095。

アロマヨガ体験会

6月25日(土)午後7時~8時、中央北生涯学習プラザで。丙 成人 丙 5人 乙 1,000円 甲 6月5日から電話で日高宅 ☎080-3760-8429。

弁護士無料面談相談(①交通事故②多重債務)

①毎週水曜日午前10時~午後0時30分・1時~3時30分②毎週金曜日午後1時~4時——(30分間)、阪神法律相談センター(フェスタ立花北館5階)で。定員各①10人②6人 甲 電話で同センター ☎4869-7613。

お困りの方無料相談(財産・遺言書・相続など)

①6月9日(木)②16日(木)③23日(木)午前9時~正午、①小田南②武庫西③立花南——生涯学習プラザで、行政書士などによる相談を。甲 電話で相続遺言相談支援センター ☎072-767-1962。

司法書士による無料法律相談会

毎週土曜日午後1時~3時(30分間)、塚口さんさんタウン2番館4階で。甲 不要 乙 兵庫県司法書士会 ☎078-341-2755。

棚田で感じる 五感で感じる「食べる」を育てる自然体験! どんこになって楽しもう

6月19日(日)午前8時~午後5時。阪急武庫之荘南口ロータリー前に集合し、バスで棚田(市川町)へ。田植え体験などを。先 30人 乙 中学生以上の人6,000円、小学生3,000円、未就学児1,500円 甲 6月5日~17日に電話であまびっと仁保宅 ☎090-3891-5083。

棚田でお米を作ろう! 田んぼで草引き

7月17日(日)午前9時45分~午後1時30分。能勢電鉄山下駅(川西市)に集合し、草引き体験などを。定員30人 乙 中学生以上の人1,500円、3歳児~小学生1,000円 甲 6月5日~7月9日に電話でこどもエコクラブにここキッズ渡辺宅 ☎090-9697-3272。

もっと詳しい情報を知りたい人は

このコーナーに掲載している内容は、市民活動団体などが行っている講座や催しの一部です。

このほかにたくさんの講座や催しなどが行われていますので、詳細はポータルサイト「市民活動の広場あまがさき」をご覧ください。



掲載の申し込みについて

☎1025643

締め切り日(必着)までに直接か郵送、ファクス、Eメール(容量は3MBまで)で依頼者の氏名と電話番号(内容確認ができない場合は掲載不可)、掲載を希望する催しの①掲載希望号②催し名③内容④開催日時⑤場所(住所も)⑥対象⑦定員(先着か抽選かも)⑧費用⑨申し込み先・方法・開始日⑩市・教育委員会の補助金や後援名義の有無⑪ラジオ出演の希望の有無——を書いて市役所中館2階広報課 ☎6489-6021 FAX 6489-1827 甲 amagasaki.hyogo.jpへ。

後援がある場合は、その承認書を添付してください。

原稿締切日 7月号=6月6日(月) 8月号=7月4日(月) 必着

◆尼崎市文芸祭作品募集
文芸祭の作品(俳句と川柳、短歌の3部門)を。いずれも1人2句(首)までで未発表の作品に限ります(複数部門の応募は可)。甲 6月1日~7月13日(必着)にはがき(一枚に同一部門2作品まで)の左半分に作品を、右半分に年齢、応募部門も書いて文化振興財団「尼崎市文芸祭」係。同センターのホームページからも応募できます 乙 同担当 ☎6487-0806。

◆アロマセラピー講座
①6月19日(日)②7月3日(日)午前10時30分~正午、①「アーユルヴェーダでヘッドマッサージ実習」②「オーガニックで作るハーブの虫よけ対策グッズ」——をテーマに。丙 成人 女性 丙 各10人 乙 3,000円 甲 6月5日から①15日②29日——までに電話で同担当 ☎6487-0808 休 火曜日。

◆声磨きヴォイストレーニング
6月27日(月)午後1時~3時(20分間)、個人レッスンを。定員5人 乙 2,200円 甲 6月5日~23日に電話で同担当。

◆男女共同参画週間記念講演
7月2日(土)午後2時~4時、①同センター②Zoom——で「女の子/男の子はつくれる? 教育からジェンダー平等を考える」をテーマに。丙 ①40人②20人 甲 6月5日から①電話か直接同センター②同センターのホームページにある専用フォームから。託児あり(丙 1歳~就学前児 丙 10人 甲 必要)。手話通訳が必要な人は6月24日までファクスで同センター ☎6436-5757。

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

【申し込みについて】受け付け開始日の記載のないものは6月6日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

地域振興センターの講座など
 中央地域課 ☎ 6482-1760 小田地域課 ☎ 6488-5441 大庄地域課 ☎ 6419-8221
 立花地域課 ☎ 6427-7770 武庫地域課 ☎ 6431-7884 園田地域課 ☎ 6491-2361

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
天然アロマで作る虫よけスプレー ID1030347	6月12日(日) 午後1時30分～3時	中央北生涯学習プラザ	☎成人 ☎10人 ☎¥1,500円 ☎電話か直接中央地域課
Go go うめ! ID1024282	6月15日(水) 午前10時～午後6時	中央北生涯学習プラザ	七夕飾り作りやモルックを。☎不要 ☎中央地域課
フラッグフットボールをやってみよう! ID1030376	6月25日(土) 午前10時～11時30分	中央北生涯学習プラザ	☎小学4～6年生 ☎30人 ☎電話か直接中央地域課
もしもの時(とき)の! AED講習会 ID1030326	6月29日(水) 午後1時30分～2時30分	中央北生涯学習プラザ	☎20人 ☎電話か直接中央地域課

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆なんプラ火曜寄席	6月14日(火) 午後1時30分～3時15分	小田南生涯学習プラザ	笑福亭松喬一門による落語会を。☎120人 ☎¥1,000 ☎6月5日から電話か直接小田南生涯学習プラザ ☎6488-2574 ☎水曜日
☆役立つ英会話&ポプソン英語の講習会	6月19日(日) 午後2時30分～4時30分	小田南生涯学習プラザ	☎中学生以上の人 ☎20人 ☎¥500円 ☎6月5日から 電話か小田南生涯学習プラザ ☎6488-2574 ☎水 曜日

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
立花かいわい会 ID1024561	6月14日(火) 午後1時～2時30分・ 6時30分～8時	上ノ島西公園	地域活動についての情報交換や交流などを。☎不 要 ☎立花地域課
♥ひかり学級 インクルーシブ講座 バリアフリー映画 ID1025807	6月20日(月) 午前10時～午後0時30分	立花南生涯学習プラザ	映画「舟を編む」の上映を。☎20人 ☎6月17日までに 電話かファクス(年齢、障害のある人は障害の種類・ ガイドヘルパーの利用の有無も書いて)で立花地域 課 ☎6427-7773。字幕、音声ガイドあり
☆シニアのための健康体操	6月24日(金) 午前10時～11時	立花南生涯学習プラザ	☎市内在住の60歳以上の人 ☎20人 ☎¥500円 ☎6 月20日までに電話か直接立花南生涯学習プラザ ☎ 6429-6431 ☎水曜日

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
「武庫地区のえがお」応募作品展示 ID1024845	6月1日～30日午前8時45分 ～午後9時(水曜日は5時30分 まで)	武庫西生涯学習プラザ	☎武庫地域課
☆初めて触る! スマートフォン体 験講座	6月13日(月) 午前10時～正午	武庫西生涯学習プラザ	☎スマートフォン操作未経験者 ☎10人 ☎6月5 日から電話か直接武庫西生涯学習プラザ ☎6431- 7899 ☎水曜日
mukoキャンパス みんなのホーム ルーム ID1023302	6月16日(木) 正午～午後1時30分・ 7時～8時30分	武庫西生涯学習プラザ	武庫地区での企画やイベントの相談会などを。☎不 要 ☎武庫地域課
にんぎょうげきフェスタ「むこ」 ID1030203	7月16日(土) 午後1時30分～3時30分	武庫東生涯学習プラザ	☎市内在住の小学2年生以下の人と保護者 ☎60人 ☎6月20日までに電話で武庫地域課かEメール(子 どもの氏名・年齢も書いて)で人形劇フェスタ武庫

☆指定管理者の自主事業

各地区からの お知らせ

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。
 このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

小田

学校以外での出会いや体験を小田で

小田地域課では、若者の皆さんに学校以外での出会いや体験、交流をしてみようという、「地域で驚きを描く場を創る」をコンセプトに、ユース交流センターと月1回程度さまざまなイベントを企画・実施しています。

4月は、小田地区の魅力を紹介する「新歓まじめぐり」を行いました。普段はなかなか入ることができないあまがさきキューズモールのバックヤードツアー、ホテルヴィスキオ尼崎やコワーキングスペース「シェアアトリエバンビ」の見学、昔ながらの風情と人情があふれる杭瀬の市場散策など魅力的な場所や人にたくさん出会ってしまいました!
 13人の参加があり、「初めは緊張したけど、いろんな人の話を聞いて楽しかった」「施設の裏側で働いてくれている人の存在を知ることができて良かった」と話してくれました。
 今後も、パン作りを楽しめる講座や小田南生涯学習プラザを貸し切って行う夏祭りなど、わくわくしてもらえそうなイベントを実施予定。ぜひ参加してみてくださいね!



問い合わせはこちら

大庄

O2(大庄通信) 創刊!!

大庄地区では市民編集部による超地元密着型フリーマガジンO2を創刊し、4月に第1号を発行しました。タイトルは「大庄通信」の略と、目に見えないけれど大切なものである「酸素」の化学式の二つの意味を込めています。

第1号の編集メンバーは、中学生や町会長、配管工、介護士、音楽療法士、ボディビルダーなどの皆さん。月1回集まり、企画や取材など半年かけて作成しました。



特集記事「ピッカピカの一年生」では小・中学生はもちろん、先生やた焼き屋、お母さん、いきいき百歳体操の参加者など地区のいろんな一年生を紹介。また、「大庄たんてい」の記事では、道線に沿いにあるかわいくて不思議な建物が一休何なのか、周辺への聞き込み調査から持ち主を見つけて謎を解いています。そして表紙には、読んだ人が誰かに感想を伝え、コミュニケーションの輪が広がりますようにという願いを込め、「開いたら笑顔になって誰かに話したくなるフリーマガジン」と書いています。

冊子は大庄北・南生涯学習プラザや市役所中館2階広報課などにあります(☎1030358)。ほかにも置いてくれるお店や場所、第2号発行に向けて編集メンバーも募集中。興味のある人はお気軽に大庄地域課までご連絡ください。

園田

地域の方々の見守りが、新1年生の安全な下校につながっています

毎年、市内各小学校の新1年生は、入学してから1週間程度、登下校に慣れるまで集団下校していません。

小学校によっては、先生だけでなく地域の方々の付き添いがあり、園田小学校では登下校の見守りボランティアの皆さん、小園小学校では阪神医療生協や地域のボランティアの皆さんのご協力です。



子どもは初めての集団下校で自分の家までのルートが分からなかったり、自宅のマンションを通り過ぎたりしてしまうこともあるようです。近所に住む方々に付き添ってもらったおかげで、安全に家に帰ることができました。

また、この活動がきっかけとなり、日々の登下校の見守りを拡大した地域も。5月末には小中島・若王寺・額田地域の皆さんが集団下校の見守りを実施。さらに、小中島連絡協議会が中心となり、新しくボランティアを募って活動継続の準備をされています! 同協議会の田口会長は、「日々の見守り活動を行うことにより、児童を守ることはもちろん、地域防犯にも効果があります。地域全体で取り組んでいきたいですね」と話してくれました。このような活動を通じて、世代を超えた地域の輪が広がっています。

☎ 問い合わせ先 ☎ 申し込み ☎ 対象者 ☎ 費用 ☎ 先着順で受け付ける定員 ☎ 申し込み多数の場合は抽選する定員 ☎ 休館 休園日 ♥ 託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

保健・健康

アスベスト

救済制度に基づく手続きを

▽中皮腫や、石棉による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。図疾病対策課 ☎4869・3019。

①出前講座「フットボール・コ罗纳フレイル」おいしく食べよう健康教室 ☎100993008
6月〜来年2月の平日午前9時30分〜午後4時、希望する会場に栄養士や歯科衛生士が出向いて実施します。「低栄養予防」か「口腔ケアのいづれかを選択。いずれも時間は1時間程度。会場は皆さんで用意してください。1グループ年

講座・教室

南部地域保健課から

「フットボール・コ罗纳フレイル」おいしく食べよう健康教室 ☎100993007
いづれも午前10時〜11時30分。管理栄養士や歯科衛生士による簡単フッキング、お口の体操などを。図65歳以上の入会①15人②④30人③16人
6月6日から各開催日の3日前までに、電話か直接①③南部地域保健課 ☎6415・6415・6430・9225。

「フットボール・コ罗纳フレイル」おいしく食べよう健康教室 ☎100993007
いづれも午前10時〜11時30分。管理栄養士や歯科衛生士による簡単フッキング、お口の体操などを。図65歳以上の入会①15人②④30人③16人
6月6日から各開催日の3日前までに、電話か直接①③南部地域保健課 ☎6415・6415・6430・9225。

ピアサポーター養成研修
7月15日(金)午後1時30分〜4時30分、小田北生涯学習プラザで。市内在住で精神科通院中の人や関連事業所 ☎20人
6月6日〜17日に電話でサポートセンターさくら ☎6430・9225。

教室名		月	開始
太極拳	8	7	1
ゆったりヨガ	8	7	4
シェイプヨガ	8	7	4
ピラティス	8	7	4
かんたんイス体操	8	7	4
腰びざ健康体操	8	7	4

市民健康開発センター
ハーティ21
☎6426・6102
図月曜日
時間は教室により異なります。図20歳以上の人 図各25人
¥4400円 図▽7月開催分は6月5日▽8月開催分は7月5日——から電話か直接同センター。

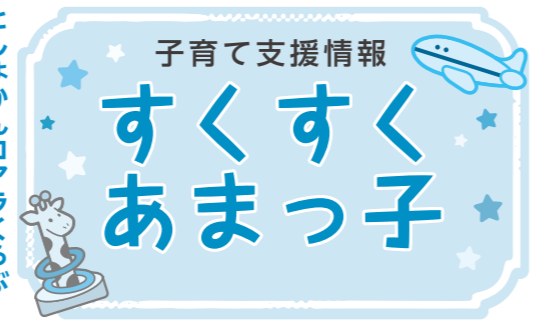
度内1回。図65歳以上の人で構成されている5人以上の地域グループ ☎会場費などは実費。
②健康増進すみれ会と一緒に「椅子に座って楽しく体操」
図1023816 7月12日(火)午前10時〜11時、小田北生涯学習プラザで。図25人。
いづれも甲①希望日の1ヵ月前まで②6月6日〜7月8日——に電話か直接同課 ☎6415・6342。

会場		月	日程
①南部保健福祉センター	7	5	
②園田東生涯学習プラザ	7	22	
③小田北生涯学習プラザ	8	26	
④武庫西生涯学習プラザ	8	5	

小児慢性特定疾病療養費受給者証の更新
☎1003342
同受給者証の有効期限は9月30日です。10月1日現在19歳以下の人で、継続交付を希望する人は7月29日までに更新手続きを。図疾病対策課 ☎4869・3053。

そのほか

小児慢性特定疾病療養費受給者証の更新
☎1003342
同受給者証の有効期限は9月30日です。10月1日現在19歳以下の人で、継続交付を希望する人は7月29日までに更新手続きを。図疾病対策課 ☎4869・3053。



としよかん「アラハハ」

☎1019281
6月8日(水)・22日(水)午前11時〜11時20分、中央図書館で、絵本の読み聞かせなどを。図3歳以下の子どもと保護者 図各8組 図不要 図同館 ☎6481・5244 図月曜日(祝日の場合は火曜日)と最終木曜日。

つどいの広場「あみんぐステーション」から
①ベビースケール 6月11日(土)・30日(休)午前10時〜午後2時30分、同広場で、身体測定を。図6ヵ月以下の子どもと保護者。
②about 40 6月27日(月)午前10時〜正午、小田北生涯学習プラザで、交流を。図第1子を37歳以上で出産した

女性センター「P.H.H」
①親子でいっしょに絵本でほっこりタイム 6月21日(火)午前10時〜11時、ジェンダーにとらわれない絵本の読み聞かせとワンドリンクを。図6歳以下の子どもと保護者 図10組 図保護者1人250円。
②子どもを預けて読書でリラックス 6月28日(火)午前10時〜正午。図1歳〜就学前児の保護者 図7人。託児あり

人と子どもが37歳以上の妊婦 図15組。
いづれも甲①不要②6月5日から電話か直接同広場 ☎6430・8220 図月・火曜日。
梅津ササニリセンター
☎1020366
6月16日(休)午前10時〜11時30分、中央北生涯学習プラザで、身近な物を使用したおもちゃ作りなどを。図2歳以下の子どもと保護者 図不要 図中央地域課 ☎6482・1760。

親子教室「リトミック」
6月20日(月)午前9時40分〜10時40分・10時50分〜11時50分、武庫東生涯学習プラザで。図6ヵ月〜5歳児と母 図各10組 図1組1000円 図6月5日から電話か直接同プラザ ☎6432・1177。

女性センター「P.H.H」
①親子でいっしょに絵本でほっこりタイム 6月21日(火)午前10時〜11時、ジェンダーにとらわれない絵本の読み聞かせとワンドリンクを。図6歳以下の子どもと保護者 図10組 図保護者1人250円。
②子どもを預けて読書でリラックス 6月28日(火)午前10時〜正午。図1歳〜就学前児の保護者 図7人。託児あり

市外から引越して来た人へ
乳幼児健康診査
☎1002966
図 北部地域保健課 ☎4950 - 0637
4ヵ月・9ヵ月〜10ヵ月・1歳6ヵ月・3歳6ヵ月児に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。

定期予防接種
☎1001890
図 感染症対策担当 ☎4869 - 3062
予診票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは午後11時30分まで
☎1002452
図 保健企画課 ☎4869 - 3010
午前0時〜6時、子どもの体調が悪く、医療機関に連れて行くか迷うときは **あまがさき小児救急相談ダイヤル ☎6436 - 9900**
看護師がアドバイスをします。相談内容により、受診が必要と判断された場合は、医療機関で診察を受けることができます

午前0時までの相談はこちらのご利用を
阪神南圏域小児救急医療電話相談 ☎6436 - 9988
●月〜金曜日 午後9時〜午前0時
●土・日曜日、祝日、年末年始 午後4時〜午前0時

(図1歳〜就学前児 図10人 甲必要)。
いづれも甲①不要②6月14日から電話か直接同センター ☎6436・6331 図月曜日。
ウェルカムパーティー事業「ママカフェ」
☎10002734
6月22日(水)午前10時〜11時30分、園田東生涯学習プラザで、絵本の読み聞かせと保護者同士の交流を。図就学前児と保護者 図10組 図6月6日から電話かEメール(住所、氏名、必要)。
いづれも甲①不要②6月14日から電話か直接同センター ☎6436・6331 図月曜日。
就学説明会
☎1025085
6月24日(金)・30日(休)午前10時〜11時、教育・障害福祉センターで、発達特性や障害の状況など小学校就学に悩みを持つ保護者への説明会を。図令和5年度に小学校へ就学予定の子どもがいる保護者 図不要 図特別支援教育担当 ☎6423・2553。

がん検診や禁煙相談など 図①②健康増進課 ☎4869 - 3033 FAX 4869 - 3049
③健康支援推進担当 ☎6489 - 6797 FAX 6481 - 1409

①がん検診など ☎1009487
本市が実施する検診は表の通り。検診により受診できる場所や申込方法、自己負担額が異なります。

検診	対象
胃がん(内視鏡検査)	50歳以上の人(2年度に1回)
胃がん(エックス線検査)	40歳以上の人(1年度に1回)
乳がん	40歳以上の女性(2年度に1回)
子宮頸(けい)がん	20歳以上の女性(2年度に1回)
肝炎ウイルス	40歳以上の人(一生に1回)

②出張肺がん検診(胸部)・アスベスト検診
☎1003321
7月9日(土)午後1時30分〜3時30分、小田北生涯学習プラザで。市内在住の40歳以上の人 図60人 図¥300円 甲6月6日〜30日に電話かファクス(住所、氏名、電話番号、生年月日を書いて)で健康増進課。

③スワンスワン相談(禁煙相談) ☎1010101
市役所中館6階健康支援推進担当で、ニコチン依存度チェックなどの禁煙相談を。甲電話かファクス(住所、氏名、電話番号を書いて)で同担当。

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

南北保健福祉センター・保健所から	☎ 4950-0637、 南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎ 6415-6342、健康増進課 ☎ 4869-3033		
日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
ママやパパのためのマタニティセミナー すくすくベビーコース ID1024688	6月14日(火) 午前10時～11時30分	Zoomで開催	☎市内在住の妊婦。パートナーの参加も可☎16人 ☎6月5日から市のホームページにある専用フォームから申し込むか☎北部地域保健課
親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060	6月17日(金)・7月6日(水) 午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	☎市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者☎各18組☎6月6日から電話で北部地域保健課
親子おはなしクッキング「絵本の読み聞かせとレシピ紹介」 ID1009313	6月20日(月) 午前10時～11時	南部保健福祉センター	☎就学前児と保護者☎8組☎6月6日～17日に電話か直接南部地域保健課
1歳からのむし歯予防教室 ID1009294	6月22日(水) 午前10時～10時30分	北部保健福祉センター	☎市内在住の1歳以上の子どもと保護者☎8組☎6月6日から電話か直接北部地域保健課
	7月11日(月) 午後2時～2時30分	すこやかプラザ	☎市内在住の1歳以上の子どもと保護者☎8組☎6月6日～7月8日に電話か直接南部地域保健課
心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID1015843	6月23日(水) 午前10時～11時	すこやかプラザ	☎1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可☎15組☎6月6日から電話か直接南部地域保健課
	6月29日(水) 午前10時～11時	北部保健福祉センター	☎1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可☎10組☎6月6日から電話か直接北部地域保健課
妊婦歯科健診 ID1002949	7月13日(水)・27日(水) 午後1時15分～2時30分	保健所	☎妊婦☎各20人☎6月6日から電話で健康増進課
子どものためのアレルギー予防教室 食物アレルギーについて ID1015904	7月13日(水) 午後2時～3時30分	北部保健福祉センター	☎就学前児と保護者☎20組☎6月6日から電話か直接北部地域保健課

すこやかプラザで	☎ 同プラザ ☎ 6418-3463	休 水曜日
日程	時間	対象・申し込み方法など
パパと赤ちゃんのハイハイレース in パパ広場	6月26日(日) 午前10時30分～11時	☎歩き始める前の子どもと男性保護者☎15組☎6月12日までに同プラザのホームページにある専用フォームから申し込むか☎同プラザ
ハイハイ&よちよちレース in ほのぼの広場	6月26日(日) 午後2時～3時	☎歩き始める前か歩き始めの子どもと保護者☎30組☎6月12日までに同プラザのホームページにある専用フォームから申し込むか☎同プラザ
♥乳幼児の事故予防と応急手当法講座	7月2日(土) 午後1時30分～3時30分	☎第1子が2歳以下の保護者☎20人。託児あり(☎2歳以下の子ども☎10人☎必要¥500円) ☎6月10日から電話か直接同プラザ

あまっこアルバム

ID1030286

ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいのおまっこたちを紹介します
今回の募集は7月号に掲載します



あいひろ
和光ちゃん
R03年4月生
毎日、あいひろに♡胸きゅ～んきゅん♡です



なづき
渚ちゃん
R03年5月生
みんなのアイドル☆ニコニコ笑顔大好きだよ



なつ
夏ちゃん
R03年7月生
いつもみんなを癒やしてくれてありがとう



ゆうと
優仁ちゃん
R03年8月生
たくさんの笑顔ありがとう！元気に育ってね



れん
廉ちゃん
R03年8月生
みんなに愛し愛され元気に育ってね☆大好き



りく
湊共ちゃん
R03年9月生
可愛(かわいい)くてとっても大好き!

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

園田	大庄	小田	中央	体育館
64925286	64195373	64984761	64138171	電話番号

幼児の体力測定会
7月13日(水)・14日(木)午後3時～4時30分、中央・小田・大庄・園田——体育館で、走る、跳ぶ、投げるなど運動能力の測定を。☎市内在住の4～6歳児☎各館40人☎6月18日から直接(21日からは電話も可)各地区体育館。



大庄子育てサロンリズム遊び ☎1026751
6月24日(金)午前10時～11時30分、大庄北生涯学習プラザで。☎子育て中の人が妊婦と家族☎10組☎6月6日から直接か電話、Eメール(氏名、電話番号、子どもの名前・年齢)を書き添えて)で大庄地域課 ☎641998221。

児童手当制度を一部変更

☎こども福祉課 ☎6489-6349
(現況届の提出について)コールセンター(裏表紙参照)

所得上限限度額を新設 ID1030260

令和4年10月支給分(6～9月分)から、児童を養育している生計中心者の所得が下表の②以上の場合、児童手当などは支給されません。①未満の場合は児童手当・①以上②未満の場合は特例給付の支給対象になります。
なお、所得は世帯合算ではなく児童を養育している生計中心者のみの所得で判定します。

扶養親族などの数	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人	622	833.3	858	1071
1人	660	875.6	896	1124
2人	698	917.8	934	1162
3人	736	960	972	1200
4人	774	1002	1010	1238
5人	812	1040	1048	1276

(万円)

現況届提出対象者を変更 ID1002955

本市が受給者の現況を公簿などで確認することで、毎年6月に提出していた現況届の提出を不要とします。提出不要者には今年度のみ案内文を送付します。令和2・3年度の現況届が未提出の場合、その年度の現況届は提出が必要です。

◆引き続き現況届の提出が必要な人

▷配偶者からの暴力などにより、住民票の所在地が異なる▷離婚協議中で配偶者と別居している▷児童と別居している——人など。現況届の提出が必要な人には6月上旬に送付します。

6月30日(必着)までに同封の返信用封筒(切手不要)で郵送するか、直接市役所北館2階こども福祉課か各サービスセンター、各地区保健・福祉申請窓口(中央・小田除く)、南部福祉相談支援課へ。マイナンバーカードがあれば、オンライン申請も一部可能です。受給者と児童が別居している場合は、別途書類が必要です。

新たに届け出が必要な手続き

配偶者の住所が市外にあって、住所や婚姻関係に変更があった・受給者の加入する年金が変わった場合など。

会いたくなる技術がいっぱい尼崎！ あまがさき産業フェア

ID 1011598 問あまがさき産業フェア実行委員会 ☎ 6563 - 9539 FAX 6695 - 7939

7月7日(木)・8日(金)午前10時～午後5時(8日は4時まで)

ベイコム総合体育館で、市内の企業など134社・団体の新製品や新技術の紹介などを。

RODEM 操縦体験イベント

7月7日(木)・8日(金)午前10時～午後5時(8日は4時まで)、乗り物や車いすになる新しいロボット・RODEMの乗車体験を。



講演「コロナ後の日本経済 コロナショックが与える中小企業への影響」

7月7日(木)午後3時～4時、経済ジャーナリストの須田慎一郎さんによる講演を。定員10人。会場内でパブリックビューイングもあります。



全日本製造業コマ大戦あまがさき産業フェア特別場所

7月8日(金)【予選】午前11時～正午・午後1時～2時【決勝】3時～3時20分。企業や学生が自らの技術を生

かして製作したこまを持ち寄り、けんかこまのトーナメントを。より長く回り続けるために知恵と技術を駆使したこまの戦いをご覧ください。

相談コーナー

7月7日(木)・8日(金)午前10時から、経営や知的財産に関する相談などを。

出展者プレゼンテーション

7月7日(木)・8日(金)午前10時30分から。

関連イベント「オンライン展示会」

6月1日～8月31日、あまがさき産業フェアのホームページで、出展企業・団体の概要や製品などの紹介を。

いずれも同フェアへの参加申し込みが必要です。申6月6日から電話か同フェアのホームページから。

各イベントの申し込み方法は、同フェアのホームページでご確認ください。



文化未来奨励賞受賞記念 露の団姫のあまがさき独演会

ID 1030355 問露の団姫事務所 ☎ 7175 - 0005、文化振興課 FAX 6489 - 6702

7月23日(土)午後1時から

あましんアルカイックホール・オクトで、文化未来奨励賞を受賞した露の団姫さんによる発表を。本市ゆかりの落語「残念さん」の上演や鳴り物の生演奏など、日本の伝統文化を伝える内容です。定員1,000円申電話かEメールで露

の団姫事務所。
露の団姫さんは本市在住の落語家で、僧侶としても精力的に活動しています。今後、市内でワークショップを開催する予定です。



子どもの心や体を傷付けない子育てを MY TREEペアレンツ・プログラム

ID 1022566 問社会福祉協議会 ☎ 6489 - 3067 FAX 6489 - 3526

9月6日～12月6日火曜日午前10時～正午計13回

子どもの育ち支援センターで、子育てに関する講座を。市内在住で子育てに苦しさを感じている女性定員10人

申6月13日～7月15日
電話かファクス・Eメール(氏名、電話番号、日中連絡のつく時間帯を書いて)で社会福祉協議会。



MY TREE ペアレンツ・プログラムとは
気が付くと子どもをたたいている、子どもを無視してしまうなど子育てに不安を抱えている人を対象に、子どもの心や体を傷付けない子育てを一緒に目指すプログラムです。全13回のプログラムでは、少人数のグループで感情のコントロールやセルフケアの方法を学んだり語り合ったりします。

今のうちに取り組もう 風水害に備えて、情報の取得手段の確認を

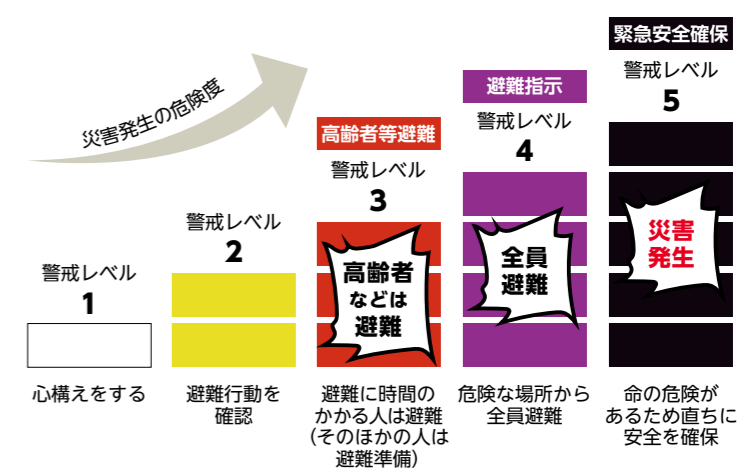
ID 1002205 問災害対策課 ☎ 6489 - 6165 FAX 6489 - 6166

本市は武庫川や猪名川などの大きな河川があり、洪水などの水害が起こりやすい地域です。

6月からは、特に大雨や台風が多くなる季節に入ります。改めてご自身の防災対策を見直し、災害に備える機会をつくりましょう。

「警戒レベル」で避難のタイミングをお伝えします

災害の危険性が高まったときには、避難情報などを警戒レベルを使って段階的に発令します。各レベルの意味をあらかじめ知っておき、レベルに合わせた避難行動を取ってください。



さまざまな媒体から情報を取得できます ID 1002224

本市では、災害時により多くの人へ情報を伝えるために、さまざまな媒体で情報発信をしています。事前に登録したり操作方法を確認しておいたりして、災害時に落ち着いて情報を取得できるようにしておきましょう。

Information box containing QR codes and instructions for: 市のホームページ・SNS, 尼崎市防災ネット, 緊急速報メール(エリアメール), テレビの「dボタン」, 防災行政無線, 災害情報電話サービス.

新たな大学生向け奨学金を創設 育英資金の奨学生を募集

問総務局企画管理課 〒660 - 8501【住所不要】 ☎ 6489 - 6169 FAX 6489 - 6170

本人か保護者が申請日の1年前から引き続き市内在住で要件を満たす人を対象に、奨学金を給付します。

いずれも月額3万円(原則として返済不要)。選考試験あり。申6月6日～17日に所定の用紙などを郵送か直接市役所中館4階総務局企画管理課。

理工系大学生を対象に「あましん」育英資金を新設

尼崎信用金庫と(一財)尼信地域振興財団からの寄付を基に、「ものづくりのまち あまがさき」として新技術の開発や技術の伝承につなげるため、新設しました。

Table with 3 columns: 育英資金, 定員, 対象者. Rows include 神崎製紙, あましん, 澤水.

*どちらかのみ申請可能

問 問い合わせ先 申 申し込み 対 対象者 料 費用 宛 先着順で受け付ける定員 抽 申し込み多数の場合は抽選する定員 休 休館・休園 日 日 託 託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)



もっと! あまらぶ。

もっとあまがさが好きになる、
さまざまなあまがさきの魅力を
お届けします

File 14 BOAT KIDS PARK モーヴィあまがさき

今月は、ボートレース尼崎に4月にオープンした親子のあそび場「モーヴィあまがさき」を紹介いたします。

関西初の施設が 尼崎にオープン

モーヴィは教育玩具の輸入販売などを行うボーンエルドとボートレース振興会との協働事業で、モーヴィあまがさは全国で7カ所目、関西では初めてオープンしました。

施設内のおもちゃはもちろん、遊具から壁の装飾まで全てがあそびの専門企業・ボーンエルドこだわりのものでそろえられています。

大人も思わず 一緒に遊んじゃう!

同施設には、6カ月から12歳までの子どもの発達段階に合わせた3つのエリアがあります。はいはいの赤ちゃんは安全に、パワーいっぱいの子どもは思いっきり体を動かして遊ぶことができます。

難易度が高い遊具にチャレンジする子どもを応援しているうちに、大人もやってみたくなる様子も見られ、親子で一緒に遊べるの

も魅力です。

常駐するプレイヤーは、遊びのヒントをくれるガキ大将のような存在。子どもの「やってみたい」という意欲を引き出してくれますよ。

何回来ても楽しい♪

来場した市内在住の家族に話を聞くと、「気軽に来られる距離にこんな施設ができてうれし!」オープン初日に来て、もう4回目。家ではできないダイナミックな遊びができるのが魅力です。これから暑くなるので、室内なのも安心ですね。他都市出身の夫のボートレースに対するイメージもすごく良くなりました」と話してくれました。



ボートレースも 楽しもう!

モーヴィで遊んだ後は、



ボートレースエリアに向かう親子連れも多く見られます。モーター音や水しぶきなど、ボートレースならではの迫力もぜひ味わってくださいね。

観戦席にはソファ席や完全個室のプライベートルーム(料金は別途)などもあり、家族でボートレースをゆったりと楽しむことができますよ。

◆営業時間 午前10時30分〜午後4時(1時間30分)
か2時間の完全入れ替え制
・完全予約制。

◆料金(14歳以下の人)
300円(15歳以上の人)
300円(ボートレース尼崎の入場料を含む)。

あまらぶクイズ

モーヴィあまがさきで、遊びのヒントをくれるのは誰でしょう?

- ①ガキ大将リーダー
- ②プレイヤー
- ③わくわくリーダー

クイズの答えは本ページ右下参照

予約は
公式LINEから



市役所へのお問い合わせはこちらへ

コールセンター ☎ 06-6375-5639
FAX 06-6375-5625

月~金曜日 午前8時30分~午後7時
土・日曜日、祝日 午前9時~午後5時

業務時間外 ☎ 6489-6900



尼崎の魅力発信中。尼崎で撮った大好きな写真を、ぜひインスタグラムに投稿してください!



「#NINO KUNI」
「#amanokuni」



カタログポケットを使えば
市報あまがさきなどが

10言語で読めます!



面積 50.71km² 世帯数 22万2605世帯(+555) 人口 45万5835人(-327)

(令和4年4月1日現在。カッコ内は前月比)



不要になった市報などの紙類は「燃やすごみ」ではなく紙資源回収へ。資源のリサイクルにご協力を

市報あまがさは市内の全ての家庭・事業所のポストに直接お届けしています。配布は毎月1日~3日の間です。配布に関する問い合わせは平日午前9時~午後4時に、シルバー人材センター☎0120-72-3380(市報あまがさき配布専用)へ