



_____は手作りおやつです◎



おやつ献立表



アレルギー表示について

★:卵、☆:乳、◎:小麦が含まれます。

その他のアレルギー物質、原材料の一部に含まれる等の詳細は別紙原材料表でご確認ください。

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
				1 100 kcal ★☆☆ プレーンクッキー ☆☆ チーズおかき	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 122 kcal ★ ◎ おにぎりせんべい ・クッピーラムネ ★☆☆ ぱんだろうクッキー	8 136 kcal ◎ えびせん ☆☆ ホームパイ	9	10
11 110 kcal ◎ ベジタベ ★☆☆ クックダッセ(ホワイト)	12 130 kcal ★☆☆ チョコチップクッキー ◎ ミレーフライ	13 111 kcal ◎ ミニアスパラガス ☆☆ プリン大福	14 108 kcal ☆ キャラメルコーン ☆☆ やきそば屋さん太郎	15 118 kcal ・スティックポテト(のり塩) ★ ◎ フレンチパピロ	16	17
18 108 kcal ◎ サッポロベジタブル ☆☆ ピスコ	19 104 kcal ★☆☆ クックダッセ(チョコ) ・ましゅろ～ ・スティックゼリー	20 118 kcal ☆☆ ノアールミニサンド ☆☆ カレーせん	21 145 kcal ★☆☆ ココアクッキー ★ ◎ おにぎりせんべい	22 119 kcal ◎ さやえんどう ★☆☆ ぱんだろうクッキー	23	24
25 182 kcal ★☆☆ バニラカップケーキ ◎ ミレーフライ	26 134 kcal ☆☆ おととと ☆☆ どんどん焼き	27 157 kcal ★☆☆ チョイス ☆☆ チーズおかき ☆☆ プリン大福	28 132 kcal ・ハッピーターン ★ ◎ フレンチパピロ	29 153 kcal ◎ ベビースターチキン ・にこにこゼリー	30	31

【おやつを持ち帰って食べる時のお願い】

おやつのお味期限は、献立表に記載の日から2週間以内とさせていただきますが、なるべく早く食べてください。食べる前におやつが傷んでいないか確認して食べてください。

暖かくなり、過ごしやすい季節になってきました。新しいクラスに慣れ、ごはんも楽しく食べられるようになってきましたか？ 慣れてきたと同時に、疲れが出てくる時期でもあります。生活リズムが乱れると体調も崩しやすいので、規則正しい生活を心がけましょう。



2026年 5月

尼崎市児童ホームおやつ原材料表

商品名	原材料	28品目アレルギー物質
プレーンクッキー	薄力粉,バター,ショートニング,グラニュー糖,卵,食塩	小麦・乳・卵
チーズおかき	もち米,植物油,もち米粉,ホエイパウダー(乳成分を含む),でん粉,しょうゆ(小麦・大豆を含む),うるち米,チーズ粉末,脱脂粉乳,乳糖,加工品,砂糖,チーズ加工品,デキストリン,発酵調味料,みりん,かつおエキス,調味料(小麦を含む),酵母エキス粉末,唐辛子粉末/加工デンプン,乳化剤(大豆由来),ソルビトール,調味料(アミノ酸等),香料(乳由来),着色料(カロチノイド,カラメル),甘味料(アセスルファムK,スクラロース)	乳・小麦・大豆
おにぎりせんべい	うるち米,植物油,しょうゆ,砂糖,デキストリン,海苔,卵黄パウダー,ホークエキス/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),乳化剤,酸化防止剤(ビタミンE),パプリカ色素,(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)	卵・小麦・大豆・豚肉・ごま
クッピーラムネ	砂糖,コーンスターチ,ばれいしょでん粉,濃縮りんご果汁,デキストリン/酸味料(クエン酸),重曹,香料,アナトー色素,ブドウ果汁色素,ベニバナ黄色素	りんご
ぱんだろうクッキー	小麦粉,砂糖,植物油,バター,鶏卵,ミルクパウダー,食塩,(一部に小麦・大豆・乳成分・卵を含む)	小麦・乳・卵・大豆
えびせん	小麦粉,植物油,でん粉,えび,砂糖,食塩,えびパウダー/膨張剤,調味料(アミノ酸等),甘味料(甘草)	小麦・えび
ホームパイ	小麦粉,植物油,砂糖,バター,発酵種(小麦を含む),全粉乳,食塩,脱脂粉乳,たんぱく質濃縮ホエイパウダー,水飴/乳化剤(小麦・大豆由来),香料(乳由来),カロチノイド色素	小麦・乳・大豆
ベジたべる	小麦粉,植物油,でん粉,ほうれんそう,黄ヒーマン,かぼちゃ,赤ヒーマンペースト,にんじん,ピーマン,砂糖,かぼちゃパウダー,トマペースト,食塩,ぶどう糖,粉末しょうゆ(大豆を含む),デキストリン,赤ヒーマンパウダー,粉末酢,酵母エキスパウダー,こんぶエキスパウダー,マッシュルームエキスパウダー/トレハロース,炭酸カルシウム,調味料(アミノ酸等),酸味料,酸化防止剤(V,C,E)	小麦・大豆
クックダッセ(ホワイト)	小麦粉,準チョコレート,ショートニング,砂糖,卵白,バター,水あめ,牛乳,でん粉,卵,食塩/乳化剤,香料,(原材料の一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・卵・大豆
チョコチップクッキー	薄力粉,バター,ショートニング,グラニュー糖,卵,チョコチップ	小麦・乳・卵
ミレーフライ	小麦粉,砂糖,植物油(菜種油),ショートニング(大豆を含む),ぶどう糖,食塩/膨張剤	小麦・大豆
ミニアスパラガス	小麦粉,砂糖,植物油,ショートニング,黒こま,ぶどう糖,転化糖蜜,食塩,食物繊維,イースト/膨張剤,炭酸Ca	小麦・ごま
プリン大福	プリンクリーム(砂糖,植物油,乳糖,脱脂粉乳,全粉乳,ぶどう糖,乾燥卵黄,ココアバター),砂糖,水飴,コーンスターチ,ゼラチン,デキストリン,食物繊維/ソルビトール,乳化剤,卵殻カルシウム,香料,クチナシ色素(一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)	乳・卵・大豆・ゼラチン
キャラメルコーン	コーングリッツ(国内製造),砂糖,植物油,マーガリン,麦芽糖,キャラメルソース,食塩,キャラメルペースト/ソルビトール,キャラメル色素,香料,カロチノイド色素,(一部に乳製品,落花生,アーモンド,大豆を含む)	乳・落花生・アーモンド・大豆
やしそば屋さん太郎	小麦粉,動植物油,タピオカでん粉,ソース,食塩,香辛料/調味料(アミノ酸等),かんすい,増粘多糖類,酸味料,カラメル色素,酸化防止剤(V,E),(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・大豆
スティックポテト(のり塩)	馬鈴薯,植物油,食塩,青のり,あおさ,香辛料,酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)	—
フレンチパピロ	小麦粉,砂糖,ショートニング,鶏卵,マーガリン,コーンスターチ,麦芽糖,ぶどう糖,ラム酒/膨張剤,乳化剤,香料,(一部に小麦・卵・大豆を含む)	小麦・卵・大豆
サッポロベジタブル	小麦粉,植物油,じゃがいも,じゃがいもでん粉,乾燥じゃがいも,コーンスターチ,砂糖,ほうれんそう,食塩,上新粉,にんじん,ピーマン,かぼちゃパウダー,トマペースト,オニオンパウダー,赤ヒーマンペースト,レッドビーツパウダー,たんぱく加水分解物,デキストリン/調味料(アミノ酸等),トレハロース,pH調整剤,甘味料(甘草),酸化防止剤(ビタミンE)	小麦
ビスコ	<ミルク>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油,全粉乳,イヌリン,食塩,でん粉,小麦たんぱく,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸),VB1,VB2,VD <いちご>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油,イヌリン,全粉乳,いちごパウダー,食塩,小麦たんぱく,でん粉,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸),酸味料,VB1,VB2,VD	小麦・乳
クックダッセ(チョコ)	小麦粉,準チョコレート,ショートニング,砂糖,卵白,バター,水あめ,牛乳,でん粉,卵,食塩,ココア/乳化剤,香料,(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・卵・大豆
ましゅろ〜	水飴,砂糖,ゼラチン,ブドウ糖,コーンスターチ(遺伝子組換えでない)/香料,着色料(黄5,黄4,赤3,青1)	ゼラチン
スティックゼリー	果糖ブドウ糖液糖,砂糖,濃縮りんご果汁,寒天/甘味料(ソルビトール),ゲル化剤(増粘多糖類),酸味料,香料,乳酸カルシウム,乳化剤,着色料(野菜色素,クチナシ,紅花黄)	りんご
ノアールミニサンド	小麦粉,砂糖,加工油脂,ショートニング,ココアパウダー,乳糖,ぶどう糖,果糖液糖,コーンスターチ,カカオマス,乳等を主要原料とする食品,食塩/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料	小麦・乳・大豆
カレーせん	米,カレーシーズニング,植物油,粉糖,かつお節エキス,昆布エキスパウダー,食塩/調味料(アミノ酸等),リン酸Ca,香辛料抽出物,香料,着色料(アナトー,ウコン),(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さばを含む)	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さば
ココアクッキー	薄力粉,バター,ショートニング,グラニュー糖,卵,ココア,食塩	小麦・乳・卵
さやえんどう	えんどう豆(輸入),植物油,ライスグリッツ,食塩/調味料(アミノ酸等),炭酸カルシウム,香料(小麦・大豆を含む),酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
バニラカップケーキ	薄力粉,バター,きび糖,卵,ショートニング,バニラエッセンス,ベーキングパウダー	小麦・乳・卵
おととと	乾燥じゃがいも,小麦粉,ショートニング,とうもろこしでん粉,ホエイパウダー,植物油,砂糖,シーズニングパウダー(食塩,乳糖,チキンパウダー,オニオンエキスパウダー,酵母エキス,パウダー(大豆を含む),麦芽糖,香辛料),食塩,たんぱく加水分解物/加工デンプン,調味料(アミノ酸等),貝Ca,乳化剤,膨張剤,グルコン酸Ca,香料,カロチノイド色素,酸化防止剤(ビタミンE,ビタミンC)	小麦・乳・大豆・鶏肉
どんどん焼き	小麦粉,植物油,でん粉,ソース,砂糖,アオサ粉,ピーナッツ,香辛料,食塩/調味料(アミノ酸等),酸味料,カラメル色素,膨張剤,(一部に小麦・落花生・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・落花生・大豆
チョイス	小麦粉,砂糖,ショートニング,卵白(卵を含む),バターオイル,バター,植物油,チーズパウダー,たんぱく質濃縮ホエイパウダー,食塩/膨張剤,香料,乳化剤(大豆由来)	小麦・卵・乳・大豆
ハッピーターン	うるち米,植物油,砂糖,でん粉,もち米粉,たんぱく加水分解物,食塩,粉末油脂,酵母パウダー/加工でん粉,調味料(アミノ酸),植物レシチン,(一部に大豆を含む)	大豆
ベビースターチキン	小麦粉,植物油,しょうゆ,砂糖,食塩,チキンエキス,たんぱく加水分解物,ミート調味エキス,ミート調味パウダー,酵母エキスパウダー,ホークパウダー,魚介パウダー/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),炭酸Ca,酸化防止剤(ビタミンE),(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
にこにこゼリー	ぶどう糖果糖液糖,果汁(リンゴ,ストロベリー,グレープ,パイナップル,オレンジ,メロン)/ゲル化剤(増粘多糖類),pH調整剤,酸味料,香料,調味料(アミノ酸等),着色料(赤40,黄5,黄4,青1),乳化剤,(一部にりんご・オレンジを含む)	りんご・オレンジ