



おやつ献立表



アレルギー表示について

★:卵、☆:乳、◎:小麦 が含まれます。

その他のアレルギー物質、原材料の一部に含まれる等の詳細は別紙原材料表でご確認ください。

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
	1 124 kcal ◎ ミニアスパラガス ★ ◎ フレンチパピロ	2 122 kcal ◎ さやえんどう ★☆☆ Yakneチョコチップ	3 130 kcal ★☆☆ ココアクッキー ★☆☆ 野菜ボーロ	4 125 kcal ★ ◎ おにぎりせんべい ・スティックゼリー ★☆☆ ぱんだろうクッキー	5	6
7 108 kcal ★ ◎ テキサス-たこ焼 ★☆☆ カントリーマアム	8 144 kcal ☆☆ ココナッツサブレ ☆☆ カレーせん	9 123 kcal ☆☆ たべっこどうぶつ パター味 ・にこにこゼリー	10 102 kcal ☆☆ おととと ★☆☆ Yakneたまご	11 107 kcal ★☆☆ チョボチョコクッキー ☆☆ ホームパイ	12	13
14 148 kcal ★☆☆ イチゴクッキー ★ ◎ おにぎりせんべい	15 127 kcal ★☆☆ テキサス-ソフrait 苺 ☆☆ ビスコ ・スティックゼリー	16 145 kcal ◎ ほんち揚 ・クッピーラムネ	17 113 kcal ★☆☆ ミルクボーロ ☆☆ カレーせん ★☆☆ カントリーマアム	18 108 kcal ★☆☆ プレーンクッキー ◎ ミレーフライ	19	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 142 kcal ★☆☆ チョコチップクッキー ★ ◎ フレンチパピロ	25 126 kcal ・スティックポテト(のり塩) ★☆☆ Yakneたまご	26	27
28 120 kcal ☆☆ おととと ★☆☆ ぱんだろうクッキー ・クッピーラムネ	29 118 kcal ・テキサス-お好み焼 ☆☆ ホームパイ	30 175 kcal ★☆☆ チョコチップカップケーキ ・にこにこゼリー				

【おやつを持ち帰って食べる時のお願い】

おやつのお味期限は、献立表に記載の日から2週間以内とさせていただきますが、なるべく早く食べてください。食べる前におやつが傷んでいないか確認して食べてください。

9月になっても暑さはまだ続きますが、そろそろ秋の到来です。秋は「食欲の秋」と言われるように、さつまいも・ぶどう・秋刀魚など、おいしい食べ物がたくさん旬を迎えます。夏の疲れが出やすい時期でもあるため、栄養バランスの良い食事を心がけ、しっかり食べて元気に過ごしましょう。



2026年 9月

尼崎市児童ホームおやつ原材料表

商品名	原材料	28品目アレルギー物質
ミニアスパラガス	小麦粉,砂糖,植物油,ショートニング,黒ごま,ぶどう糖,転化糖蜜,食塩,食物繊維,イースト/膨張剤,炭酸Ca	小麦・ごま
フレンチパピロ	小麦粉,砂糖,ショートニング,鶏卵,マーガリン,コーンスターチ,麦芽糖,ぶどう糖,ラム酒/膨張剤,乳化剤,香料, (一部に小麦・卵・大豆を含む)	小麦・卵・大豆
さやえんどう	えんどう豆(輸入),植物油,ライスグリッツ,食塩 /調味料(アミノ酸等),炭酸カルシウム,香料(小麦・大豆を含む),酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
Yakneチョコチップ	小麦粉(韓国製造、シンガポール製造、国内製造)、マーガリン、砂糖、準チョコレート、小麦全粒粉、鶏卵加工品(鶏卵、砂糖)、加糖れん乳、食塩、シナモン/乳化剤、香料、膨張剤、着色料(カロテン)、(一部に小麦・乳成分・卵・大豆を含む)	小麦・卵・乳成分・大豆
ココアクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,ココア,食塩	小麦・乳・卵
野菜ボーロ	ばれいしょでん粉,砂糖,液全卵,水飴,ぶどう糖,かぼちゃ粉末,にんじん粉末,脱脂粉乳/ビロリン酸鉄	乳成分・卵
おにぎりせんべい	うるち米,植物油,しょうゆ,砂糖,デキストリン,海苔,卵黄パウダー,ボークエキス/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),乳化剤,酸化防止剤(ビタミンE),パプリカ色素,(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)	卵・小麦・大豆・豚肉・ごま
スティックゼリー	果糖ブドウ糖液糖,砂糖,濃縮りんご果汁,寒天/甘味料(ソルビトール),ゲル化剤(増粘多糖類),酸味料,香料,乳酸カルシウム,乳化剤,着色料(野菜色素,クチナシ,紅花黄)	りんご
ぱんだろうクッキー	小麦粉,砂糖,植物油,バター,鶏卵,ミルクパウダー,食塩、(一部に小麦・大豆・乳成分・卵を含む)	小麦・乳・卵・大豆
ﾎﾟｰﾁｮｺﾞｰﾙﾄﾞﾀﾞｲﾛ	どうもろこし(遺伝子組換えでない)、植物油、砂糖、粉末ソース、食塩、魚介エキスパウダー、麦芽糖、野菜パウダー、スパイス、のり、肉エキスパウダー、粉末醤油、粉末卵黄、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、乳酸Ca、リン酸Ca、(原材料の一部に小麦・大豆・えび、鶏肉、さば、りんごを含む)	卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・さば・りんご
カントリーマアム	<バナナ>小麦粉,砂糖,植物油,チョコレートチップ,還元水あめ,卵,白ねりあん,全脂大豆粉,脱脂粉乳,水あめ,食塩,卵黄,全粉乳/加工でん粉,乳化剤(乳・小麦・大豆由来)、香料(乳・大豆由来)、安定剤(加工でん粉)、膨張剤,カラメル色素 <ココア>小麦粉,砂糖,チョコレートチップ,植物油,還元水あめ,ココア,卵,白ねりあん,脱脂粉乳,水あめ,カカオマス,全大豆粉,食塩,卵黄,全粉乳/加工でん粉,乳化剤(乳・小麦・大豆由来)、香料(乳・大豆由来)、安定剤(加工でん粉)、膨張剤	小麦・乳・卵・大豆
ココナッツサブレ	小麦粉,砂糖,ショートニング,ココナッツオイル,ココナッツ,食塩,脱脂粉乳/膨張剤,乳化剤(大豆由来)、香料	小麦・乳・大豆
カレーせん	米、カレーシーズニング、植物油、粉糖、かつお節エキス、昆布エキスパウダー、食塩/調味料(アミノ酸等)、リン酸Ca、香辛料抽出物、香料、着色料(アノター、ウコン)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さばを含む)	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さば
たべっこどうぶつ バター味	小麦粉,砂糖,植物油,マーガリン(大豆を含む),ごま,ショートニング,食塩,食物繊維,バター,DHA含有魚油,イースト/膨張剤,炭酸Ca,着色料(カロチノイド),香料	乳・小麦・大豆・ごま
にこにこゼリー	ぶどう糖果糖液糖,果汁(りんご,ストロベリー,グレープ,パイナップル,オレンジ,メロン)/ゲル化剤(増粘多糖類),pH調整剤,酸味料,香料,調味料(アミノ酸等),着色料(赤40、黄5、黄4、青1),乳化剤、(一部にりんご・オレンジを含む)	りんご・オレンジ
おととと	乾燥じゃがいも,小麦粉,ショートニング,どうもろこしでんぷん粉,ホエイパウダー,植物油,砂糖,シーズニングパウダー(食塩,乳糖,チキンパウダー,オニオンエキスパウダー,酵母エキスパウダー(大豆を含む),麦芽糖,香辛料),食塩,たんばく加水分解物/加工デンプン,調味料(アミノ酸等),貝Ca,乳化剤,膨張剤,グルコン酸Ca,香料,カロテン色素,酸化防止剤(ビタミンE,ビタミンC)	小麦・乳・大豆・鶏肉
Yakneたまご	小麦粉(国内製造、韓国製造、シンガポール製造)、マーガリン、砂糖、鶏卵加工品(鶏卵、砂糖)、全粉乳、食塩/香料、乳化剤、膨張剤、着色料(カロテン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳成分・卵・大豆
チョコチョコクッキー	小麦粉(小麦(アメリカ))、砂糖、ばれいしょでん粉,液全卵,マーガリン,脱脂粉乳,食塩/膨張剤,ソルビトール,乳化剤(大豆由来)、香料,カロチン色素	小麦・乳成分・卵・大豆
ホームパイ	小麦粉,植物油,砂糖,バター、発酵種(小麦を含む),全粉乳,食塩,脱脂粉乳,たんばく質濃縮ホエイパウダー、水飴/乳化剤(小麦・大豆由来)、香料(乳由来)、カロテノイド色素	小麦・乳・大豆
イチゴクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,オーチャードストロベリー,食塩	小麦・乳・卵
ﾎﾟｰﾁｮｺﾞｰﾙﾄﾞﾌﾗｲﾄﾞ ﾁｷﾝ	どうもろこし(遺伝子組換えでない)、植物油、糖類(砂糖、オリゴ糖、ぶどう糖)、肉エキスパウダー、たんばく加水分解物、香辛料、魚介エキスパウダー、食塩、粉末醤油、粉末かつお節、香味味、調味料(アミノ酸等)、香料、甘味料(甘草)、(原材料の一部に卵・乳成分・小麦・さば・大豆・鶏肉、豚肉を含む)	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・さば
ビスコ	<ミルク>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油,全粉乳,イヌリン,食塩,でん粉,小麦たんばく,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸)、VB1,VB2,VD <いちご>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油,イヌリン,全粉乳,いちごパウダー,食塩,小麦たんばく,でん粉,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸)、酸味料,VB1,VB2,VD	小麦・乳
ぼんち揚	うるち米,植物油,しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖,かつおだし粉末,昆布だし/加工デンプン,調味料(アミノ酸等)	小麦・大豆
クッピーラムネ	砂糖,コーンスターチ,ばれいしょでん粉,濃縮りんご果汁,デキストリン/酸味料(クエン酸)、重曹,香料,アノター色素,ブドウ果汁色素,ベニバナ黄色素	りんご
ミルクボーロ	ばれいしょでん粉,砂糖,液全卵,ぶどう糖,水飴,脱脂粉乳	乳成分・卵
プレーンクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,食塩	小麦・乳・卵
ミレーフライ	小麦粉,砂糖,植物油(菜種油),ショートニング(大豆を含む),ぶどう糖,食塩/膨張剤	小麦・大豆
チョコチップクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,チョコチップ	小麦・乳・卵
スティックポテト(のり塩)	馬鈴薯,植物油,食塩,青のり,あおさ,香辛料,酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)	ー
ﾎﾟｰﾁｮｺﾞｰﾙﾄﾞお好み焼	どうもろこし(遺伝子組み換えでない)、植物油、粉末ソース、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、オニオンパウダー、香味油、デキストリン、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、酸味料、カラメル色素、香辛料抽出物、乳酸Ca、甘味料(甘草)、香料、(原材料の一部に大豆、りんご、ゼラチンを含む)	大豆・りんご・ゼラチン
チョコチップカップケーキ	薄力粉,バター,ショートニング,グラニュー糖,卵,ベーキングパウダー,ココア,チョコチップ	小麦・乳・卵