

保健・健康

アスベスト

▽中皮腫や、石棉による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。 園 疾病対策課 ☎4869・3019。

職業、市内在住が在勤、在学のいずれかを書いて)で疾病対策課 ☎4869・3053
健康増進すみれ会 田能の里芋講座
1023183
12月8日(水)午前10時~11時、南部保健福祉センターで。 園 5人 11月5日~12月3日に電話か直接南部地域保健課 ☎6415・6342。

そのほか

インフルエンザに注意しましょう 1003294
季節性インフルエンザは例年12月~3月にかけて流行します。ワクチンを接種することにより、発症と重症化の予防に効果があります。高齢者や基礎疾患がある人などは、流行前に接種するようにしましょう。

講座・教室

悩みの聴き方レッスン、ゲートキーパー入門講座
1013733
11月30日(火)・12月7日(火)・14日(火)午後2時~4時(12月14日は4時30分まで)、すこやかプラザで、身近に悩んでいる人がいるときの対応講座を。 園 市内在住が在勤、在学の人 宛 各日25人 11月5日から電話かファクスEメール(住所、氏名、電話番号、参加希望日、

また、インフルエンザの主な感染経路は、飛沫感染と接触感染です。感染拡大を防ぐため、こまめな手洗いや咳エチケットの徹底、十分な休養を取るなど予防策に取り組みましょう。一人ひとりが「かからない」「うつさない」ように心掛けましょう。 園 感染症対策担当 ☎4869・3062。

ヘルスアップ 1020620 園 健康支援推進担当 ☎6489-6797

集団健診で行っている健診

【生活習慣病予防健診】 園 ▷16~39歳 ▷4月2日以降に国民健康保険に加入した40~74歳——の人 23~39歳の人1,000円【特定健診】 園 国民健康保険に加入している40~74歳の人【後期高齢者健診】 園 ▷後期高齢者医療制度に加入している▷生活習慣病で治療していない▷6カ月以上続けて入院していない——の全ての条件を満たす人。

各健診の対象以外の人は、加入している医療保険者へお問い合わせを。

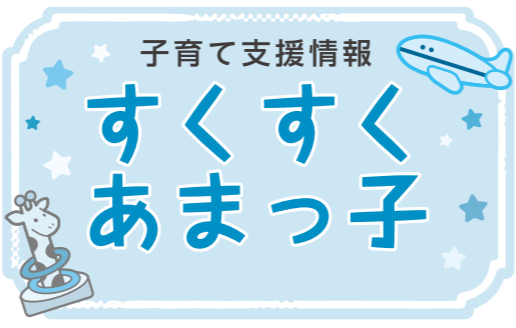
健診は原則予約制です

スムーズに受診いただくため、健診は原則事前予約制です。

月	日	曜日	会場	時間
11	5	金	中小企業センター 園田西生涯学習プラザ	④
	8	月	園田東生涯学習プラザ	④
	9	火	女性センターレピエ	③
	10	水	ハーティ 21	③
	11	木	小田北生涯学習プラザ	④
	12	金	大庄北生涯学習プラザ	④
	13	土	市役所南館地下1階 ハーティ 21	① ③
	15	月	中小企業センター ハーティ 21	④ ③
	16	火	小田南生涯学習プラザ	④
	17	水	女性センターレピエ	④
	18	木	市役所南館地下1階 武庫西生涯学習プラザ	① ④
	19	金	小田北生涯学習プラザ 園田東生涯学習プラザ	② ④

月	日	曜日	会場	時間
11	20	土	市役所南館地下1階	①
	24	水	ハーティ 21	③
	25	木	市役所南館地下1階 園田西生涯学習プラザ	① ③
	26	金	小田北生涯学習プラザ 女性センターレピエ	④ ④
	27	土	中小企業センター 大庄北生涯学習プラザ	③ ④
	30	火	武庫東生涯学習プラザ	③
12	1	水	ハーティ 21 大庄北生涯学習プラザ	③ ④
	2	木	小田南生涯学習プラザ	④
	3	金	園田東生涯学習プラザ	④
	4	土	市役所南館地下1階	①

全ての会場で、集団健診と一緒に筋肉量測定を受診できます(会場によっては肺がん・胃がん・乳がん検診もあり。胃がん・乳がん検診は予約方法が異なります)。いずれも料金は別途



中央図書館から

①とじよかんコアラハウス ☎1016911 11月10日(水)・24日(水)午前11時~11時20分、中央図書館で、絵本の読み聞かせなどを。 園 3歳以下の子どもと保護者 各日8組。

②赤ちゃんのための絵本・手あそび DE コミュニケーショナー ☎1024809 11月18日(水)午前11時~11時45分、北図書館で。 園 2歳以下の子どもと保護者 各日10組。

いずれも ①不要 ②11月5日から電話か直接中央図書館 ☎6481・5244 閉月曜日(祝日の場合は火曜日)と最終木曜日。

ベビーステール

11月13日(土)・25日(水)午前10時~午後2時30分、つどいの

広場「あみんぐステーション」で、身体測定を。 園 6カ月以下の子どもと保護者 甲 不要 園 同広場 ☎6435・8320 休月・火曜日。
女性センターレピエ
①親子でいっしょに絵本でほっこりカフェ 11月16日(火)午前10時~11時、ジェンダーの視点で選んだ絵本の読み聞かせとワンドリンクを。 園 6歳以下の子どもと保護者 各日10組 保護者1人500円。
②子どもを預けて読書でリラックスタイム 11月30日(火)午前10時~正午。 園 1歳~就学前児の保護者 各日7人。託児あり(園 1歳~就学前児 各日10人 甲 必 要)。

いずれも ①不要 ②11月9日から電話か直接同センター ☎6436・6331 休月曜日。
梅プラザ コミュニケーション ☎1020336 11月18日(水)午前10時~11時30分、中央北生涯学習プラザで、どんぐりを使った遊びなどを。 園 2歳以下の子どもと保護者 甲 不要 園 中央地域課 ☎6482・1760。

11月18日(水)午前10時~11時30分、中央北生涯学習プラザで、どんぐりを使った遊びなどを。 園 2歳以下の子どもと保護者 甲 不要 園 中央地域課 ☎6482・1760。

園田	大庄	小田	中央	体育館
6492・5286	6419・5373	6498・4761	6413・8171	電話番号

12月9日(水)午後1時30分~3時、武庫東生涯学習プラザで、助産師の話やマタニティヨガなどを。 園 市内在住の妊婦 各日6人 11月8日から電話かEメール(住所、氏名、電話番号を書いて)で武庫地域課 ☎6431・7884。

すこやか子育て支援事業「幼稚園であそびましょう」

1003156 園 各園か幼稚園・高校企画推進担当 ☎4950-5665

市立幼稚園の行事などに参加できます。日程などは下表の通り。いずれも時間は園により異なります。 園 就学前児と保護者 甲 不要。

月	日	曜日	幼稚園	内容
11	5	金	塚口	園庭で遊ぼう!・作って遊ぼう!
	19	金	武庫	園庭開放・大型絵本・手遊び
	20	土	大島	作品展を見たりつくったりして遊ぼう
	24	水	立花 長洲	園庭で遊ぼう・つくって遊ぼう つくって遊ぼう! リース作り・身体計測
12	24	水	園和北	幼稚園で遊ぼう・絵本読み聞かせ
	27	土	園田	作品展
	30	火	小園	運動遊びをしよう
12	3	金	竹谷	クリスマス飾りをつくらう・子育て相談

休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは午後11時30分まで

1002452 園 保健企画課 ☎4869-3010

午前0時~6時、子どもの体調が悪く、医療機関に連れて行くか迷うときはあまがさき小児救急相談ダイヤル ☎6436-9900
看護師がアドバイスをします。相談内容により、受診が必要と判断された場合は、医療機関で診察を受けることができます

午前0時までの相談はこちらのご利用を 阪神南園域小児救急医療電話相談 ☎6436-9988

●月~金曜日 午後9時~午前0時
●土・日曜日、祝日、年末年始 午後4時~午前0時

令和3年度の利用申し込みは12月3日まで

ID 1022708 園 とも入所支援担当 ☎ 6489 - 6369

◆**令和4年1月から3月までの利用を希望する人**
 申込期限は12月3日です。申込書に必要書類を添えて申し込んでください。利用の可否については12月中旬に決定します。
 ◆**令和4年4月から利用を希望する人**
 申込期間は11月1日～15日です。なお、令和3年度の利用申し込みを済ませて入所できずに待機している人で、令和

4年度も引き続き利用を希望する場合は改めて申し込みが必要です。
 いずれも市役所北館2階こども入所支援担当か南北福祉相談支援課、各地区保健・福祉申請受付窓口、保育所(園)、認定こども園、小規模保育事業所。



郵送での申し込みにご協力を

令和4年4月1日入所 児童ホーム入所児童募集

ID 1026384 園 児童課 ☎ 660 - 8501 【住所不要】 ☎ 6489 - 6937

児童ホームに令和4年4月1日から入所する児童を募集します。各市立小学校に設置している児童ホームでは、放課後などに遊びや集団生活を通じて育成・支援を行っています。
 開所時間は午後5時までです(土曜日を除き、希望者は6時まで延長できますが、別途、延長育成料が必要です)。申し込み多数の場合は、児童の学年や保護者の就労状況などを踏まえて決定します。
 就労などで保護者が昼間不在の市内在住の小中学生月額1万円(ただし、保護者の課税額などに応じた減免制度あり) 申し込み方法などは右表の通り。窓口の混雑緩和のため、郵送での申し込みにご協力をお願いします。申込時に保護者の在職証明書(所定の用紙あり)などの提

出が必要です。11月1日から市役所北館2階児童課で、11月11日からこどもクラブ児童ホームで申請書を配布します。
 なお、12月11日(土)も同課で申し込みを受け付けます。こどもクラブと児童ホームでは受け付けを行わず、申請書の配布のみとなりますのでご注意ください。

申し込み方法	申し込み先	受付期間
郵送	児童課 〒660-8501【住所不要】	11月11日～12月6日
直接	市役所北館2階児童課	12月6日～17日

あまっこアルバム

ID 1026786

ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいのおまっこたちを紹介します。次回の募集は1月号に掲載します



飯田 朔矢ちゃん
R02年8月生
かわいい笑顔で周りを幸せにしてね



久保 椋太郎ちゃん
R02年11月生
これからもたくさん笑って過ごそうね!



今成 慶ちゃん
R03年4月生
父と母の宝だよ。いつも癒やしてありがとう!



佐藤 樹ちゃん
R03年5月生
毎日可愛(かわいい)い笑顔で癒やしてくれてありがとう!



大達 琉偉ちゃん
R03年9月生
元気でたくましく強い子に育ってね!



川端 佑香ちゃん
R01年10月生
可愛(かわいい)い笑顔が大好き。元気に育ってね。



菅野 空ちゃん
R02年2月生
2人の笑顔が宝物です。大好きだよ!



笹倉 遼太郎ちゃん
R02年7月生
元気いっぱい育ってね!

南北保健福祉センター・保健所から	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
1歳からのむし歯予防教室 ID1009294	11月8日(月)	午後2時～2時30分	南部保健福祉センター	市内在住の1歳以上の子どもと保護者 8組 申 11月5日から電話か直接南部地域保健課
親子おはなしクッキング「絵本の読み聞かせとレシピ紹介」 ID1009313	11月24日(水)	午前10時～10時30分	北部保健福祉センター	市内在住の1歳以上の子どもと保護者 10組 申 11月5日から電話か直接北部地域保健課
親子おはなしクッキング「絵本の読み聞かせとレシピ紹介」 ID1009313	11月15日(月)	午前10時～11時	南部保健福祉センター	就学前児と保護者 8組 申 11月5日～12日に電話か直接南部地域保健課
親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060	11月19日(金)・12月1日(水)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 各日18組 申 11月5日から電話か北部地域保健課
親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060	11月25日(水)	午前10時～11時30分	すこやかプラザ	市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 10組 申 11月5日から電話か南部地域保健課
心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID1015889	11月26日(金)	午前10時～11時	北部保健福祉センター	1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 10組 申 11月5日から電話か直接北部地域保健課
マタニティセミナー すくすくベビークース ID1025385	12月3日(金)	午後1時30分～3時30分	南部保健福祉センター	市内在住の妊婦 16人 申 11月5日から電話か直接南部地域保健課
オンライン版 親子で楽しむ離乳食講習会 ID1023550	12月9日(水)	午前10時～10時30分	Zoomで開催	市内在住の4～6カ月児の保護者 15人 申 11月5日～12月7日にEメール(住所、氏名、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日を書いて)で南部地域保健課
妊婦歯科健診 ID1002949	12月15日(水)	午後1時15分～2時30分	保健所	妊婦 20人 申 11月5日から電話か健康増進課

すこやかプラザで 園 同プラザ ☎ 6418-3463 休 水曜日	日程	時間	対象・申し込み方法など
子育て支援者養成講座「知って納得! 今どきの子育て」	12月2日(水)	午前10時～11時	子育て支援に関わっている人など 15人 申 11月11日から電話か同プラザ
乳幼児の事故予防と応急手当法講座	12月4日(金)	午前10時～正午	第1子が2歳以下の保護者 20人 申 11月12日から電話か直接同プラザ
ちびっこクリスマス会	12月11日(土)	午前10時～10時45分・11時15分～正午	就学前児と保護者 各回15組 申 11月23日までに同プラザのホームページにある専用フォームから申し込むか 園 同プラザ

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています