

発行日	令和4年2月7日
発行元	災害対策課
所属長	課長 森本 仁信
電話	06-6489-6165

防災対策情報便



令和4年1月号

まん延防止等重点措置実施区域に指定されました

感染力が非常に強いオミクロン株により、いわゆる「第6波」の感染拡大が続くなか、尼崎市は、まん延防止等重点措置の実施区域に指定されました。

医療ひっ迫を防ぎ、社会機能を停滞させないためにも、兵庫県による感染拡大防止対策を踏まえ、更なる取り組みに全力を尽くしてまいります。

引き続き、市民、事業者の皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

- こまめに手洗い、消毒しましょう
 - マスクを正しく着けましょう
 - 人との距離を確保しましょう
- 家庭内の感染にもご注意を—



- こまめに手洗い、消毒しましょう
 - マスクを正しく着けましょう
 - 人との距離を確保しましょう
- 家庭内の感染にもご注意を—
- まん延防止等重点措置に関するコールセンター
078-362-9921

尼崎市公式 YouTube チャンネルに防災動画を公開!

尼崎市公式 YouTube チャンネルに、防災動画を公開しました!

風水害に備えた「いろんな避難」を考える動画や、家具の転倒防止対策など、ふだんから取り組める防災知識をお伝えしています。ぜひご覧ください!

LINEUP ▼

災害対策課が解説!

いろんな
避難 を考えよう!

災害対策課が解説!

家具の
安全対策

令和3年度
尼崎市
防災総合訓練

台風や大雨に備えて、
ご自身の状況に合った
避難方法を一緒に
考える動画です!

特別な道具は一切不要!
今日からできる、家具の
安全対策を紹介します!

南海トラフ地震を想定し、
職員一丸となって
訓練に取り組む様子
をご覧ください!

動画はコチラ ▼



地域の防災活動

尼崎市内では、自主防災会など地域の皆さんが主体的に、防災訓練などの活動を行っています。12月、1月に行われた地域の防災活動をお知らせします。

園田小学校区 防災訓練

園田小学校区の自主防災会(食満自治会・御園・園田南)や消防団など地域の皆さんで、消防訓練や避難所設営訓練を行いました！



芋自主防災会 防災訓練

芋公園に避難し、簡易ダンボールトイレや、ダンボールバットの組み立て体験をしました！



おぞの探検隊 防災訓練

おぞの探検隊とコープ近松店がコラボし、シェイクアウト訓練などを実施しました！

●「おぞの探検隊」とは？
「日常の中に少しでも防災の視点を+」というコンセプトで、小園小中学校区を中心に災害に“楽しく”備えるイベントを企画されています。



中央自主防災会 防災訓練

災害時に支援が必要な「避難行動要支援者」の方を地域の人々でサポートして避難訓練を行い、支援に関する意見交換もしました！



立花三反田自主防災会が優良自主防災組織として表彰されました！

新年に際し、決意を新たに防火防災を担う消防職員、消防団員が1年の安全を祈願するため、「消防出初式」が開催されました。

式の中では、今年度、積極的に防災活動等に取り組まれた立花三反田自主防災会が「優良自主防災組織」として市長より表彰されました！



おめでとうございます！

津波等一時避難場所を新しく追加しました！

南海トラフ地震による津波や、洪水などの水害から緊急的に避難し身を守る施設として、「津波等一時避難場所」を確保しています。

この度、新たに「学校法人百合学院」を追加しましたので、お知らせします。

●学校法人 百合学院（若王寺 2-18-2）

「津波等一時避難場所」とは

身に迫る災害の危険から、
一時的に緊急避難するための場所です。

津波や洪水が発生した場合、市が指定する小・中学校、
公共施設のほか、市と協定を結ぶ民間施設
（マンションや事務所ビルの共用部など）の利用が可能です。

詳しくは、尼崎市ホームページをご覧ください→→

尼崎市 津波等一時避難場所

検索





非常食をおいしく！
ぼうさい安心クッキング



アルファ米 de 釜めし風

ご家庭で備蓄している「アルファ米」、賞味期限が迫っていませんか？
今回は、ふだんの食事で消費できるアルファ米レシピのご紹介です！
ぜひ試してみてください！

材料

- ①アルファ米（白飯）
- ②水（アルファ米1袋につき約200ml）
- ③缶詰（さば味噌、やきとり、さんま蒲焼きなど）

作り方

アルファ米を
炊飯器にいれます



缶詰と水をいれます



早炊き

で炊きます



できあがりです！



缶詰の汁も入れると
しっかり味がつきます◎



ご家庭での備蓄は、ふだんの食事で食べて、食べた分を買い足す「ローリングストック」という方法がおすすめです！
また、避難生活に備えて、非常食の味に慣れておくといいかもしれません。

ご家族みんなで味見して、備蓄もしっかりそろえておきましょう！

