



# おやつ献立表



\*\*\*アレルギー表示について\*\*\*

★:卵、☆:乳、◎:小麦が含まれます。

その他のアレルギー物質、原材料の一部に含まれる等の詳細は別紙原材料表でご確認ください。

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
						1
2 132 kcal ★☆☆ プレーンクッキー ★ ◎ おにぎりせんべい	3 112 kcal ☆☆ ◎ おととと ★☆☆ バームロール	4 145 kcal ☆☆ ◎ ホームパイ ★☆☆ ザクザクたまごクッキー ・ にこにこゼリー	5 122 kcal ★☆☆ ココアクッキー ・ ましゅろ〜	6 118 kcal ☆☆ ◎ ノアールミニサンド ☆☆ ◎ カレーせん	7	8
9 120 kcal ・ ハッピーターン ◎ ミレーフライ	10 144 kcal ★☆☆ チョイス ・ スティックゼリー ☆ ちびマルチョコレート	11 建国記念の日	12 143 kcal ◎ ベビースターチキン ・ いかせん大将	13 153 kcal ★☆☆ チョコカップケーキ	14	15
16 126 kcal ☆☆ ◎ ビスコ ★☆☆ クックダッセル(チョコ) ・ クッピーラムネ	17 113 kcal ◎ えびせん ★ ◎ フレンチパピロ	18 132 kcal ◎ ミニアスパラガス ★☆☆ ザクザクキャラメルクッキー	19 145 kcal ◎ ぼんち揚 ・ にこにこゼリー	20 113 kcal ◎ ミレーフライ ★☆☆ プリン大福 ★ ◎ おにぎりせんべい	21	22
23 天皇誕生日	24 122 kcal ★☆☆ チョコチップクッキー ☆☆ ◎ チーズおかき	25 133 kcal ◎ さやえんどう ☆☆ ◎ アルフォート	26 125 kcal ★☆☆ チョイス ☆☆ ◎ もんじゃ焼きせんべい ☆☆ ◎ カレーせん	27 113 kcal ☆ キャラメルコーン ★☆☆ ぱんだろうクッキー	28	

## 【おやつを持ち帰って食べる時のお願い】

おやつの賞味期限は、献立表に記載の日から2週間以内とさせていただきますが、なるべく早く食べてください。  
食べる前におやつが傷んでいないか確認して食べてください。

暦の上では立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いていますね。寒いと朝起きるのが大変ですが、この時期は特に朝ごはんを毎日食べるよう心がけましょう。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や体にスイッチが入ります。朝ごはんをしっかり食べて元気に登校しましょう！



2026年 2月

尼崎市児童ホームおやつ原材料表

商品名	原材料	28品目アレルギー物質
プレーンクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,食塩	小麦・乳・卵
おにぎりせんべい	うるち米,植物油,しょうゆ,砂糖,デキストリン,海苔,卵黄パウダー,ボークエキス/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),乳化剤,酸化防止剤(ビタミンE),パプリカ色素,(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)	卵・小麦・大豆・豚肉・ごま
おとっとと	乾燥じゃがいも,小麦粉,ショートニング,とうもろこしでんぷん粉,ホエイパウダー,植物油,砂糖,シーズニングパウダー(食塩,乳糖,チキンパウダー,オニオンエキスパウダー,酵母エキス,パウダー(大豆を含む),麦芽糖,香辛料),食塩,たんばく加水分解物/加工デンプン,調味料(アミノ酸等),貝Ca,乳化剤,膨張剤,グルコン酸Ca,香料,カロテン色素,酸化防止剤(ビタミンE,ビタミンC)	小麦・乳・大豆・鶏肉
バームロール	小麦粉,砂糖,マーガリン(乳成分を含む),液全卵,植物油,ぶどう糖,脱脂粉乳,乳糖,異性化液糖,ホエイパウダー(乳成分を含む),洋酒,還元水飴/ソルビトール,酒精,カゼインナトリウム(乳由来),乳化剤(大豆由来),膨張剤,香料,着色料(カロテン)	乳・卵・小麦・大豆
ホームパイ	小麦粉,植物油,砂糖,バター,発酵種(小麦を含む),全粉乳,食塩,脱脂粉乳,たんばく質濃縮ホエイパウダー,水飴/乳化剤(小麦・大豆由来),香料(乳由来),カロチノイド色素	小麦・乳・大豆
ザクザクたまごクッキー	小麦粉,マーガリン,砂糖,鶏卵加工品(鶏卵,砂糖),全粉乳,食塩/香料,乳化剤,膨張剤,着色料(カロテン)(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・卵・乳・大豆
にこにこゼリー	ぶどう糖果糖液糖,果汁(リンゴ,ストロベリー,グレープ,パイナップル,オレンジ,メロン)/ゲル化剤(増粘多糖類),pH調整剤,酸味料,香料,調味料(アミノ酸等),着色料(赤40、黄5、黄4、青1),乳化剤,(一部にりんご・オレンジを含む)	りんご・オレンジ
ココアクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,ココア,食塩	小麦・乳・卵
ましゅろ〜	水飴,砂糖,ゼラチン,ブドウ糖,コーンスターチ(遺伝子組換えでない)/香料,着色料(黄5,黄4,赤3,青1)	ゼラチン
ノアールミニサンド	小麦粉,砂糖,加工油脂,ショートニング,ココアパウダー,乳糖,ぶどう糖果糖液糖,コーンスターチ,カカオマス,乳等を主要原料とする食品,食塩/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料	小麦・乳・大豆
カレーせん	米,カレーシーズニング,植物油,粉糖,かつお節エキス,昆布エキスパウダー,食塩/調味料(アミノ酸等),リン酸Ca,香辛料抽出物,香料,着色料(アナトー,ウコン),(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さばを含む)	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さば
ハッピーターン	うるち米,植物油,砂糖,でん粉,もち米粉,たん白加水分解物,食塩,粉末油脂,酵母パウダー/加工でん粉,調味料(アミノ酸),植物レシチン,(一部に大豆を含む)	大豆
ミレーフライ	小麦粉,砂糖,植物油(菜種油),ショートニング(大豆を含む),ぶどう糖,食塩/膨張剤	小麦・大豆
チョイス	小麦粉,砂糖,ショートニング,卵白(卵を含む),バターオイル,バター,植物油,チーズパウダー,たんばく質濃縮ホエイパウダー,食塩/膨張剤,香料,乳化剤(大豆由来)	小麦・卵・乳・大豆
スティックゼリー	果糖ブドウ糖液糖,砂糖,濃縮りんご果汁,寒天/甘味料(ソルビトール),ゲル化剤(増粘多糖類),酸味料,香料,乳酸カルシウム,乳化剤,着色料(野菜色素,クチナシ,紅花黄)	りんご
ちびマルチョコレート	砂糖,カカオマス,脱脂粉乳,乳糖,ココアバター,植物油,乳脂肪,でん粉,水あめ,食塩,デキストリン安定剤(アカシアガム),乳化剤(大豆由来),香料,光沢剤,重曹	乳・大豆
ベビースターチキン	小麦粉,植物油,しょうゆ,砂糖,食塩,チキンエキス,たんばく加水分解物,ミート調味エキス,ミート調味パウダー,酵母エキスパウダー,ボークパウダー,魚介パウダー/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),炭酸Ca,酸化防止剤(ビタミンE),(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
いかせん大將	米,植物油(大豆を含む),いか,食塩/調味料(アミノ酸)	いか・大豆
チョコカップケーキ	薄力粉,バター,きび糖,卵,ショートニング,ココア,ベーキングパウダー	小麦・乳・卵
ビスコ	＜ミルク＞小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油,全粉乳,イヌリン,食塩,でん粉,小麦たんばく,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸),VB1,VB2,VD <いちご＞小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油,イヌリン,全粉乳,いちごパウダー,食塩,小麦たんばく,でん粉,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸),酸味料,VB1,VB2,VD	小麦・乳
クックダッセ(チョコ)	小麦粉,準チョコレート,ショートニング,砂糖,卵白,バター,水あめ,牛乳,でん粉,卵,食塩,ココア/乳化剤,香料,(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・卵・大豆
クッピーラムネ	砂糖,コーンスターチ,ばいりいしょでん粉,濃縮りんご果汁,デキストリン/酸味料(クエン酸),重曹,香料,アナトー色素,ブドウ果汁色素,ベニバナ黄色素	りんご
えびせん	小麦粉,植物油,でん粉,えび,砂糖,食塩,えびパウダー/膨張剤,調味料(アミノ酸等),甘味料(甘草)	小麦・えび
フレンチパピロ	小麦粉,砂糖,ショートニング,鶏卵,マーガリン,コーンスターチ,麦芽糖,ぶどう糖,ラム酒/膨張剤,乳化剤,香料,(一部に小麦・卵・大豆を含む)	小麦・卵・大豆
ミニアスパラガス	小麦粉,砂糖,植物油,ショートニング,黒こま,ぶどう糖,転化糖蜜,食塩,食物繊維,イースト/膨張剤,炭酸Ca	小麦・ごま
ザクザクキャラメルクッキー	小麦粉,マーガリン,砂糖,キャラメルパウダー,鶏卵加工品(鶏卵,砂糖),全粉乳,食塩,酵母エキス/香料,乳化剤,着色料(カラメル),膨張剤,(一部に小麦・乳成分・卵・大豆を含む)	小麦・卵・乳・大豆
ぼんち揚	うるち米,植物油,しょうゆ(小麦・大豆を含む),砂糖,かつおだし粉末,昆布だし/加工デンプン,調味料(アミノ酸等)	小麦・大豆
プリン大福	プリンクリーム(砂糖,植物油,乳糖,脱脂粉乳,全粉乳,ぶどう糖,乾燥卵黄,ココアバター),砂糖,水飴,コーンスターチ,ゼラチン,デキストリン,食物繊維/ソルビトール,乳化剤,卵殻カルシウム,香料,クチナシ色素(一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)	乳・卵・大豆・ゼラチン
チョコチップクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,チョコチップ	小麦・乳・卵
チーズおかき	もち米,植物油,もち米粉,ホエイパウダー(乳成分を含む),でん粉,しょうゆ(小麦・大豆を含む),うるち米,チーズ粉末,脱脂粉乳,乳糖,乳加工品,砂糖,チーズ加工品,デキストリン,発酵調味料,みりん,かつおエキス,調味料(小麦を含む),酵母エキス粉末,唐辛子粉末/加工デンプン,乳化剤(大豆由来),ソルビトール,調味料(アミノ酸等),香料(乳由来),着色料(カロチノイド,カラメル),甘味料(アセスルファムK,スクラロース)	乳・小麦・大豆
さやえんどう	えんどう豆(輸入),植物油,ライスグリッツ,食塩/調味料(アミノ酸等),炭酸カルシウム,香料(小麦・大豆を含む),酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
アルフォート	＜ミルクチョコ＞小麦粉,砂糖,全粉乳,カカオマス,ショートニング,ココアバター,植物油,小麦全粒粉,小麦ふすま,食塩,脱脂小麦胚芽,膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料<リッチミルクチョコ>小麦粉,砂糖,全粉乳,ココアバター,ショートニング,植物油,カカオマス,小麦全粒粉,小麦ふすま,キャラメル粉末(乳成分を含む),食塩,脱脂小麦胚芽/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料(乳由来)	乳・小麦・大豆
もんじゃ焼きせんべい	米,植物油,ソースシーズニング(粉末ソース,蛋白加水分解物,トマト風味パウダー,香辛料,砂糖,ボーク風味調味料,食塩,酵母エキスパウダー),えび,かつお粉,ささいか,青のり,食塩/調味料(アミノ酸等),酸味料,着色料(カラメル,カロチノイド,ベニコウジ),香料,甘味料(ステビア,スクラロース,カンゾウ),香辛料抽出物,(一部に小麦・乳成分・えび・いか・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)	小麦・乳・えび・いか 大豆・鶏肉・豚肉・りんご
キャラメルコーン	コーングリッツ(国内製造),砂糖,植物油,マーガリン,麦芽糖,カラメルソース,食塩,キャラメルペースト/ソルビトール,カラメル色素,香料,カロチノイド色素,(一部に乳製品,落花生,アーモンド,大豆を含む)	乳・落花生・アーモンド・大豆
ぱんだろうクッキー	小麦粉,砂糖,植物油,バター,鶏卵,ミルクパウダー,食塩,(一部に小麦・大豆・乳成分・卵を含む)	小麦・乳・卵・大豆