

発行日	令和4年1月7日
発行元	災害対策課
所属長	課長 森本 仁信
電話	06-6489-6165

# 防災対策情報便



令和3年12月号

## ⚠️ 感染再拡大 に注意 ⚠️

最も警戒レベルの高い「懸念すべき変異株」に指定されているオミクロン株が、兵庫県下においても、感染経路不明の市中感染が確認されています。全国にオミクロン株が拡大しつつあり、感染力の強さが顕著なため、厚生労働省は「感染拡大が急速に進むことを想定すべき状況」と分析しています。

市民の皆様におかれましては、今後の感染拡大に繋がらないよう、今一度、気を緩めることなく、感染防止対策に取り組んでいただきますようお願いいたします。

1

マスク着用  
こまめに手洗

2

定期的に  
室内の換気

3

会食は  
4人以内、  
2時間程度で

家庭内でも  
対策を!

ワクチン接種をすることによって、重症化する方は減っていますがワクチン接種をしても感染される方がいます。

マスクの着用、こまめな手洗い、消毒などの基本的な感染症対策を心掛けてください。



## 「1.17は忘れない」地域防災訓練

@成文小学校 他(各地区会場)

阪神・淡路大震災の経験を活かし、次の災害に備えるため、児童・生徒と地域の皆さんが参加し、「避難所運営ワークショップ」などの訓練を行います。

新型コロナウイルス感染防止のため、  
見学は出来ませんのでご注意ください

# 1.17 忘 れ な い

## 阪神・淡路大震災 パネル展

@市役所 南館2階 秘書課前

阪神・淡路大震災の被害状況を振り返るパネルや当時の新聞を展示しています。



# 自主防災会の活動記録

市内には75の自主防災会があり、毎年、地域の皆さんが主体的に、防災訓練などの活動を行っています。11月の自主防災会の活動をお知らせします。

## 塚口西自主防災会

塚口小学校にて、垂直避難訓練、消火訓練などを実施しました。

防災講座も行われました



## 立花三反田西自主防災会

立花南小学校で、避難所運営訓練などを行いました。児童も一緒に参加し、地域の防災力を高めました。

消防団の方も大活躍！



## 小中島自主防災会

地震発生を想定し、小中島公園に避難して、応急手当訓練などを行いました。

避難所用テントも組立てました



## 金楽寺自主防災会

金楽寺小学校へ避難し、避難所運営訓練を行いました。避難所で起きる様々な事案を地域のみなで考え、意見を共有しました。

ペットを連れてきた人がいたら？

もし食料が足りなかったら？



## 西大島自主防災会

火災や避難行動に関する講座を開催し、防災知識を学びました！



## 戸ノ内・園田東自主防災会

避難所用パーティションの組み立てコーナーや防災クイズなど、ブースごとに訓練を行いました！

ペットも一緒に避難



## 浜田自主防災会

浜田小学校で、給水車と応急給水栓の使い方を学びました。



炊き出しではカレーを食べました



関西国際大学の学生さんも参加！

## 潮江自主防災会

潮江緑遊公園の応急給水栓と、マンホールトイレの使い方を学びました。



## 自主防災活動のお悩みは災害対策課まで

災害対策課では、地域の自主防災活動への支援を行っています。「訓練のやり方がわからない」等、お気軽にご相談下さい。

(お問い合わせ先) 尼崎市 危機管理安全局 災害対策課

電話：06-6489-6165 FAX：06-6489-6166

メール：ama-bousai@city.amagasaki.hyogo.jp



非常食をおいしく！  
ぼうさい安心クッキング



# お菓子な非常食

## ●スナック菓子でポテトサラダ

### 材料

- ①スナック菓子 ②お湯（または水）③ラップ ④ツナ缶やマヨネーズ（あれば）

### 作り方

スナック菓子を深めのお皿に入れ  
お湯で浸し、ラップをして3分待ちます

お菓子が柔らかくなったら  
混ぜてつぶします

ポテトサラダの完成です！  
お好みでアレンジしても◎



お湯の量は全体が  
浸かるくらい



ツナ缶やマヨネーズで  
さらにおいしくなります！

## ●お麩で トリュフorラスク

### 材料

- ①お麩 ②水 ③ポリ袋 ④ミルクココア、きなこなど（お好みで）

### 作り方

お麩をポリ袋に入れ、  
水で全体を軽く濡らします

ココアを入れ、軽くもみ混ぜます

ココアがなじんだら完成です！



トリュフは少し多め、  
ラスクは少し少なめに  
水を入れましょう



お好みでアレンジ！

大きな災害時は、恐怖や不安などのストレスを感じてしまいますが、  
そんな時に、甘いものや好きなお菓子が食べられると気持ちがほぐれるかもしれません。  
普段の備蓄品にお菓子もそろえておくと、いざという時の支えになりますね！

