

11



おやつ献立表



アレルギー表示について

★:卵、☆:乳、◎:小麦 が含まれます。

その他のアレルギー物質、原材料の一部に含まれる等の詳細は別紙原材料表でご確認ください。

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
					1	2
3 文化の日	4 100 kcal ★☆☆ ぱんだろうクッキー ★ ◎ フレンチパピロ ☆☆ ◎ もんじゃ焼きせんべい	5 155 kcal ☆☆ ◎ ココナッツサブレ ・ にこにこゼリー	6 106 kcal ・ スティックポテト(のり塩) ◎ ミレーフライ	7 119 kcal ☆☆ ◎ ノアールミニサンド ・ いかせん大将	8	9
10 109 kcal ・ ましゅろ〜 ★☆☆ カントリーマアム ☆☆ ◎ チーズおかき	11 127 kcal ◎ ベジたべる ☆☆ ◎ ホームパイ	12 121 kcal ★☆☆ プレーンクッキー ☆☆ ◎ やきそば屋さん太郎	13 102 kcal ☆☆ ◎ おっとっと ★☆☆ クックダッセ(チョコ)	14 158 kcal ☆☆ ◎ ビスコ ☆☆ ◎ どんどん焼き ・ クッピーラムネ	15	16
17 154 kcal ★☆☆ チョコチップクッキー ★ ◎ おにぎりせんべい	18 111 kcal ◎ ミニアスパラガス ☆☆ ◎ プリン大福	19 143 kcal ☆ キャラメルコーン ☆☆ ◎ ハーベスト	20 125 kcal ☆☆ ◎ たべっこどうぶつ パター味 ☆☆ ◎ チーズおかき	21 110 kcal ・ ハッピーターン ・ にこにこゼリー	22	23 勤労感謝の日
24 振替休日	25 103 kcal ★☆☆ イチゴクッキー ☆☆ ◎ カレーせん	26 132 kcal ☆☆ ◎ アルフォート ★☆☆ バームロール ・ いかせん大将	27 117 kcal ☆☆ ◎ おっとっと ☆☆ ◎ ホームパイ	28 152 kcal ★☆☆ バニラカップケーキ	29	30

【おやつを持ち帰って食べる時のお願い】

おやつの賞味期限は、献立表に記載の日から2週間以内とさせていただきますが、なるべく早く食べてください。
食べる前におやつが傷んでいないか確認して食べてください。

今年も早いよう残り2ヶ月となりました。
気温が低くなり、寒さとともに空気が乾燥してきましたね。

この時期は、風邪や感染症にかかりやすくなります。
旬の食材である根菜類や、きのこなどを取り入れた食事を意識して体を温め、免疫を高めましょう。



2025年 11月

尼崎市児童ホームおやつ原材料表

商品名	原材料	28品目アレルギー物質
ぱんだろうクッキー	小麦粉,砂糖,植物油,バター,鶏卵,ミルクパウダー,食塩、(一部に小麦・大豆・乳成分・卵を含む)	小麦・乳・卵・大豆
フレンチパピロ	小麦粉,砂糖,ショートニング,鶏卵,マーガリン,コーンスターチ,麦芽糖,ぶどう糖,ラム酒/膨張剤,乳化剤,香料、(一部に小麦・卵・大豆を含む)	小麦・卵・大豆
もんじゃ焼きせんべい	米,植物油,ソース,シーズニング(粉末),ソース,蛋白加水分解物,トマト風味パウダー,香辛料,砂糖,ボーク風味調味料,食塩,酵母エキス(パウダー),えび,かつお粉,さきいか,青のり,食塩/調味料(アミノ酸等),酸味料,着色料(カラメル,カロチノイド,ベニコウジ),香料,甘味料(ステビア,スクラロース,カンゾウ),香辛料抽出物、(一部に小麦・乳成分・えび・いか・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)	小麦・乳・えび・いか 大豆・鶏肉・豚肉・りんご
ココナッツサブレ	小麦粉,砂糖,ショートニング,ココナッツオイル,ココナッツ,食塩,脱脂粉乳/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料	小麦・乳・大豆
にこにこゼリー	ぶどう糖果糖液糖,果汁(リンゴ,ストロベリー,グレープ,パイナップル,オレンジ,メロン)/グル化剤(増粘多糖類),pH調整剤,酸味料,香料,調味料(アミノ酸等),着色料(赤40、黄5、黄4、青1),乳化剤、(一部にりんご・オレンジを含む)	りんご・オレンジ
スティックポテト(のり塩)	馬鈴薯,植物油,食塩,青のり,あおさ,香辛料,酵母エキス(パウダー)/調味料(アミノ酸等)	—
ミレーフライ	小麦粉,砂糖,植物油(菜種油),ショートニング(大豆を含む),ぶどう糖,食塩/膨張剤	小麦・大豆
ノアールミニサンド	小麦粉,砂糖,加工油脂,ショートニング,ココアパウダー,乳糖,ぶどう糖果糖液糖,コーンスターチ,カカオマス,乳等を主要原料とする食品,食塩/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料	小麦・乳・大豆
いかせん大将	米,植物油(大豆を含む),いか,食塩/調味料(アミノ酸)	いか・大豆
ましゅろ〜	水飴,砂糖,ゼラチン,ブドウ糖,コーンスターチ(遺伝子組換えでない)/香料,着色料(黄5,黄4,赤3,青1)	ゼラチン
カントリーマアム	<パナコ>小麦粉,砂糖,植物油,チョコレートチップ,還元水あめ,卵,白ねりあん,全脂大豆粉,脱脂粉乳,水あめ,食塩,卵黄,全粉乳/加工でん粉,乳化剤(乳・小麦・大豆由来),香料(乳・大豆由来),安定剤(加工でん粉),膨張剤,カラメル色素<ココア>小麦粉,砂糖,チョコレートチップ,植物油,還元水あめ,ココア,卵,白ねりあん,脱脂粉乳,水あめ,カカオマス,全大豆粉,食塩,卵黄,全粉乳/加工でん粉,乳化剤(乳・小麦・大豆由来),香料(乳・大豆由来),安定剤(加工でん粉),膨張剤	小麦・乳・卵・大豆
チーズおかき	もち米,植物油,もち米粉,ホエイパウダー(乳成分を含む),でん粉,しょうゆ(小麦・大豆を含む),うるち米,チーズ粉末,脱脂粉乳,乳糖,乳加工品,砂糖,チーズ加工品,デキストリン,発酵調味料,みりん,かつおエキス,調味料(小麦を含む),酵母エキス粉末,唐辛子粉末/加工デンプン,乳化剤(大豆由来),ソルビトール,調味料(アミノ酸等),香料(乳由来),着色料(カロテノイド,カラメル),甘味料(アセスルファムK,スクラロース)	乳・小麦・大豆
ベジたべる	小麦粉,植物油,でん粉,ほうれんそう,黄ピーマン,かぼちゃ,赤ピーマン,ペースト,にんじん,ピーマン,砂糖,かぼちゃパウダー,トマトペースト,食塩,ぶどう糖,粉末しょうゆ(大豆を含む),デキストリン,赤ビートパウダー,粉末酵母エキス(パウダー),こんぶエキス(パウダー),マッシュルームエキス(パウダー)/トレハロース,炭酸カルシウム,調味料(アミノ酸等),酸味料,酸化防止剤(V,C、E)	小麦・大豆
ホームパイ	小麦粉,植物油,砂糖,バター,発酵種(小麦を含む),全粉乳,食塩,脱脂粉乳,たんばく質濃縮ホエイパウダー,水飴/乳化剤(小麦・大豆由来),香料(乳由来),カロテノイド色素	小麦・乳・大豆
ブレーンクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,食塩	小麦・乳・卵
やきそば屋さん太郎	小麦粉,動植物油,タピオカでん粉,ソース,食塩,香辛料/調味料(アミノ酸等),かんすい,増粘多糖類,酸味料,カラメル色素,酸化防止剤(V,E)、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・大豆
おととと	乾燥じゃがいも,小麦粉,ショートニング,とうもろこしでんぷん粉,ホエイパウダー,植物油,砂糖,シーズニングパウダー(食塩,乳糖,チキンパウダー,オニオンエキス(パウダー),酵母エキス(パウダー)(大豆を含む),麦芽糖,香辛料),食塩,たんばく加水分解物/加工デンプン,調味料(アミノ酸等),貝Ca,乳化剤,膨張剤,グルコン酸Ca,香料,カロテン色素,酸化防止剤(ビタミンE,ビタミンC)	小麦・乳・大豆・鶏肉
クックダッセ(チョコ)	小麦粉,準チョコレート,ショートニング,砂糖,卵白,バター,水あめ,牛乳,でん粉,卵,食塩,ココア/乳化剤,香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・卵・大豆
ビスコ	<ミルク>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油,全粉乳,イヌリン,食塩,でん粉,小麦たんばく,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸),VB1,VB2,VD<いちご>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油,イヌリン,全粉乳,いちごパウダー,食塩,小麦たんばく,でん粉,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸),酸味料,VB1,VB2,VD	小麦・乳
どんどん焼き	小麦粉,植物油,でん粉,ソース,砂糖,アオサ粉,ビーナッツ,香辛料,食塩/調味料(アミノ酸等),酸味料,カラメル色素,膨張剤、(一部に小麦・落花生・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・落花生・大豆
クッピーラムネ	砂糖,コーンスターチ,ばれいしょでん粉,濃縮りんご果汁,デキストリン/酸味料(クエン酸),重曹,香料,アナトー色素,ブドウ果汁色素,ベニバナ黄色素	りんご
チョコチップクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,チョコチップ	小麦・乳・卵
おにぎりせんべい	うるち米,植物油,しょうゆ,砂糖,デキストリン,海苔,卵黄パウダー,ボークエキス/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),乳化剤,酸化防止剤(ビタミンE),パプリカ色素、(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)	卵・小麦・大豆・豚肉・ごま
ミニアスパラガス	小麦粉,砂糖,植物油,ショートニング,黒ごま,ぶどう糖,転化糖蜜,食塩,食物繊維,イースト/膨張剤,炭酸Ca	小麦・ごま
プリン大福	プリンクリーム(砂糖,植物油,乳糖,脱脂粉乳,全粉乳,ぶどう糖,乾燥卵黄,ココアバター),砂糖,水飴,コーンスターチ,ゼラチン,デキストリン,食物繊維/ソルビトール,乳化剤,卵殻カルシウム,香料,クチナシ色素(一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)	乳・卵・大豆・ゼラチン
キャラメルコーン	コーングリッツ(国内製造),砂糖,植物油,マーガリン,麦芽糖,キャラメルソース,食塩,キャラメルペースト/ソルビトール,カラメル色素,香料,カロチノイド色素、(一部に乳製品,落花生,アーモンド,大豆を含む)	乳・落花生・アーモンド・大豆
ハーベスト	小麦粉,砂糖,植物油,いりごま,ショートニング,加糖練乳,ココナッツ,すりごま,ブドウ糖,食塩,たんばく質濃縮ホエイパウダー,マーガリン,バター,チーズパウダー/膨張剤,乳化剤,調味料(アミノ酸等),香料	小麦・乳・ごま
たべっこどうぶつ バター味	小麦粉,砂糖,植物油,マーガリン(大豆を含む),ごま,ショートニング,食塩,食物繊維,バター,DHA含有魚油,イースト/膨張剤,炭酸Ca,着色料(カロチノイド),香料	乳・小麦・大豆・ごま
ハッピーターン	うるち米,植物油,砂糖,でん粉,もち米粉,たん白加水分解物,食塩,粉末油脂,酵母パウダー/加工でん粉,調味料(アミノ酸),植物油,シチン、(一部に大豆を含む)	大豆
イチゴクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,オーチャードストロベリー,食塩	小麦・乳・卵
カレーせん	米、カレーシーズニング、植物油、粉糖、かつお節エキス、昆布エキス(パウダー)、食塩/調味料(アミノ酸等)、リン酸Ca、香辛料抽出物、香料、着色料(アナトー、ウコン)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さばを含む)	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さば
アルフォート	<ミルクチョコ>小麦粉,砂糖,全粉乳,カカオマス,ショートニング,ココアバター,植物油,小麦全粒粉,小麦すずま,食塩,脱脂小麦胚芽/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料<リッチミルクチョコ>小麦粉,砂糖,全粉乳,ココアバター,ショートニング,植物油,カカオマス,小麦全粒粉,小麦すずま,キャラメル粉末(乳成分を含む),食塩,脱脂小麦胚芽/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料(乳由来)	乳・小麦・大豆
バームロール	小麦粉,砂糖,マーガリン(乳成分を含む),液全卵,植物油,ぶどう糖,脱脂粉乳,乳糖,異性化液糖,ホエイパウダー(乳成分を含む),洋酒,還元水飴/ソルビトール,酒精,カゼインナトリウム(乳由来),乳化剤(大豆由来),膨張剤,香料,着色料(カロテン)	乳・卵・小麦・大豆
パナカッパケーキ	薄力粉,バター,きび糖,卵,ショートニング,パナエッセンス,ベーキングパウダー	小麦・乳・卵