

# 学校給食の献立と材料表


\*食料調達等の都合により、献立が変更になることがあります。  
\*食物アレルギー対応に配慮がある場合は、別添付表にお知らせします。

献立名	11月1日(火)	11月2日(水)	11月4日(金)	11月7日(月)	11月8日(火)	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月14日(月)	11月15日(火)	11月16日(水)	
献立名	ごはん 牛乳 野菜炒め 焼きそば かつおぶしかけ ヨーグルト	パン 牛乳 ポークカツレツ 大根サラダ ポトフスープ	ごはん 牛乳 じゃがいもと大豆のうま煮 ツナとほくそぎの煮びたし じゃこピュアム	ごはん 牛乳 たこコロッケ 小松菜の炒り煮 がに汁 味噌つけのり	ごはん 牛乳 みそおでん ちりめん炒り煮 チンゲンサイのおかあえ	パン 牛乳 ポークピュアム おぼろのサラダ りんごシヤム	ごはん 牛乳 しゃがいのも ポークピュアム おぼろのサラダ りんごシヤム	ごはん 牛乳 しゃがいのも ポークピュアム おぼろのサラダ りんごシヤム	ごはん 牛乳 しゃがいのも ポークピュアム おぼろのサラダ りんごシヤム	ごはん 牛乳 しゃがいのも ポークピュアム おぼろのサラダ りんごシヤム	ごはん 牛乳 しゃがいのも ポークピュアム おぼろのサラダ りんごシヤム	黒糖パン 牛乳 生卵 さけのAエール 大根サラダ 大根スープ
材料名及び使用量(g)	80 黄 105 本赤 35 1個黄 10 1本赤 30 緑 35 緑 30 緑 30 緑 5 緑 0.4 緑 0.7 緑 0.5 緑 0.03 緑 2.5 黄 0.8 黄 50 黄 3.1 1袋赤 ヨーグルト	80 黄 105 本赤 1 個黄 25 1本赤 15 亦赤 65 亦赤 15 亦赤 15 亦赤 15 亦赤 40 亦赤 0.5 亦赤 0.6 亦赤 0.3 亦赤 0.5 亦赤 28 亦赤 8 亦赤 10 亦赤 0.2 亦赤 4 亦赤 10 亦赤 10 亦赤 15 亦赤 3 亦赤 9.5 亦赤 120 1袋赤	80 黄 105 本赤 25 1本赤 15 亦赤 65 亦赤 15 亦赤 15 亦赤 15 亦赤 40 亦赤 0.5 亦赤 0.6 亦赤 0.3 亦赤 0.5 亦赤 28 亦赤 8 亦赤 10 亦赤 0.2 亦赤 4 亦赤 10 亦赤 10 亦赤 15 亦赤 3 亦赤 9.5 亦赤 120 1袋赤	80 黄 105 本赤 25 1本赤 15 亦赤 65 亦赤 15 亦赤 15 亦赤 15 亦赤 40 亦赤 0.5 亦赤 0.6 亦赤 0.3 亦赤 0.5 亦赤 28 亦赤 8 亦赤 10 亦赤 0.2 亦赤 4 亦赤 10 亦赤 10 亦赤 15 亦赤 3 亦赤 9.5 亦赤 120 1袋赤	80 黄 105 本赤 25 1本赤 15 亦赤 65 亦赤 15 亦赤 15 亦赤 15 亦赤 40 亦赤 0.5 亦赤 0.6 亦赤 0.3 亦赤 0.5 亦赤 28 亦赤 8 亦赤 10 亦赤 0.2 亦赤 4 亦赤 10 亦赤 10 亦赤 15 亦赤 3 亦赤 9.5 亦赤 120 1袋赤	80 黄 105 本赤 25 1本赤 15 亦赤 65 亦赤 15 亦赤 15 亦赤 15 亦赤 40 亦赤 0.5 亦赤 0.6 亦赤 0.3 亦赤 0.5 亦赤 28 亦赤 8 亦赤 10 亦赤 0.2 亦赤 4 亦赤 10 亦赤 10 亦赤 15 亦赤 3 亦赤 9.5 亦赤 120 1袋赤	80 黄 105 本赤 25 1本赤 15 亦赤 65 亦赤 15 亦赤 15 亦赤 15 亦赤 40 亦赤 0.5 亦赤 0.6 亦赤 0.3 亦赤 0.5 亦赤 28 亦赤 8 亦赤 10 亦赤 0.2 亦赤 4 亦赤 10 亦赤 10 亦赤 15 亦赤 3 亦赤 9.5 亦赤 120 1袋赤	80 黄 105 本赤 25 1本赤 15 亦赤 65 亦赤 15 亦赤 15 亦赤 15 亦赤 40 亦赤 0.5 亦赤 0.6 亦赤 0.3 亦赤 0.5 亦赤 28 亦赤 8 亦赤 10 亦赤 0.2 亦赤 4 亦赤 10 亦赤 10 亦赤 15 亦赤 3 亦赤 9.5 亦赤 120 1袋赤	80 黄 105 本赤 25 1本赤 15 亦赤 65 亦赤 15 亦赤 15 亦赤 15 亦赤 40 亦赤 0.5 亦赤 0.6 亦赤 0.3 亦赤 0.5 亦赤 28 亦赤 8 亦赤 10 亦赤 0.2 亦赤 4 亦赤 10 亦赤 10 亦赤 15 亦赤 3 亦赤 9.5 亦赤 120 1袋赤	80 黄 105 本赤 25 1本赤 15 亦赤 65 亦赤 15 亦赤 15 亦赤 15 亦赤 40 亦赤 0.5 亦赤 0.6 亦赤 0.3 亦赤 0.5 亦赤 28 亦赤 8 亦赤 10 亦赤 0.2 亦赤 4 亦赤 10 亦赤 10 亦赤 15 亦赤 3 亦赤 9.5 亦赤 120 1袋赤	80 黄 105 本赤 25 1本赤 15 亦赤 65 亦赤 15 亦赤 15 亦赤 15 亦赤 40 亦赤 0.5 亦赤 0.6 亦赤 0.3 亦赤 0.5 亦赤 28 亦赤 8 亦赤 10 亦赤 0.2 亦赤 4 亦赤 10 亦赤 10 亦赤 15 亦赤 3 亦赤 9.5 亦赤 120 1袋赤	

## 11月24日は和食の日

11月24日(木)は和食の日です。  
和食の基本である「うま味」がしっかりと味入る「だし」をいかに効立た取入れられています。

平成25年12月「和食」日本人の伝統的な食文化がユネスコの無形文化遺産に登録されました。日本の伝統的な食文化について見直し、和食文化の大切さを再認識するきっかけとなるよう願いを込めて「和食の日」が制定されました。



### 地産地消献立

11月14日(月)「野菜のあえ物」は、市内産の野菜と和食の生しょうゆを使用しています。

☆ 食物アレルギー対応基本方針 ☆

医師の診断による「学校生活活動管理表」に基づき対応します。お願いを頂きます食品は、たまたご、飲用牛乳、小麦(生)入、大豆(加工)が、たまたご、生、ナッツを限定とし、安全を最優先して対応いたします。

### 学校給食費の納付期限は毎月28日です

学校給食費は毎月28日に給食費請求書と、月の指定口座振替用引当り口座(引落)にてお支払いいただきます。口座の残高不足にご注意のほどお願いいたします。

### ◎教育相談

幼稚園(保母所4歳)から高校生(18歳)までの教育に關する相談も受け付けています。

電話 6430-9989

### いしくしあ

尼崎市子どもの育ち支援センター  
尼崎市生野区8-8-8 電話 6430-9989

赤：黄色の食品・・・熱や力になるもの  
黄：黄色の食品・・・熱や力になるもの  
緑：緑色の食品・・・熱や力になるもの

エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 mg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 mg
647	26.3	21.3	2.3	92	2.2	0.52	30	6.1