

☎=問い合わせ先 甲=申し込み 丙=対象者 乙=費用 ㊦=先着順で受け付ける定員 ㊧=申し込み多数の場合は抽選する定員 休=休館・休園日 ♥=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

【申し込みについて】市役所への郵便物は〒660-8501(住所不要)で届きます。受け付け開始日の記載のないものは2月7日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

お知らせいろいろ

お知らせ

津波等一時避難場所を指定
☎1002240
2月1日付けで百合学院(若王寺2丁目18の2)を追加指定しました。震災対策課 ☎6489・6165。

あま咲きコインアンケータにご協力を
☎1023730
2月10日まで、市のホームページで実施します。アンケートでコインの会員コードを回答した人には、同コイン50ポイントを付与します。園地域産業課 ☎6430・9750。

橋公園などの指定管理者を決定しました
☎1027219
橋・小田南・西向島・猪名川・魚つり公園を管理する指定管理者を「パークマネジメント尼崎」に決定しました。

理条例の制定について
☎1027010
募集期間は12月3日〜27日。1人から4件の意見をいただきました。いただいた意見と、それに対する市の考え方を2月4日〜28日に公表します。園情報公開・統計担当 ☎6489・6171。

傍聴

政策推進会議
☎1007966
2月16日(水)・3月3日(休)午前9時30分から、市役所北館4階4-1会議室で。

市報あまがさきの広告掲載権の入札者
☎1006697
市報あまがさき(令和4年5月号〜5年4月号)の広告掲載権の掲載権を。最低売却価格は719万4000円。園本市の競争入札参加有資格者名簿に登録している事業者。ほかに必要

募集

市報あまがさき(令和4年5月号〜5年4月号)の広告掲載権の掲載権を。最低売却価格は719万4000円。園本市の競争入札参加有資格者名簿に登録している事業者。ほかに必要

した。期間は令和4年4月〜9年3月です。園公園維持課 ☎6489・6531。
兵庫県最低賃金などの改正
☎1005258
▽同賃金が昨年10月1日から▽兵庫県特定(産業界)最低賃金が12月1日から改正されました。パークタイムやアルバイトなど、全ての労働者に適用されます。園兵庫労働局賃金室 ☎078・367・9154。

交通需要軽減キャンペーン
☎1004744
2月28日まで、国道43号と阪神高速3号神戸線沿道の環境改善のため、同キャンペーンを実施します。阪神高速5号湾岸線へ迂回するなど、沿道環境に配慮した道路利用を。園近畿地方整備局 ☎69421141。

ご注意

119番通報が一次的に利用できない場合があります
☎1027508
2月10日(休)午前1時〜2時の間の3分間、NTT西日本(株)の電話交換機メンテナンス工事のため、同交換機を利用している119番

件あり ☎2月1日〜14日(必着) に所定の用紙などを郵送か直接市役所中館2階広報課 ☎6489・6021。入札は2月22日(火)。

食品衛生監視指導計画への意見
☎1008091
2月4日〜3月3日、同計画を保健所生活衛生課などで閲覧することができま

す。意見は期間中(必着)に住所、氏名、電話番号を書いて郵送かファクス、Eメールで同課(〒660の0052七松町1丁目3の1の502 ☎4869・3018 園)4869・3049)。

交通安全教室の受講団体
☎1021079
正しい交通ルールやマナーを学べる同教室を受講する団体を。1団体年4回まで。園市内の団体 ☎電話か直接市役所中館8階生活安全課 ☎6489・6502。

スポーツ推進委員
☎1020034
スポーツの普及に取り組む人若干名を。園市内在住の4月1日現在20〜74歳の人 ☎2月28日までに履歴書を直接教育・障害福祉セン

ター4階スポーツ推進課 ☎4950・0406。
南武庫之荘10丁目52番地他駐車場の賃貸借業事業者
☎1027118
4月1日から3年間同事業を行う事業者を。☎2月21日〜28日に所定の用紙などを直接市役所北館5階住宅管理担当 ☎6489・632。

求人

教育委員会の会計年度任用職員
☎10268262 ①023874 ③1014531 ④1015271 ⑤1015272 ⑥1009710

①特別支援教育支援員②給食費徴収管理員③図書館司書④学校栄養職員⑤教育支援員⑥あまよう特別支援学校の生活介助の業務を行う人。各若干名。園①教員免許③司書資格④栄養士か管理栄養士資格⑤幼稚園の教員免許か保育士資格⑥教員免許か保育士、介護福祉士、社会福祉士主任任用資格のいずれかの資格を持つ人②徴収関係の業務経験があるなどの人 ☎2月1日〜14日(必着) に所定

通報が一時的に利用できない場合があります。その場合は緊急代替電話 ☎6401・0119に通報を。園情報指令課 ☎6481・3968。
全国瞬時警報システム(J-ALERT)の全国一斉情報伝達訓練を実施
☎1002970
2月16日(水)午前11時、市内にある屋外拡声器(主に河川沿いや臨海部に設置)などから、防災行政無線による訓練放送を行います。園災害対策課 ☎6489・6165。

市民意見聴取プロセス

これから策定する条例や計画などの検討状況を公表し市民の皆さんの意見を募集するため、市民意向調査(アンケートやワークショップなど)やパブリックコメントを実施しています。詳しい内容は各担当課や市政情報センター、南北保健福祉センター、各地域課・サービスセンター・図書館、園田東会館、市のホームページ(仮称)「尼崎市公文書管理事例の制定については歴史博物館も」で閲覧できます。

パブリックコメント 意見募集

尼崎市空家等対策計画の改定について
☎1027501
意見は2月17日(必着)までに住所、氏名を書いて直接か郵送、ファクス、Eメールで市役所北館5階住宅政策課 ☎6489・6608 園 ☎6489・6597。
尼崎市総合計画(第6次)の策定について
☎1027922
意見は2月2日〜23日(必着)に住所、氏名を書いて直接か郵送、ファクス、Eメールで市役所北館4階総合計画担当 ☎6489・6152 園 ☎6489・6793。
パブリックコメント 結果公表
(仮称) 尼崎市子ども家庭センター設置基本方針の策定
☎1026784
募集期間は11月19日〜12月10日。28人から99件の意見をいただきました。いただいた意見と、それに対する市の考え方を2月1日〜28日に公表します。園児童相談所設置準備担当 ☎6423・7008。
(仮称) 尼崎市公文書管

尼崎市総合計画(第6次) 尼崎らしい“ミライ”を考えるタウンミーティング・冬

☎1027934 園総合計画担当 ☎6489-6152

まちづくりの羅針盤となる「尼崎市総合計画(第6次)」の策定に当たり、タウンミーティングを開催します。日時や会場などは右表の通り。☎電話かEメール(Zoom開催の場合はEメールアドレスも書いて)で総合計画担当。当日参加も可能です。パブリックコメント意見募集については上記参照。

日時	会場	定員
2月5日(土)午前10時〜11時30分	大庄北生涯学習プラザ	先 30人
2月7日(月)午後2時〜3時30分	武庫西生涯学習プラザ	先 30人
2月7日(月)午後6時30分〜8時	中央北生涯学習プラザ	先 30人
2月9日(水)午後6時30分〜8時	すこやかプラザ	先 30人
2月10日(休)午後2時〜3時30分	園田東生涯学習プラザ	先 30人
2月10日(休)午後6時30分〜8時	Zoom	なし
2月11日(金)午前10時〜11時30分	小田南生涯学習プラザ	先 30人

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

問=問い合わせ先 甲=申し込み 丙=対象者 乙=費用 丙=先着順で受け付ける定員 甲=申し込み多数の場合は抽選する定員 休=休館・休園日 ♥=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

【申し込みについて】市役所への郵便物は〒660-8501(住所不要)で届きます。受け付け開始日の記載のないものは2月7日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

困りずれも市内在住の60歳以上の(女性限定)新入会員説明会は60歳以上の女性、シニア体組成測定会は65歳以上の(女性)直接申し込みの場合は保険証など年齢の分かるものを持ってきてください。



困りずれも市内在住の60歳以上の(女性限定)新入会員説明会

3月18日(金)午前9時30分〜正午、中央北生涯学習プラザで、補装具の支給・修理判定を。肢体障害者修理は以前に支給判定を受けた人のみ。30人(2月28日まで)に身体障害者手帳を持つて直接市役所南館1階障害福祉課(6489・6397)6489・6351か南北障害者支援課、各地区保健福祉申請受付窓口。

肢体障害者移動相談 1004248 3月18日(金)午前9時30分〜正午、中央北生涯学習プラザで、補装具の支給・修理判定を。肢体障害者修理は以前に支給判定を受けた人のみ。30人(2月28日まで)に身体障害者手帳を持つて直接市役所南館1階障害福祉課(6489・6397)6489・6351か南北障害者支援課、各地区保健福祉申請受付窓口。

総合老人福祉センター 東灘渡町4丁目9の25 6489・11112 新入会員説明会 4月11日(月)午後1時30分から。甲電話かファクスで同センター。

女性限定! 新入会員説明会(ハンドマッソーシ体験あり) 3月14日(月)午後1時30分から、シルバー人材センターの入会についての説明などを。20人(甲電話かファクスで同センター)6481・2660。

尼崎シルバー会館で 熟年パソコン教室 日程などは左表の通り。時間や料金は教室により異なります。

Table with columns: 教室名, 開始日, 曜日, 回数. Rows include デジタルカメラの勉強, パワーポイント, ワード(応用), ワード(初級), エクセル(初級), エクセル(応用), ワード(初級).

講座・教室 中小企業センターで 3月3日(休)午後2時〜4時、園田東生涯学習プラザで、「ヤングケアラーの現状と必要な支援を考える」をテーマに。30人(甲電話かファクス(ファクス番号も書いて)で尼崎人権啓発協会)6489・6815 6489・6818。手話通訳あり。

園田地区区々な講演会 3月3日(休)午後2時〜4時、園田東生涯学習プラザで、「ヤングケアラーの現状と必要な支援を考える」をテーマに。30人(甲電話かファクス(ファクス番号も書いて)で尼崎人権啓発協会)6489・6815 6489・6818。手話通訳あり。

シニア体組成測定会 3月3日(休)午前10時・10時30分・11時・午後1時30分・2時・2時30分。20人(甲電話か直接同センター)。

水曜歴史講座 1009277 ①2月18日(金)②3月3日(休)午後6時〜7時30分、①北②中央―図書館で、①「度量衡と貨幣」②「家出帳研究を通じて通説を見直す」をテーマに。20人②30人(資料代実費)2月5日から電話かファクスで歴史博物館(6482・5246)。

水曜歴史講座 1009277 ①2月18日(金)②3月3日(休)午後6時〜7時30分、①北②中央―図書館で、①「度量衡と貨幣」②「家出帳研究を通じて通説を見直す」をテーマに。20人②30人(資料代実費)2月5日から電話かファクスで歴史博物館(6482・5246)。

日程などは左表の通り。時間や料金などは講座により異なります。いずれも甲電話で尼崎地域産業活性化機構(7173・3123)。

Table with columns: 講座名, 開始日, 曜日, 回数. Rows include 市民パソコン教室, スマホ・タブレット個人指導, プロから学ぶデジタルカメラ教室.

身体障害者福祉センターで 各種催し ①ソックモンキーを作ろう! 3月1日(休)午後1時〜3時。②OH! たいこ相撲 3月12日(休)午前10時15分〜11時30分。いずれも6人(市内在住)で18歳以上の①障害者②身体障害者(2月1日から①8日②25日)―までに電話か直接同センター。①文化教養講座②スポーツ教室③生活訓練事業 日程などは右表の通り。時間や回数、対象、料金などは講座により異なります。いずれも2月1日〜19日に所定の用紙をファクスか直接同センター。所定の用紙は同センターにあります。

Table with columns: 講座・教室名, 開始日. Rows include 書道, アロマテラピー, 囲碁, 絵手紙, 生花(いけばな), 笑いヨガ, パステルアート, 歌を楽しもう!, グラウンドゴルフ, ヨガ, 囲碁ボール, レクウォーキング, サウンドテーブルテニス, フライングディスク, モルック, 卓球, 卓球バレー大会強化, スポーツアラカルト, 中途失聴者対象の手話.

* 2クラス以上あり

福祉政策担当(6489・6577)。試験(面接あり)。 こどもの人権擁護担当の会計年度任用職員 1023517 子どものための権利擁護委員会の相談員1人。子どもに関する専門課程を修了したか社会福祉主事任用資格を持ち、子どもに関する実務経験が2年以上ある人(2月1日〜16日(必着)に所定の用紙を郵送か直接ユース交流センター同課(〒661-0974若王寺2丁目18の5)6409・4723)。試験(作文・面接)は2月19日(出)。

市民税課の会計年度任用職員 1027897 市民税特別徴収に係る課税事務などの業務を行う人1人。住民税や所得税関係業務の実務経験がある人(2月1日〜18日に所定の用紙を郵送か直接市役所南館2階同課)6489・6258。試験(筆記・面接)は3月6日(出)。

行政事務支援システム助言指導業務を行う人1人。4月1日現在20歳以上で、システム運用業務経験がある人など(2月18日(必着)までに所定の用紙を郵送か直接市政情報センター2階同課(〒660-0051東七松町1丁目5の2)6489・6202)。試験(筆記・面接)は2月26日(出)。

障害者の皆さんへ 兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会の出場者 1015354 4月30日〜6月4日、ユニバー記念競技場(神戸市)などで、車いす競技などを。4月1日現在6歳以上で、市内在住の身体障害者手帳か療育手帳(個人参加のみ)を持つ人(2月3日〜14日に直接市役所南館1階障害福祉課)6489・6397(6489・6351)か南北障害者支援課、身体障害者福祉センター。 やまびこ学級 1027274 2月27日(日)午前10時〜正午②午後1時30分〜3時

有料広告欄 ※こちらには有料広告を掲載しています

お知らせいろいろ

☎=問い合わせ先 ㊟=申し込み ㊦=対象者 ㊧=費用 ㊨=先着順で受け付ける定員 ㊩=申し込み多数の場合は抽選する定員 ㊪=休館・休園日 ♥=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です（有料広告を除く）

合は火曜日。
すこやか元氣アップ講座「チエアエクササイズ」
2月17日(休)・3月17日(休) 午前10時～11時15分、すこやかプラザで。㊦50歳以上の人㊩各日30人㊟2月6日から電話で同プラザ☎6481・3463㊨水曜日。18・3463㊨水曜日。
♥じんけんスタディーツアー
2月17日(休)午後2時～4時、地域総合センター今北で、「LGBTQってなに？性の多様性について学ぼう」をテーマに。㊦40人㊨電話かファクス(ファクス番号も書いて)で大庄地域課☎6419・8221㊨6419・8226。手話通訳あり。
ボランティアセンターから
①ボランティア養成講座「自宅で学ぶセルフストレッチ」 2月18日(金)・25日(金)午後7時～8時、Zoomで。㊦市内在住か在勤、在学の人㊩各日20人。
②マシユマロ・タッチ®を使ったセルフハンドタッチ講座 3月6日(日)午後1時30分～3時30分、小田南生涯学習プラザで。㊦20人。

【申し込みについて】 市役所への郵便物は〒660-8501(住所不要)で届きます。受け付け開始日の記載のないものは2月7日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

いずれも㊦2月①14日②28日――までに電話かファクス(年齢①はEメールアドレスも書いて)でボランティアセンター☎6481・7733㊨6481・7343。
介護福祉士等学びなおし研修 ㊦1026879
2月21日(月)・24日(休)・25日(金)午後2時～5時、総合文化センターで、潜在介護福祉士などの就職や復職を支援する研修を。㊦介護福祉士の資格を持つ人など㊦30人㊨電話か市のホームページにある専用フォームからヒューマンアカデミー(株)☎6258・5339。
介護予防講座
2月24日(休)午前10時～11時30分、サンビック尼崎で、フレイル予防体操などを。㊦16歳以上の人㊩25人㊟2月8日から電話か直接サンビック尼崎☎6413・8171㊨月曜日。
しごと塾
㊦1011790
2月28日～3月7日午前10時～午後4時計6回、尼崎商工会議所で、企業説明会やオンライン面接対策などを。㊦就労希望者㊩電話かファクス(年齢、Eメールアドレスも書いて)で尼崎経営者協会☎6411・4281㊨6411・0184。
フリマアプリとSDGs
㊦1027509
3月11日(金)午後2時～4時、中央北生涯学習プラザで。㊦50人㊩3月10日までに電話かEメールで消費生活センター☎6489・690。
オープンカレッジ「西洋薬と漢方薬、その使い分け」
3月18日(金)午後1時15分～2時30分、身体障害者福祉センターで、医師による講話や軽体操などを。㊦15人㊟2月1日～25日に電話か直接同センター☎6423・0015㊨月曜日。
要約筆記体験講座
㊦1016346
①3月12日(土)②23日(水)③26日(土)午後2時～4時、①武庫東②③中央北――生涯学習プラザで。㊦初めて要約筆記を学ぶ、高校生以上の人㊩各日15人㊨電話かファクス(ファクス番号も書いて)で聴覚障害者コミュニティを。㊦就労希望者㊩電話かファクス(年齢、Eメールアドレスも書いて)で尼崎経営者協会☎6411・4281㊨6411・0184。
お城de秘密の糸電話作り ㊦1027507
毎週土・日曜日・2月11日(金)・23日(水)午前11時～午後3時、尼崎城2階で。㊦入城料実費㊩不要㊦尼崎城址公園管理事務所☎6480・5646㊨月曜日(祝日の場合は火曜日)。
尼うえるフェア
㊦1007688
2月9日(水)・10日(木)午前10時～午後2時(10日は11時30分から)、市役所中館1階で、手作り製品などの販売を。㊦不要㊦障害者就労・生活支援センターみのり☎6429・7355。
みんなの尼崎大学オープンキャンパス「ちいきいと」 ㊦1027539
2月16日(水)午後7時～9

で。㊦30人㊩不要㊦サンビック尼崎☎6413・8171㊨月曜日。
相談
権利擁護専門相談
①2月24日(休)②3月10日(休)午後1時30分～3時30分、①千代木園②南部保健福祉センター内成年後見等支援センター――で、①司法書士②弁護士――による相談を。㊦各2人㊨電話か直接北部保健福祉センター内成年後見等支援センター☎4950・0614。
母子家庭等特別法律相談
㊦1010405
2月28日(月)午後1時～4時、市役所中館9階会議室で、弁護士による離婚前相談や養育費の請求などの相談を。㊦市内在住の母子・寡婦家庭の母か父子家庭の父㊦6人㊩2月14日までに電話か直接市役所北館2階こども福祉課☎6489・6349。
あまっこファイル相談会
㊦1004189
3月8日(火)午前10時～正午、南部保健福祉センターで、成育歴や病歴などを記入する「あまっこファイル」

どを。㊦就労希望者㊩電話かファクス(年齢、Eメールアドレスも書いて)で尼崎経営者協会☎6411・4281㊨6411・0184。
フリマアプリとSDGs
㊦1027509
3月11日(金)午後2時～4時、中央北生涯学習プラザで。㊦50人㊩3月10日までに電話かEメールで消費生活センター☎6489・690。
オープンカレッジ「西洋薬と漢方薬、その使い分け」
3月18日(金)午後1時15分～2時30分、身体障害者福祉センターで、医師による講話や軽体操などを。㊦15人㊟2月1日～25日に電話か直接同センター☎6423・0015㊨月曜日。
要約筆記体験講座
㊦1016346
①3月12日(土)②23日(水)③26日(土)午後2時～4時、①武庫東②③中央北――生涯学習プラザで。㊦初めて要約筆記を学ぶ、高校生以上の人㊩各日15人㊨電話かファクス(ファクス番号も書いて)で聴覚障害者コ

の書き方の相談を。㊦市内在住の保護者㊩不要㊦三田谷治療教育院☎0797・22・5025。
スポーツ
スポーツ推進課から
◆サイクリング ㊦1005710 2月13日(日)(雨天のときは20日(日)) 午前8時～午後4時、橘公園に集合し、青少年いこいの家などを約55kmとイノシシ肉の調理を。小学3年生以下の人は保護者同伴で。㊦小学生以上の人1100円、小学生以下の人600円㊦園尼崎サイクリング協会松田宅☎6411・9621(午後8時まで)。
◆Wリーグ尼崎大会
㊦1015704 2月26日(土)・27日(日)正午～午後5時、ベイコム総合体育館で、バスケットボールの観戦を。㊦座席により異なります㊦同課☎4950・0406。
◆山登り ㊦1005709 2月27日(日)(雨天のときは3月6日(日)) 午前9時～午後3時30分。阪急声屋川駅北側に集合し、城山(芦屋市)など約8kmを。小学生以下の人は保護者同

ミュニケーション支援センター☎6430・9485㊨6430・9489。
尼崎キヤナルガイド養成講座 ㊦1005208
3月中旬から計5回、開明庁舎などで。㊦15人㊩2月28日までに電話で公園計画・21世紀の森担当☎6489・6530。
催し
お城de秘密の糸電話作り ㊦1027507
毎週土・日曜日・2月11日(金)・23日(水)午前11時～午後3時、尼崎城2階で。㊦入城料実費㊩不要㊦尼崎城址公園管理事務所☎6480・5646㊨月曜日(祝日の場合は火曜日)。
尼うえるフェア
㊦1007688
2月9日(水)・10日(木)午前10時～午後2時(10日は11時30分から)、市役所中館1階で、手作り製品などの販売を。㊦不要㊦障害者就労・生活支援センターみのり☎6429・7355。
みんなの尼崎大学オープンキャンパス「ちいきいと」 ㊦1027539
2月16日(水)午後7時～9

伴で。㊦1000円㊦園尼崎野外活動協会中村宅☎6431・6350(午後6時～9時)。
いずれも㊦不要。
春休み短期水泳教室
3月22日～25日午後2時35分～3時30分、サンビック尼崎で。㊦3歳児～中学生㊦30人㊦4360円㊦2月8日～3月20日に直接サンビック尼崎☎6413・8171㊨月曜日。
青少年いこいの家で
①爆製作り&マス釣り体験 3月5日～6日の1泊2日。㊦60人㊦一般2500円、4歳児～小学生2000円、3歳以下の人2700円。マス釣り料実費。
②じゃがいもの植え付け 3月19日(土)午前10時45分～正午。㊦50区画㊦1区画1500円、災害補償制度運営費1人50円。
いずれも未成年者は保護者同伴で。㊦2月5日から①18日②3月7日――(必着)までに往復はがきに年齢、性別、Eメールアドレス、ファクス番号、交通手段(①はアレルギーの有無

どを。㊦就労希望者㊩電話かファクス(年齢、Eメールアドレスも書いて)で尼崎経営者協会☎6411・4281㊨6411・0184。
フリマアプリとSDGs
㊦1027509
3月11日(金)午後2時～4時、中央北生涯学習プラザで。㊦50人㊩3月10日までに電話かEメールで消費生活センター☎6489・690。
オープンカレッジ「西洋薬と漢方薬、その使い分け」
3月18日(金)午後1時15分～2時30分、身体障害者福祉センターで、医師による講話や軽体操などを。㊦15人㊟2月1日～25日に電話か直接同センター☎6423・0015㊨月曜日。
要約筆記体験講座
㊦1016346
①3月12日(土)②23日(水)③26日(土)午後2時～4時、①武庫東②③中央北――生涯学習プラザで。㊦初めて要約筆記を学ぶ、高校生以上の人㊩各日15人㊨電話かファクス(ファクス番号も書いて)で聴覚障害者コ

返し切れない借金のお悩み相談を受け付けています

☎消費生活センター☎6489-6690

消費生活センターでは、返し切れない借金でお悩みの人の相談を無料で受け付けています。

◆同センターへの相談 ㊦1004400 平日午前9時～正午・午後1時～4時。収入や借入れの状況が確認できる書類を用意し、電話か直接市役所中館8階同センターへ。相談員が、債務整理の方法など相談内容に応じてアドバイスをします。また、解決方法に応じて、関係機関を紹介します。㊦不要。

◆多重債務等特別相談 ㊦1004421 毎週火曜日午後1時30分～3時30分(第4火曜日は6時～8時)、

弁護士や司法書士による多重債務の法律相談を。㊦電話で同センター相談専用ダイヤル☎6489-6696。

- ◆多重債務の解決手段 ㊦1004419
 - 【任意整理】 貸金業者と直接和解する方法。
 - 【特定調停】 簡易裁判所に申し立てをして、調停委員のあっせんを受けながら和解の成立を図る制度。
 - 【個人再生】 個人事業者や給与所得者が自己破産せずに生活再建できる制度。
 - 【自己破産】 上記の方法による解決が困難な場合にとる方法。

♥ハートフルシネマ巡回映画会

☎尼崎人権啓発協会☎6489-6815㊨6489-6818

日時や会場は下表の通り。
時間は午前(10時～正午)か午後(1時30分～3時30分)のいずれか(③⑧は午前10時30分～

	会場	日時
①	小田南生涯学習プラザ	2月7日(月)午前
②	地域総合センター南武庫之荘	2月7日(月)午後
③	地域総合センター神崎	2月9日(水)
④	女性センタートレピエ	2月10日(木)午前
⑤	武庫西生涯学習プラザ	2月10日(木)午後
⑥	地域総合センター上ノ島分館	2月14日(月)午前
⑦	園田東生涯学習プラザ	2月15日(火)午後
⑧	中央南生涯学習プラザ	2月17日(木)

午後0時30分)。上映映画は「夕焼け」(⑥⑩は「LGBTsと社会 地域社会編」)。上映後は講師による講話を。㊦各回30人㊩不要。字幕あり。

	会場	日時
⑨	地域総合センター水堂	2月17日(木)午後
⑩	小田北生涯学習プラザ	2月18日(金)午前・午後
⑪	立花南生涯学習プラザ	2月22日(火)午後
⑫	小田南生涯学習プラザ	2月24日(木)午後
⑬	地域総合センター塚口	2月25日(金)午後
⑭	中央北生涯学習プラザ	2月28日(月)午前
⑮	大庄北生涯学習プラザ	3月1日(火)午後

お知らせいろいろ

☎=問い合わせ先 甲=申し込み 宛=対象者 料=費用 先=先着順で受け付ける定員 抽=申し込み多数の場合は抽選する定員 休=休館・休園日 ♥=託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

◆**尼崎市展** 2月26日～3月6日午前10時～午後5時(1日は休館、6日は正午まで)、同センター4・5階美術ホールで、作品展を示す。

団体名	日程
カルチャーナ会(絵画)	3月3日～6日
阪神撮影サークル	2月23日～28日
水彩エコーロード	2月16日～21日

◆**ふれあいギャラリー** 同センター2階で、市内で活動している団体の作品の展示を。日程などは左表の通り。いずれも時間は午前10時～午後5時(団体により時間が異なる場合があります。入場は4時30分まで)。

◆**関西歌劇団 新進歌手による名作オペラハイライト** 3月4日(金)午後6時30分から、あましんアルカイックホール・オクトで。小学生以上の入場560人 料300円。いずれも甲2月5日から電話か直接同担当 ☎6487・0910。

◆**マワール杯** 2月6日～10日
●サンケイスポーツ旗争奪 2月19日～23日
●スポーツニッポン杯争奪 2月25日～3月2日



講座名	開始月日	回数
①キッズバレエ	2月16日	3回
②アロマテラピー講座	2月20日	1回

◆**文化教室担当から** 講座名などは左表の通り。時間や対象、料金などは講座により異なります。甲2月5日から①14日②16日—までに電話で同担当 ☎6487・0808 休火曜日。

◆**白髪一雄記念室展示** 「SHIRAGA x ALM OSTBLACK」作品解説会 2月26日(土)午後2時～2時30分、同センター4階同記念室で。 入場10人 料一般200円、高校・大学生、65歳以上の人100円 申不要 休火曜日。いずれも同担当 ☎6487・0806。

市民活動の広場

市内在住の人が市内団体が市内で開催するものなどで、▷個人宅などで開く教室▷営利目的、政治・宗教活動に関するもの▷サークルなどの会員募集—などを除きます。市などが補助金を支出している団体が主催するものを優先して掲載しています。掲載内容についての責任は主催者にあります。

◆**韓国語講座** 4月11日～来年3月4日計35回、尼崎韓国学園(東七松町1丁目)で。時間はクラスにより異なります。 料各クラス4万円、教材費実費 甲2月5日から 同学園 ☎6482-0215。
◆**ブラ塚** 2月13日(日)午前10時～11時40分・午後1時～2時40分、西の口公園(塚口本町2丁目)に集合してまち歩きを。

◆**各回10人申不要 閩ガールスカウト** 兵庫県第9団古瀬宅 ☎6422-0388。
◆**ものづくり合同就職面接会** 2月24日(休)午後1時～4時、中小企業センターで。 申不要 閩尼崎工業会 ☎6401-1074。
◆**中高生のための居場所カフェ「アמתまカフェ」** 3月5日(土)・19日(土)午後1時～5時、塚口南地域学習館で。 閩中学・高

◆**各回10人申不要 閩enGrab 桑原宅** ☎080-4234-8125。
◆**金婚夫婦祝福式典** 5月8日(日)午後1時から、西宮市民会館で。 閩昭和48年に婚姻届を出したか、挙式した阪神地区在住の夫婦 甲2月28日(必着)までに 閩神戸新聞社事業局 ☎078-362-7086 か同新聞各販売所。
原稿締切日 3月号=2月4日(金) 4月号=3月4日(金)

有料広告欄
※こちらには有料広告を掲載しています

【申し込みについて】市役所への郵便物は〒660-8501(住所不要)で届きます。受け付け開始日の記載のないものは2月7日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

◆**早咲き椿展** 2月13日(日)午前10時～午後4時。電話で園芸相談専用ダイヤル ☎6426・7500へ。
◆**クリスマスローズ展** 2月23日～27日午前10時～午後4時。いずれも同公園展示施設

◆**常設ミニ展示「レオナルド・ダ・ヴィンチ 生誕570年記念展示」** 1027481 3月30日まで、午前9時～午後8時(日曜・祝日は5時15分まで)。
◆**朗読の会おはなし玉手箱** 101016363 3月1日(火)午後2時～3時、「えんぴつびな」などの朗読を。 申不要。

◆**子どもも大人もみんなで楽しむおはなし会** 1027448 2月12日(土)午後2時～3時。 閩50人。
◆**こっそりきかせて! あなたの「推し本」子育て編** 1027451 2月23日(日)午前10時～10時30分、参加者同士で絵本などのお薦めの本を紹介し合う交流を。 閩10組。いずれも申不要。

◆**子どもも大人もみんなで楽しむおはなし会** 1027448 2月12日(土)午後2時～3時。 閩50人。
◆**こっそりきかせて! あなたの「推し本」子育て編** 1027451 2月23日(日)午前10時～10時30分、参加者同士で絵本などのお薦めの本を紹介し合う交流を。 閩10組。いずれも申不要。

◆**子どもも大人もみんなで楽しむおはなし会** 1027448 2月12日(土)午後2時～3時。 閩50人。
◆**こっそりきかせて! あなたの「推し本」子育て編** 1027451 2月23日(日)午前10時～10時30分、参加者同士で絵本などのお薦めの本を紹介し合う交流を。 閩10組。いずれも申不要。

◆**子どもも大人もみんなで楽しむおはなし会** 1027448 2月12日(土)午後2時～3時。 閩50人。
◆**こっそりきかせて! あなたの「推し本」子育て編** 1027451 2月23日(日)午前10時～10時30分、参加者同士で絵本などのお薦めの本を紹介し合う交流を。 閩10組。いずれも申不要。

◆**子どもも大人もみんなで楽しむおはなし会** 1027448 2月12日(土)午後2時～3時。 閩50人。
◆**こっそりきかせて! あなたの「推し本」子育て編** 1027451 2月23日(日)午前10時～10時30分、参加者同士で絵本などのお薦めの本を紹介し合う交流を。 閩10組。いずれも申不要。

◆**子どもも大人もみんなで楽しむおはなし会** 1027448 2月12日(土)午後2時～3時。 閩50人。
◆**こっそりきかせて! あなたの「推し本」子育て編** 1027451 2月23日(日)午前10時～10時30分、参加者同士で絵本などのお薦めの本を紹介し合う交流を。 閩10組。いずれも申不要。

◆**子どもも大人もみんなで楽しむおはなし会** 1027448 2月12日(土)午後2時～3時。 閩50人。
◆**こっそりきかせて! あなたの「推し本」子育て編** 1027451 2月23日(日)午前10時～10時30分、参加者同士で絵本などのお薦めの本を紹介し合う交流を。 閩10組。いずれも申不要。

◆**子どもも大人もみんなで楽しむおはなし会** 1027448 2月12日(土)午後2時～3時。 閩50人。
◆**こっそりきかせて! あなたの「推し本」子育て編** 1027451 2月23日(日)午前10時～10時30分、参加者同士で絵本などのお薦めの本を紹介し合う交流を。 閩10組。いずれも申不要。

◆**子どもも大人もみんなで楽しむおはなし会** 1027448 2月12日(土)午後2時～3時。 閩50人。
◆**こっそりきかせて! あなたの「推し本」子育て編** 1027451 2月23日(日)午前10時～10時30分、参加者同士で絵本などのお薦めの本を紹介し合う交流を。 閩10組。いずれも申不要。

◆**子どもも大人もみんなで楽しむおはなし会** 1027448 2月12日(土)午後2時～3時。 閩50人。
◆**こっそりきかせて! あなたの「推し本」子育て編** 1027451 2月23日(日)午前10時～10時30分、参加者同士で絵本などのお薦めの本を紹介し合う交流を。 閩10組。いずれも申不要。

◆**子どもも大人もみんなで楽しむおはなし会** 1027448 2月12日(土)午後2時～3時。 閩50人。
◆**こっそりきかせて! あなたの「推し本」子育て編** 1027451 2月23日(日)午前10時～10時30分、参加者同士で絵本などのお薦めの本を紹介し合う交流を。 閩10組。いずれも申不要。

有料広告欄
※こちらには有料広告を掲載しています

【申し込みについて】受け付け開始日の記載のないものは**2月7日**から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、**住所、氏名(ふりがな)、電話番号**を記入してください

地域振興センターの講座など
 中央 ☎6482-1760 小田 ☎6488-5441 大庄 ☎6419-8221
 立花 ☎6427-7770 武庫 ☎6431-7884 園田 ☎6491-2361

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
管理栄養士さんが教える 手づくりコーラ&野菜チップスづくり ID1027376	2月20日(日)午前10時~正午	中央北生涯学習プラザ	☎小学生と保護者☎12組¥1組500円☎2月17日までに電話か直接中央地域課
ユニバーサルスポーツ「ポッチャ」を楽しもう! ID1027513	2月25日(金)午後1時30分~3時30分	中央北生涯学習プラザ	☎18人☎電話か直接中央地域課
筋トレしNIGHT!! ID1027486	3月3日~24日毎週木曜日午後6時30分~8時(3月10日・17日は7時から)	中央北生涯学習プラザ	☎65歳以下の男性☎15人¥1,100円☎2月25日までに電話か直接中央地域課
生涯学習啓発事業「終活を学ぶ…人生の後半がポイント」 ID1027171	3月8日(火)午後1時30分~3時30分	中央北生涯学習プラザ	☎市内在住か在勤の人☎30人☎2月14日から電話か直接中央地域課

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
小田短期大学 ID1027424	2月10日~3月17日木曜日午後2時~4時(3月17日は1時30分~3時)計4回	小田南生涯学習プラザ	生きがいづくりに役立つ文化や健康などの講座を。☎20人¥2,000円☎2月5日から電話でコールセンター(裏表紙参照)(2月9日からは電話で小田地域課)
☆カラダにやさしい料理塾	2月19日(土)午前9時30分~正午	小田南生涯学習プラザ	☎中学生以上の人☎16人¥1,000円☎2月5日から電話か直接小田南生涯学習プラザ☎6488-2574☎水曜日
☆役立つ英会話&ポプソン英語の講習会	2月20日(日)午後2時30分~4時30分	小田南生涯学習プラザ	☎中学生以上の人☎20人¥500円☎2月5日から電話か直接小田南生涯学習プラザ☎6488-2574☎水曜日
親子で楽しくSDGs ID1027354	3月5日(土)午後0時30分~4時	小田南生涯学習プラザ	SDGsに関するワークショップなどを。☎不要☎小田地域課

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
立花かいわい会 ID1024561	2月8日(火)午後0時30分~2時・6時~8時	立花庁舎	地域活動についての情報交換や交流などを。☎不要☎立花地域課
☆プラザで遊ぼう! 工作教室♪すずらんテープで巨大蜘蛛(くも)の巣作ろう!	2月19日(土)午前9時30分~11時30分	立花南生涯学習プラザ	☎5歳児~小学生☎10人¥500円☎2月5日~15日に電話か直接立花南生涯学習プラザ☎6429-6431☎水曜日

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
mukoキャンパス みんなのホームルーム ID1023302	2月17日(木)正午~午後1時30分・7時~8時30分	武庫西生涯学習プラザ	武庫地区での企画やイベントの相談会などを。☎不要☎武庫地域課
あつまれ! パパ男子! 子どもの救急入門 ID1018018	2月20日(日)午後2時~3時30分	武庫西生涯学習プラザ	☎子育て中の人か子育て支援に関わっている人。女性の参加も可☎10人☎2月18日までに電話かEメールで武庫地域課

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
子育て講座「家庭でできるいのちと生と性の話」 ID1023655	2月15日(火)午前10時~11時30分	園田東生涯学習プラザ	☎子育て中の人☎10人☎電話かファクスで園田地域課☎6491-2364
チェコチェコランド ID1027510	2月20日(日)①午前10時~正午②午後1時~3時	園田東生涯学習プラザ	チェコの①お菓子・料理作り②楽しみ方・魅力についての話し合い—などを。☎①10人②20人¥①500円②100円☎電話かEメールで園田地域課

☆指定管理者の自主事業

各地区からのお知らせ

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。
 このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

小田

子育ての悩みを相談できる「ぴあテラス」
 小田南生涯学習プラザでは、ぴあテラスという集いの場を開催しています。主催は地域で子育てサークルを主宰している人や障害のある子どもを育てる人などが在籍している「こひびろい」というグループです。同グループ代表の上村直美さんは、ダウン症の人の親子サークル「チェリッシュ」の代表でもあります。
 上村さんは、過去に子どもの発達に関する不安について、専門の病院や療育センター、カウンセリング機関に初めて相談に行った時、とても勇気が必要だったそうです。「事前にどんな所なのか、どんなことを聞いたらいのかなどを相談できる場が欲しかった。当事者同士で情報や知恵を共有して、一緒に考えていけたらいいな」といった思いから仲間を募り「こひびろい」を発足しました。同グループのメンバー同士で自分たちの経験を踏まえた話し合いを何度も行い、発達がゆっくりな子どもや、障害・いろいろな個性のある子どもとその保護者がほっと一息つけ、安心して話ができる集いの場をつくること、ぴあテラスの開催が決まりました。
 ぴあテラスは毎月第3金曜日の午前10時から正午まで、同プラザで開催しています。小さな子ども連れの人でも安心して参加できるように、マッススペースを用意しています。一人で悩みを抱え込まず、ぜひご参加ください。☎不要。

大庄

トンネルアートプロジェクト
 たくさんの方の協力で、小さなトンネルが生まれ変わりました。
 その場所は、琴浦通高架下(武庫川橋東側)のトンネル。日が暮れてからの寂しい雰囲気をもつという地域住民のアイデアをきっかけに、大庄中学校美術部の皆さんが同トンネル内にカラフルな壁画を描いてくれました。
 昨年11月、地域の皆さんが休日返上でトンネルの壁の洗浄や下塗りを頑張っている間に、美術部の皆さんは1カ月かけて季節ごとの動植物をモチーフにデザインを制作。ペンキは関西ペイント(株)が提供してくれました。
 そして12月、3日かけて大作が完成しました。美術部の皆さんを中心に、近所の子どもたちもお手伝い。もちろん、子どもたちが安心して作業できるよう大庄西・大庄中央連協の皆さんも交通誘導や作業の段取りに大活躍してくれました。
 トンネルを利用する地域の皆さんからは「歩くのが楽しくなった」「きれいになった」と大好評です。すでに隣の町会からも「次はうちのトンネルを」と声が上がっていて、トンネルアートを通して、地域の輪が広がっていくのが楽しみです!



園田

園田東生涯学習プラザで家庭菜園始めました!
 毎年開催している「プラザで学びWeek」の講座の一つとして、昨年11月に家庭菜園講座を開催しました。
 同講座は、講師で子ども会会長の中桐さんの「地域の同会会員数が年々減少している」という話がきっかけになったもの。新しいプラザを訪れる機会がなかった人と出会いがあれば、という園田地域職員への思いもあり、楽しくコミュニケーションを取るには家庭菜園なんてどうだろうというアイデアから実現しました。
 内容はイチゴの苗を植え、プランターで育てるといったもの。総勢15人の参加者は初対面にもかかわらず、和気あいあいとおしゃべりしながら作業し、その1カ月後には追肥もしました。イチゴの苗は冬には休眠してしまうそうですが、皆さんの愛情のおかげか12月に一つ早めに実をつけてくれました。同講座の参加者同士で、自宅の家庭菜園の情報交換するなど新たな交流が生まれていて、春にはイチゴの収穫祭をしたいね、という話も出ています。
 今後も、たくさんの方に同プラザを訪れてもらえるようきょうけつづくりに取り組んでいきます。



☎問い合わせ先 ☎申し込み ☎対象者 ☎費用 ☎先着順で受け付ける定員 ☎申し込み多数の場合は抽選する定員 ☎休館 休園日 ☎託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

保健・健康

アスベスト

救済制度に基づく手続きを
1003849

▽中皮腫や、石棉による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。☎疾病対策課 ☎4869・3019。

講座・教室

南部地域保健課から
◆噛むカム倶楽部と一緒に「歌って健口になろう！」
023817 2月10日(木)午後1時30分〜2時30分、すこやかプラザで。☎15人☎2月7日から電話が直接同課 ☎415・6342。
◆おいしく食べよう健口教室
1009307
2月18日(金)午前10時〜11時30分、大庄北生涯学習プラザ

で、管理栄養士や歯科衛生士による講話を。☎65歳以上の入居20人☎2月7日から電話で同課。
◆Goto 梅プラザ
027423 2月24日(木)午前9時30分〜11時、中央北生涯学習プラザで、運動講座やみそ作り体験、フレイルチェックなどを。☎不要同課。
◆歯周病予防教室
1020382 ①2月24日(木)午前10時〜10時45分、南部保健福祉センター②3月9日(水)午前10時〜10時45分、北部保健福祉センターのいずれか1日。受講後、希望者は3月17日(水)、保健所で、歯科健診を。☎各10人☎2月7日から直接か電話、フアックス(氏名、電話番号、教室名、参加希望日を書いて)で①南部地域保健課 ☎6430・6850②北部地域保健課 ☎4950・0637 ☎6428・5110。

◆健口&木目込み講座
1027465 3月1日(火)・8日(火)午前10時〜正午、中央北生涯学習プラザで。☎65歳以上の入居20人 ☎500円☎2月7日〜25日に電話が直接中央地域課 ☎6482・1760。

予防接種

2月24日(木)午後2時〜4時、ハーティ21で、「コロナ時代の子ども達」をテーマに講演を。☎40人☎2月7日から電話か所定の用紙をフアックスで尼崎市医師会 ☎6426・6333 ☎6428・226。所定の用紙は同会のホームページからダウンロードできます。

ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)ワクチン
1003034
国から差し控えられていた同ワクチンの積極的な勧奨を再開しました。対象者は、同ワクチンの有効性や安全性、リスクを理解した上で接種を。☎同ワクチン接種時点で小学6年〜高校1年生の女性
☎感染症対策担当 ☎4869・3062。

検診

歯周疾患検診
1003310
対象者には昨年8月に受診券を送付しました。有効期限は3月31日まで。☎令和3年4月1日現在40・50・60・70歳の市内在住の人☎電話で各指定歯科医療機関。受診券を

教室名	開始月	開始日	回数
シェイプヨガ	4	3	4
かんたんイス体操	4	3	4
ゆったりヨガ	4	3	4



シェイプヨガ

そのほか

紛失した場合は電話で健康増進課 ☎4869・3033。
市民健康開発センター
ハーティ21
☎6426・6102
☎月曜日
ストーマ(人工肛門・人工膀胱など)相談会
2月10日(木)午後1時〜4時、宮野医療器(永堂町3丁目)で、皮膚・排泄ケア認定看護師による個別相談を。☎不要☎日本オストミー協会大谷宅 ☎90・2704・4592。

健康増進課から

☎健康増進課 ☎660 - 0052 七松町1丁目3-1 - 502 ☎4869 - 3033

◆がん検診を受けましょう ☎1003309
保健所で実施するがん検診は下表の通り。大腸がん検診は市内実施医療機関でも受診できます。
☎市内在住の40歳以上の人。市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料(☎必要) ☎平日午前10時30分〜正午・午後1時〜5時30分に電話で健康増進課。なお、乳がん・子宮頸がん・胃がん(内視鏡・エックス線)検診は市内実施医療機関で実施しています。

検診	毎週	時間	料金
大腸がん	月〜木曜日	午前9時〜正午・午後1時〜5時	900円
	金曜日	午前9時〜正午	
肺がん(胸部)	月曜日	午後1時〜2時	300円
	火〜金曜日	午前9時〜10時	

◆がん検診無料クーポン券 ☎1022335
がん検診の自己負担額が無料になるクーポン券を、昨年7月に対象者(下表参照)に送付しました。使用期限は3月31日です。
また、紛失や転入などで同クーポン券の発行が必要な人は、所定の用紙などを郵送か直接保健所健康増進課。

検診	対象
子宮頸がん	平成12年4月2日〜13年4月1日生まれの人
大腸がん	昭和55年4月2日〜56年4月1日生まれの人
胃がん	
肺がん	
乳がん	

ヘルスアップ

☎1020620 ☎健康支援推進担当 ☎6489 - 6797

今年度の集団健診は2月19日まで
健診は原則事前予約制です。予約は希望日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までに。日程と会場は右表の通り。
☎▷16〜39歳▷国民健康保険に加入している40〜74歳▷後期高齢者医療制度に加入している——などの人 ¥23〜39歳の人 1,000円。
◆健診予約フリーダイヤル ☎0120 - 552 - 363 (月〜金曜日午前10時〜午後5時)。
◆健診すずめ通信ホームページ 右記 QR
コードから予約するか、所定の用紙をフアックス(☎0120 - 774 - 005)で。

月	日	曜日	会場	時間
2	12	土	市役所南館地下1階	①
	13	日	市役所南館地下1階	①
	14	月	園田東生涯学習プラザ	②
	15	火	大庄北生涯学習プラザ	②
			ハーティ21	③
	17	木	ハーティ21	③
	18	金	女性センタートレピエ	②
	19	土	武庫西生涯学習プラザ	②

受付時間は①午前8時〜午後0時30分②午前9時30分〜11時③9時30分〜11時30分。全ての会場で、集団健診と一緒に筋肉量測定・肺がん検診を受診できます。いずれも料金は別途

有料広告欄
※こちらには有料広告を掲載しています

有料広告欄
※こちらには有料広告を掲載しています

☎問い合わせ先 ☎申し込み ☎対象者 ☎費用 ☎先着順で受け付ける定員 ☎申し込み多数の場合は抽選する定員 ☎休館 休園日 ☎託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

南北保健福祉センター・保健所から	☎ 4950-0637、	☎ 6415-6342、健康増進課 ☎ 4869-3033
1歳からのむし歯予防教室 ID1009294	2月14日(月) 午後2時～2時30分 2月16日(水) 午前10時～10時30分	南部保健福祉センター ☎ 市内在住の1歳以上の子どもと保護者 ☎ 8組 申 2月7日から電話か直接南部地域保健課 北部保健福祉センター ☎ 市内在住の1歳以上の子どもと保護者 ☎ 10組 申 2月7日から電話か直接北部地域保健課
親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060	2月16日(水) 午前10時～11時30分 2月18日(金)・3月2日(水) 午前10時～11時30分	南部保健福祉センター ☎ 市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 ☎ 8組 申 2月7日から電話で南部地域保健課 北部保健福祉センター ☎ 市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 ☎ 各日18組 申 2月7日から電話で北部地域保健課
子どものためのアレルギー予防教室「知っておきたい子どものアレルギー」 ID1015904	2月17日(木) 午前10時～11時30分	☎ 市内在住の就学前児の保護者 ☎ ①10組②20組 申 2月7日から①電話か直接②Eメール(住所、氏名、子どもの氏名・生年月日を書いて)で——北部地域保健課
心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID1015897	2月18日(金) 午前10時～11時	☎ 市内在住の1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 ☎ 8組 申 2月7日から電話か直接南部地域保健課
親子おはなしクッキング「絵本の読み聞かせとレシピ紹介」 ID1009313	2月21日(月) 午前10時～11時	☎ 就学前児と保護者 ☎ 8組 申 2月7日～18日に電話か直接南部地域保健課
休日版マタニティセミナー すくすくベビーコース ID1010123	2月27日(日) 午前10時～11時30分	☎ 市内在住の妊婦。パートナーの参加も可 ☎ ①8組②12組 申 2月7日から①電話か直接北部地域保健課②市のホームページにある専用フォームから ☎ 同課
オンライン版 マタニティセミナーすくすくベビーコース ID1024688	3月8日(火) 午前10時～11時30分	☎ 市内在住の妊婦。パートナーの参加も可 ☎ 20組 申 2月21日から市のホームページにある専用フォームから ☎ 北部地域保健課
妊婦歯科健診 ID1002949	3月9日(水)・3月23日(水) 午後1時15分～2時30分	☎ 妊婦 ☎ 各日20人 申 2月7日から電話で健康増進課
オンライン版 親子で楽しむ離乳食講習会 ID1023550	3月10日(木) 午前10時～10時30分	☎ 市内在住の4～6カ月児の保護者 ☎ 15人 申 2月7日～3月8日にEメール(住所、氏名、子どもの氏名・生年月日を書いて)で南部地域保健課

すこやかプラザで	☎ 同プラザ ☎ 660-0052七松町1丁目3-1-502 ☎ 6418-3463 (休) 水曜日	
子育て支援者養成講座「子どもの健康について」	3月1日(火) 午前10時～11時30分	☎ 子育て支援に関わっている人など ☎ 15人 申 2月8日から電話か直接同プラザ
新米ママセミナー	3月4日(金)・11日(金)・18日(金) 午後2時～3時	☎ 3カ月～6カ月の第1子と母 ☎ 10組 申 2月15日までに同プラザのホームページにある専用フォームから申し込む ☎ 同プラザ

あまっこアルバム

ID1027917

ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいのおまっこたちを紹介します。次回の募集は4月号に掲載します



森本 螢ちゃん
R02年9月生
一緒にたくさん笑って幸せを呼ぼうね！



柳井 友汰ちゃん
R03年3月生
いっぱい遊んですくすく育ってね！



西倉 朱音ちゃん
H31年2月生
いつも元気で面白いあかねが大好きだよ！



吉田 陽太ちゃん
R01年5月生
優しい陽ちゃんが大好き



竹内 由菜ちゃん
R02年7月生
いつも元気をくれてありがとう！



吉川 晴ちゃん
R03年7月生
元気に大きくなってね！大好き♡



榮 保乃夏ちゃん
R03年8月生
パパママは毎日幸せ。ありがとう。大好きよ



新岡 侑菜ちゃん
R03年12月生
生まれて来てくれて嬉(うれ)しいーありがとう♪

子育て世帯生活支援特別給付金の申請期限は2月28日
ID1024721 (ひとり親世帯分)、1025123 (ひとり親世帯以外の子育て世帯分)

申請がまだの方は、所定の用紙などを直接市役所北館2階こども福祉課へ。申請方法は給付の種類や対象により異なります。給付額は子ども1人当たり5万円。☎同課 ☎ 6489・6349。

中央図書館で
①としょかんコアラへさぶ
ID1016911 2月9日(水)午前11時～11時20分、絵本の読み聞かせなどを。☎3歳以下の子どもと保護者 ☎ 8組。②赤ちゃんのための絵本・手あそび DE コミュニケー

女性センター「トピック」
①親子でいっしょに絵本でほっこりカフェ 2月15日(火)午前10時～11時、ジェンダーの視点で選んだ絵本の読み聞かせとワンドリンクを。☎6歳以下の子どもと保護者 ☎ 10組 ☎ 保護者1人500円。

②子どもを預けて読書でリラクスタイム 2月22日(火)午前10時～正午。☎1歳～就学前児の保護者 ☎ 7人。託児あり(☎1歳～就学前児 ☎ 10人 申 必要)。

いずれも ☎ ①不要 ②2月8日から電話か直接同センター ☎ 6436・6331 (休) 月曜日。

親子教室「リトミック」
2月24日(木)午前10時～10時40分・11時～11時40分、武庫東生涯学習プラザで。☎6カ月～5歳児と母 ☎ 各回10組 ☎ 1組1000円 ☎ 2月5日から電話か直接同プラザ ☎ 6432・1177。

みんなで子育て事業「えくぼday」
3月8日(火)午前10時～11時、地域総合センター神崎で、人形劇を。☎5歳以下の子どもと保護者 ☎ 15組 ☎ 1組1000円 ☎ 2月7日から電話か直接同センター ☎ 6499・3500。

親子ワフワフ運動ひろば
3月18日(金)午前10時～11時30分、サンシビック尼崎で、親子で運動遊びなどを。☎就学前児と保護者 ☎ 25組 申 2月25日から電話か直接サンシビック尼崎 ☎ 6413・8171 (休) 月曜日。

園田	大庄	小田	中央	体育館	電話番号
6492・5286	6419・5373	6498・4761	6413・8171		

コロナ禍で不安を抱える妊婦の皆さんへ 分娩前のPCR検査費用を助成

ID1023387
☎健康増進課 ☎ 660-0052
七松町1丁目3-1-502 ☎ 4869-3033

対象者がかかりつけの産婦人科医と相談し、本人が希望する場合に、令和3年4月1日以降に受検したPCR検査の費用を助成します。上限は2万円(1回限り)。☎同検査実施日に市内に住民登録があり、強い不安や基礎疾患がある妊娠週数34週以降の妊婦。ほかにも要件あり ☎ 3月31日(必着)までに所定の用紙などを郵送か直接保健所健康増進課か、直接南北地域保健課。

子育て支援情報

すくすくあまっ子

シヨン！ ID1026147
2月22日(火)午前11時～11時45分。☎2歳以下の子どもと保護者 ☎ 10組。

いずれも ☎ ①不要 ②2月9日から電話か直接中央図書館 ☎ 6481・5244 (休) 月曜日 (祝日の場合は火曜日) と最終木曜日。

ベビースケール
2月12日(土)・24日(木)午前10時～午後2時30分、つどいの広場「あみんぐステーション」で、身体測定を。☎6カ月以下の子どもの保護者 ☎ 申 不要 ☎ 同広場 ☎ 6435・8320 (休) 月・火曜日。

梅プラザ「こここひろば」
ID1020336
2月17日(木)午前10時～11時30分、中央北生涯学習プラザで、新聞紙遊びなどを。☎2歳以下の子どもと保護者 ☎ 申 不要 ☎ 中央地域課 ☎ 6482・1760。

親子教室「リトミック」
2月24日(木)午前10時～10時40分・11時～11時40分、武庫東生涯学習プラザで。☎6カ月～5歳児と母 ☎ 各回10組 ☎ 1組1000円 ☎ 2月5日から電話か直接同プラザ ☎ 6432・1177。

乳幼児健康診査
ID1002966
☎北部地域保健課 ☎ 4950-0637
4カ月・9カ月～10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。

定期予防接種
ID1001890
☎感染症対策担当 ☎ 4869-3062
予診票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

幼児の体力測定会
①3月9日(水)②10日(木)午後3時～4時30分 ①中央・大庄・園田②小田 体育館で、走る、跳ぶ、投げるなど運動能力の測定を。☎市内在住の4～6歳児 ☎ 各館40人 ☎ 2月19日から直接(22日からは電話も可) ☎ 各地区体育館。

すこやか子育て支援事業「幼稚園であそびましょう」

ID1003156
☎各園か幼稚園・高校企画推進担当 ☎ 4950-5665

市立幼稚園の行事などに参加できます。日程などは下表の通り。いずれも時間は園により異なります。☎就学前児と保護者 ☎ 申 不要。

月	日	曜日	幼稚園	内容	月	日	曜日	幼稚園	内容
2	15	火	小園	もも組(4歳児)の劇ごっこを見よう	2	25	金	立花	親子ふれあい遊び
	18	金	塚口	園庭で遊ぼう・おひなさま製作				竹谷	幼稚園の先生と作って遊ぼう！ひな人形
	21	月	長洲	音で遊ぼう！リトミック				大島	つくって遊ぼう「ひな人形」・園庭開放
	22	火	武庫 園和北	リトミック 折り雛(おりひな)制作・好きな遊び・絵本読み聞かせ・子育て相談				園田	親子リトミック

☎問い合わせ先 ☎ 申 申し込み ☎ 対象者 ☎ 費用 ☎ 先着順で受け付ける定員 ☎ 申し込み多数の場合は抽選する定員 ☎ 休館 休園日 ☎ 託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

あまがさき観光案内所で いろんなジャンルの尼崎の魅力を楽しもう!

☎あまがさき観光案内所 ☎6409 - 4634 ☎6409 - 4638

あまがさき観光案内所で、各種催しを。

工場夜景写真パネル展

2月5日～28日午前9時～午後5時、全国各地の工場夜景を紹介するパネル展を。

観覧者には本市の工場夜景カード(下図参照)をプレゼントします。☎1,000人(1人1枚)。



尼崎市の同カードは
本市在住の写真家・
小林哲朗さんの作品

尼崎のおすすめスポットを教えてください!

2月14日～28日(土・日曜日、祝日を除く)午前9時～午後5時、皆さんがお薦めしたい市内の▷面白い場所▷きれいな景色▷楽しい公園▷おいしいお店——などを所定の用紙に記入して教えてください。抽選(1日当たり1人1回)で本市にゆかりがある商品などをプレゼントします。所定の用紙は同案内所にあります。記入いただいた用紙は、同案内所で掲示したりSNSなどで紹介したりする場合があります。



イチゴのスイーツやあまやさいなどを限定販売

2月19日(土)午前9時～午後5時、育成調理師専門学校の学生の皆さんが猪名寺のささはら菜園で採れたイチゴを活用した商品などを販売します。

イチゴの品種の違いを感じられるよう、学生の皆さんが試行錯誤しながらロールケーキとデニッシュを完成させました。

また、あまやさいや本市で製造されたハム・ウインナーなど、本市にゆかりのある商品も販売します。いずれも売り切れ次第終了。



☎不要。

ロールケーキとデニッシュはこの日だけの限定販売!

3種類のイチゴを使用♪

ささはら菜園の笹原さんを「尼ノ國」サイトで紹介しています

かおり野
紅ほっぺ
草姫

市報やラジオなどに関する 市政アンケートにご協力を

ID 1007918 問広報課 ☎660 - 8501 【住所不要】 ☎6489 - 6021 ☎6489 - 1827

市民の皆さんへ発信した情報がどのように活用されているかを調査するため、市政アンケートを実施します。より良い広報を行うため、皆さんの率直なご意見をお待ちしています。

◆アンケート回答期間

2月14日(必着)まで。

◆調査対象

令和3年4月～4年2月に発行・提供分の市報あまがさきとエフエムあまがさきなど。

◆回答方法

はがきかファクス(右のアンケート部分を切り取って使ってください)で広報課か、インターネット(右記QRコード参照)にて回答。右記アンケート(簡易版)とインターネットでのアンケートでは、質問数に違いがあります。



※市政広報番組:「みんなの尼崎情報局」「はい、こちら119番です」「声の広場」「AMAGASAKI TOWN GUIDE」「人権スポット放送」

市政アンケート(簡易版)

1つ選択して○を書いてください

- 問1 市報あまがさきをみますか
1. 毎号欠かさず読む 2. たまに読む
3. ほとんど読まない 4. 全く読まない
- 問2 市報あまがさきの掲載記事を読んで、講座・イベントなどに参加したり、制度を利用したりしたことはありますか
1. 参加・利用したことがある
2. 参加・利用したことはない
- 問3 市報あまがさきの内容などに満足していますか
1. とても満足 2. やや満足 3. 普通
4. やや不満 5. とても不満
- 問4 問3の回答の理由を教えてください(自由記述)
(例 内容が分かりやすい、情報量が多いなど)
- 問5 エフエムあまがさきの市政広報番組※を聞きますか
1. ほとんど毎日聞く 2. 週に数回聞く
3. 月に数回聞く 4. 何度か聞いたことがある
5. 一度も聞いたことがない

表彰しました 文化未来奨励賞

ID 1027420 問文化振興担当 ☎6489 - 6385 ☎6489 - 6702

芸術性の高い活動を全国規模で展開しようとしている40歳以下の次代の担い手に贈られます。

今回の受賞者の露の団姫さんは本市在住の落語家で、「繁昌亭輝き賞」を最年少で受賞するなど、輝かしい成績を残しています。また、僧侶としても精力的に活動しており、昨年7月に市内に寺院「道心寺」を開山し、月3回の寄席などを開催しています。

露の団姫さんは今後、市内でワークショップや発表を行います。



文化未来奨励賞受賞者・高木日向子さんによるコンサート

【Stories】

ID 1027125 問文化振興担当 ☎6489 - 6385 ☎6489 - 6702 (文化未来奨励賞について)
文化振興財団事業担当 ☎6487 - 0910 ☎6482 - 3504 (コンサート・チケットの販売について)

3月19日(土)午後7時から

アルカイックホール・ミニで、現代作曲家の高木日向子さんが作曲した楽曲のみで構成されたコンサートを。

高木さんは本市出身・在住で、「ジュネーブ国際音楽コンクール」作曲部門で優勝するなど、輝かしい成績を残し

ています。
☎小学生以上の人 ☎30人 ☎前売り一般 2,000円、小学～大学生 1,000円 ☎2月5日から電話か直接文化振興財団事業担当。

体験講座や展示、講演会などを あまがさき女性フェスティバル

☎女性センターテレビエ ☎6436 - 6331 ☎6436 - 5757 ☎月曜日

3月5日(土)・6日(日)午前10時～午後5時(6日は4時まで)

女性センターテレビエで、同センターで活動している団体やグループによる発表や体験講座、展示などを。内容は右表の通り。

♥記念講演会

3月6日(日)午後1時20分～3時20分、「BTSから学ぶ! 社会とつながる私の一歩」をテーマに。

☎40人 ☎2月8日から電話か直接同センター。託児あり(☎1歳～就学前児 ☎10人 ☎必要)。

月日	内容
5	【体験講座】みつろうラップ○※、太極拳○、フラダンス、生理の貧困ワークショップ、憲法おしゃべり会 【発表】太極拳、コーラス 【販売】無農薬野菜
3	5 【体験講座】アロマクラフト※ 【展示】書道、ペン字、生け花、トールペイントなど 6 【発表】フラダンス 【販売】フリーマーケット、フェアトレード製品、アロマグッズ、手作り作品、トールペイント、総菜、リサイクルバザー
6	【体験講座】ヨガ○※、手遊び・絵本の読み聞かせ○、ストレッチ体操

○=☎2月8日から電話か直接同センター。そのほかは☎不要
※=有料の講座

問 問い合わせ先 申 申し込み 対 対象者 費 費用 先 先着順で受け付ける定員 申 申し込み多数の場合は抽選する定員 休 休館日 休 休園日 託 託児 手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)



尼崎市シティプロモーションマスコット
あまっこ

もっど! あまらぶ。

もっどあまがさが好きになる、
さまざまなあまがさの魅力を
お届けします

File10 あまっこ



なんと、令和元年には姉妹都市のドイツ・アウクスブルク市に訪問し、海外デビューも果たしています！同市で開催された姉妹都市提携60周年記念式典に参加し、現地の皆さんと一緒に

市内のイベントなどに参加し、会場を盛り上げたり、皆さんと交流したりしています。

「あまっこ」は、9月20日のバスの日生まれ6歳で、お父さんとお母さんと尼崎で暮らしています。やさしさと思いやりの心いっぱいの女の子です。

6歳の日生まれの子です♪

ハートの帽子に赤い洋服のかわいい女の子。尼崎市シティプロモーションマスコット「あまっこ」は、尼崎の魅力を皆さんにお伝えするために市内各所で日々活動しています。



写真撮影をするなど親交を深めました。

かつては旧市営バスのマスコットキャラクター

実は、「あまっこ」は平成15年に、旧市営バスのマスコットキャラクターとして活動をスタートしました。

イラストレーターの吉川えいとさんの手により、真心こめてさわやかな対応を目指す市営バスをイメージして生み出された女の子のキャラクターは、市民まつりの人気投票で1位になりました。

「あまっこ」の愛称は公募で決定し、尼崎の子どもを意味する「尼っ子」と旧尼崎市交通局の略称「尼交」に由来しています。

シティプロモーションのマスコットとして再スタートした「あまっこ」は、これからも尼崎をPRするために活動していきます。応援よろしく願います！

あまらぶクイズ

「あまっこ」の愛称の由来は何でしょう？

- ① 尼崎の子ども
- ② 雨の日に生まれた子ども
- ③ 甘いものが好きな子ども

クイズの答えは本ページ右下参照



「あまっこ」グッズをプレゼント!

応募者の中から抽選で非売品の旧市営バスのシャープペンシル1本と「あまっこ」キャラクターシール1枚をセットで20人にプレゼントします。申し込み方法は2月14日(必着)までにはがき・Eメール(1人1通。複数の応募は無効)に住所、氏名、電話番号、市報あまがさきへのご意見・感想(Eメールの件名は「あまっこグッズプレゼント応募」)を書いて広報課「あまっこグッズプレゼント」係(〒660-8501【住所不要】☎6489-6021✉ama-koho@city.amagasaki.hyogo.jp)へ。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます

市役所へのお問い合わせはこちらへ

コールセンター ☎ 06-6375-5639
FAX 06-6375-5625

月～金曜日 午前8時30分～午後7時
土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時

業務時間外 ☎ 6489-6900

災害時にラジオの活用を

「エフエムあまがさき」

災害が発生した場合、緊急放送に切り替え、随時災害情報をお知らせします



カタログポケットを使えば
市報あまがさきなどが

10言語で読めます!



面積 50.71km² 世帯数 22万2370世帯(-71) 人口 45万7143人(-246)

(令和3年12月1日現在。かっこ内は前月比)



不要になった市報などの紙類は「燃やすごみ」ではなく紙資源回収へ。資源のリサイクルにご協力を

市報あまがさきは市内の全ての家庭・事業所のポストに直接お届けしています。配布は毎月1日～3日の間です。配布に関する問い合わせは平日午前9時～午後4時に、シルバー人材センター☎0120-72-3380(市報あまがさき配布専用)へ