

学校給食の献立と材料表

※食材調達の都合により、献立が変更になることがあります。
食物アレルギー対応の影響がある場合は、別途対象者にお知らせします。

献立名	11月1日(火)	11月2日(水)	11月4日(金)	11月7日(月)	11月8日(火)	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月14日(月)	11月15日(火)	11月16日(水)		
献立名	パン 牛乳 ポテトカレー たこコロッケ じゃこビーマン	ごはん 牛乳 焼きつくね 野菜炒め ブロッコリー	ごはん 牛乳 じゃがいものやきそば ツナとごぼうのゆめ煮 切り干し大根のあえ煮	パン 牛乳 さけのムニエル じゃがいものソテー 豆乳コンソメスープ チコニーチャム(乳入り)	パン 牛乳 牛乳 じゃがいものゆめ煮 もちりなりのゆめ煮 とろろ汁	しめじごはん 牛乳 牛乳 じゃがいものゆめ煮 もちりなりのゆめ煮 とろろ汁	ごはん 牛乳 牛乳 じゃがいものゆめ煮 もちりなりのゆめ煮 とろろ汁	ごはん 牛乳 牛乳 じゃがいものゆめ煮 もちりなりのゆめ煮 とろろ汁	ごはん 牛乳 牛乳 じゃがいものゆめ煮 もちりなりのゆめ煮 とろろ汁	ごはん 牛乳 牛乳 じゃがいものゆめ煮 もちりなりのゆめ煮 とろろ汁	ごはん 牛乳 牛乳 じゃがいものゆめ煮 もちりなりのゆめ煮 とろろ汁	ごはん 牛乳 牛乳 じゃがいものゆめ煮 もちりなりのゆめ煮 とろろ汁	
材料名	米 小麦粉 豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	米 小麦粉 豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	米 小麦粉 豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	米 小麦粉 豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	米 小麦粉 豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	米 小麦粉 豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	米 小麦粉 豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	米 小麦粉 豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	米 小麦粉 豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	米 小麦粉 豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	米 小麦粉 豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	米 小麦粉 豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	米 小麦粉 豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも
使用量(g)	55 85 25 35 25 25 25 25 25 25 25 25	55 85 25 35 25 25 25 25 25 25 25 25	80 105 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	80 105 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	80 105 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	80 105 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	80 105 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	80 105 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	80 105 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	80 105 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	80 105 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	80 105 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	80 105 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

11月24日は和食の日

11月24日(木)は和食の日です。和食の基本である「うま味」がしっかりと味わえる「だし」をいかに献立を取り入れています。

平成25年12月「和食・日本人の伝統的な食文化」がユネスコの無形文化遺産に登録されました。日本の伝統的な食文化について見直し、和食文化の大切さを再認識するきっかけとなるよう願いを込めて「和食の日」が制定されました。

地産地消献立

11月29日(火)「アロココリーのごままがし」は、尾の生しよゆを使用しています。

尼崎市学校給食における「食物アレルギー対応基本方針」★
医師の診断による「学校生活管理指書」に基づき対応します。対応する食品は、たまご、動物性牛乳、小麦(生麦)入りのみ、たけのこ、ごま、アツツを限度とし、安全を最優先して対応いたします。

献立名	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)
献立名	牛乳 牛乳 焼肉 カレー カレー カレー カレー カレー カレー カレー カレー カレー	ごはん 牛乳 牛乳 じゃがいものゆめ煮 もちりなりのゆめ煮 とろろ汁	ごはん 牛乳 牛乳 じゃがいものゆめ煮 もちりなりのゆめ煮 とろろ汁
材料名	米 小麦粉 豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	米 小麦粉 豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	米 小麦粉 豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも
使用量(g)	80 105 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	80 105 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	80 105 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

献立名	11月25日(金)	11月26日(土)	11月27日(日)
献立名	黒糖パン 牛乳 牛乳 焼肉 カレー カレー カレー カレー カレー カレー カレー カレー	黒糖パン 牛乳 牛乳 焼肉 カレー カレー カレー カレー カレー カレー カレー カレー	黒糖パン 牛乳 牛乳 焼肉 カレー カレー カレー カレー カレー カレー カレー カレー
材料名	米 小麦粉 豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	米 小麦粉 豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	米 小麦粉 豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも
使用量(g)	50 80 105 1 1 1 1 1 1 1 1 1	50 80 105 1 1 1 1 1 1 1 1 1	50 80 105 1 1 1 1 1 1 1 1 1

献立名	11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)
献立名	牛乳 牛乳 厚あじのやきそば 五目ひき みそ汁	ごはん 牛乳 牛乳 焼きつくね 野菜炒め ブロッコリー	ごはん 牛乳 牛乳 焼きつくね 野菜炒め ブロッコリー
材料名	米 小麦粉 豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	米 小麦粉 豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	米 小麦粉 豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも
使用量(g)	80 105 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	80 105 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	80 105 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

いしくしあ

★子育てが不安...★イライラして叫んでいる...★
★まその子はあきらめて、つづける子ではない...★

尼崎市子どもの育て支援センター
尼崎市平野区南2-1-15 電話 6430-9989

◎教育相談
幼稚園・保育園(4歳)から高校生(18歳)までの教育に関する悩みをお受けしています。

学校給食費の納付期限は毎月28日です(振替口座)※振替口座は毎月28日に給食費を振替し、月の指定口座に振り込まれる場合があります。口座の残高不足にご注意のうえ、お預りください。

1食あたり平均米量(食相当量) g
6.8 26.1 21.2 2.3

1食あたりの平均米量(食相当量) g
6.8 26.1 21.2 2.3

緑：黄色の食品・・・緑：黄色の食品・・・緑：黄色の食品・・・