



おやつ献立表



アレルギー表示について

★:卵、☆:乳、◎:小麦 が含まれます。

その他のアレルギー物質、原材料の一部に含まれる等の詳細は別紙原材料表でご確認ください。

_____は手作りおやつです◎

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
1 125 kcal ★☆☆ イチゴクッキー ・ ましゅろ～	2 122 kcal ★ ◎ おにぎりせんべい ・ クッピーラムネ ★☆☆ ぱんだろうクッキー	3 112 kcal ☆☆◎ たべっこどうぶつ パター味 ☆☆◎ カレーせん	4 105 kcal ・ スティックポテト(のり塩) ★☆☆ プリン大福	5 138 kcal ◎ ミニアスパラガス ☆☆◎ ビスコ	6	7
8 159 kcal ★☆☆ チョイス ☆☆◎ チーズおかき ・ ましゅろ～	9 107 kcal ☆ キャラメルコーン ★ ◎ フレンチパピロ	10 108 kcal ★☆☆ プレーンクッキー ◎ ミレーフライ	11 117 kcal ☆☆◎ おととと ☆☆◎ ホームパイ	12 113 kcal ・ ハッピーターン ・ スティックゼリー	13	14
15 118 kcal ☆☆◎ ノアールミニサンド ☆☆◎ カレーせん	16 120 kcal ★☆☆ チョコチップクッキー ・ クッピーラムネ	17 157 kcal ★☆☆ チョイス ☆☆◎ チーズおかき ★☆☆ プリン大福	18 153 kcal ◎ ベビースターチキン ・ にこにこゼリー	19 135 kcal ★ ◎ おにぎりせんべい ★☆☆ Yakneたまご ・ ましゅろ～	20	21
22 148 kcal ◎ ほんち揚 ・ スティックゼリー	23 136 kcal ◎ さやえんどう ☆☆◎ ホームパイ	24 145 kcal ・ こつぶポテコ ★ ◎ フレンチパピロ	25 107 kcal ★☆☆ ぱんだろうクッキー ◎ ミレーフライ ★☆☆ プリン大福	26 213 kcal ★☆☆ オレンジカップケーキ ☆☆◎ カレーせん	27	28
29 146 kcal ・ ハッピーターン ☆☆◎ ビスコ	30 102 kcal ☆☆◎ おととと ★☆☆ Yakneたまご					

【おやつを持ち帰って食べる時のお願い】

おやつの賞味期限は、献立表に記載の日から2週間以内とさせていただきますが、なるべく早く食べてください。食べる前におやつが傷んでいないか確認して食べてください。

梅雨の季節がやってきます。じめじめと湿度が上がってくるので食中毒などの細菌が繁殖しやすい季節でもあります。気分が下がりがちな季節ですが、美味しいものをたくさん食べて気分を上げ、元気に過ごしましょう！



2026年 6月

尼崎市児童ホームおやつ原材料表

商品名	原材料	28品目アレルギー物質
イチゴクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,オーチャードストロベリー,食塩	小麦・乳・卵
ましゅろ〜	水飴,砂糖,ゼラチン,ブドウ糖,コーンスターチ(遺伝子組換えでない)/香料,着色料(黄5,黄4,赤3,青1)	ゼラチン
おにぎりせんべい	うるち米,植物油,しょうゆ,砂糖,デキストリン,海苔,卵黄パウダー,ポークエキス/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),乳化剤,酸化防止剤(ビタミンE),パプリカ色素,(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・こまを含む)	卵・小麦・大豆・豚肉・こま
クッピーラムネ	砂糖,コーンスターチ,ばいりしよでん粉,濃縮りんご果汁,デキストリン/酸味料(クエン酸),重曹,香料,アナトー色素,ブドウ果汁色素,ベニバナ黄色素	りんご
ぱんだろうクッキー	小麦粉,砂糖,植物油,バター,鶏卵,ミルクパウダー,食塩,(一部に小麦・大豆・乳成分・卵を含む)	小麦・乳・卵・大豆
たべっこどうぶつ バター味	小麦粉,砂糖,植物油,マーガリン(大豆を含む),こま,ショートニング,食塩,食物繊維,バター,DHA含有魚油,イースト/膨張剤,炭酸Ca,着色料(カロチノイド),香料	乳・小麦・大豆・こま
カレーせん	米,カレーシースニング,植物油,粉糖,かつお節エキス,昆布エキスパウダー,食塩/調味料(アミノ酸等),リン酸Ca,香辛料抽出物,香料,着色料(アナトー,ウコン),(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さばを含む)	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さば
スティックポテト(のり塩)	馬鈴薯,植物油,食塩,青のり,あおさ,香辛料,酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)	ー
プリン大福	プリンクリーム(砂糖,植物油,乳糖,脱脂粉乳,全粉乳,ぶどう糖,乾燥卵黄,ココアバター),砂糖,水飴,コーンスターチ,ゼラチン,デキストリン,食物繊維/ソルビトール,乳化剤,卵殻カルシウム,香料,クチナシ色素(一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)	乳・卵・大豆・ゼラチン
ミニアスパラガス	小麦粉,砂糖,植物油,ショートニング,黒こま,ぶどう糖,転化糖蜜,食塩,食物繊維,イースト/膨張剤,炭酸Ca	小麦・こま
ビスコ	<ミルク>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油,全粉乳,イヌリン,食塩,でん粉,小麦たんばく,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸),VB1,VB2,VD <いちご>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油,イヌリン,全粉乳,いちごパウダー,食塩,小麦たんばく,でん粉,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸),酸味料,VB1,VB2,VD	小麦・乳
チョイス	小麦粉,砂糖,ショートニング,卵白(卵を含む),バターオイル,バター,植物油,チーズパウダー,たんばく質濃縮ホエイパウダー,食塩/膨張剤,香料,乳化剤(大豆由来)	小麦・卵・乳・大豆
チーズおかき	もち米,植物油,もち米粉,ホエイパウダー(乳成分を含む),でん粉,しょうゆ(小麦・大豆を含む),うるち米,チーズ粉末,脱脂粉乳,乳糖,乳加工品,砂糖,チーズ加工品,デキストリン,発酵調味料,みりん,かつおエキス,調味料(小麦を含む),酵母エキス粉末,唐辛子粉末/加工デンプン,乳化剤(大豆由来),ソルビトール,調味料(アミノ酸等),香料(乳由来),着色料(カロチノイド,カラメル),甘味料(アセスルファムK,スクラロース)	乳・小麦・大豆
キャラメルコーン	コーングリッツ(国内製造),砂糖,植物油,マーガリン,麦芽糖,カラメルソース,食塩,キャラメルペースト/ソルビトール,カラメル色素,香料,カロチノイド色素,(一部に乳製品,落花生,アーモンド,大豆を含む)	乳・落花生・アーモンド・大豆
フレンチパピロ	小麦粉,砂糖,ショートニング,鶏卵,マーガリン,コーンスターチ,麦芽糖,ぶどう糖,ラム酒/膨張剤,乳化剤,香料,(一部に小麦・卵・大豆を含む)	小麦・卵・大豆
ブレーンクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,食塩	小麦・乳・卵
ミレーフライ	小麦粉,砂糖,植物油(菜種油),ショートニング(大豆を含む),ぶどう糖,食塩/膨張剤	小麦・大豆
おととと	乾燥じゃがいも,小麦粉,ショートニング,とうもろこしでんぷん粉,ホエイパウダー,植物油,砂糖,シースニングパウダー(食塩,乳糖,チキンパウダー,オニオンエキスパウダー,酵母エキス,パウダー(大豆を含む),麦芽糖,香辛料),食塩,たんばく加水分解物/加工デンプン,調味料(アミノ酸等),貝Ca,乳化剤,膨張剤,グルコン酸Ca,香料,カロチン色素,酸化防止剤(ビタミンE,ビタミンC)	小麦・乳・大豆・鶏肉
ホームパイ	小麦粉,植物油,砂糖,バター,発酵種(小麦を含む),全粉乳,食塩,脱脂粉乳,たんばく質濃縮ホエイパウダー,水飴/乳化剤(小麦・大豆由来),香料(乳由来),カロチノイド色素	小麦・乳・大豆
ハッピーターン	うるち米,植物油,砂糖,でん粉,もち米粉,たん白加水分解物,食塩,粉末油脂,酵母パウダー/加工でん粉,調味料(アミノ酸),植物レシチン,(一部に大豆を含む)	大豆
スティックゼリー	果糖ブドウ糖液糖,砂糖,濃縮りんご果汁,寒天/甘味料(ソルビトール),ゲル化剤(増粘多糖類),酸味料,香料,乳酸カルシウム,乳化剤,着色料(野菜色素,クチナシ,紅花黄)	りんご
ノアールミニサンド	小麦粉,砂糖,加工油脂,ショートニング,ココアパウダー,乳糖,ぶどう糖果糖液糖,コーンスターチ,カカオマス,乳等を主要原料とする食品,膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料	小麦・乳・大豆
チョコチップクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,チョコチップ	小麦・乳・卵
ベビースターチキン	小麦粉,植物油,しょう油,砂糖,食塩,チキンエキス,たんばく加水分解物,ミート調味エキス,ミート調味パウダー,酵母エキスパウダー,ポークパウダー,魚介パウダー/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),炭酸Ca,酸化防止剤(ビタミンE),(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
にこにこゼリー	ぶどう糖果糖液糖,果汁(リンゴ,ストロベリー,グレープ,パイナップル,オレンジ,メロン)/ゲル化剤(増粘多糖類),pH調整剤,酸味料,香料,調味料(アミノ酸等),着色料(赤40,黄5,黄4,青1),乳化剤,(一部にりんご・オレンジを含む)	りんご・オレンジ
Yakneたまご	小麦粉(国内製造,韓国製造,シンガポール製造),マーガリン,砂糖,鶏卵加工品(鶏卵,砂糖),全粉乳,食塩/香料,乳化剤,膨張剤,着色料(カロテン),(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳成分・卵・大豆
ぼんち揚	うるち米,植物油,しょうゆ(小麦・大豆を含む),砂糖,かつおだし粉末,昆布だし/加工デンプン,調味料(アミノ酸等)	小麦・大豆
さやえんどう	えんどう豆(輸入),植物油,ライスグリッツ,食塩/調味料(アミノ酸等),炭酸カルシウム,香料(小麦・大豆を含む),酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
こつぶポテコ	乾燥ポテト(国内製造),植物油,食塩/加工澱粉,調味料(アミノ酸等),酸化防止剤(ビタミンE)	ー
オレンジカップケーキ	薄力粉,バター,きび糖,卵,ショートニング,オレンジ強化果汁,ベーキングパウダー	小麦・乳・卵・オレンジ