

太極拳で、楽しく、健康を！

# 太極拳体験講座

日時：令和3年9月10日(金)・11月12日(金)

終了しました

令和4年1月14日(金)・3月11日(金)

時間はいずれも、13:30~15:30

【4回同じ内容で実施します】

場所：園田東生涯学習プラザ（食満5丁目8-46）

講師：太極拳グループ「花みずき」

定員：各回先着15名 参加費：無料

持ち物：飲み物、タオル\*動きやすい服装でご参加ください

申込み：申込みは、各回実施日の1週間前までに下記まで

「花みずき」では、老若男女幅広い年齢層9名で活動しています。

体験講座では、メンバーの演武を見ていただき、太極拳の基本練習、形を体験して頂きます。太極拳で楽しく、健康を維持しませんか!? 興味のある方、是非ご参加ください!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日37.5℃以上の発熱がある場合は、参加を見合わせてください。また、マスクの着用、手指消毒にご協力願います。



バスをご利用の方は

阪急神戸線「園田」駅（北）から阪神バス21番・21-2番「阪急塚口」行き、22番「阪神尼崎」行き

阪急神戸線「塚口」駅南及びJR宝塚線「塚口」駅から阪神バス21番「阪急園田」・21-2番「戸ノ内」行き

阪神電車「尼崎」駅（北）から阪神バス22番「阪急園田」行き

いずれかのバスにご乗車いただき「園田東・西生涯学習プラザ前」で下車してください。

お申し込み・お問い合わせ：園田地域課（土日祝を除く9:00~17:00）

TEL：06-6491-2361

FAX：06-6491-2364 まで