



おやつ献立表



アレルギー表示について

★:卵、☆:乳、◎:小麦 が含まれます。

その他のアレルギー物質、原材料の一部に含まれる等の詳細は別紙原材料表でご確認ください。

_____は手作りおやつです◎

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
					1	2
3 108 kcal ☆◎ おととと ☆◎ ビスコ	4 123 kcal ・テラス-ソお好み焼 ・にこにこゼリー ☆☆☆ Yakneたまご	5 156 kcal ☆☆☆ ココアクッキー ☆◎ ホームパイ	6 119 kcal ◎ さやえんどう ☆☆☆ ぱんだろうクッキー	7 106 kcal ・スティックポテト(のり塩) ◎ ミレーフライ	8	9
10 114 kcal ☆☆☆ イチゴクッキー ・クッピーラムネ	11 山の日	12 117 kcal ☆ ◎ テラス-ソたこ焼 ・スティックゼリー ☆ ◎ フレンチパピロ	13 103 kcal ☆◎ おととと ☆☆☆ Yakneチョコチップ	14 144 kcal ☆◎ ココナッツサブレ ☆◎ カレーせん	15	16
17 124 kcal ☆◎ ビスコ ・にこにこゼリー ☆☆☆ ぱんだろうクッキー	18 133 kcal ☆◎ たべっこどうぶつ バター味 ◎ ミレーフライ	19 138 kcal ☆ テラス-ソザ 味 ☆☆☆ オレンジクッキー	20 124 kcal ◎ ミニアスパラガス ☆ ◎ フレンチパピロ	21 127 kcal ☆ ◎ おにぎりせんべい ・スティックゼリー ☆☆☆ Yakneたまご	22	23
24 108 kcal ◎ サッポロベジタブル ☆☆☆ カントリーマアム	25 143 kcal ☆☆☆ プレーンクッキー ☆◎ ホームパイ	26 153 kcal ◎ ベビースターチキン ・クッピーラムネ	27 113 kcal ☆☆☆ テラス-ソソライド 特 ☆◎ カレーせん ☆◎ ビスコ	28 152 kcal ☆◎ おととと ☆☆☆ チョコチップクッキー	29	30
31 123 kcal ☆◎ たべっこどうぶつ バター味 ・にこにこゼリー						

【おやつを持ち帰って食べる時のお願い】

おやつの賞味期限は、献立表に記載の日から2週間以内とさせていただきますが、なるべく早く食べてください。食べる前におやつが傷んでいないか確認して食べてください。

気温も上がり、日差しもずいぶんと強くなりました。夏祭りに花火大会とイベントも多く、いよいよ夏本番ですね。水分補給・塩分補給をこまめにとるように心掛けましょう。また、暑さで食欲が落ち、栄養が偏ると「夏バテ」になることもあります。しっかり食べて体力をつけ、暑い毎日を元気に過ごしましょう！



2026年 8月

尼崎市児童ホームおやつ原材料表

商品名	原材料	28品目アレルギー物質
おとっと	乾燥じゃがいも、小麦粉、ショートニング、とうもろこしでんぷん粉、ホエイパウダー、植物油脂、砂糖、シーズニングパウダー（食塩、乳糖、チキンパウダー、オニオンエキスパウダー、酵母エキス、パウダー（大豆を含む）、麦芽糖、香辛料）、食塩、たんばく加水分解物/加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、貝Ca、乳化剤、膨張剤、グルコン酸Ca、香料、カロチン色素、酸化防止剤（ビタミンE、ビタミンC）	小麦・乳・大豆・鶏肉
ビスコ	<ミルク>小麦粉、砂糖、ショートニング、乳糖、植物油脂、全粉乳、イヌリン、食塩、でん粉、小麦たんばく、乳酸菌/炭酸Ca、膨張剤、香料、乳化剤、調味料（アミノ酸）、VB1、VB2、VD <いちご>小麦粉、砂糖、ショートニング、乳糖、植物油脂、イヌリン、全粉乳、いちごパウダー、食塩、小麦たんばく、でん粉、乳酸菌/炭酸Ca、膨張剤、香料、乳化剤、調味料（アミノ酸）、酸味料、VB1、VB2、VD	小麦・乳
テキサスお好み焼	とうもろこし（遺伝子組み換えでない）、植物油、粉末ソース、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、オニオンパウダー、香味油、デキストリン、調味料（アミノ酸等）、加工でん粉、酸味料、カラメル色素、香辛料抽出物、乳酸Ca、甘味料（甘草）、香料、（原材料の一部に大豆、りんご、ゼラチンを含む）	大豆・りんご・ゼラチン
にこにこゼリー	ぶどう糖果糖液糖、果汁（リンゴ、ストロベリー、グレープ、パイナップル、オレンジ、メロン）/ゲル化剤（増粘多糖類）、pH調整剤、酸味料、香料、調味料（アミノ酸等）、着色料（赤40、黄5、黄4、青1）、乳化剤、（一部にりんご・オレンジを含む）	りんご・オレンジ
Yakneたまご	小麦粉（国内製造、韓国製造、シンガポール製造）、マーガリン、砂糖、鶏卵加工品（鶏卵、砂糖）、全粉乳、食塩/香料、乳化剤、膨張剤、着色料（カロテン）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）	小麦・乳成分・卵・大豆
ココアクッキー	薄力粉、バター、グラニュー糖、卵、ココア、食塩	小麦・乳・卵
ホームパイ	小麦粉、植物油脂、砂糖、バター、発酵種（小麦を含む）、全粉乳、食塩、脱脂粉乳、たんばく質濃縮ホエイパウダー、水飴/乳化剤（小麦・大豆由来）、香料（乳由来）、カロチノイド色素	小麦・乳・大豆
さやえんどう	えんどう豆（輸入）、植物油、ライスグリッツ、食塩/調味料（アミノ酸等）、炭酸カルシウム、香料（小麦・大豆を含む）、酸化防止剤（ビタミンC）	小麦・大豆
ばんだろうクッキー	小麦粉、砂糖、植物油脂、バター、鶏卵、ミルクパウダー、食塩、（一部に小麦・大豆・乳成分・卵を含む）	小麦・乳・卵・大豆
スティックポテト（のり塩）	馬鈴薯、植物油、食塩、青のり、おろし、香辛料、酵母エキスパウダー/調味料（アミノ酸等）	—
ミレーフライ	小麦粉、砂糖、植物油（菜種油）、ショートニング（大豆を含む）、ぶどう糖、食塩/膨張剤	小麦・大豆
イチゴクッキー	薄力粉、バター、グラニュー糖、卵、オーチャードストロベリー、食塩	小麦・乳・卵
クッピーラムネ	砂糖、コーンスターチ、ばいりしよでん粉、濃縮りんご果汁、デキストリン/酸味料（クエン酸）、重曹、香料、アノトー色素、ブドウ果汁色素、ベニバナ黄色素	りんご
テキサスたこ焼	とうもろこし（遺伝子組換えでない）、植物油、砂糖、粉末ソース、食塩、魚介エキスパウダー、麦芽糖、野菜パウダー、スパイス、のり、肉エキスパウダー、粉末醤油、粉末卵黄、調味料（アミノ酸等）、酸味料、カラメル色素、乳酸Ca、リン酸Ca、（原材料の一部に小麦・大豆・えび、鶏肉、さば、りんごを含む）	卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・さば・りんご
スティックゼリー	果糖ブドウ糖液糖、砂糖、濃縮りんご果汁、寒天/甘味料（ソルビトール）、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、乳酸カルシウム、乳化剤、着色料（野菜色素、クチナシ、紅花黄）	りんご
フレンチパピロ	小麦粉、砂糖、ショートニング、鶏卵、マーガリン、コーンスターチ、麦芽糖、ぶどう糖、ラム酒/膨張剤、乳化剤、香料、（一部に小麦・卵・大豆を含む）	小麦・卵・大豆
Yakneチョコチップ	小麦粉（韓国製造、シンガポール製造、国内製造）、マーガリン、砂糖、準チョコレート、小麦全粒粉、鶏卵加工品（鶏卵、砂糖）、かぼちゃパウダー、食塩、シナモン/乳化剤、香料、膨張剤、着色料（カロテン）、（一部に小麦・乳成分・卵・大豆を含む）	小麦・卵・乳成分・大豆
ココナッツサブレ	小麦粉、砂糖、ショートニング、ココナッツオイル、ココナッツ、食塩、脱脂粉乳/膨張剤、乳化剤（大豆由来）、香料	小麦・乳・大豆
カレーせん	米、カレーシーズニング、植物油、粉糖、かつお節エキス、昆布エキスパウダー、食塩/調味料（アミノ酸等）、リン酸Ca、香辛料抽出物、香料、着色料（アノトー、ウコン）、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さばを含む）	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さば
たべっこどうぶつ バター味	小麦粉、砂糖、植物油脂、マーガリン（大豆を含む）、ごま、ショートニング、食塩、食物繊維、バター、DHA含有魚油、イースト/膨張剤、炭酸Ca、着色料（カロチノイド）、香料	乳・小麦・大豆・ごま
テキサスレザ味	とうもろこし（遺伝子組換えでない）、植物油、チーズパウダー、砂糖、乾燥野菜、香辛料、食塩、たんばく加水分解物、調味料（アミノ酸等）、香料、甘味料（甘草）、酸味料、カロチノイド色素、（原材料の一部に大豆を含む）	乳成分・大豆
オレンジクッキー	薄力粉、バター、グラニュー糖、卵、ショートニング、オレンジソース、食塩	小麦・乳・卵・オレンジ
ミニアスパラガス	小麦粉、砂糖、植物油脂、ショートニング、黒こめ、ぶどう糖、転化糖蜜、食塩、食物繊維、イースト/膨張剤、炭酸Ca	小麦・ごま
おにぎりせんべい	うるち米、植物油、しょうゆ、砂糖、デキストリン、海苔、卵黄パウダー、ボークエキス/加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、酸化防止剤（ビタミンE）、パプリカ色素、（一部に卵・小麦・大豆・豚肉・ごまを含む）	卵・小麦・大豆・豚肉・ごま
サッポロベジタブル	小麦粉、植物油、じゃがいも、じゃがいもでん粉、乾燥じゃがいも、コーンスターチ、砂糖、ほうれんそう、食塩、上新粉、にんじん、ピーマン、かぼちゃパウダー、トマトペースト、オニオンパウダー、赤ピーマンペースト、レッドビートパウダー、たんばく加水分解物、デキストリン/調味料（アミノ酸等）、トレハロース、pH調整剤、甘味料（甘草）、酸化防止剤（ビタミンE）	小麦
カントリーマアム	<パニラ>小麦粉、砂糖、植物油脂、チョコレートチップ、還元水あめ、卵、白ねりあん、全脂大豆粉、脱脂粉乳、水あめ、食塩、卵黄、全粉乳/加工でん粉、乳化剤（乳・小麦・大豆由来）、香料（乳・大豆由来）、安定剤（加工でん粉）、膨張剤、カラメル色素 <ココア>小麦粉、砂糖、チョコレートチップ、植物油脂、還元水あめ、ココア、卵、白ねりあん、脱脂粉乳、水あめ、カカオマス、全脂大豆粉、食塩、卵黄、全粉乳/加工でん粉、乳化剤（乳・小麦・大豆由来）、香料（乳・大豆由来）、安定剤（加工でん粉）、膨張剤	小麦・乳・卵・大豆
ブレーンクッキー	薄力粉、バター、グラニュー糖、卵、食塩	小麦・乳・卵
ベビースターチキン	小麦粉、植物油脂、しょう油、砂糖、食塩、チキンエキス、たんばく加水分解物、ミート調味エキス、ミート調味パウダー、酵母エキスパウダー、ボークパウダー、魚介パウダー/加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、炭酸Ca、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
テキサスフライドチキン	とうもろこし（遺伝子組換えでない）、植物油、糖類（砂糖、オリゴ糖、ぶどう糖）、肉エキスパウダー、たんばく加水分解物、香辛料、魚介エキスパウダー、食塩、粉末醤油、粉末かつお節、香味味、調味料（アミノ酸等）、香料、甘味料（甘草）、（原材料の一部に卵・乳成分・小麦・さば・大豆・鶏肉、豚肉を含む）	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・さば
チョコチップクッキー	薄力粉、バター、グラニュー糖、卵、チョコチップ	小麦・乳・卵