



おやつ献立表



アレルギー表示について

★:卵、☆:乳、◎:小麦 が含まれます。

その他のアレルギー物質、原材料の一部に含まれる等の詳細は別紙原材料表でご確認ください。

_____は手作りおやつです◎

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
						1
2 156 kcal ★☆☆ <u>ココアクッキー</u> ☆◎ ホームパイ	3 135 kcal ◎ ほんち揚 ・ いかせん大将	4 153 kcal ◎ ベビースターチキン ・ にこにこゼリー	5 124 kcal ◎ ミニアスパラガス ★ ◎ フレンチパピロ	6 120 kcal ・ ハッピーターン ◎ ミレーフライ	7	8
9 136 kcal ★☆☆ <u>チョイス</u> ・ クッピーラムネ ☆◎ もんじゃ焼きせんべい	10 148 kcal ★☆☆ <u>イチゴクッキー</u> ★ ◎ おにぎりせんべい	11 118 kcal ・ こつぶポテコ ☆ ちびマルチョコレート	12 131 kcal ◎ さやえんどう ★☆☆ <u>バームロール</u>	13 100 kcal ★☆☆ <u>プレーンクッキー</u> ☆◎ チーズおかき	14	15
16 124 kcal ◎ ベジたべる ☆◎ アルフォート	17 113 kcal ◎ えびせん ★ ◎ フレンチパピロ	18 116 kcal ☆◎ ビスコ ★☆☆ <u>クックダッセ(チョコ)</u> ・ いかせん大将	19 116 kcal ★☆☆ <u>チョイス</u> ☆◎ もんじゃ焼きせんべい	20 春分の日	21	22
23 138 kcal ・ ハッピーターン ★☆☆ <u>クックダッセ(ホワイト)</u>	24 106 kcal ★ ◎ おにぎりせんべい ・ スティックゼリー ★☆ プリン大福	25 204 kcal ★☆☆ <u>オレンジカップケーキ</u>	26 133 kcal ☆◎ たべっこどうぶつ パター味 ◎ ミレーフライ	27 113 kcal ☆◎ ビスコ ★☆☆ <u>ぱんだろうクッキー</u> ☆◎ カレーせん	28	29
30 102 kcal ◎ サッポロベジタブル ★☆☆ <u>ザクザクキャラメルクッキー</u>	31 117 kcal ☆◎ おととと ☆◎ ホームパイ					

【おやつを持ち帰って食べる時のお願い】
 おやつのお味期限は、献立表に記載の日から2週間以内とさせていただきますが、なるべく早く食べてください。
 食べる前におやつが傷んでいないか確認して食べてください。

3月になり、少しずつ冬の厳しい寒さも和らいできました。6年生はもう少しで卒業ですね。今年度はどのような1年になったでしょうか。体調を崩さないように、今月も旬のものをたくさん食べて元気に新年度を迎えましょう。



2026年 3月

尼崎市児童ホームおやつ原材料表

商品名	原材料	28品目アレルギー物質
ココアクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,ココア,食塩	小麦・乳・卵
ホームパイ	小麦粉,植物油,砂糖,バター,発酵種(小麦を含む),全粉乳,食塩,脱脂粉乳,たんぱく質濃縮ホエイパウダー,水飴/乳化剤(小麦・大豆由来),香料(乳由来),カロチノイド色素	小麦・乳・大豆
ぼんち揚	うるち米,植物油,しょうゆ(小麦・大豆を含む),砂糖,かつおだし粉末,昆布だし/加工デンプン,調味料(アミノ酸等)	小麦・大豆
いかせん大将	米,植物油(大豆を含む),いか,食塩/調味料(アミノ酸)	いか・大豆
ベビースターチキン	小麦粉,植物油,しょうゆ,砂糖,食塩,チキンエキス,たんぱく加水分解物,ミート調味エキス,ミート調味パウダー,酵母エキスパウダー,ホークパウダー,魚介パウダー/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),炭酸Ca,酸化防止剤(ビタミンE), (一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む)	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン
にこにこゼリー	ぶどう糖果糖液糖,果汁(リンゴ,ストロベリー,グレープ,パイナップル,オレンジ,メロン)/グル化剤(増粘多糖類),pH調整剤,酸味料,香料,調味料(アミノ酸等),着色料(赤40,黄5,黄4,青1),乳化剤, (一部にりんご・オレンジを含む)	りんご・オレンジ
ミニアスパラガス	小麦粉,砂糖,植物油,ショートニング,黒ごま,ぶどう糖,転化糖蜜,食塩,食物繊維,イースト/膨張剤,炭酸Ca	小麦・ごま
フレンチパピロ	小麦粉,砂糖,ショートニング,鶏卵,マーガリン,コーンスターチ,麦芽糖,ぶどう糖,ラム酒/膨張剤,乳化剤,香料, (一部に小麦・卵・大豆を含む)	小麦・卵・大豆
ハッピーターン	うるち米,植物油,砂糖,でん粉,もち米粉,たんぱく加水分解物,食塩,粉末油脂,酵母パウダー/加工でん粉,調味料(アミノ酸),調味料(アミノ酸), (一部に大豆を含む)	大豆
ミレーフライ	小麦粉,砂糖,植物油(菜種油),ショートニング(大豆を含む),ぶどう糖,食塩/膨張剤	小麦・大豆
チョイス	小麦粉,砂糖,ショートニング,卵白(卵を含む),バターオイル,バター,植物油,チーズパウダー,たんぱく質濃縮ホエイパウダー,食塩/膨張剤,香料,乳化剤(大豆由来)	小麦・卵・乳・大豆
クッピーラムネ	砂糖,コーンスターチ,ばいれいし,でん粉,濃縮りんご果汁,デキストリン/酸味料(クエン酸),重曹,香料,アナトー色素,ブドウ果汁色素,ベニバナ黄色素	りんご
もんじゃ焼きせんべい	米,植物油,ソース,ショートニング(粉末ソース),蛋白加水分解物,トマト風味パウダー,香料,砂糖,ホーク風味調味料,食塩,酵母エキスパウダー,えび,かつお粉,さきいか,青のり,食塩,調味料(アミノ酸等),酸味料,着色料(カラメル,カロチノイド,ベニコウジ),香料,甘味料(ステビア,スクラロース,カンゾウ),香料抽出物, (一部に小麦・乳成分・えび・いか・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)	小麦・乳・えび・いか・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
イチゴクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,オーチャードストロベリー,食塩	小麦・乳・卵
おにぎりせんべい	うるち米,植物油,しょうゆ,砂糖,デキストリン,海苔,卵黄パウダー,ホークエキス/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),乳化剤,酸化防止剤(ビタミンE),ナトリウム, (一部に卵・小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)	卵・小麦・大豆・豚肉・ごま
こつぶポテコ	乾燥ポテト(国内製造),植物油,食塩/加工澱粉,調味料(アミノ酸等),酸化防止剤(ビタミンE)	—
ちびマルチョコレート	砂糖,カカオマス,脱脂粉乳,乳糖,ココアバター,植物油,乳脂肪,でん粉,水あめ,食塩,デキストリン(安定剤/アカシアガム),乳化剤(大豆由来),香料,光沢剤,重曹	乳・大豆
さやえんどう	えんどう豆(輸入),植物油,ライスグリュツク,食塩/調味料(アミノ酸等),炭酸カルシウム,香料(小麦・大豆を含む),酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
バームロール	小麦粉,砂糖,マーガリン(乳成分を含む),液全卵,植物油,ぶどう糖,脱脂粉乳,乳糖,異性化液糖,ホエイパウダー(乳成分を含む),洋酒,還元水飴/ソルビトール,酒精,カゼインナトリウム(乳由来),乳化剤(大豆由来),膨張剤,香料,着色料(カロテン)	乳・卵・小麦・大豆
ブレーンクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,食塩	小麦・乳・卵
チーズおかき	もち米,植物油,もち米粉,ホエイパウダー(乳成分を含む),でん粉,しょうゆ(小麦・大豆を含む),うるち米,チーズ粉末,脱脂粉乳,乳糖,加工品,砂糖,チーズ加工品,デキストリン,発酵調味料,みりん,かつおエキス,調味料(小麦を含む),酵母エキス粉末,唐辛子粉末/加工デンプン,乳化剤(大豆由来),ソルビトール,調味料(アミノ酸等),香料(乳由来),着色料(カロチノイド,カラメル),甘味料(アセスルファムK,スクラロース)	乳・小麦・大豆
ベジたべる	小麦粉,植物油,でん粉,ほうれんそう,黄ピーマン,かぼちゃ,赤ピーマンペースト,にんじん,ピーマン,砂糖,かぼちゃパウダー,トマトペースト,食塩,ぶどう糖,粉末しょうゆ(大豆を含む),デキストリン,赤ピーマンパウダー,粉末酢,酵母エキスパウダー,かんたんエキスパウダー,マッシュルームエキスパウダー/トレハロース,炭酸カルシウム,調味料(アミノ酸等),酸味料,酸化防止剤(V,C, E)	小麦・大豆
アルフォート	<ミルクチョコ>小麦粉,砂糖,全粉乳,カカオマス,ショートニング,ココアバター,植物油,小麦全粒粉,小麦ふすま,食塩,脱脂小麦胚芽/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料<リッチミルクチョコ>小麦粉,砂糖,全粉乳,ココアバター,ショートニング,植物油,カカオマス,小麦全粒粉,小麦ふすま,キャラメル粉末(乳成分を含む),食塩,脱脂小麦胚芽/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料(乳由来)	乳・小麦・大豆
えびせん	小麦粉,植物油,でん粉,えび,砂糖,食塩,えびパウダー/膨張剤,調味料(アミノ酸等),甘味料(甘草)	小麦・えび
ビスコ	<ミルク>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油,全粉乳,イヌリン,食塩,でん粉,小麦たんぱく,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸),VB1,VB2,VD <いちご>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油,イヌリン,全粉乳,いちごパウダー,食塩,小麦たんぱく,でん粉,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸),酸味料,VB1,VB2,VD	小麦・乳
クックダッセ(チョコ)	小麦粉,準チョコレート,ショートニング,砂糖,卵白,バター,水あめ,牛乳,でん粉,卵,食塩,ココア/乳化剤,香料, (一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・卵・大豆
クックダッセ(ホワイト)	小麦粉,準チョコレート,ショートニング,砂糖,卵白,バター,水あめ,牛乳,でん粉,卵,食塩/乳化剤,香料, (一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・卵・大豆
スティックゼリー	果糖ブドウ糖液糖,砂糖,濃縮りんご果汁,寒天/甘味料(ソルビトール),グル化剤(増粘多糖類),酸味料,香料,乳化剤,着色料(野菜色素,クチナシ,紅花黄)	りんご
プリン大福	プリンクリーム(砂糖,植物油,乳糖,脱脂粉乳,全粉乳,ぶどう糖,乾燥卵黄,ココアバター),砂糖,水飴,コーンスターチ,ゼラチン,デキストリン,食物繊維/ソルビトール,乳化剤,卵殻カルシウム,香料,クチナシ色素(一部に卵・乳成分・大豆・セラチンを含む)	乳・卵・大豆・セラチン
オレンジカップケーキ	薄力粉,バター,さび糖,卵,ショートニング,オレンジ強化果汁,ベーキングパウダー	小麦・乳・卵・オレンジ
たべっこどうぶつ バター味	小麦粉,砂糖,植物油,マーガリン(大豆を含む),ごま,ショートニング,食塩,食物繊維,バター,DHA含有魚油,イースト/膨張剤,炭酸Ca,着色料(カロチノイド),香料	乳・小麦・大豆・ごま
ばんだろくクッキー	小麦粉,砂糖,植物油,バター,鶏卵,ミルクパウダー,食塩, (一部に小麦・大豆・乳成分・卵を含む)	小麦・乳・卵・大豆
カレーせん	米, カレーソース,植物油, 粉糖, かつお節エキス, 昆布エキスパウダー, 食塩/調味料(アミノ酸等), リン酸Ca, 香辛料抽出物, 香料, 着色料(アナトー, ウコン), (一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さばを含む)	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さば
サッポロベジタブル	小麦粉,植物油,じゃがいも,じゃがいもでん粉,乾燥じゃがいも,コーンスターチ,砂糖,ほうれんそう,食塩,上新粉,にんじん,ピーマン,かぼちゃパウダー,トマトペースト,オニオンパウダー,赤ピーマンペースト,レッドピーパウダー,たんぱく加水分解物,デキストリン/調味料(アミノ酸等),トレハロース,pH調整剤,甘味料(甘草),酸化防止剤(ビタミンE)	小麦
ザクザクキャラメルクッキー	小麦粉, マーガリン, 砂糖, キャラメルパウダー, 鶏卵加工品(鶏卵, 砂糖), 全粉乳, 食塩, 酵母エキス/香料, 乳化剤, 着色料(カラメル), 膨張剤, (一部に小麦・乳成分・卵・大豆を含む)	小麦・卵・乳・大豆
おととと	乾燥じゃがいも,小麦粉,ショートニング,とうもろこしでんぷん粉,ホエイパウダー,植物油,砂糖,ショートニング(食塩,乳糖,チキンパウダー,オニオンエキスパウダー,酵母エキスパウダー(大豆を含む),麦芽糖,香辛料),食塩,たんぱく加水分解物/加工デンプン,調味料(アミノ酸等),貝Ca,乳化剤,膨張剤,グルコン酸Ca,香料,カロテン色素,酸化防止剤(ビタミンE,ビタミンC)	小麦・乳・大豆・鶏肉