



おやつ献立表



＿＿＿＿は手作りおやつです☺

＊＊＊アレルギー表示について＊＊＊

★:卵、☆:乳、◎:小麦 が含まれます。

その他のアレルギー物質、原材料の一部に含まれる等の詳細は別紙原材料表でご確認ください。

（月）	（火）	（水）	（木）	（金）	（土）	（日）
						1
2 102 kcal ◎ サッポロベジタブル ★☆◎ Yakneたまご	3 文化の日	4 131 kcal ☆◎ ノアールミニサンド ☆◎ チーズおかき	5 139 kcal ★☆◎ ココアクッキー ☆ ﾃｷｻｽｺｰﾝｺｰﾝﾎﾟﾀｰｼﾞｭ	6 112 kcal ☆◎ おっとっと ★☆◎ バームロール	7	8
9 144 kcal ☆◎ ココナッツサブレ ☆◎ カレーせん	10 156 kcal ◎ ぼんち揚 ・ ましゅろ～	11 103 kcal ★ ◎ おにぎりせんべい ★☆ プリン大福 ・ にこにこゼリー	12 138 kcal ◎ ミニアスパラガス ★☆◎ カントリーマアム	13 159 kcal ★☆◎ イチゴクッキー ☆◎ ホームパイ	14	15
16 125 kcal ★☆◎ バームロール ・ スティックゼリー ★ ◎ フレンチパピロ	17 153 kcal ◎ ベビースターチキン ・ クッピーラムネ	18 101 kcal ◎ さやえんどう ◎ ミレーフライ	19 124 kcal ・ スティックポテト(のり塩) ★☆◎ ぱんだろうクッキー	20 141 kcal ★☆◎ チョイス ・ にこにこゼリー ☆ ちびマルチョコレート	21	22
23 勤労感謝の日	24 134 kcal ★☆◎ プレーンクッキー ☆◎ ビスコ	25 125 kcal ☆◎ たべっこどうぶつ バター味 ☆◎ チーズおかき	26 102 kcal ★☆◎ Yakneチョコチップ ★ ◎ フレンチパピロ ☆◎ カレーせん	27 121 kcal ・ ハッピーターン ・ ましゅろ～	28	29
30 172 kcal ★☆◎ バニラカップケーキ ・ クッピーラムネ						

【おやつを持ち帰って食べるときのお願い】
おやつの賞味期限は、献立表に記載の日から2週間以内とさせていただきますが、なるべく早く食べてください。
食べる前におやつが傷んでいないか確認して食べてください。

朝晩の冷え込みが少しづつ強くなり、秋も深まってきました。11月はさつまいもやきのこなど、秋から冬にかけて美味しくなる食べ物がたくさんあります。旬の食べ物には、その時期に必要な栄養がたっぷり入っています。色々な食べ物を食べて、寒さに負けない元気な体をつくりましょう！









2026年　11月

尼崎市児童ホームおやつ原材料表

商品名	原材料	２８品目アレルギー物質
サッポロベジタブル	小麦粉,植物油,じゃがいも,じゃがいもでん粉,乾燥じゃがいも,コーンスターチ,砂糖,ほうれんそう,食塩,上新粉,にんじん,ピーマン,かぼちゃパウダー,トマトペースト,オニオンパウダー,赤ピーマンペースト,レッドビートパウダー,たん白加水分解物,デキストリン/調味料(アミノ酸等),トレハロース,pH調整剤,甘味料（甘草）,酸化防止剤（ビタミンE）	小麦
Yakneたまご	小麦粉（国内製造、韓国製造、シンガポール製造）、マーガリン、砂糖、鶏卵加工品（鶏卵、砂糖）、全粉乳、食塩／香料、乳化剤、膨脹剤、着色料（カロテン）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）	小麦・乳成分・卵・大豆
ノアールミニサンド	小麦粉,砂糖,加工油脂,ショートニング,ココアパウダー,乳糖,ぶどう糖果糖液糖,コーンスターチ,カカオマス,乳等を主要原料とする食品,食塩/膨張剤,乳化剤（大豆由来）,香料	小麦・乳・大豆
チーズおかき	もち米,植物油脂,もち米粉,ホエイパウダー(乳成分を含む),でん粉,しょうゆ(小麦・大豆を含む),うるち米,チーズ粉末,脱脂粉乳,乳糖,乳加工品,砂糖,チーズ加工品,デキストリン,発酵調味料,みりん,かつおエキス,調味料(小麦を含む),酵母エキス粉末,唐辛子粉末/加工デンプン,乳化剤(大豆由来),ソルビトール,調味料(アミノ酸等),香料(乳由来),着色料(カロテノイド,カラメル),甘味料(アセスルファムK,スクラロース)	乳・小麦・大豆
ココアクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,ココア,食塩	小麦・乳・卵
ﾃｷｻｽｺｰﾝｺｰﾝﾎﾟﾀｰｼﾞｭ	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）,植物油脂,砂糖,食塩,ホエイパウダー(乳成分を含む),香辛料,チーズパウダー(大豆を含む),たん白加水分解物,コーンパウダー,酵母エキスパウダー／調味料(アミノ酸等),香料,甘味料(ステビア)	乳・大豆
おっとっと	乾燥じゃがいも,小麦粉,ショートニング,とうもろこしでんぷん粉,ホエイパウダー,植物油脂,砂糖,シーズニングパウダー(食塩,乳糖,チキンパウダー,オニオンエキスパウダー,酵母エキス,パウダー(大豆を含む),麦芽糖,香辛料),食塩,たんぱく加水分解物/加工デンプン,調味料(アミノ酸等),貝Ca,乳化剤,膨張剤,グルコン酸Ca,香料,カロテン色素,酸化防止剤(ビタミンE,ビタミンC)	小麦・乳・大豆・鶏肉
バームロール	小麦粉,砂糖,マーガリン(乳成分を含む),液全卵,植物油脂,ぶどう糖,脱脂粉乳,乳糖,異性化液糖,ホエイパウダー(乳成分を含む),洋酒,還元水飴/ソルビトール,酒精,カゼインナトリウム(乳由来),乳化剤(大豆由来),膨張剤,香料,着色料(カロテン)	乳・卵・小麦・大豆
ココナッツサブレ	小麦粉,砂糖,ショートニング,ココナッツオイル,ココナッツ,食塩,脱脂粉乳/膨張剤,乳化剤（大豆由来）,香料	小麦・乳・大豆
カレーせん	米、カレーシーズニング、植物油、粉糖、かつお節エキス、昆布エキスパウダー、食塩/調味料(アミノ酸等）、リン酸Ca、香辛料抽出物、香料、着色料(アナトー、ウコン）、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さばを含む）	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さば
ぼんち揚	うるち米,植物油脂,しょうゆ（小麦・大豆を含む）,砂糖,かつおだし粉末,昆布だし/加工デンプン,調味料（アミノ酸等）	小麦・大豆
ましゅろ～	水飴,砂糖,ゼラチン,ブドウ糖,コーンスターチ(遺伝子組換えでない)/香料,着色料（黄5,黄4,赤3,青1）	ゼラチン
おにぎりせんべい	うるち米,植物油,しょうゆ,砂糖,デキストリン,海苔,卵黄パウダー,ポークエキス/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),乳化剤,酸化防止剤(ビタミンE),パプリカ色素,(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)	卵・小麦・大豆・豚肉・ごま
プリン大福	プリンクリーム（砂糖,植物油脂,乳糖,脱脂粉乳,全粉乳,ぶどう糖,乾燥卵黄,ココアバター）,砂糖,水飴,コーンスターチ,ゼラチン,デキストリン,食物繊維/ソルビトール,乳化剤,卵殻カルシウム,香料,クチナシ色素（一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む）	乳・卵・大豆・ゼラチン
にこにこゼリー	ぶどう糖果糖液糖,果汁（リンゴ,ストロベリー,グレープ,パイナップル,オレンジ,メロン）/ゲル化剤（増粘多糖類）,ｐｈ調整剤,酸味料,香料,調味料（アミノ酸等）,着色料（赤40、黄5、黄4、青1）,乳化剤,（一部にりんご・オレンジを含む）	りんご・オレンジ
ミニアスパラガス	小麦粉,砂糖,植物油脂,ショートニング,黒ごま,ぶどう糖,転化糖蜜,食塩,食物繊維,イースト/膨張剤,炭酸Ca	小麦・ごま
カントリーマアム	＜バニラ＞小麦粉,砂糖,植物油脂,チョコレートチップ,還元水あめ,卵,白ねりあん,全脂大豆粉,脱脂粉乳,水あめ,食塩,卵黄,全粉乳/加工でん粉,乳化剤（乳・小麦・大豆由来）,香料（乳・大豆由来）,安定剤（加工でん粉）,膨張剤,カラメル色素　　＜ココア＞小麦粉,砂糖,チョコレートチップ,植物油脂,還元水あめ,ココア,卵,白ねりあん,脱脂粉乳,水あめ,カカオマス,全大豆粉,食塩,卵黄,全粉乳/加工でん粉,乳化剤（乳・小麦・大豆由来）,香料（乳・大豆由来）,安定剤（加工でん粉）,膨張剤	小麦・乳・卵・大豆
イチゴクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,オーチャードストロベリー,食塩	小麦・乳・卵
ホームパイ	小麦粉,植物油脂,砂糖,バター,発酵種(小麦を含む),全粉乳,食塩,脱脂粉乳,たんぱく質濃縮ホエイパウダー,水飴/乳化剤（小麦・大豆由来）,香料（乳由来）,カロテノイド色素	小麦・乳・大豆
スティックゼリー	果糖ブドウ糖液糖,砂糖,濃縮りんご果汁,寒天/甘味料(ソルビトール),ゲル化剤(増粘多糖類),酸味料,香料,乳酸カルシウム,乳化剤,着色料(野菜色素,クチナシ,紅花黄)	りんご
フレンチパピロ	小麦粉,砂糖,ショートニング,鶏卵,マーガリン,コーンスターチ,麦芽糖,ぶどう糖,ラム酒/膨張剤,乳化剤,香料,（一部に小麦・卵・大豆を含む）	小麦・卵・大豆
ベビースターチキン	小麦粉,植物油脂,しょう油,砂糖,食塩,チキンエキス,たんぱく加水分解物,ミート調味エキス,ミート調味パウダー,酵母エキスパウダー、ポークパウダー、魚介パウダー/加工でん粉,調味料（アミノ酸等）,炭酸Ca,酸化防止剤（ビタミンE）,（一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
クッピーラムネ	砂糖,コーンスターチ,ばれいしょでん粉,濃縮りんご果汁,デキストリン/酸味料（クエン酸）,重曹,香料,アナトー色素,ブドウ果汁色素,ベニバナ黄色素	りんご
さやえんどう	えんどう豆(輸入),植物油,ライスグリッツ,食塩/調味料(アミノ酸等),炭酸カルシウム,香料(小麦・大豆を含む),酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
ミレーフライ	小麦粉,砂糖,植物油(菜種油),ショートニング(大豆を含む),ぶどう糖,食塩/膨張剤	小麦・大豆
スティックポテト(のり塩)	馬鈴薯,植物油,食塩,青のり,あおさ,香辛料,酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)	ー
ぱんだろうクッキー	小麦粉,砂糖,植物油脂,バター,鶏卵,ミルクパウダー,食塩、（一部に小麦・大豆・乳成分・卵を含む）	小麦・乳・卵・大豆
チョイス	小麦粉,砂糖,ショートニング,卵白(卵を含む),バターオイル,バター,植物油脂,チーズパウダー,たんぱく質濃縮ホエイパウダー,食塩/膨張剤,香料,乳化剤(大豆由来)	小麦・卵・乳・大豆
ちびマルチョコレート	砂糖,カカオマス,脱脂粉乳,乳糖,ココアバター,植物油脂,乳脂肪,でん粉,水あめ,食塩,デキストリン安定剤(アカシアガム),乳化剤(大豆由来),香料,光沢剤,重曹	乳・大豆
プレーンクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,食塩	小麦・乳・卵
ビスコ	＜ミルク＞小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油脂,全粉乳,イヌリン,食塩,でん粉,小麦たんぱく,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料（アミノ酸）,VB1,VB2,VD　＜いちご＞小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油脂,イヌリン,全粉乳,いちごパウダー,食塩,小麦たんぱく,でん粉,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料（アミノ酸）,酸味料,VB1,VB2,VD	小麦・乳
たべっこどうぶつ　バター味	小麦粉,砂糖,植物油脂,マーガリン（大豆を含む）,ごま,ショートニング,食塩,食物繊維,バター,DHA含有魚油,イースト/膨張剤,炭酸Ca,着色料（カロチノイド）,香料	乳・小麦・大豆・ごま
Yakneチョコチップ	小麦粉（韓国製造、シンガポール製造、国内製造）、マーガリン、砂糖、準 チョコレート、小麦全粒粉、鶏卵加工品（鶏卵、砂糖）、加糖れん乳、食塩、シナモン／乳化剤、香料、膨脹剤、着色料（カロテン）、（一部に小麦・乳成分・卵・大豆を含む）	小麦・卵・乳成分・大豆
ハッピーターン	うるち米,植物油脂,砂糖,でん粉,もち米粉,たん白加水分解物,食塩,粉末油脂,酵母パウダー/加工でん粉,調味料(アミノ酸),植物レシチン,(一部に大豆を含む)	大豆
バニラカップケーキ	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,ショートニング,バニラエッセンス,ベーキングパウダー	小麦・乳・卵