



おやつ献立表



アレルギー表示について

★:卵、☆:乳、◎:小麦 が含まれます。

その他のアレルギー物質、原材料の一部に含まれる等の詳細は別紙原材料表でご確認ください。

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
		1 157 kcal ☆◎ たべっこどうぶつ バター味 ★ ◎ おにぎりせんべい	2 155 kcal ☆◎ ココナッツサブレ ・ クッピーラムネ	3 173 kcal ★☆☆◎ ココアクッキー ◎ ミニアスパラガス	4	5
6 115 kcal ・ テキサスお好み焼 ・ にこにこゼリー ★ ◎ フレンチパピロ	7 146 kcal ・ ハッピーターン ☆◎ ビスコ	8 124 kcal ★☆☆◎ イチゴクッキー ◎ ミレーフライ	9 117 kcal ◎ サッポロベジタブル ☆◎ ホームパイ	10 156 kcal ◎ ベビースターチキン ・ スティックゼリー	11	12
13 118 kcal ☆◎ ノアールミニサンド ☆◎ カレーせん	14 110 kcal ★☆☆◎ オレンジクッキー ・ クッピーラムネ	15 120 kcal ★ ◎ テキサスたこ焼 ・ にこにこゼリー ★☆☆◎ ぱんだろうクッキー	16 102 kcal ☆◎ おととと ★☆☆◎ Yakneたまご	17 107 kcal ★ ◎ おにぎりせんべい ◎ ミレーフライ ・ スティックゼリー	18	19
20 海の日	21 132 kcal ・ スティックポテト(のり塩) ☆◎ ビスコ	22 149 kcal ◎ さやえんどう ★☆☆◎ プレーンクッキー	23 100 kcal ◎ サッポロベジタブル ★☆☆◎ ぱんだろうクッキー	24 140 kcal ・ ハッピーターン ★☆☆◎ Yakneたまご	25	26
27 130 kcal ★☆☆◎ チョコチップクッキー ◎ ミレーフライ	28 154 kcal ☆ テキサスお好み焼 ★☆☆◎ チョイス	29 116 kcal ★ ◎ おにぎりせんべい ★ ◎ フレンチパピロ ・ クッピーラムネ	30 148 kcal ◎ ほんち揚 ・ スティックゼリー	31 112 kcal ☆◎ たべっこどうぶつ バター味 ☆◎ カレーせん		

【おやつを持ち帰って食べる時のお願い】

おやつの賞味期限は、献立表に記載の日から2週間以内とさせていただきますが、なるべく早く食べてください。
食べる前におやつが傷んでいないか確認して食べてください。

梅雨明けとともに本格的な夏が始まり、暑い日が続くようになりました。

暑い時期は体力や食欲が落ちやすくなるため、水分補給をこまめに行いながら、栄養バランスの良い食事を心がけていきたいですね。熱中症に気を付けて、夏を楽しみましょう。



2026年 7月

尼崎市児童ホームおやつ原材料表

商品名	原材料	28品目アレルギー物質
たべっこどうぶつ バター味	小麦粉,砂糖,植物油,マーガリン (大豆を含む),ごま,ショートニング,食塩,食物繊維,バター,DHA含有魚油,イースト/膨張剤,炭酸Ca,着色料 (カロチノイド),香料	乳・小麦・大豆・ごま
おにぎりせんべい	うるち米,植物油,しょうゆ,砂糖,デキストリン,海苔,卵黄パウダー,ボークエキス/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),乳化剤,酸化防止剤(ビタミンE),パプリカ色素,(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)	卵・小麦・大豆・豚肉・ごま
ココナッツサブレ	小麦粉,砂糖,ショートニング,ココナッツオイル,ココナッツ,食塩,脱脂粉乳/膨張剤,乳化剤 (大豆由来),香料	小麦・乳・大豆
クッピーラムネ	砂糖,コーンスターチ,ばれいしょでん粉,濃縮りんご果汁,デキストリン/酸味料(クエン酸),重曹,香料,アナトー色素,ブドウ果汁色素,ヘニバナ黄色素	りんご
ココアクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,ココア,食塩	小麦・乳・卵
ミニアスパラガス	小麦粉,砂糖,植物油,ショートニング,黒ごま,ぶどう糖,転化糖蜜,食塩,食物繊維,イースト/膨張剤,炭酸Ca	小麦・ごま
ﾎﾟｰｸｶﾛｰﾝお好み焼	とうもろこし(遺伝子組み換えでない),植物油,粉末ソース,糖類(砂糖,ぶどう糖),食塩,オニオンパウダー,香味油,デキストリン,調味料(アミノ酸等),加工でん粉,酸味料,カラメル色素,香辛料抽出物,乳酸Ca,甘味料(甘草),香料,(原材料の一部に大豆,りんご,ゼラチンを含む)	大豆・りんご・ゼラチン
にこにこゼリー	ぶどう糖果糖液糖,果汁 (リンゴ,ストロベリー,グレープ,パイナップル,オレンジ,メロン)/ゲル化剤(増粘多糖類),pH調整剤,酸味料,香料,調味料(アミノ酸等),着色料(赤40,黄5,黄4,青1),乳化剤,(一部にりんご・オレンジを含む)	りんご・オレンジ
フレンチパピロ	小麦粉,砂糖,ショートニング,鶏卵,マーガリン,コーンスターチ,麦芽糖,ぶどう糖,ラム酒/膨張剤,乳化剤,香料,(一部に小麦・卵・大豆を含む)	小麦・卵・大豆
ハッピーターン	うるち米,植物油,砂糖,でん粉,もち米粉,たん白加水分解物,食塩,粉末油脂,酵母パウダー/加工でん粉,調味料(アミノ酸),植物レシチン,(一部に大豆を含む)	大豆
ビスコ	<ミルク>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油,全粉乳,イヌリン,食塩,でん粉,小麦たんばく,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸),VB1,VB2,VD <いちご>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油,イヌリン,全粉乳,いちごパウダー,食塩,小麦たんばく,でん粉,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸),酸味料,VB1,VB2,VD	小麦・乳
イチゴクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,オーチャードストロベリー,食塩	小麦・乳・卵
ミレーフライ	小麦粉,砂糖,植物油(菜種油),ショートニング(大豆を含む),ぶどう糖,食塩/膨張剤	小麦・大豆
サッポロベジタブル	小麦粉,植物油,じゃがいも,じゃがいもでん粉,乾燥じゃがいも,コーンスターチ,砂糖,ほうれんそう,食塩,上新粉,にんじん,ピーマン,かぼちゃパウダー,トマトペースト,オニオンパウダー,赤ピーマンペースト,レッドビートパウダー,たん白加水分解物,デキストリン/調味料(アミノ酸等),トレハロース,pH調整剤,甘味料(甘草),酸化防止剤(ビタミンE)	小麦
ホームパイ	小麦粉,植物油,砂糖,バター,発酵種(小麦を含む),全粉乳,食塩,脱脂粉乳,たんばく質濃縮ホエイパウダー,水飴/乳化剤(小麦・大豆由来),香料(乳由来),カロテノイド色素	小麦・乳・大豆
ベビースターチキン	小麦粉,植物油,しょう油,砂糖,食塩,チキンエキス,たんばく加水分解物,ミート調味エキス,ミート調味パウダー,酵母エキスパウダー,ボークパウダー,魚介パウダー/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),炭酸Ca,酸化防止剤(ビタミンE), (一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
スティックゼリー	果糖ブドウ糖液糖,砂糖,濃縮りんご果汁,寒天/甘味料(ソルビトール),ゲル化剤(増粘多糖類),酸味料,香料,乳酸カルシウム,乳化剤,着色料(野菜色素,クチナシ,紅花黄)	りんご
ノアールミニサンド	小麦粉,砂糖,加工油脂,ショートニング,ココアパウダー,乳糖,ぶどう糖果糖液糖,コーンスターチ,カカオマス,乳等を主要原料とする食品,食塩/膨張剤,乳化剤 (大豆由来),香料	小麦・乳・大豆
カレーせん	米,カレーシーズニング,植物油, 粉糖,かつお節エキス,昆布エキスパウダー,食塩/調味料(アミノ酸等),リン酸Ca,香辛料抽出物,香料,着色料(アナトー,ウコン), (一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さばを含む)	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さば
オレンジクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,ショートニング,オレンジソース,食塩	小麦・乳・卵・オレンジ
ﾎﾟｰｸｶﾛｰﾝたこ焼	とうもろこし(遺伝子組み換えでない),植物油,砂糖,粉末ソース,食塩,魚介エキスパウダー,麦芽糖,野菜パウダー,スライス,のり,肉エキスパウダー,粉末醤油,粉末卵黄,調味料(アミノ酸等),酸味料,カラメル色素,乳酸Ca,リン酸Ca,(原材料の一部に小麦・大豆・えび,鶏肉,さば,りんごを含む)	卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・さば・りんご
ばんだろうクッキー	小麦粉,砂糖,植物油,バター,鶏卵,ミルクパウダー,食塩, (一部に小麦・大豆・乳成分・卵を含む)	小麦・乳・卵・大豆
おととと	乾燥じゃがいも,小麦粉,ショートニング,とうもろこしでんぷん粉,ホエイパウダー,植物油,砂糖,シーズニングパウダー(食塩,乳糖,チキンパウダー,オニオンエキスパウダー,酵母エキス,パウダー(大豆を含む),麦芽糖,香辛料),食塩,たんばく加水分解物/加工デンプン,調味料(アミノ酸等),貝Ca,乳化剤,膨張剤,グルコン酸Ca,香料,カロテン色素,酸化防止剤(ビタミンE,ビタミンC)	小麦・乳・大豆・鶏肉
Yakneたまご	小麦粉(国内製造、韓国製造、シンガポール製造)、マーガリン、砂糖、鶏卵加工品(鶏卵、砂糖)、全粉乳、食塩/香料、乳化剤、膨張剤、着色料(カロテン)、 (一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳成分・卵・大豆
スティックポテト(のり塩)	馬鈴薯,植物油,食塩,青のり,あおさ,香辛料,酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)	—
さやえんどう	えんどう豆(輸入),植物油,ライスグリッツ,食塩/調味料(アミノ酸等),炭酸カルシウム,香料(小麦・大豆を含む),酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
ブレーンクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,食塩	小麦・乳・卵
チョコチップクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,チョコチップ	小麦・乳・卵
ﾎﾟｰｸｶﾛｰﾝｺｰﾝﾎﾟｰﾀｰﾞﾞﾂ	とうもろこし(遺伝子組み換えでない),植物油,砂糖,食塩,ホエイパウダー(乳成分を含む),香辛料,チーズパウダー(大豆を含む),たん白加水分解物,コーンパウダー,酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等),香料,甘味料(ステビア)	乳・大豆
チョイス	小麦粉,砂糖,ショートニング,卵白(卵を含む),バターオイル,バター,植物油,チーズパウダー,たんばく質濃縮ホエイパウダー,食塩/膨張剤,香料,乳化剤(大豆由来)	小麦・卵・乳・大豆
ぼんち揚	うるち米,植物油,しょうゆ(小麦・大豆を含む),砂糖,かつおだし粉末,昆布だし/加工デンプン,調味料(アミノ酸等)	小麦・大豆