



おやつ献立表



アレルギー表示について

★:卵、☆:乳、◎:小麦 が含まれます。

その他のアレルギー物質、原材料の一部に含まれる等の詳細は別紙原材料表でご確認ください。

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
1 121 kcal ◎ えびせん ★☆☆ サクサクキャラメルクッキー	2 112 kcal ◎ ベジたべる ★☆☆ クックダッセ(チョコ)	3 133 kcal ★ ◎ おにぎりせんべい ★☆☆ カントリーマアム ・スティックゼリー	4 121 kcal ★☆☆ プレーンクッキー ☆◎ やきそば屋さん太郎	5 108 kcal ◎ サッポロベジタブル ☆◎ ビスコ	6	7
8 102 kcal ◎ ミニアスパラガス ・クッピーラムネ	9 117 kcal ☆◎ おととと ☆◎ ホームパイ	10 155 kcal ☆◎ ココナッツサブレ ・にこにこゼリー	11 129 kcal ☆◎ ハーベスト ★ ◎ フレンチパピロ ☆◎ カレーせん	12 125 kcal ☆◎ たべっこどうぶつ パター味 ☆◎ チーズおかき	13	14
15 敬老の日	16 143 kcal ◎ ベビースターチキン ・いかせん大将	17 110 kcal ★☆☆ チョコチップクッキー ☆◎ もんじゃ焼きせんべい	18 134 kcal ・こつぶポテコ ・ましゅろ〜	19 122 kcal ★ ◎ おにぎりせんべい ★☆☆ クックダッセ(ホワイト) ・クッピーラムネ	20	21
22 113 kcal ★☆☆ ココアクッキー ☆◎ チーズおかき	23 秋分の日	24 119 kcal ☆◎ ノアールミニサンド ・いかせん大将	25 139 kcal ☆◎ ホームパイ ☆◎ やきそば屋さん太郎 ・ましゅろ〜	26 113 kcal ・ハッピーターン ・スティックゼリー	27	28
29 119 kcal ◎ さやえんどう ★☆☆ ばんだろうクッキー	30 103 kcal ★☆☆ イチゴクッキー ☆◎ カレーせん					

【おやつを持ち帰って食べる時のお願い】

おやつの賞味期限は、献立表に記載の日から2週間以内とさせていただきますが、なるべく早く食べてください。食べる前におやつが傷んでいないか確認して食べてください。

夏バテの影響、また季節の変わり目であることから体調を崩しやすい時期です。

早寝早起き、好き嫌いをなくバランスのとれた食事をとること、そしてたくさん遊んで体を動かすこと。

この3つを心がけて元気いっぱい健康な体で秋を迎えられるようにしましょう。



栄養士 西奥



2025年 9月

尼崎市児童ホームおやつ原材料表

商品名	原材料	28品目アレルギー物質
えびせん	小麦粉,植物油,でん粉,えび,砂糖,食塩,えびパウダー/膨張剤,調味料(アミノ酸等),甘味料(甘草)	小麦・えび
ザクザクキャラメルクッキー	小麦粉、マーガリン、砂糖、キャラメルパウダー、鶏卵加工品(鶏卵、砂糖)、全粉乳、食塩、酵母エキス/香料、乳化剤、着色料(カラメル)、膨張剤、(一部に小麦・乳成分・卵・大豆を含む)	小麦・卵・乳・大豆
ベジたべる	小麦粉,植物油,でん粉,ほうれんそう,黄ピーマン,かぼちゃ,赤ピーマンペースト,にんじん,ピーマン,砂糖,かぼちゃパウダー,トマトペースト,食塩,ぶどう糖,粉末しょうゆ(大豆を含む),デキストリン,赤ビートパウダー,粉末酢,酵母エキスパウダー,こんぶエキスパウダー,マッシュルームエキスパウダー/トレハロース,炭酸カルシウム,調味料(アミノ酸等),酸味料,酸化防止剤(V,C,E)	小麦・大豆
クックダッセ(チョコ)	小麦粉,準チョコレート,ショートニング,砂糖,卵白,バター,水あめ,牛乳,でん粉,卵,食塩,ココア/乳化剤,香料,(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・卵・大豆
おにぎりせんべい	うるち米,植物油,しょうゆ,砂糖,デキストリン,海苔,卵黄パウダー,ボークエキス/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),乳化剤,酸化防止剤(ビタミンE),パプリカ色素,(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)	卵・小麦・大豆・豚肉・ごま
カントリーマアム	<パニラ>小麦粉,砂糖,植物油,チョコレートチップ,還元水あめ,卵白,ねりあん,全脂大豆粉,脱脂粉乳,水あめ,食塩,卵黄,全粉乳,加工でん粉,乳化剤(乳・小麦・大豆由来),香料(乳・大豆由来),安定剤(加工でん粉),膨張剤,カラメル色素 <ココア>小麦粉,砂糖,チョコレートチップ,植物油,還元水あめ,ココア,卵白,ねりあん,脱脂粉乳,水あめ,カカオマス,全大豆粉,食塩,卵黄,全粉乳/加工でん粉,乳化剤(乳・小麦・大豆由来),香料(乳・大豆由来),安定剤(加工でん粉),膨張剤	小麦・乳・卵・大豆
スティックゼリー	果糖ブドウ糖液糖,砂糖,濃縮りんご果汁,寒天/甘味料(ソルビトール),ゲル化剤(増粘多糖類),酸味料,香料,乳酸カルシウム,乳化剤,着色料(野菜色素,クチナシ,紅花黄)	りんご
プレーンクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,食塩	小麦・乳・卵
やきそば屋さん太郎	小麦粉,動植物油,タピオカでん粉,ソース,食塩,香辛料/調味料(アミノ酸等),かんすい,増粘多糖類,酸味料,カラメル色素,酸化防止剤(V,E),(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・大豆
サッポロベジタブル	小麦粉,植物油,じゃがいも,じゃがいもでん粉,乾燥じゃがいも,コーンスターチ,砂糖,ほうれんそう,食塩,上新粉,にんじん,ピーマン,かぼちゃパウダー,トマトペースト,オニオンパウダー,赤ピーマンペースト,レッドビートパウダー,たん白加水分解物,デキストリン/調味料(アミノ酸等),トレハロース,pH調整剤,甘味料(甘草),酸化防止剤(ビタミンE)	小麦
ビスコ	<ミルク>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油,全粉乳,イヌリン,食塩,でん粉,小麦たんばく,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸),VB1,VB2,VD <いちご>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油,イヌリン,全粉乳,いちごパウダー,食塩,小麦たんばく,でん粉,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸),酸味料,VB1,VB2,VD	小麦・乳
ミニアスパラガス	小麦粉,砂糖,植物油,ショートニング,黒ごま,ぶどう糖,転化糖蜜,食塩,食物繊維,イースト/膨張剤,炭酸Ca	小麦・ごま
クッピーラムネ	砂糖,コーンスターチ,ばれいしょでん粉,濃縮りんご果汁,デキストリン/酸味料(クエン酸),重曹,香料,アナトー色素,ブドウ果汁色素,ヘニパ黄色素	りんご
おととと	乾燥じゃがいも,小麦粉,ショートニング,とうもろこしでんぷん粉,ホエイパウダー,植物油,砂糖,シーズニングパウダー(食塩,乳糖,チキンパウダー,オニオンエキスパウダー,酵母エキス,パウダー(大豆を含む),麦芽糖,香辛料),食塩,たんばく加水分解物/加工デンプン,調味料(アミノ酸等),貝Ca,乳化剤,膨張剤,グルコン酸Ca,香料,カロテン色素,酸化防止剤(ビタミンE,ビタミンC)	小麦・乳・大豆・鶏肉
ホームパイ	小麦粉,植物油,砂糖,バター,発酵種(小麦を含む),全粉乳,食塩,脱脂粉乳,たんばく質濃縮ホエイパウダー,水飴/乳化剤(小麦・大豆由来),香料(乳由来),カロチノイド色素	小麦・乳・大豆
ココナッツサブレ	小麦粉,砂糖,ショートニング,ココナッツオイル,ココナッツ,食塩,脱脂粉乳/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料	小麦・乳・大豆
にこにこゼリー	ぶどう糖果糖液糖,果汁(リンゴ,ストロベリー,グレープ,パイナップル,オレンジ,メロン)/ゲル化剤(増粘多糖類),pH調整剤,酸味料,香料,調味料(アミノ酸等),着色料(赤40、黄5、黄4、青1),乳化剤,(一部にりんご・オレンジを含む)	りんご・オレンジ
ハーベスト	小麦粉,砂糖,植物油,いりごま,ショートニング,加糖練乳,ココナッツ,すりごま,ブドウ糖,食塩,たんばく質,濃縮ホエイパウダー,マーガリン,バター,チーズパウダー/膨張剤,乳化剤,調味料(アミノ酸等),香料	小麦・乳・ごま
フレンチパピロ	小麦粉,砂糖,ショートニング,鶏卵,マーガリン,コーンスターチ,麦芽糖,ぶどう糖,ラム酒/膨張剤,乳化剤,香料,(一部に小麦・卵・大豆を含む)	小麦・卵・大豆
カレーせん	米、カレーシーズニング、植物油、粉糖、かつお節エキス、昆布エキスパウダー、食塩/調味料(アミノ酸等)、リン酸Ca、香辛料抽出物、香料、着色料(アナトー、ウコン)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さばを含む)	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さば
たべっこどうぶつ バター味	小麦粉,砂糖,植物油,マーガリン(大豆を含む),ごま,ショートニング,食塩,食物繊維,バター,DHA含有魚油,イースト/膨張剤,炭酸Ca,着色料(カロチノイド),香料	乳・小麦・大豆・ごま
チーズおかき	もち米,植物油,もち米粉,ホエイパウダー(乳成分を含む),でん粉,しょうゆ(小麦・大豆を含む),うるち米,チーズ粉末,脱脂粉乳,乳糖,乳加工品,砂糖,チーズ加工品,デキストリン,発酵調味料,みりん,かつおエキス,調味料(小麦を含む),酵母エキス粉末,唐辛子粉末/加工デンプン,乳化剤(大豆由来),ソルビトール,調味料(アミノ酸等),香料(乳由来),着色料(カロチノイド,カラメル),甘味料(アセスルファムK,スクラロース)	乳・小麦・大豆
ベビースターチキン	小麦粉,植物油,しょう油,砂糖,食塩,チキンエキス,たんばく加水分解物,ミート調味エキス,ミート調味パウダー,酵母エキスパウダー、ボークパウダー、魚介パウダー/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),炭酸Ca,酸化防止剤(ビタミンE),(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	小麦・大豆・鶏肉 豚肉・ゼラチン
いかせん大将	米,植物油(大豆を含む),いか,食塩/調味料(アミノ酸)	いか・大豆
チョコチップクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,チョコチップ	小麦・乳・卵
もんじゃ焼きせんべい	米,植物油,ソースシーズニング(粉末ソース,蛋白加水分解物,トマト風味パウダー,香辛料,砂糖,ボーク風味調味料,食塩,酵母エキスパウダー),えび,かつお粉,さきいか,青のり,食塩/調味料(アミノ酸等),酸味料,着色料(カラメル,カロチノイド,ベニコウジ),香料,甘味料(ステビア,スクラロース,カンゾウ),香辛料抽出物,(一部に小麦・乳成分・えび・いか・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)	小麦・乳・えび・いか 大豆・鶏肉・豚肉・りんご
こつぶポテコ	乾燥ポテト(国内製造),植物油,食塩/加工澱粉,調味料(アミノ酸等),酸化防止剤(ビタミンE)	ー
ましゅろ〜	水飴,砂糖,ゼラチン,ブドウ糖,コーンスターチ(遺伝子組換えでない)/香料,着色料(黄5,黄4,赤3,青1)	ゼラチン
クックダッセ(ホワイト)	小麦粉,準チョコレート,ショートニング,砂糖,卵白,バター,水あめ,牛乳,でん粉,卵,食塩/乳化剤,香料,(原材料の一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・卵・大豆
ココアクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,ココア,食塩	小麦・乳・卵
ノアールミニサンド	小麦粉,砂糖,加工油脂,ショートニング,ココアパウダー,乳糖,ぶどう糖果糖液糖,コーンスターチ,カカオマス,乳等を主要原料とする食品,食塩/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料	小麦・乳・大豆
ハッピーターン	うるち米,植物油,砂糖,でん粉,もち米粉,たん白加水分解物,食塩,粉末油脂,酵母パウダー/加工でん粉,調味料(アミノ酸),植物レシチン,(一部に大豆を含む)	大豆
さやえんどう	えんどう豆(輸入),植物油,ライスグリッツ,食塩/調味料(アミノ酸等),炭酸カルシウム,香料(小麦・大豆を含む),酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
ばんだろうクッキー	小麦粉,砂糖,植物油,バター,鶏卵,ミルクパウダー,食塩、(一部に小麦・大豆・乳成分・卵を含む)	小麦・乳・卵・大豆
イチゴクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,オーチャードストロベリー,食塩	小麦・乳・卵