



# おやつ献立表



\*\*\*アレルギー表示について\*\*\*

★:卵、☆:乳、◎:小麦が含まれます。

その他のアレルギー物質、原材料の一部に含まれる等の詳細は別紙原材料表でご確認ください。

\_\_\_\_\_は手作りおやつです◎

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
				<b>1</b> 148 kcal ★☆☆◎ チョイス ☆◎ チーズおかき ・ にこにこゼリー	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b> 156 kcal ★☆☆◎ <u>ココアクッキー</u> ☆◎ ホームパイ	<b>5</b> 140 kcal ★☆☆◎ クックダッセ(チョコ) ★☆☆◎ ぱんだろうクッキー ★ ◎ フレンチパピロ	<b>6</b> 144 kcal ◎ さやえんどう ☆◎ キットカット	<b>7</b> 172 kcal ★☆☆◎ バームロール ☆◎ どんどん焼き ◎ ミレーフライ	<b>8</b> 127 kcal ☆ キャラメルコーン ☆☆◎ アルフォート	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b> 160 kcal ☆◎ ハーベスト ★☆☆◎ ザクザクたまごクッキー ・ クッピーラムネ	<b>12</b> 137 kcal ★☆☆◎ <u>イチゴクッキー</u> ☆◎ やきそば屋さん太郎	<b>13</b> 133 kcal ☆◎ パイの実 ★☆☆◎ ぱんだろうクッキー ・ ましゅろ～	<b>14</b> 159 kcal ・ こつぶポテコ ☆◎ ビスコ	<b>15</b> 125 kcal ★☆☆◎ カントリーマアム ★ ◎ おにぎりせんべい ☆ ちびマルチョコレート	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b> 162 kcal ◎ ベビースターチキン ★☆ プリン大福	<b>19</b> 171 kcal ★☆☆◎ チョイス ★ ◎ フレンチパピロ ・ スティックゼリー	<b>20</b> お休み (春分の日)	<b>21</b> 145 kcal ☆◎ ホームパイ ◎ ミレーフライ ★☆☆◎ クックダッセ(チョコ)	<b>22</b> 178 kcal ★☆☆◎ チョコチップクッキー ☆◎ ハーベスト	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>25</b> 172 kcal ☆◎ ココナッツサブレ ☆◎ チーズおかき ☆ ちびマルチョコレート	<b>26</b> 156 kcal ◎ ぼんち揚 ・ ましゅろ～	<b>27</b> 132 kcal ★☆☆◎ カントリーマアム ☆◎ ビスコ ・ にこにこゼリー	<b>28</b> 160 kcal ★☆☆◎ <u>プレーンクッキー</u> ☆◎ どんどん焼き	<b>29</b> 136 kcal ☆◎ パイの実 ★☆☆◎ ザクザクたまごクッキー ・ クッピーラムネ	<b>30</b>	<b>31</b>

## 【おやつを持ち帰って食べる時のお願い】

おやつの賞味期限は、献立表に記載の日から2週間以内とさせていただきますが、なるべく早く食べてください。食べる前におやつが傷んでいないか確認して食べてください。

2024年 3月

# 尼崎市児童ホームおやつ原材料表

商品名	原材料	28品目アレルギー物質
チョコイス	小麦粉,砂糖,ショートニング,卵白(卵を含む),バター・オイル,バター,植物油,チーズパウダー,たんぱく質濃縮ホエイパウダー,食塩/膨張剤,香料,乳化剤(大豆由来)	小麦・卵・乳・大豆
チーズおかき	もち米,植物油,もち米粉,ホエイパウダー(乳成分を含む),でん粉,しょうゆ(小麦・大豆を含む),うるち米,チーズ粉末,脱脂粉乳,乳糖,乳加工品,砂糖,チーズ加工品,デキストリン,発酵調味料,みりん,かつおエキス,調味料(小麦を含む),酵母エキス粉末,唐辛子粉末/加工デンプン,乳化剤(大豆由来),ソルビトール,調味料(アミノ酸等),香料(乳由来),着色料(カロチノイド,カラメル),甘味料(アセスルファムK,スクラロース)	乳・小麦・大豆
にこにこゼリー	ぶどう糖,果糖液糖,果汁(リンゴ,ストロベリー,グレープ,パイナップル,オレンジ,メロン)/ゲル化剤(増粘多糖類),pH調整剤,酸味料,香料,調味料(アミノ酸等),着色料(赤40,黄5,黄4,黄3),乳化剤(一部にりんご,オレンジを含む)	りんご・オレンジ
ココアクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,ココア,食塩	小麦・乳・卵
ホームパイ	小麦粉,植物油,砂糖,バター,発酵種(小麦を含む),全粉乳,食塩,脱脂粉乳,たんぱく質濃縮ホエイパウダー,水飴/乳化剤(小麦・大豆由来),香料(乳由来),カロチノイド色素	小麦・乳・大豆
クックダッセ(チョコ)	小麦粉,準チョコレート,ショートニング,砂糖,卵白,バター,水あめ,牛乳,でん粉,卵,食塩,ココア/乳化剤,香料(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・卵・大豆
ぱんだろうクッキー	小麦粉,砂糖,植物油,バター,鶏卵,ミルクパウダー,食塩,(一部に小麦・大豆・乳成分・卵を含む)	小麦・乳・卵・大豆
フレンチパピロ	小麦粉,砂糖,ショートニング,鶏卵,マーガリン,コーンスターチ,麦芽糖,ぶどう糖,ラム酒/膨張剤,乳化剤,香料,(一部に小麦・卵・大豆を含む)	小麦・卵・大豆
さやえんどう	えんどう豆(輸入),植物油,ライスグリュツク,食塩/調味料(アミノ酸等),炭酸カルシウム,香料(小麦・大豆を含む),酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
キットカット	砂糖,全粉乳,乳糖,小麦粉,カカオマス,ココアパウダー,イースト/乳化剤,重曹,イーストフード,香料(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・大豆
バームロール	小麦粉,砂糖,マーガリン(乳成分を含む),液全卵,植物油,ぶどう糖,脱脂粉乳,乳糖,異性化液糖,ホエイパウダー(乳成分を含む),洋酒,還元水飴/ソルビトール,酒精,カゼインナトリウム(乳由来),乳化剤(大豆由来),膨張剤,香料,着色料(カロテン)	乳・卵・小麦・大豆
どんどん焼き	小麦粉,植物油,でん粉,ソース,砂糖,アオサ粉,ピーナッツ,香辛料,食塩/調味料(アミノ酸等),酸味料,カラメル色素,膨張剤(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・落花生・大豆
ミレーフライ	小麦粉,砂糖,植物油(菜種油),ショートニング(大豆を含む),ぶどう糖,食塩,膨張剤	小麦・大豆
キャラメルコーン	コーングリュツク(国内製造),砂糖,植物油,マーガリン,麦芽糖,カラメルソース,食塩,キャラメルペースト/ソルビトール,カラメル色素,香料,カロチノイド色素(一部に乳製品,落花生,アーモンド,大豆を含む)	乳・落花生・アーモンド・大豆
アルフォート	<ミルクチョコ>小麦粉,砂糖,全粉乳,カカオマス,ショートニング,ココアパウダー,植物油,小麦全粒粉,小麦ふすま,食塩,脱脂小麦胚芽/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料<リッチミルクチョコ>小麦粉,砂糖,全粉乳,ココアパウダー,ショートニング,植物油,カカオマス,小麦全粒粉,小麦ふすま,キャラメルペースト(乳成分を含む),食塩,脱脂小麦胚芽/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料(乳由来)	乳・小麦・大豆
ハーベスト	小麦粉,砂糖,植物油,いりごま,ショートニング,加糖練乳,ココナッツ,すりごま,ブドウ糖,食塩,たんぱく質濃縮ホエイパウダー,マーガリン,バター,チーズパウダー/膨張剤,乳化剤,調味料(アミノ酸等),香料	小麦・乳・ごま
ザクザクたまごクッキー	小麦粉,マーガリン,砂糖,鶏卵加工品(鶏卵,砂糖),全粉乳,食塩,香料,乳化剤,膨張剤,着色料(カロテン)(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・卵・乳・大豆
クッピーラムネ	砂糖,コーンスターチ,ばいれいしよでん粉,濃縮りんご果汁,デキストリン/酸味料(クエン酸),重曹,香料,アナトー色素,ブドウ果汁色素,ベニコ黄4色素	りんご
イチゴクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,オーチャードストロベリー,食塩	小麦・乳・卵
やきそば屋さん太郎	小麦粉,動植物油,タピオカでん粉,ソース,食塩,香辛料/調味料(アミノ酸等),かんすい,増粘多糖類,酸味料,カラメル色素,酸化防止剤(V.E),(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・大豆
パイの実	小麦粉,マーガリン,砂糖,植物油,カカオマス,麦芽糖,乳糖,全粉乳,ホエイパウダー,食塩/乳化剤(大豆由来),香料	小麦・乳・大豆
ましゅろ〜	水飴,砂糖,ゼラチン,ブドウ糖,コーンスターチ(遺伝子組換えでない)/香料,着色料(黄5,黄4,赤3,黄1)	ゼラチン
こつぶポテコ	乾燥ポテト(国内製造),植物油,食塩/加工澱粉,調味料(アミノ酸等),酸化防止剤(ビタミンE)	-
ビスコ	<ミルク>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油,全粉乳,イヌリン,食塩,でん粉,小麦たんぱく,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸),VB1,VB2,VD <いちご>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油,イヌリン,全粉乳,いちごパウダー,食塩,小麦たんぱく,でん粉,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸),酸味料,VB1,VB2,VD	小麦・乳
カントリーマアム	<パナラ>小麦粉,砂糖,植物油,チョコレートチップ,還元水あめ,卵,白ねりあん,全脂大豆粉,脱脂粉乳,水あめ,食塩,卵黄,全粉乳/加工でん粉,乳化剤(乳・小麦・大豆由来),香料(乳・大豆由来),安定剤(加工でん粉),膨張剤,カラメル色素 <ココア>小麦粉,砂糖,チョコレートチップ,植物油,還元水あめ,ココア,卵,白ねりあん,脱脂粉乳,水あめ,カカオマス,全大豆粉,食塩,卵黄,全粉乳/加工でん粉,乳化剤(乳・小麦・大豆由来),香料(乳・大豆由来),安定剤(加工でん粉),膨張剤	小麦・乳・卵・大豆
おにぎりせんべい	うるち米,植物油,しょうゆ,砂糖,デキストリン,海苔,卵黄パウダー,ポークエキス/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),乳化剤,酸化防止剤(ビタミンE),パプリカ色素,(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)	卵・小麦・大豆・豚肉・ごま
ちびマルチョコレート	砂糖,カカオマス,脱脂粉乳,乳糖,ココアパウダー,植物油,乳糖,脂肪,でん粉,水あめ,食塩,デキストリン,安定剤(アカシアガム),乳化剤(大豆由来),香料,光沢剤,重曹	乳・大豆
ベビースターチキン	小麦粉,植物油,しょうゆ,砂糖,食塩,チキンエキス,たんぱく加水分解物,ミート調味料,エキスミート調味料,パウダー,酵母エキスパウダー/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),炭酸Ca,酸化防止剤(ビタミンE),(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
プリン大福	プリンクリーム(砂糖,植物油,乳糖,脱脂粉乳,全粉乳,ぶどう糖,乾燥卵黄,ココアパウダー),砂糖,水飴,コーンスターチ,ゼラチン,デキストリン,食物繊維/ソルビトール,乳化剤,卵殻カルシウム,香料,クチナシ色素(一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)	乳・卵・大豆・ゼラチン
スティックゼリー	果糖ブドウ糖液糖,砂糖,濃縮りんご果汁,寒天/甘味料(ソルビトール),ゲル化剤(増粘多糖類),酸味料,香料,乳酸カルシウム,乳化剤,着色料(野菜色素,クチナシ,紅花黄)	りんご
チョコチップクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,チョコチップ	小麦・乳・卵
ココナッツサブレ	小麦粉,砂糖,ショートニング,ココナッツオイル,ココナッツ,食塩,脱脂粉乳/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料	小麦・乳・大豆
ぼんち揚	うるち米,植物油,しょうゆ(小麦・大豆を含む),砂糖,かつおだし粉末,昆布だし/加工デンプン,調味料(アミノ酸等)	小麦・大豆
プレーンクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,食塩	小麦・乳・卵

**原材料の修正について** 2024.3.7修正  
 修正点・・・ビスコの原材料表に<いちご>を追加。  
 (ミルクの原材料にいちごパウダーが追加されます。)