

資料3

大庄<<未来につなぐ>>まちづくりワークショップ
施設部会（令和3年3月14日）

大庄<<未来につなぐ>> まちづくりワークショップ【施設部会】

～(仮称)大庄健康ふれあい体育館について～

大庄体育館について（その1）



大庄体育館
(菜切山町20)

取得	昭和55年（旧耐震基準・築40年）	
構造	鉄筋コンクリート造2階建て	
施設規模	敷地面積：2,016㎡ 延床面積：1,432㎡	
駐車場	なし	
利用人数	37,974人（R元年度）	
主な活動	健康づくり教室	さわやか健康体操、親子の体育あそび 等
	サルースポーツ教室	トランポリン、硬式テニス、ジュニア器械体操 等
	スポーツラザ	バドミントン、卓球、スポンジテニス 等
	貸館	第1フロア、第1格技室、第2格技室

課題

- ① 旧耐震基準の施設であり、築年数が40年で老朽化が進行している。
- ② 空調設備が整備されておらず、夏場に利用しにくい環境にある。
- ③ 敷地内に利用者用駐車場がなくて不便。

大庄体育館について（その2）

【大庄体育館における実施事業等（令和2年11月第2週）】

健康づくり教室

サールースポーツ教室

スポーツプラザ

貸館

		9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
月曜	第1フロア	休館											
	第1格技室	休館											
	第2格技室	休館											
火曜	第1フロア	さわやか健康体操A	さわやか健康体操B	親子の体育あそび		バドミントン		バドミントン		キッズバレエ		中級卓球	大人のトランポリン
	第1格技室	貸館											
	第2格技室	貸館											
水曜	第1フロア	おはようストレッチ	ひきしめエクササイズ		スポンジテニス	卓球		幼児の体育あそび		小学生の球技			ヘルシーバドミントン
	第1格技室	貸館											
	第2格技室	貸館											
木曜	第1フロア	さわやか元気体操A	さわやか元気体操B	さわやか卓球		卓球		からだ元気体操	チャレンジサッカー		ジュニア器械体操	トランポリン	バドミントン
	第1格技室	貸館											
	第2格技室	貸館											
金曜	第1フロア		ヨガ		からだ元気体操	スポンジテニスA	スポンジテニスB	スポンジテニス		ジュニアテニス			卓球
	第1格技室	貸館											
	第2格技室	貸館											
土曜	第1フロア				卓球		硬式テニス		ジュニアサッカー		バドミントン		ヘルシーバレーボール
	第1格技室	貸館											
	第2格技室	貸館											
日曜	第1フロア	貸館											
	第1格技室	貸館											
	第2格技室	貸館											

千代木園について（その1）



千代木園
(稲葉荘2丁目24-5)

取得	昭和45年（旧耐震基準・築50年）	
構造	鉄筋コンクリート造3階建て	
施設規模	敷地面積：1,613㎡ 延床面積：854㎡	
駐車場	なし	
利用人数	43,892人（R元年度）	
主な活動	健康増進事業	体操、ヨガセラピー 等
	教養学習事業	コーラス、手芸、陶芸 等
	レクリエーション事業	囲碁・将棋 等

課題

- ① 旧耐震基準の施設であり、築年数が50年で老朽化が進行している。
- ② 施設の構造上の問題から、教室で体操やステップ台を使った運動などの簡易なものに限られ、教室が狭いため複数回に分けて実施している。

千代木園について（その2）

【千代木園における実施事業等（令和2年度）】

	講座等名称	内容	実施回数等	実施時間
業相 務談	医師健康相談	医師による健康に関する個別相談	奇数月 指定日	1時間30分
	生活相談	日常生活に関する個別相談	随時	
地域 社会 交流 事業	クローバーカフェ	来年者同士の交流の場や地域住民への園のPRや地域団体との連携	月2回 再開に向け調整中	3時間
	ボラとび 傾聴ボランティア養成講座	傾聴ボランティアに関する知識の習得とボランティア活動へのきっかけづくり	新型コロナウイルスの影響により 実施見送り	
	ボラとび 認知症サポーター養成講座	認知症に対する正しい理解と適切な対応を身に付ける。		
	千代木園まつり実行委員会	サークル役員等を構成員として、実行委員会で千代木園まつりの運営を行う		
	千代木園まつり	教室及びサークル活動の発表会と作品展、体操参加者の表彰		
	地域交流事業（大島幼稚園）	「もりもり体操」受講者と下稲葉公園でステップ体操等を実施		
	ボラとび事業	近隣地域の施設に、要望に応じ、ボランティアグループを派遣		
教養 学 習 事 業	ペンと毛筆(前期)、(後期)	筆ペン、ボールペン、毛筆などの基礎と応用		月2回
	みんなで弾こう!ウクレレ(前期)、(後期)	ウクレレ演奏の基礎と応用	月2回	1時間
	はがきに描く水彩色えんぴつ画(前期)、(後期)	水彩色鉛筆を用いたはがき絵の制作	月2回	1時間
	着物と洋服のリフォーム(前期)、(後期)①～③	使用しなくなった着物や洋服を実用的な服にリフォームする。	月2回	1時間30分
	チャレンジ!水彩画(前期)、(後期)	水彩画の基礎と応用	月2回	1時間30分
	オカリナ入門(前期)、(後期)	オカリナ演奏の基礎と応用	月2回	1時間
	気軽にコーラス①、②	童謡・唱歌を中心に発声の仕方や歌い方の学習	月2回	1時間
	はじめての陶芸	土のこね方など陶芸の初歩的な技術習得から作品作りまで	月2回	1時間
健 康 増 進 事 業	もりもり体操(前期①、②)、(後期①～④)	ストレッチ体操・ステップ体操等の高齢者向けの運動カリキュラム	毎日	30分
	ヨガセラピー(前期)、(後期)	深い呼吸を行いながらヨガポーズをとり、心身ともにリラックスを図る。	月2回	1時間
	機能改善エクササイズ(前期)、(後期)	ボールやセラバンドを使ってからだ本来の機能を高め、改善するエクササイズ	月2回	1時間
	みんなの体操	NHK「みんなの体操」のDVDを使用		新型コロナウイルスの影響により実施見送り
事 予 介 業 防 護	元気づくり工房	いきいき100歳体操の普及、および地域ですでに実施しているグループのリーダーの活動支援を行い、予防に取り組む	週1回 再開に向け調整中	1時間
ル サ 活 動 ク	利用者の自主活動に対して、活動の場の提供を行う。 (卓球愛好会、カラオケ愛好会、傾聴ボランティア千代木会、パッチワーク、百演クラブ(カラオケ)、民謡同好会、民謡踊り、ビーズ手芸、カラオケ同好会、カラオケ自由)			※新型コロナウイルス感染症予防対策を実施できるところから順次再開。

※教養学習事業、健康増進事業(「みんなの体操」は除く)は有料

……新型コロナウイルスの影響により前期のみ実施見送り

(仮称)健康ふれあい体育館について

課題のある施設を複合化



大庄体育館



千代木園



(仮称) 大庄健康ふれあい体育館



(仮称) 大庄健康ふれあい体育館のコンセプト

介護予防としてのフレイル対策（身体活動、口腔・栄養指導、社会参加）などの新たな事業展開

年齢、性別、障害の有無にかかわらず、誰もがスポーツに参画できる生きがい・健康づくり

多世代交流を促進

(仮称)健康ふれあい体育館の機能

ソフト面

老人福祉センターでの実施事業

健康増進事業

教養学習事業

レクリエーション事業

地域社会交流事業

地区体育館での実施事業

健康づくり教室

サルスースポーツ教室

スポーツプラザ (体育館の一般開放)

貸館事業

ハード面

耐震性なし

エレベーターなし

全館空調なし

古くなったトイレ

古くなった浴室

既存事業を引き続き実施

新

フレイル予防を含めた新たなプログラム

- ・フレイル予防として、身体活動（運動）、口腔、栄養指導を組み合わせる総合的に実施
- ・健康に無関心な高齢者も気軽に参加していただけるよう健康増進と介護予防を推進する。

新

多目的スペース (フレイル予防に資する事業実施)

新

耐震性確保

新

エレベーター設置

新

全館空調完備

新

多目的トイレ

×

浴室を廃止 (シャワー室設置)

継続

ふれあい・いきいきコーナー (居場所機能)

(仮称)健康ふれあい体育館 施設イメージ

- ・施設概要：2階建て、延床面積 約1,800m²、全館空調完備

諸 室	備 考
第1フロア	公式競技ができる面積を確保
第2フロア	体育館機能、生きがい健康づくり支援等機能の共用利用
集会室・娯楽室	健康増進事業・教養学習事業・レクリエーション事業等を実施 可動式間仕切りで1部屋もしくは2部屋として利用可能な仕様を予定。
ふれあい・いきいきコーナー (談話コーナー)	多世代交流可能なフリースペース 囲碁・将棋など
多目的スペース	フレイル予防に資する事業実施
ギャラリー	2階から第1フロアが見渡せるスペース
更衣室	シャワー室設置
器具庫	
事務室	

ご清聴ありがとうございました。

今から約5分間の休憩です。

ワークショップ①

それではここからは、
グループに分かれてお話ししていただきます。
それぞれのグループには市職員が入っておりますので、

先ほどの市からの説明についての疑問・意見

新しい施設への期待・求めるもの

その他の疑問点や意見 など

についてお話ししていただきたいと思います。

ワークショップ②（グランドルールの設定）

グループでの意見交換をスムーズに進行するために、参加者が守るべきルール（グランドルール）を設定します。

- 今回のテーマに沿った話をしましょう
- 一人で話しすぎないように
- できるだけ積極的に参加しましょう
- 他の参加者の話を聞きましょう

ワークショップ③（自己紹介からスタート）

それではまず各グループで自己紹介をしていただきます。

- お名前
- お住まいの地域
- 本日参加した目的

各グループとも3分程度で自己紹介をしていただき、
そのまま引き続きグループトークに入ってください。