

12



# おやつ献立表



\*\*\*アレルギー表示について\*\*\*

★:卵、☆:乳、◎:小麦 が含まれます。

その他のアレルギー物質、原材料の一部に含まれる等の詳細は別紙原材料表でご確認ください。

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
<b>1</b> 102 kcal ◎ サッポロベジタブル ★☆☆ クックダッセル(チョコ)	<b>2</b> 153 kcal ◎ ベビースターチキン ・ にこにこゼリー	<b>3</b> 137 kcal ☆ キャラメルコーン ☆ やきそば屋さん太郎 ★☆☆ プリン大福	<b>4</b> 113 kcal ☆◎ たべっこどうぶつ バター味 ・ いかせん大将	<b>5</b> 131 kcal ◎ さやえんどう ★☆☆ ザクザクたまごクッキー	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>8</b> 160 kcal ★☆☆ プレーンクッキー ☆◎ どんどん焼き	<b>9</b> 102 kcal ☆◎ アルフォート ◎ ミレーフライ ☆◎ もんじゃ焼きせんべい	<b>10</b> 158 kcal ☆◎ ココナッツサブレ ・ スティックゼリー	<b>11</b> 127 kcal ◎ ベジたべる ☆◎ ホームパイ	<b>12</b> 108 kcal ☆◎ おっとっと ★☆☆ カントリーマアム	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b> 111 kcal ★☆☆ バームロール ★ ◎ フレンチパピロ ☆◎ カレーせん	<b>16</b> 145 kcal ★☆☆ ココアクッキー ★ ◎ おにぎりせんべい	<b>17</b> 121 kcal ◎ えびせん ★☆☆ ザクザクキャラメルクッキー	<b>18</b> 119 kcal ☆◎ ビスコ ☆◎ やきそば屋さん太郎 ・ クッピーラムネ	<b>19</b> 252 kcal ★☆☆ X'masマフィン	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>22</b> 151 kcal ・ こつぶポテコ ★☆☆ ばんだろうクッキー	<b>23</b> 111 kcal ◎ ミニアスパラガス ★☆☆ プリン大福	<b>24</b> 156 kcal ◎ ぼんち揚 ・ ましゅろ〜	<b>25</b> 116 kcal ★☆☆ イチゴクッキー ☆◎ チーズおかき	<b>26</b> 132 kcal ◎ ミレーフライ ・ にこにこゼリー ☆◎ どんどん焼き	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b> お休み	<b>30</b> お休み	<b>31</b> お休み				

## 【おやつを持ち帰って食べる時のお願い】

おやつの賞味期限は、献立表に記載の日から2週間以内とさせていただきますが、なるべく早く食べてください。  
 食べる前におやつが傷んでいないか確認して食べてください。

2024年も残り1ヶ月となりました。朝晩の冷え込みが強くなり、風邪を引きやすい時期です。

12月はクリスマス、年越しなど行事が続きますね。万全に楽しめるように体調管理に気をつけて、元気に新年を迎えましょう。



2025年 12月

## 尼崎市児童ホームおやつ原材料表

商品名	原材料	28品目アレルギー物質
サッポロベジタブル	小麦粉,植物油,じゃがいも,じゃがいもでん粉,乾燥じゃがいも,コーンスターチ,砂糖,ほうれんそう,食塩,上新粉,にんじん,ピーマン,かぼちゃパウダー,トマトペースト,オニオンパウダー,赤ピーマンペースト,レッドビートパウダー,たん白加水分解物,デキストリン/調味料(アミノ酸等),トレハロース,pH調整剤,甘味料(甘草),酸化防止剤(ビタミンE)	小麦
クックダッセ(チョコ)	小麦粉,準チョコレート,ショートニング,砂糖,卵白,バター,水あめ,牛乳,でん粉,卵,食塩,ココア/乳化剤,香料,(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・卵・大豆
ベビースターチキン	小麦粉,植物油,しょう油,砂糖,食塩,チキンエキス,たんばく加水分解物,ミート調味エキス,ミート調味パウダー,酵母エキスパウダー,ボークパウダー,魚介パウダー/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),炭酸Ca,酸化防止剤(ビタミンE), (一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	小麦・大豆・鶏肉 豚肉・ゼラチン
にこにこゼリー	ぶどう糖果糖液糖,果汁(リンゴ,ストロベリー,グレープ,パイナップル,オレンジ,メロン)/ゲル化剤(増粘多糖類),pH調整剤,酸味料,香料,調味料(アミノ酸等),着色料(赤40,黄5,黄4,青1),乳化剤, (一部にりんご・オレンジを含む)	りんご・オレンジ
キャラメルコーン	コーングリッツ(国内製造),砂糖,植物油,マーガリン,麦芽糖,キャラメルソース,食塩,キャラメルペースト/ソルビトール,カラメル色素,香料,カロチノイド色素,(一部に乳製品,落花生,アーモンド,大豆を含む)	乳・落花生・アーモンド・大豆
やきそば屋さん太郎	小麦粉,動植物油,タピオカでん粉,ソース,食塩,香辛料/調味料(アミノ酸等),かんすい,増粘多糖類,酸味料,カラメル色素,酸化防止剤(V,E), (一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・大豆
プリン大福	プリンクリーム(砂糖,植物油,乳糖,脱脂粉乳,全粉乳,ぶどう糖,乾燥卵黄,ココアバター),砂糖,水飴,コーンスターチ,ゼラチン,デキストリン,食物繊維/ソルビトール,乳化剤,卵殻カルシウム,香料,クチナシ色素(一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)	乳・卵・大豆・ゼラチン
たべっこどうぶつ パター味	小麦粉,砂糖,植物油,マーガリン(大豆を含む),ごま,ショートニング,食塩,食物繊維/バター,DH-IA含有魚油,イースト/膨張剤,炭酸Ca,着色料(カロチノイド),香料	乳・小麦・大豆・ごま
いかせん大將	米,植物油(大豆を含む),いか,食塩/調味料(アミノ酸)	いか・大豆
さやえんどう	えんどう豆(輸入),植物油,ライスグリッツ,食塩/調味料(アミノ酸等),炭酸カルシウム,香料(小麦・大豆を含む),酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
ザクザクたまごクッキー	小麦粉,マーガリン,砂糖,鶏卵加工品(鶏卵,砂糖),全粉乳,食塩/香料,乳化剤,膨張剤,着色料(カロテン)(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・卵・乳・大豆
プレーンクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,食塩	小麦・乳・卵
どんだん焼き	小麦粉,植物油,でん粉,ソース,砂糖,アオサ粉,ピーナッツ,香辛料,食塩/調味料(アミノ酸等),酸味料,カラメル色素,膨張剤,(一部に小麦・落花生・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・落花生・大豆
アルフォート	<ミルクチョコ>小麦粉,砂糖,全粉乳,カカオマス,ショートニング,ココアバター,植物油,小麦全粒粉,小麦ふすま,食塩,脱脂小麦胚芽/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料<リッチミルクチョコ>小麦粉,砂糖,全粉乳,ココアバター,ショートニング,植物油,カカオマス,小麦全粒粉,小麦ふすま,キャラメル粉末(乳成分を含む),食塩,脱脂小麦胚芽/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料(乳由来)	乳・小麦・大豆
ミレーフライ	小麦粉,砂糖,植物油(菜種油),ショートニング(大豆を含む),ぶどう糖,食塩/膨張剤	小麦・大豆
もんじゃ焼きせんべい	米,植物油,ソース,シーズニング(粉末ソース,蛋白加水分解物,トマト風味パウダー,香辛料,砂糖,ボーク風味調味料,食塩,酵母エキスパウダー),えび,かつお粉,ささいか,青のり,食塩/調味料(アミノ酸等),酸味料,着色料(カラメル,カロチノイド,ベニコウジ),香料,甘味料(ステビア,スクラロース,カンゾウ),香辛料抽出物,(一部に小麦・乳成分・えび・いか・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)	小麦・乳・えび・いか・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
ココナッツサブレ	小麦粉,砂糖,ショートニング,ココナッツオイル,ココナッツ,食塩,脱脂粉乳/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料	小麦・乳・大豆
スティックゼリー	果糖,ブドウ糖液糖,砂糖,濃縮りんご果汁,寒天/甘味料(ソルビトール),ゲル化剤(増粘多糖類),酸味料,香料,乳酸カルシウム,乳化剤,着色料(野菜色素,クチナシ,紅花黄)	りんご
ベジたべる	小麦粉,植物油,でん粉,ほうれんそう,黄ピーマン,かぼちゃ,赤ピーマンペースト,にんじん,ピーマン,砂糖,かぼちゃパウダー,トマトペースト,食塩,ぶどう糖,粉末しょうゆ(大豆を含む),デキストリン,赤ビートパウダー,粉末酢,酵母エキスパウダー,こんぶエキスパウダー,マッシュルームエキスパウダー/トレハロース,炭酸カルシウム,調味料(アミノ酸等),酸味料,酸化防止剤(V,C,E)	小麦・大豆
ホームパイ	小麦粉,植物油,砂糖,バター,発酵種(小麦を含む),全粉乳,食塩,脱脂粉乳,たんばく質濃縮ホエイパウダー,水飴/乳化剤(小麦・大豆由来),香料(乳由来),カロチノイド色素	小麦・乳・大豆
おととと	乾燥じゃがいも,小麦粉,ショートニング,とうもろこしでんぷん粉,ホエイパウダー,植物油,砂糖,シーズニングパウダー(食塩,乳糖,チキンパウダー,オニオンエキスパウダー,酵母エキスパウダー(大豆を含む),麦芽糖,香辛料),食塩,たんばく加水分解物/加工デンプン,調味料(アミノ酸等),貝Ca,乳化剤,膨張剤,グルコン酸Ca,香料,カロテン色素,酸化防止剤(ビタミンE,ビタミンC)	小麦・乳・大豆・鶏肉
カントリーマアム	<パニラ>小麦粉,砂糖,植物油,チョコレートチップ,還元水あめ,卵,白ねりあん,全粒大豆粉,脱脂粉乳,水あめ,食塩,卵黄,全粉乳/加工でん粉,乳化剤(乳・小麦・大豆由来),香料(乳・大豆由来),安定剤(加工でん粉),膨張剤,カラメル色素 <ココア>小麦粉,砂糖,チョコレートチップ,植物油,還元水あめ,ココア,卵,白ねりあん,脱脂粉乳,水あめ,カカオマス,全粒大豆粉,食塩,卵黄,全粉乳/加工でん粉,乳化剤(乳・小麦・大豆由来),香料(乳・大豆由来),安定剤(加工でん粉),膨張剤	小麦・乳・卵・大豆
バームロール	小麦粉,砂糖,マーガリン(乳成分を含む),液全卵,植物油,ぶどう糖,脱脂粉乳,乳糖,異性化液糖,ホエイパウダー(乳成分を含む),洋酒,還元水飴/ソルビトール,酒糟,カゼインナトリウム(乳由来),乳化剤(大豆由来),膨張剤,香料,着色料(カロテン)	乳・卵・小麦・大豆
フレンチパピロ	小麦粉,砂糖,ショートニング,鶏卵,マーガリン,コーンスターチ,麦芽糖,ぶどう糖,ラム酒/膨張剤,乳化剤,香料,(一部に小麦・卵・大豆を含む)	小麦・卵・大豆
カレーせん	米、カレーシーズニング、植物油、粉糖、かつお節エキス、昆布エキスパウダー、食塩/調味料(アミノ酸等)、リン酸Ca、香辛料抽出物、香料、着色料(アノター、ウコン)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さばを含む)	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さば
ココアクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,ココア,食塩	小麦・乳・卵
おにぎりせんべい	うるち米,植物油,しょうゆ,砂糖,デキストリン,海苔,卵黄パウダー,ボークエキス/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),乳化剤,酸化防止剤(ビタミンE),パプリカ色素,(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)	卵・小麦・大豆・豚肉・ごま
えびせん	小麦粉,植物油,でん粉,えび,砂糖,食塩,えびパウダー/膨張剤,調味料(アミノ酸等),甘味料(甘草)	小麦・えび
ザクザクキャラメルクッキー	小麦粉、マーガリン、砂糖、キャラメルパウダー、鶏卵加工品(鶏卵、砂糖)、全粉乳、食塩、酵母エキス/香料、乳化剤、着色料(カラメル)、膨張剤、(一部に小麦・乳成分・卵・大豆を含む)	小麦・卵・乳・大豆
ビスコ	<ミルク>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油,全粉乳,イヌリン,食塩,でん粉,小麦たんばく,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸),VB1,VB2,VD <いちご>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油,イヌリン,全粉乳,いちごパウダー,食塩,小麦たんばく,でん粉,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸),酸味料,VB1,VB2,VD	小麦・乳
クッピーラムネ	砂糖,コーンスターチ,ばれいしょでん粉,濃縮りんご果汁,デキストリン/酸味料(クエン酸),重曹,香料,アノター色素,ブドウ果汁色素,ベニバナ黄色素	りんご
X'masマフィン	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,かぼちゃパウダー,食塩/香料	小麦・乳・卵
こつぶポテコ	乾燥ポテト(国内製造),植物油,食塩/加工穀粉,調味料(アミノ酸等),酸化防止剤(ビタミンE)	ー
ばんだろウクッキー	小麦粉,砂糖,植物油,バター,鶏卵,ミルクパウダー,食塩、(一部に小麦・大豆・乳成分・卵を含む)	小麦・乳・卵・大豆
ミニアスパラガス	小麦粉,砂糖,植物油,ショートニング,黒ごま,ぶどう糖,転化糖蜜,食塩,食物繊維,イースト/膨張剤,炭酸Ca	小麦・ごま
ぼんち揚	うるち米,植物油,しょうゆ(小麦・大豆を含む),砂糖,かつおだし粉末,昆布だし/加工デンプン,調味料(アミノ酸等)	小麦・大豆
ましゅろ〜	水飴,砂糖,ゼラチン,ブドウ糖,コーンスターチ(遺伝子組換えでない)/香料,着色料(黄5,黄4,青3,青1)	ゼラチン
イチゴクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,オーチャードストロベリー,食塩	小麦・乳・卵
チーズおかき	もち米,植物油,もち米粉,ホエイパウダー(乳成分を含む),でん粉,しょうゆ(小麦・大豆を含む),うるち米,チーズ粉末,脱脂粉乳,乳糖,乳加工品,砂糖,チーズ加工品,デキストリン,発酵調味料,みりん,かつおエキス調味料(小麦を含む),酵母エキス粉末,唐辛子粉末/加工デンプン,乳化剤(大豆由来),ソルビトール,調味料(アミノ酸等),香料(乳由来),着色料(カロチノイド,カラメル),甘味料(アセスルファムK,スクラロース)	乳・小麦・大豆