

おやつ献立表



10

＿＿＿＿は手作りおやつです☺

＊＊＊アレルギー表示について＊＊＊

★:卵、☆:乳、◎:小麦 が含まれます。

その他のアレルギー物質、原材料の一部に含まれる等の詳細は別紙原材料表でご確認ください。

（月）	（火）	（水）	（木）	（金）	（土）	（日）
			1 108 kcal ◎ サッポロベジタブル ★☆◎ カントリーマアム	2 144 kcal ☆◎ ココナッツサブレ ☆◎ カレーせん	3	4
5 109 kcal ★☆◎ ﾃｷｻｽｺｰﾝﾌﾗｲﾄﾞﾁｷﾝ ◎ ミレーフライ ・ ましゅろ～	6 140 kcal ・ ハッピーターン ★☆◎ Yakneたまご	7 145 kcal ★☆◎ ココアクッキー ★ ◎ おにぎりせんべい	8 129 kcal ☆◎ ノアールミニサンド ・ クッピーラムネ	9 113 kcal ☆ ﾃｷｻｽｺｰﾝｺｰﾝﾎﾟﾀｰｼﾞｭ ☆◎ ホームパイ	10	11
12 スポーツの日	13 136 kcal ★☆◎ イチゴクッキー ★ ◎ フレンチパピロ	14 109 kcal ★ ◎ ﾃｷｻｽｺｰﾝたこ焼 ☆◎ カレーせん ★☆◎ ぱんだろうクッキー	15 153 kcal ◎ ベビースターチキン ・ にこにこゼリー	16 156 kcal ◎ ぼんち揚 ・ ましゅろ～	17	18
19 158 kcal ☆◎ おっとっと ★☆◎ チョイス	20 124 kcal ★☆ ミルクボーロ ・ クッピーラムネ ☆◎ ビスコ	21 143 kcal ★☆◎ プレーンクッキー ☆◎ ホームパイ	22 127 kcal ・ スティックポテト(のり塩) ★☆◎ Yakneチョコチップ	23 119 kcal ☆ ﾃｷｻｽｺｰﾝﾋﾟｻﾞ味 ・ スティックゼリー ★☆◎ ぱんだろうクッキー	24	25
26 130 kcal ★☆◎ チョコチップクッキー ◎ ミレーフライ	27 109 kcal ・ ﾃｷｻｽｺｰﾝお好み焼 ★☆◎ カントリーマアム	28 134 kcal ☆◎ たべっこどうぶつ バター味 ・ ましゅろ～	29 105 kcal ★ ◎ おにぎりせんべい ★ ◎ フレンチパピロ ☆◎ カレーせん	30 173 kcal ★☆◎ パンプキンパウンド ・ にこにこゼリー	31	

【おやつを持ち帰って食べるときのお願い】
おやつの賞味期限は、献立表に記載の日から2週間以内とさせていただきますが、なるべく早く食べてください。
食べる前におやつが傷んでいないか確認して食べてください。



10月31日はハロウィンです。元々はヨーロッパで始まった行事で、秋の収穫を喜び、悪いものを追い払うお祭りでした。今では、仮装をしたり、お菓子を貰ったりして楽しむ日として親しまれています。

ハロウィンといえば、かぼちゃの「ジャック・オー・ランタン」が有名ですね。かぼちゃには、目や皮膚の健康を守る栄養がたくさん入っています。秋の美味しい食べ物を味わって、元気に過ごしましょう！





2026年　10月

尼崎市児童ホームおやつ原材料表

商品名	原材料	２８品目アレルギー物質
サッポロベジタブル	小麦粉,植物油,じゃがいも,じゃがいもでん粉,乾燥じゃがいも,コーンスターチ,砂糖,ほうれんそう,食塩,上新粉,にんじん,ビーマン,かぼちゃパウダー,トマトペースト,オニオンパウダー,赤ビーマンペースト,レッドビートパウダー,たん白加水分解物,デキストリン/調味料(アミノ酸等),トレハロース,pH調整剤,甘味料（甘草）,酸化防止剤（ビタミンE）	小麦
カントリーマアム	<バニラ>小麦粉,砂糖,植物油脂,チョコレートチップ,還元水あめ,卵,白ねりあん,全脂大豆粉,脱脂粉乳,水あめ,食塩,卵黄,全粉乳/加工でん粉,乳化剤（乳・小麦・大豆由来）,香料（乳・大豆由来）,安定剤（加工でん粉）,膨張剤,カラメル色素　<ココア>小麦粉,砂糖,チョコレートチップ,植物油脂,還元水あめ,ココア,卵,白ねりあん,脱脂粉乳,水あめ,カカオマス,全大豆粉,食塩,卵黄,全粉乳/加工でん粉,乳化剤（乳・小麦・大豆由来）,香料（乳・大豆由来）,安定剤（加工でん粉）,膨張剤	小麦・乳・卵・大豆
ココナッツサブレ	小麦粉,砂糖,ショートニング,ココナッツオイル,ココナッツ,食塩,脱脂粉乳/膨張剤,乳化剤（大豆由来）,香料	小麦・乳・大豆
カレーせん	米、カレーシーズニング、植物油、粉糖、かつお節エキス、昆布エキスパウダー、食塩/調味料(アミノ酸等）、リン酸Ca、香辛料抽出物、香料、着色料(アナトー、ウコン）、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さば含む)	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さば
ﾃｷｻｽｺｰﾝﾌﾗｲﾄﾞﾁｷﾝ	とうもろこし(遺伝子組換えでない）、植物油、糖類(砂糖、オリゴ糖、ぶどう糖）、肉エキスパウダー、たん白加水分解物、香辛料、魚介エキスパウダー、食塩、粉末醤油、粉末かつお節、香味味、調味料(アミノ酸等)、香料、甘味料(甘草）、(原材料の一部に卵・乳成分・小麦・さば・大豆・鶏肉、豚肉を含む)	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・さば
ミレーフライ	小麦粉,砂糖,植物油(菜種油),ショートニング(大豆を含む),ぶどう糖,食塩/膨張剤	小麦・大豆
ましゅろ～	水飴,砂糖,ゼラチン,ブドウ糖,コーンスターチ(遺伝子組換えでない)/香料,着色料（黄5,黄4,赤3,青1）	ゼラチン
ハッピーターン	うるち米,植物油脂,砂糖,でん粉,もち米粉,たん白加水分解物,食塩,粉末油脂,酵母パウダー/加工でん粉,調味料(アミノ酸),植物レシチン,(一部に大豆を含む)	大豆
Yakneたまご	小麦粉（国内製造、韓国製造、シンガポール製造）、マーガリン、砂糖、鶏卵加工品（鶏卵、砂糖）、全粉乳、食塩／香料、乳化剤、膨脹剤、着色料（カロテン）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）	小麦・乳成分・卵・大豆
ココアクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,ココア,食塩	小麦・乳・卵
おにぎりせんべい	うるち米,植物油,しょうゆ,砂糖,デキストリン,海苔,卵黄パウダー,ポークエキス/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),乳化剤,酸化防止剤(ビタミンE),パプリカ色素,(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)	卵・小麦・大豆・豚肉・ごま
ノアールミニサンド	小麦粉,砂糖,加工油脂,ショートニング,ココアパウダー,乳糖,ぶどう糖果糖液糖,コーンスターチ,カカオマス,乳等を主要原料とする食品,食塩/膨張剤,乳化剤（大豆由来）,香料	小麦・乳・大豆
クッピーラムネ	砂糖,コーンスターチ,ばれいしょでん粉,濃縮りんご果汁,デキストリン/酸味料（クエン酸）,重曹,香料,アナトー色素,ブドウ果汁色素,ベニバナ黄色素	りんご
ﾃｷｻｽｺｰﾝｺｰﾝﾎﾟﾀｰｼﾞｭ	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）,植物油脂,砂糖,食塩,ホエイパウダー(乳成分を含む),香辛料,チーズパウダー(大豆を含む),たん白加水分解物,コーンパウダー,酵母エキスパウダー／調味料(アミノ酸等),香料,甘味料(ステビア)	乳・大豆
ホームパイ	小麦粉,植物油脂,砂糖,バター,発酵種(小麦を含む),全粉乳,食塩,脱脂粉乳,たんぱく質濃縮ホエイパウダー,水飴/乳化剤（小麦・大豆由来）,香料（乳由来）,カロテノイド色素	小麦・乳・大豆
イチゴクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,オーチャードストロベリー,食塩	小麦・乳・卵
フレンチパピロ	小麦粉,砂糖,ショートニング,鶏卵,マーガリン,コーンスターチ,麦芽糖,ぶどう糖,ラム酒/膨張剤,乳化剤,香料,（一部に小麦・卵・大豆を含む）	小麦・卵・大豆
ﾃｷｻｽｺｰﾝたこ焼	とうもろこし(遺伝子組換えでない）、植物油、砂糖、粉末ソース、食塩、魚介エキスパウダー、麦芽糖、野菜パウダー、スパイス、のり、肉エキスパウダー、粉末醤油、粉末卵黄、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、乳酸Ca,リン酸Ca、(原材料の一部に小麦・大豆・えび、鶏肉、さば、りんごを含む)	卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・さば・りんご
ぱんだろうクッキー	小麦粉,砂糖,植物油脂,バター,鶏卵,ミルクパウダー,食塩、（一部に小麦・大豆・乳成分・卵を含む）	小麦・乳・卵・大豆
ベビースターチキン	小麦粉,植物油脂,しょう油,砂糖,食塩,チキンエキス,たんぱく加水分解物,ミート調味エキス,ミート調味パウダー,酵母エキスパウダー、ポークパウダー、魚介パウダー/加工でん粉,調味料（アミノ酸等）,炭酸Ca,酸化防止剤（ビタミンE）,（一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
にこにこゼリー	ぶどう糖果糖液糖,果汁（リンゴ,ストロベリー,グレープ,パイナップル,オレンジ,メロン）/ゲル化剤（増粘多糖類）,ｐＨ調整剤,酸味料,香料,調味料（アミノ酸等）,着色料（赤40、黄5、黄4、青1）,乳化剤,（一部にりんご・オレンジを含む）	りんご・オレンジ
ぼんち揚	うるち米,植物油脂,しょうゆ（小麦・大豆を含む）,砂糖,かつおだし粉末,昆布だし/加工デンプン,調味料（アミノ酸等）	小麦・大豆
おっとっと	乾燥じゃがいも,小麦粉,ショートニング,とうもろこしでんぷん粉,ホエイパウダー,植物油脂,砂糖,シーズニングパウダー(食塩,乳糖,チキンパウダー,オニオンエキスパウダー,酵母エキス,パウダー(大豆を含む),麦芽糖,香辛料),食塩,たんぱく加水分解物/加工デンプン,調味料(アミノ酸等),貝Ca,乳化剤,膨張剤,グルコン酸Ca,香料,カロテン色素,酸化防止剤(ビタミンE,ビタミンC)	小麦・乳・大豆・鶏肉
チョイス	小麦粉,砂糖,ショートニング,卵白(卵を含む),バターオイル,バター,植物油脂,チーズパウダー,たんぱく質濃縮ホエイパウダー,食塩/膨張剤,香料,乳化剤(大豆由来)	小麦・卵・乳・大豆
ミルクボーロ	ばれいしょでん粉,砂糖,液全卵,ぶどう糖,水飴,脱脂粉乳	乳成分・卵
ビスコ	<ミルク>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油脂,全粉乳,イヌリン,食塩,でん粉,小麦たんぱく,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料（アミノ酸）,VB1,VB2,VD　<いちご>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油脂,イヌリン,全粉乳,いちごパウダー,食塩,小麦たんぱく,でん粉,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料（アミノ酸）,酸味料,VB1,VB2,VD	小麦・乳
プレーンクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,食塩	小麦・乳・卵
スティックポテト(のり塩)	馬鈴薯,植物油,食塩,青のり,あおさ,香辛料,酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)	ー
Yakneチョコチップ	小麦粉（韓国製造、シンガポール製造、国内製造）、マーガリン、砂糖、準 チョコレート、小麦全粒粉、鶏卵加工品（鶏卵、砂糖）、加糖れん乳、食塩、シナモン／乳化剤、香料、膨脹剤、着色料（カロテン）、（一部に小麦・乳成分・卵・大豆を含む）	小麦・卵・乳成分・大豆
ﾃｷｻｽｺｰﾝﾋﾟｻﾞ味	とうもろこし(遺伝子組換えでない）、植物油、チーズパウダー、砂糖、乾燥野菜、香辛料、食塩、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等）、香料、甘味料(甘草）、酸味料、カロチノイド色素、(原材料の一部に大豆を含む)	乳成分・大豆
スティックゼリー	果糖ブドウ糖液糖,砂糖,濃縮りんご果汁,寒天/甘味料(ソルビトール),ゲル化剤(増粘多糖類),酸味料,香料,乳酸カルシウム,乳化剤,着色料(野菜色素,クチナシ,紅花黄)	りんご
チョコチップクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,チョコチップ	小麦・乳・卵
ﾃｷｻｽｺｰﾝお好み焼	とうもろこし(遺伝子組み換えでない)、植物油、粉末ソース、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、オニオンパウダー、香味油、デキストリン、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、酸味料、カラメル色素、香辛料抽出物、乳酸Ca、甘味料(甘草)、香料、(原材料の一部に大豆、りんご、ゼラチンを含む)	大豆・りんご・ゼラチン
たべっこどうぶつ　バター味	小麦粉,砂糖,植物油脂,マーガリン（大豆を含む）,ごま,ショートニング,食塩,食物繊維,バター,DHA含有魚油,イースト/膨張剤,炭酸Ca,着色料（カロチノイド）,香料	乳・小麦・大豆・ごま
パンプキンパウンド	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,ショートニング,オーチャードパンプキン,ベーキングパウダー	小麦・乳・卵