



おやつ献立表



アレルギー表示について

★:卵、☆:乳、◎:小麦が含まれます。

その他のアレルギー物質、原材料の一部に含まれる等の詳細は別紙原材料表でご確認ください。

_____は手作りおやつです◎

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
				1 102 kcal ☆◎ おととと ★☆☆ クックダッセ(チョコ)	2	3
4 102 kcal ◎ ミニアスパラガス ・ にこにこゼリー	5 127 kcal ◎ ベジたべる ☆◎ ホームパイ	6 123 kcal ☆◎ たべっこどうぶつ バター味 ・ クッピーラムネ	7 109 kcal ☆◎ チーズおかき ☆◎ ビスコ ・ ましゅろ～	8 101 kcal ★☆☆ プレーンクッキー ・ スティックゼリー	9	10
11 山の日	12 102 kcal ★ ◎ おにぎりせんべい ★☆☆ ばんだろうクッキー	13 143 kcal ★☆☆ チョコチップクッキー ☆◎ やきそば屋さん太郎	14 118 kcal ☆◎ ノアールミニサンド ☆◎ カレーせん	15 112 kcal ★☆☆ ザクザクたまごクッキー ★ ◎ フレンチパピロ ・ いかせん大将	16	17
18 138 kcal ・ ハッピーターン ★☆☆ クックダッセ(ホワイト)	19 133 kcal ☆◎ どんどん焼き ・ ましゅろ～ ・ クッピーラムネ	20 126 kcal ・ スティックポテト(のり塩) ★☆☆ ザクザクキャラメルクッキー	21 101 kcal ★☆☆ ココアクッキー ☆◎ もんじゃ焼きせんべい	22 108 kcal ☆ キャラメルコーン ☆◎ やきそば屋さん太郎	23	24
25 111 kcal ☆◎ ハーベスト ・ スティックゼリー ・ いかせん大将	26 146 kcal ★☆☆ イチゴクッキー ☆◎ おととと	27 131 kcal ☆◎ ノアールミニサンド ☆◎ チーズおかき	28 153 kcal ◎ ベビースターチキン ・ にこにこゼリー	29 119 kcal ◎ さやえんどう ★☆☆ ばんだろうクッキー	30	31

【おやつを持ち帰って食べる時のお願い】
おやつの賞味期限は、献立表に記載の日から2週間以内とさせていただきますが、なるべく早く食べてください。
食べる前におやつが傷んでいないか確認して食べてください。

8月はお祭りなどの楽しいイベントが盛りだくさんですね！！
水分補給をこまめにするのを忘れずに、思いっきり夏を楽しみましょう♪
栄養士 西奥



2025年 8月

尼崎市児童ホームおやつ原材料表

商品名	原材料	28品目アレルギー物質
おととと	乾燥じゃがいも、小麦粉、ショートニング、とうもろこしでんぷん粉、ホエイパウダー、植物油、砂糖、シーズニングパウダー(食塩、乳糖、チキンパウダー、オニオンエキスパウダー、酵母エキス、パウダー(大豆を含む)、麦芽糖、香辛料)、食塩、たんぱく加水分解物/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、貝Ca、乳化剤、膨張剤、グルコン酸Ca、香料、カロテン色素、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)	小麦・乳・大豆・鶏肉
クックダッセ(チョコ)	小麦粉、準チョコレート、ショートニング、砂糖、卵白、バター、水あめ、牛乳、でん粉、卵、食塩、ココア/乳化剤、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・卵・大豆
ミニアスパラガス	小麦粉、砂糖、植物油、ショートニング、黒こま、ぶどう糖、転化糖蜜、食塩、食物繊維、イースト/膨張剤、炭酸Ca	小麦・ごま
にこにこゼリー	ぶどう糖果糖液糖、果汁(リンゴ、ストロベリー、グレープ、パイナップル、オレンジ、メロン)/ゲル化剤(増粘多糖類)、pH調整剤、酸味料、香料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤40、黄5、黄4、青1)、乳化剤、(一部にりんご・オレンジを含む)	りんご・オレンジ
ベジたべる	小麦粉、植物油、でん粉、ほうれんそう、黄ピーマン、かぼちゃ、赤ピーマンペースト、にんじん、ピーマン、砂糖、かぼちゃパウダー、トマトペースト、食塩、ぶどう糖、粉末しょうゆ(大豆を含む)、デキストリン、赤ピーパウダー、粉末酢、酵母エキスパウダー、こんぶエキスパウダー、マッシュルームエキスパウダー/トレハロース、炭酸カルシウム、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(V.C、E)	小麦・大豆
ホームパイ	小麦粉、植物油、砂糖、バター、発酵種(小麦を含む)、全粉乳、食塩、脱脂粉乳、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、水飴/乳化剤(小麦・大豆由来)、香料(乳由来)、カロチノイド色素	小麦・乳・大豆
たべっこどうぶつ バター味	小麦粉、砂糖、植物油、マーガリン(大豆を含む)、ごま、ショートニング、食塩、食物繊維、バター、DHA含有魚油、イースト/膨張剤、炭酸Ca、着色料(カロチノイド)、香料	乳・小麦・大豆・ごま
クッピーラムネ	砂糖、コーンスターチ、ばいりしよでん粉、濃縮りんご果汁、デキストリン/酸味料(クエン酸)、重曹、香料、アナトー色素、ブドウ果汁色素、ベニバナ黄色素	りんご
チーズおかし	もち米、植物油、もち米粉、ホエイパウダー(乳成分を含む)、でん粉、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、うるち米、チーズ粉末、脱脂粉乳、乳糖、乳加工品、砂糖、チーズ加工品、デキストリン、発酵調味料、みりん、かつおエキス、調味料(小麦を含む)、酵母エキス粉末、唐辛子粉末/加工デンプン、乳化剤(大豆由来)、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、香料(乳由来)、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(アセスルファムK、スクラロース)	乳・小麦・大豆
ビスコ	<ミルク>小麦粉、砂糖、ショートニング、乳糖、植物油、全粉乳、イヌリン、食塩、でん粉、小麦たんぱく、乳酸菌/炭酸Ca、膨張剤、香料、乳化剤、調味料(アミノ酸)、VB1、VB2、VD <いちご>小麦粉、砂糖、ショートニング、乳糖、植物油、イヌリン、全粉乳、いちごパウダー、食塩、小麦たんぱく、でん粉、乳酸菌/炭酸Ca、膨張剤、香料、乳化剤、調味料(アミノ酸)、酸味料、VB1、VB2、VD	小麦・乳
ましゅろ〜	水飴、砂糖、ゼラチン、ブドウ糖、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)/香料、着色料(黄5、黄4、赤3、青1)	ゼラチン
ブレーンクッキー	薄力粉、バター、グラニュー糖、卵、食塩	小麦・乳・卵
スティックゼリー	果糖ブドウ糖液糖、砂糖、濃縮りんご果汁、寒天/甘味料(ソルビトール)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、乳酸カルシウム、乳化剤、着色料(野菜色素、クチナシ、紅花黄)	りんご
おにぎりせんべい	うるち米、植物油、しょうゆ、砂糖、デキストリン、海苔、卵黄パウダー、ボークエキス/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE)、パプリカ色素、(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)	卵・小麦・大豆・豚肉・ごま
ぱんだろうクッキー	小麦粉、砂糖、植物油、バター、鶏卵、ミルクパウダー、食塩、(一部に小麦・大豆・乳成分・卵を含む)	小麦・乳・卵・大豆
チョコチップクッキー	薄力粉、バター、グラニュー糖、卵、チョコチップ	小麦・乳・卵
やしそば屋さん太郎	小麦粉、動植物油、タピオカでん粉、ソース、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、かんすい、増粘多糖類、酸味料、カラメル色素、酸化防止剤(V.E)、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・大豆
ノアールミニサンド	小麦粉、砂糖、加工油脂、ショートニング、ココアパウダー、乳糖、ぶどう糖果糖液糖、コーンスターチ、カカオマス、乳等を主要原料とする食品、食塩/膨張剤、乳化剤(大豆由来)、香料	小麦・乳・大豆
カレーせん	米、カレーシーズニング、植物油、粉糖、かつお節エキス、昆布エキスパウダー、食塩/調味料(アミノ酸等)、リン酸Ca、香辛料抽出物、香料、着色料(アナトー、ウコン)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さばを含む)	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さば
ザクザクたまごクッキー	小麦粉、マーガリン、砂糖、鶏卵加工品(鶏卵、砂糖)、全粉乳、食塩/香料、乳化剤、膨張剤、着色料(カロテン)(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・卵・乳・大豆
フレンチパピロ	小麦粉、砂糖、ショートニング、鶏卵、マーガリン、コーンスターチ、麦芽糖、ぶどう糖、ラム酒/膨張剤、乳化剤、香料、(一部に小麦・卵・大豆を含む)	小麦・卵・大豆
いかせん大将	米、植物油(大豆を含む)、いか、食塩/調味料(アミノ酸)	いか・大豆
ハッピーターン	うるち米、植物油、砂糖、でん粉、もち米粉、たんぱく加水分解物、食塩、粉末油脂、酵母パウダー/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン、(一部に大豆を含む)	大豆
クックダッセ(ホワイト)	小麦粉、準チョコレート、ショートニング、砂糖、卵白、バター、水あめ、牛乳、でん粉、卵、食塩/乳化剤、香料、(原材料の一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・卵・大豆
どんどん焼き	小麦粉、植物油、でん粉、ソース、砂糖、アオサ粉、ピーナッツ、香辛料、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、膨張剤、(一部に小麦・落花生・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・落花生・大豆
スティックポテト(のり塩)	馬鈴薯、植物油、食塩、青のり、おろし、香辛料、酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)	—
ザクザクキャラメルクッキー	小麦粉、マーガリン、砂糖、キャラメルパウダー、鶏卵加工品(鶏卵、砂糖)、全粉乳、食塩、酵母エキス/香料、乳化剤、着色料(カラメル)、膨張剤、(一部に小麦・乳成分・卵・大豆を含む)	小麦・卵・乳・大豆
ココアクッキー	薄力粉、バター、グラニュー糖、卵、ココア、食塩	小麦・乳・卵
もんじゃ焼きせんべい	米、植物油、ソースシーズニング(粉末ソース、蛋白加水分解物)、トマト風味パウダー、香辛料、砂糖、ボーク風味調味料、食塩、酵母エキスパウダー、えび、かつお粉、さきいか、青のり、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(カラメル、カロチノイド、ベニコウジ)、香料、甘味料(ステビア、スクラロース、カンゾウ)、香辛料抽出物、(一部に小麦・乳成分・えび・いか・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)	小麦・乳・えび・いか 大豆・鶏肉・豚肉・りんご
キャラメルコーン	コーングリッツ(国内製造)、砂糖、植物油、マーガリン、麦芽糖、カラメルソース、食塩、キャラメルペースト/ソルビトール、カラメル色素、香料、カロチノイド色素、(一部に乳製品、落花生、アーモンド、大豆を含む)	乳・落花生・アーモンド・大豆
ハーベスト	小麦粉、砂糖、植物油、いりごま、ショートニング、加糖練乳、ココナッツ、すりごま、ブドウ糖、食塩、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、マーガリン、バター、チーズパウダー/膨張剤、乳化剤、調味料(アミノ酸等)、香料	小麦・乳・ごま
イチゴクッキー	薄力粉、バター、グラニュー糖、卵、オーチャードストロベリー、食塩	小麦・乳・卵
ベビースターチキン	小麦粉、植物油、しょうゆ、砂糖、食塩、チキンエキス、たんぱく加水分解物、ミート調味料、酵母エキスパウダー、ボークパウダー、魚介パウダー/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、炭酸Ca、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	小麦・大豆・鶏肉 豚肉・ゼラチン
さやえんどう	えんどう豆(輸入)、植物油、ライスグリッツ、食塩/調味料(アミノ酸等)、炭酸カルシウム、香料(小麦・大豆を含む)、酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆