



# 学校給食の献立と材料表

使用量(g)は中学年(3・4年生)の分量です。

※食材調達等の都合により、献立が変更になることがあります。  
食物アレルギー対応に影響がある場合は、別途対象者にお知らせします。

Table with 11 columns for dates from 2月1日(水) to 2月14日(火) and 1 row for '献立名' and multiple rows for '材料及び使用量(g)'. Each cell contains the name and quantity of an ingredient, color-coded by allergen status.

Table with 11 columns for dates from 2月15日(水) to 2月28日(火) and 1 row for '献立名' and multiple rows for '材料及び使用量(g)'. Each cell contains the name and quantity of an ingredient, color-coded by allergen status.

赤：赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの      黄：黄色の食品・・・熱や力になるもの      緑：緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの

### 一食あたり平均栄養素量

Table with 10 columns: エネルギー kcal, たん白質 g, 脂質 g, 食塩相当量 g, カルシウム mg, マグネシウム mg, 鉄 mg, ビタミンA μgRE, ビタミンB1 mg, ビタミンB2 mg, ビタミンC mg, 食物繊維 g. Row 1: 645, 26.2, 22.3, 2.2, 315, 90, 2.5, 218, 0.36, 0.52, 25, 5.4

### いくしあ

★子育てが不安... ★イライラして叩いてしまいそう...  
★よその子はできるけど、うちの子はできない...  
◎子どもや子育てで困ったら、どんな小さなことでもお聞かせください。電話 6430-9989  
尼崎市子育て支援センター 尼崎市若王寺2-18-6 あまかぜさき-ひと歩きプラザ内

### 教育相談

幼稚園、保育所(4歳)から高校生(18歳)までの教育に関する面談も受け付けています。

### 学校給食費の納付期限は毎月28日です

学校給食費は毎月28日に給食費引き落とし用の指定金融機関から口座引落しさせていただきます。口座の残高不足にご注意のほどよろしくお願いたします。

節分行事食  
2/3(金)行事食  
節分に合わせた行事食として、「いわし」を使った献立と「いり豆」を取り入れています。  
節分に豆をまくのはなぜ？  
邪気を追い払うという意味が込められています。豆まきの豆は、生の豆ではなく煎った豆を使いますが、豆を煎ると「魔」の目を射るにつづります。

☆食物アレルギーはありませんか？☆  
食物アレルギーは食べ物に含まれるたんぱく質などによって、皮膚のかゆみやじんましん、口の中の違和感、せき、腹痛や下痢、吐き気など、様々な症状が引き起こされます。気になる症状がありましたら、専門の医療機関を受診し、給食で個別の対応が必要な場合は、学校にご相談ください。