

12



おやつ献立表



* * *アレルギー表示について* * *

★:卵、☆:乳、○:小麦 が含まれます。

その他のアレルギー物質、原材料の一部に含まれる等の詳細は別紙原材料表でご確認ください。

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
1 102 kcal ○ サッポロベジタブル ★☆○ クックダッセ(チョコ)	2 153 kcal ○ ベビースターチキン ・にこにこゼリー	3 137 kcal ☆ キャラメルコーン ☆○ やきそば屋さん太郎 ★☆ プリン大福	4 113 kcal ☆○ たべっこどうぶつ バター味 ・いかせん大将	5 131 kcal ○ さやえんどう ★☆○ ザクザクたまごクッキー	6	7
8 160 kcal ★☆○ プレーンクッキー ☆○ どんどん焼き	9 102 kcal ☆○ アルフォート ○ ミレーフライ ☆○ もんじゃ焼きせんべい	10 158 kcal ☆○ ココナッツサブレ ・スティックゼリー	11 127 kcal ○ ベジたべる ☆○ ホームパイ	12 108 kcal ☆○ おっとと ★☆○ カントリーマアム	13	14
15 111 kcal ★☆○ バームロール ★ ○ フレンチパピロ ☆○ カレーせん	16 145 kcal ★☆○ ココアクッキー ★ ○ おにぎりせんべい	17 121 kcal ○ えびせん ★☆○ ザクザクキャラメルクッキー	18 119 kcal ☆○ ビスコ ☆○ やきそば屋さん太郎 ・クッピーラムネ	19 252 kcal ★☆○ X'masマフィン	20	21
22 151 kcal ・ こつぶボテコ ★☆○ ぱんだろうクッキー	23 111 kcal ○ ミニアスパラガス ★☆ プリン大福	24 156 kcal ○ ほんち揚 ・ましゅろ～	25 116 kcal ★☆○ イチゴクッキー ☆○ チーズおかき	26 132 kcal ○ ミレーフライ ・にこにこゼリー ☆○ どんどん焼き	27	28
29	30	31				
お休み	お休み	お休み				

【おやつを持ち帰って食べるときのお願い】

おやつの賞味期限は、献立表に記載の日から2週間以内とさせていただきますが、なるべく早く食べてください。食べる前におやつが傷んでいないか確認して食べてください。



2024年も残り1ヶ月となりました。朝晩の冷え込みが強くなり、風邪を引きやすい時期です。

12月はクリスマス、年越しなど行事が続きますね。万全に楽しめるように体調管理に気をつけて、元気に新年を迎えましょう。



2025年 12月

尼崎市児童ホームおやつ原材料表

商品名	原材料	28品目アレルギー物質
サッポロベジタブル	小麦粉,植物油,じゃがいも,じゃがいもでん粉,乾燥じゃがいも,コーンスター,砂糖,ほうれんそう,食塩,上新粉,こんにん,ビーマン,かぼちゃパウダー,トマトペースト,オニオンパウダー,赤ビーマンペースト,レッドビートパウダー,たん白加水分解物,デキストリン,調味料(アミノ酸等),トレハロース,pH調整剤,甘味料(甘草),酸化防止剤(ビタミンE)	小麦
クックダッセ(チョコ)	小麦粉,植物油,ショートニング,砂糖,卵白,バター,水あめ,牛乳,でん粉,卵,食塩,ココア/乳化剤,香料,(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・卵・大豆
ベビースターチキン	小麦粉,植物油,しょうゆ,砂糖,食塩,チキンエキス,たんぱく加水分解物,ミート調味エキス,ミート調味バター,酵母エキスパウダー,ポークパウダー,魚介パウダー/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),炭酸Ca,酸化防止剤(ビタミンE),(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	小麦・大豆・鶏肉 豚肉・ゼラチン
にこにこゼリー	ぶどう糖,果糖液糖,果汁(りんご,ストロベリー,グレープ,パイナップル,オレンジ,メロン)/ゲル化剤(増粘多糖類),pH調整剤,酸味料,香料,調味料(アミノ酸等),着色料(赤40、黄5、黄4、青1),乳化剤。(一部にりんご・オレンジを含む)	りんご・オレンジ
キャラメルコーン	コーンクリップ(国内製造)砂糖,植物油,マーガリン,麦芽糖,キャラメルソース,食塩,キャラメルペースト/ソリビトル,キャラメル色素,香料,カラチノイド色素,(一部に乳製品,落花生,アーモンド,大豆を含む)	乳・落花生・アーモンド・大豆
やきそば屋さん太郎	小麦粉,動物油脂,タピオカでん粉,ソース,食塩,香辛料/調味料(アミノ酸等),かんすい,增粘多糖類,酸味料,カラメル色素,酸化防止剤(E),一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・大豆
プリン大福	プリンクリーム(砂糖,植物油脂,乳糖,脱脂粉乳,全粉乳,ぶどう糖,乾燥卵黄,ココアパスター),砂糖,水飴,コーンスター,ゼラチン,デキストリン,食物繊維/ソリビトル,乳化剤,卵殻カルシウム,香料,クチナシ色素(一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)	乳・卵・大豆・ゼラチン
たべっこうどうぶつ バター味	小麦粉,砂糖,植物油脂,マーガリン(大豆を含む),ごま,ショートニング,食塩,食物繊維,バター-DHA含有魚油,イースト/膨張剤,炭酸Ca,着色料(カロライド),香料	乳・小麦・大豆・ごま
いかせん大将	米,植物油(大豆を含む),いか,食塩/調味料(アミノ酸)	いか・大豆
さやえんどう	えんどう豆(輸入),植物油,ライスクリップ,食塩/調味料(アミノ酸等),炭酸カルシウム,香料(小麦・大豆を含む),酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
ザクザクたまごクッキー	小麦粉,マーガリン,砂糖,雞卵加工品(雞卵,砂糖),全粉乳,食塩/香料,乳化剤,膨張剤,着色料(カロテン)(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・卵・乳・大豆
プレーンクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,食塩	小麦・乳・卵
どんどん焼き	小麦粉,植物油,でん粉,ソース,砂糖,オオサ粉,ビーナッツ,香辛料,食塩/調味料(アミノ酸等),酸味料,カラメル色素,膨張剤,(一部に小麦・落花生・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・落花生・大豆
アルフォート	<ミルク>ココア小麦粉,砂糖,全粉乳,カコアマス,ショートニング,ココアパスター,植物油脂,小麦全粒粉,小麦ふすま,食塩,脱脂小麦胚芽/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料<リッチミルク>ココア小麦粉,砂糖,全粉乳,ココアパスター,ショートニング,植物油脂,カコアマス,小麦全粒粉,小麦ふすま,キャラメル粉末(乳成分を含む),食塩,脱脂小麦胚芽/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料(乳由来)	乳・小麦・大豆
ミレーフライ	小麦粉,砂糖,植物油(葉種油),ショートニング(大豆を含む),ぶどう糖,食塩/膨張剤	小麦・大豆
もんじゃ焼きせんべい	米,植物油,ソースシースニング(粉末ソース,蛋白加水分解物,トマト風味パウダー,香辛料,砂糖,ホーク風味調味料,食塩,酵母エキスパウダー),えび,かぼろ粉,さきいか,青のり,食塩/調味料(アミノ酸等),酸味料,着色料(カラメル,カラチノイド,ベニコウジ),香料,甘味料(ステビア,スクロース,カントリーソ),香辛料抽出物,(一部に小麦・乳成分・えび・いか・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)	小麦・乳・えび・いか・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
ココナツツサブレ	小麦粉,砂糖,ショートニング,ココナツオイル,ココナツ,食塩,脱脂粉乳/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料	小麦・乳・大豆
スティックゼリー	果糖ブドウ糖液糖,砂糖,濃縮りんご果汁,寒天/甘味料(ソリビトル),ゲル化剤(増粘多糖類),酸味料,香料,乳酸カルシウム,乳化剤,着色料(野菜色素,クチナシ,紅花黄)	りんご
ベジたべる	小麦粉,植物油,でん粉,ほうれん草,黄ビーマン,かぼちゃ,赤ビーマンバター,にんじんビーマン,砂糖,かぼちゃパウダー,トマトペースト,食塩,ぶどう糖,粉末しょうゆ(大豆を含む),デキストリン,赤ビートパウダー,粉末胡,酵母エキスパウダー,こんぶエキスパウダー,マッシュルームエキスパウダー,レバーロース,炭酸カルシウム,調味料(アミノ酸等),酸味料,酸化防止剤(V.C, E)	小麦・大豆
ホームパイ	小麦粉,植物油脂,砂糖,バター,発酵種(小麦を含む),全粉乳,食塩,脱脂粉乳,たんぱく質濃縮ホエイパウダー,水飴,脱脂乳(小麦由来),香料(乳由来),カラライド,香料	小麦・乳・大豆
おっとっと	乾燥じゃがいも,小麦粉,ショートニング,とうもろこしでんじん粉,ホエイパウダー,植物油脂,砂糖,シーズングリパウダー(食塩,乳糖,チキンエキスパウダー,オニオンエキスパウダー,酵母エキスパウダー(大豆を含む),麦芽糖,香辛料),食塩,たんぱく加水分解物/加工デンプン,調味料(アミノ酸等),貝Ca,乳化剤,膨張剤,グルコン酸Ca,香料,カラチノイド色素,酸化防止剤(ビタミンE,ビタミンC)	小麦・乳・大豆・鶏肉
カントリーマアム	<パン>小麦粉,砂糖,植物油脂,ショートニング,元水あめ,卵,白ねりあん,全脂大豆粉,脱脂粉乳,水あめ,食塩,卵黄,全粉乳,加工でん粉,乳化剤(乳・小麦・大豆由来),香料(乳・大豆由来),安定剤(加工でん粉),膨張剤,カラメル色素,<ココア>小麦粉,砂糖,ショートニング,植物油脂,元水あめ,ココア,卵白のあん,脱脂粉乳,水あめ,カコアマス,全大豆粉,食塩,卵黄,全粉乳/加工でん粉,乳化剤(乳・小麦・大豆由来),香料(乳・大豆由来),安定剤(加工でん粉),膨張剤	小麦・乳・卵・大豆
バームロール	小麦粉,砂糖,マーガリン(乳成分を含む),波打卵,植物油脂,ぶどう糖,脱脂粉乳,乳糖,異性化液糖,ホエイパウダー(乳成分を含む),洋酒,還元水飴/ソリビトル,酒精,カゼインアトリウム(乳由来),乳化剤(大豆由来),膨張剤,香料,着色料(カラメル)	乳・卵・小麦・大豆
フレンチパピロ	小麦粉,砂糖,ショートニング,雞卵,マーガリン,コーンスター,麦芽糖,ぶどう糖,ラム酒/膨張剤,乳化剤,香料,(一部に小麦・卵・大豆を含む)	小麦・卵・大豆
カレーせん	米、カレーシーズニング、植物油、粉糖、かつお節エキス、昆布エキスパウダー、卵黄パウダー(大豆を含む),酵母エキスパウダー、ごんぶエキスパウダー、マッシュルームエキスパウダー、レバーロース、炭酸カルシウム、調味料(アミノ酸等)、着色料、酸化防止剤(アントー、ウコン)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さばを含む)	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さば
ココアクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,ココア,食塩	小麦・乳・卵
おにぎりせんべい	うるち米,植物油,しょうゆ,砂糖,デキストリン,海苔,卵黄パウダー,ポークエキス/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),乳化剤,酸化防止剤(ビタミンB),パブリカ色素,(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)	卵・小麦・大豆・豚肉・ごま
えびせん	小麦粉,植物油,でん粉,えび,砂糖,食塩,えびパウダー/膨張剤,調味料(アミノ酸等),甘味料(甘草)	小麦・えび
ザクザクキャラメルクッキー	小麦粉,マーガリン,砂糖,キャラメルパウダー, 鶏卵加工品(鶏卵・砂糖),全粉乳,食塩,酵母エキス/香料,乳化剤,着色料(カラメル),膨張剤,(一部に小麦・乳成分・卵・大豆を含む)	小麦・卵・乳・大豆
ピスコ	<ミルク>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油脂,全粉乳,イヌリン,食塩,でん粉,小麦たんぱく,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸),VB1,VB2,VD,<いちご>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油脂,イヌリン,全粉乳,いちごパウダー,食塩,小麦たんぱく,でん粉,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸),VB1,VB2,VD	小麦・乳
クッピーラムネ	砂糖,コーンスター,ぱれいしょん粉,濃縮りんご果汁,デキストリン/酸味料(クエン酸),重曹,香料,アントー色素,ブドウ果汁色素,ベニバナ黄色素	りんご
X'masマフィン	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,かぼちゃパウダー,食塩/香料	小麦・乳・卵
こつぶポテコ	乾燥ボテト(国内製造),植物油脂,食塩/加工澱粉,調味料(アミノ酸等),酸化防止剤(ビタミンE)	—
ぱんだろうクッキー	小麦粉,砂糖,植物油脂,バター,鶏卵,ミルクパウダー,食塩,(一部に小麦・大豆・乳成分・卵を含む)	小麦・乳・卵・大豆
ミニアスパラガス	小麦粉,砂糖,植物油脂,ショートニング,黒ごま,ぶどう糖,転化糖蜜,食塩,食物繊維,イースト/膨張剤,炭酸Ca	小麦・ごま
ほんち揚	うるち米,植物油脂,しょうゆ(小麦・大豆を含む),砂糖,かつおだし粉末,昆布だし/加工デンプン,調味料(アミノ酸等)	小麦・大豆
ましゅろ～	水飴,砂糖,ゼラチン,ブドウ糖,コーンスター(遺伝子組換えでない)/香料,着色料(黄5,黄4,赤3,青1)	ゼラチン
イチゴクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,オーチャードストロベリー,食塩	小麦・乳・卵
チーズおかき	もち米,植物油脂,もち米粉,ホエイパウダー(乳成分を含む),でん粉,しょうゆ(小麦・大豆を含む),うるち米,チーズ粉末,脱脂粉乳,乳糖,加工品,砂糖,チーズ加工品,デキストリン,乳化剤(大豆由来),ソリビトル,調味料(アミノ酸等),香料(乳由来),着色料(カラメル),甘味料(アセチルフルムクスクラロース)	乳・小麦・大豆