

# チームオレンジ尼崎 サポーター 募集



認知症の人やそのご家族のお困りごとを把握し、そのお困りごとに対する支援等を一緒にしてみませんか？

(認知症の人やそのご家族の人と一緒に活動してみませんか？)

一人ひとりの小さな心配りや見守りが、地域の大きな力になります。



## チームオレンジ尼崎で活動する主な条件

- 週1回から月1回程度、認知症の人やそのご家族に対して支援等のボランティア活動ができる人



## 主な活動内容

- 認知症の人への外出補助や見守り
- 認知症の人を介護する家族や近隣の人への悩み事の相談対応
- 認知症の普及啓発
- 認知症カフェの開催



### 【お問い合わせ先】

〒660-8501 尼崎市東七松町 1-23-1

尼崎市 福祉局 福祉部 包括支援担当

TEL:06-6489-6356 FAX:06-6489-6528



サポーターへの  
登録方法等はこちら

## チームオレンジ尼崎サポーターの活動のご案内



チームオレンジ尼崎サポーターは、次のような活動を行っています。  
ご興味のある内容がありましたら、ご自身の都合に合わせてぜひ一緒に活動してみませんか。  
参加を希望される方は、尼崎市包括支援担当(06-6489-6356)までご連絡ください。

### (1)各地区チームでの活動(サポーターが調整した内容を実施)



地区区分	活動内容
①中央地区 ②小田地区 ③大庄地区 ④立花地区 ⑤武庫地区 ⑥園田地区	認知症カフェの開催 認知症の方やそのご家族、地域住民、医療・介護の専門職など、誰もが気軽に参加できる集いの場である認知症カフェを開催し、参加者との交流や認知症の方のご家族への相談支援を行います。
	認知症の方・その家族のお困りごとの支援 チームで相談し、対応可能な範囲で認知症の方・その家族の支援を行います。なお、認知症カフェの参加者からの依頼のほか、尼崎市や地域包括支援センターから、各チームへ認知症の方に関する支援の依頼が寄せられることがあります。
	啓発活動・イベントの実施 チームで実施内容を相談・決定のうえ、啓発活動・イベントを行います。

※ 原則、お住まいの地域で活動いただきます。

### (2)活動地区問わず、全体での活動(尼崎市が調整した活動に参加)

活動区分	活動内容
2 認知症の方の「はたらく」をテーマにした居場所(高齢者生きがい就労事業)での支援	軽作業などの自分に合った仕事内容で働くことができる事業(尼崎市高齢者生きがい就労事業)に参加する認知症の方の作業の補助を行います。(原則、認知症の方はご家族と参加いただいています。 ※尼崎市高齢者生きがい就労事業とは 退職後も「無理なく働きたい」「家にいるより働きに出たい」という高齢者のニーズに対応し、軽作業などの自分に合った仕事内容で働くことで社会参加の促進、生きがいの創出につなげていくものです。認知症の方の社会参加の場づくりにつながることから、令和7年度より事業に認知症の方の枠を設けています。
3 施設等での認知症の方への支援	特別養護老人ホームや認知症対応型デイサービス等において、認知症の方の話し相手やレクリエーションの補助等を行います。
4 その他の認知症カフェへの運営等の支援	チームオレンジ尼崎以外が運営する認知症カフェの運営や活動等の支援を行います。 なお、認知症カフェは、チームオレンジ尼崎以外にも地域住民や企業などが主体となって設置・運営しており、現在、市内で30か所以上開催されています。  最新の開催場所はこちら
5 【啓発関連】 認知症サポーター養成講座の周知・開催	市民の皆さんに認知症への正しい理解を深めていただけるよう、尼崎市などが主催する講座への参加案内を行うほか、地域団体に対して、5名以上の参加が見込まれる場合は団体へ出向いて講座を開催できることの案内を行います。 なお、サポーターとして認知症サポーター養成講座を開催することもできますが、講師を担当するには「キャラバン・メイト」の資格が必要です。  尼崎市主催の開催情報はこちら
6 【啓発関連】 みんなのサマーセミナー(8月)での啓発活動	市民の皆さんに認知症への正しい理解を深めていただけるよう、サポーターが講師となり、認知症に関する啓発活動を行います。 なお、内容は、サポーター同士で意見交換を行いながら決定します。 ※みんなのサマーセミナーとは 「誰でもセンセイ、誰でも生徒」が合言葉の夏の学びの祭典。大人も子どもも関係なく、まちの人が自分の好きなことや得意な分野でセンセイになり、誰でもその授業を受けることができます。2日間で繰り広げられる授業はおよそ350講座!
7 【啓発関連】 認知症月間(9月)での啓発活動	市民の皆さんに認知症への正しい理解を深めていただけるよう、地域活動団体と協働し、人通りの多い場所での認知症に関する啓発チラシやリーフレットの配布を行います。

### (3)チームオレンジ尼崎サポーターのスキルアップのための活動(尼崎市が調整したスキルアップの場に参加)

活動区分	内容
8 研修会(年1回程度)	サポーターを対象にサポーター活動に必要な研修を行います。
9 認知症コミュニケーション講座(年4回程度)	認知症の方を介護しているご家族やサポーターなどの支援者を対象に、介護に必要な知識の学習や同じ思いを持つ方同士の交流を行います。(対象者への周知もお願いします。)  最新の開催情報はこちら
10 認知症フォーラム(9月)	市民の皆さんを対象に認知症への正しい理解を深めていただけるよう、フォーラムを行います。(対象者への周知もお願いします。)  最新の開催情報はこちら