



学校給食の献立と材料表

使用量(g)は中学年(3・4年生)の分量です。

※食材調達等の都合により、献立が変更になることがあります。 食物アレルギー対応に影響がある場合は、別途対象者にお知らせします。

Table containing menus for dates 2月1日(水) through 2月14日(火), including dish names and detailed ingredient lists with quantities and allergen color codes.

Table containing menus for dates 2月15日(水) through 2月28日(火), including dish names and detailed ingredient lists with quantities and allergen color codes.

節分行事食 section featuring a graphic of a girl and text explaining the food, including a note about using 'iwashi' and 'iriadama' beans.

赤: 赤色の食品... 体をつくるもとになるもの 黄: 黄色の食品... 熱や力になるもの 緑: 緑色の食品... 体の調子をとのえるもの

一食あたり平均栄養素量

Table showing average nutritional values per meal for energy, protein, fat, carbohydrates, calcium, magnesium, iron, vitamins A, B1, B2, C, and fiber.

いくしあ (Ikushia) logo and contact information for Niigata City Children's Support Center, including phone number 6430-9989.

教育相談 (Education Consultation) section for children from preschool (4 years old) to high school (18 years old).

学校給食費の納付期限は毎月28日です (School lunch fee payment deadline is the 28th of each month) section with details on payment and inquiries.