



おやつ献立表



_____は手作りおやつです◎

アレルギー表示について

★:卵、☆:乳、◎:小麦が含まれます。

その他のアレルギー物質、原材料の一部に含まれる等の詳細は別紙原材料表でご確認ください。

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
		1 102 kcal ◎ ミニアスパラガス ・クッピーラムネ	2 136 kcal ★☆☆◎ チョイス ☆◎ もんじゃ焼きせんべい ・にこにこゼリー	3 122 kcal ★☆☆◎ チョコチップクッキー ☆◎ チーズおかき	4	5
6 122 kcal ◎ ベジタベる ★☆☆◎ バームロール	7 121 kcal ◎ さやえんどう ★☆☆◎ クックダッセ(チョコ)	8 143 kcal ◎ ベビースターチキン ・いかせん大将	9 108 kcal ☆◎ おととと ★☆☆◎ カントリーマアム	10 138 kcal ☆◎ ノールミニサンド ★☆☆ プリン大福	11	12
13 105 kcal ★ ◎ おにぎりせんべい ・クッピーラムネ ・ましゅろ～	14 121 kcal ★☆☆◎ ココアクッキー ◎ ミレーフライ	15 133 kcal ◎ えびせん ☆☆◎ アルフォート	16 130 kcal ☆ キャラメルコーン ☆☆◎ ホームパイ	17 118 kcal ・スティックポテト(のり塩) ★ ◎ フレンチパピロ	18	19
20 112 kcal ◎ サッポロベジタブル ★☆☆◎ バームロール	21 124 kcal ☆☆◎ ビスコ ★☆☆◎ クックダッセ(ホワイト) ・にこにこゼリー	22 103 kcal ★☆☆◎ イチゴクッキー ☆☆◎ カレーせん	23 140 kcal ◎ ほんち揚 ☆ ちびマルチョコレート	24 113 kcal ☆☆◎ たべっこどうぶつ パター味 ・いかせん大将	25	26
27 183 kcal ★☆☆◎ イチゴカップケーキ ◎ ミレーフライ	28 106 kcal ★ ◎ おにぎりせんべい ・スティックゼリー ★☆☆ プリン大福	29 昭和の日	30 140 kcal ・ハッピーターン ★☆☆◎ クックダッセ(チョコ)			

【おやつを持ち帰って食べる時のお願い】

おやつのお味期限は、献立表に記載の日から2週間以内とさせていただきますが、なるべく早く食べてください。食べる前におやつが傷んでいないか確認して食べてください。

ご入学、ご進級おめでとうございます。

小学校での、ドキドキわくわくの新しい生活がスタートしますね。1日1日を大切に、色んなことに挑戦しながら、楽しく過ごして下さいね。



2026年 4月

尼崎市児童ホームおやつ原材料表

商品名	原材料	28品目アレルギー物質
ミニアスパラガス	小麦粉,砂糖,植物油,ショートニング,黒ごま,ぶどう糖,転化糖蜜,食塩,食物繊維,イースト/膨張剤,炭酸Ca	小麦・ごま
クッピーラムネ	砂糖,コーンスターチ,ばれいしょでん粉,濃縮りんご果汁,デキストリン/酸味料(クエン酸),重曹,香料,アナトー色素,ブドウ果汁色素,ヘキサパル黄色素	りんご
チョイス	小麦粉,砂糖,ショートニング,卵白(卵を含む),バター-オイル,植物油,チーズパウダー,たんぱく質濃縮ホエイパウダー,食塩/膨張剤,香料,乳化剤(大豆由来)	小麦・卵・乳・大豆
もんじゃ焼きせんべい	米,植物油,ソースシーズニング(粉末ソース),蛋白加水分解物,トマト風味パウダー,香料,砂糖,ポーク風味調味料,食塩,酵母エキスパウダー,えび,かつお粉,さきいか,青のり,食塩/調味料(アミノ酸等),酸味料,着色料(カラメル,カロチノイド,ベニコウジ),香料,甘味料(ステビア,スクラロース,カンゾウ),香辛料抽出物,(一部に小麦・乳成分・えび・いか・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)	小麦・乳・えび・いか・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
にこにこゼリー	ぶどう糖,果糖液糖,果汁(リンゴ,ストロベリー,グレープ,パイナップル,オレンジ,メロン)/グル化剤(増粘多糖類),pH調整剤,酸味料,香料,調味料(アミノ酸等),着色料(赤40,黄5,黄4,青1),乳化剤,(一部にりんご・オレンジを含む)	りんご・オレンジ
チョコチップクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,チョコチップ	小麦・乳・卵
チーズおかし	もち米,植物油,もち米粉,ホエイパウダー(乳成分を含む),でん粉,しょうゆ(小麦・大豆を含む),うるち米,チーズ粉末,脱脂粉乳,乳糖,加工品,砂糖,チーズ加工品,デキストリン,発酵調味料,みりん,かつおエキス,調味料(小麦を含む),酵母エキス粉末,唐辛子粉末/加工デンプン,乳化剤(大豆由来),ソルビトール,調味料(アミノ酸等),香料(乳由来),着色料(カロチノイド,カラメル),甘味料(アセスルファムK,スクラロース)	乳・小麦・大豆
ベジたべる	小麦粉,植物油,でん粉,ほうれんそう,黄ピーマン,かぼちゃ,赤ピーマンペースト,にんじん,ピーマン,砂糖,かぼちゃパウダー,トマトペースト,食塩,ぶどう糖,粉末しょうゆ(大豆を含む),デキストリン,赤ピーマンパウダー,粉末酢,酵母エキスパウダー,こんふエキスパウダー,マッシュルームエキスパウダー/トレハロース,炭酸カルシウム,調味料(アミノ酸等),酸味料,酸化防止剤(V.C, E)	小麦・大豆
バームロール	小麦粉,砂糖,マーガリン(乳成分を含む),液全卵,植物油,ぶどう糖,脱脂粉乳,乳糖,異性化液糖,ホエイパウダー(乳成分を含む),洋酒,還元水飴/ソルビトール,酒精,カゼインナトリウム(乳由来),乳化剤(大豆由来),膨張剤,香料,着色料(カロテン)	乳・卵・小麦・大豆
さやえんどう	えんどう豆(輸入),植物油,ライスグッツ,食塩/調味料(アミノ酸等),炭酸カルシウム,香料(小麦・大豆を含む),酸化防止剤(ビタミンC)	小麦・大豆
クックダッセ(チョコ)	小麦粉,準チョコレート,ショートニング,砂糖,卵白,バター,水あめ,牛乳,でん粉,卵,食塩,ココア/乳化剤,香料,(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・卵・大豆
ベビースターチキン	小麦粉,植物油,しょうゆ,砂糖,食塩,チキンエキス,たんぱく加水分解物,ミート調味料,酵母エキスパウダー,ホークパウダー,魚介エキスパウダー/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),炭酸Ca,酸化防止剤(ビタミンE),(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
いかせん大将	米,植物油(大豆を含む),いか,食塩/調味料(アミノ酸)	いか・大豆
おとと	乾燥じゃがいも,小麦粉,ショートニング,とうもろこしでんぷん,ホエイパウダー,植物油,砂糖,シーズニングパウダー(食塩,乳糖,チキンパウダー,オニオンエキスパウダー,酵母エキス,パウダー(大豆を含む),麦芽糖,香辛料,食塩,たんぱく加水分解物,加工デンプン,調味料(アミノ酸等),食塩,乳化剤,膨張剤,グルコン酸Ca,香料,カロチン色素,酸化防止剤(ビタミンE,ビタミンC))	小麦・乳・大豆・鶏肉
カントリーマアム	くはら小,小麦粉,砂糖,植物油,チョコレートチップ,還元水あめ,卵,白ねりあん,全粒大豆粉,脱脂粉乳,水あめ,食塩,卵黄,全粉乳/加工でん粉,乳化剤(乳・小麦・大豆由来),香料(乳・大豆由来),安定剤(加工でん粉),膨張剤,カラメル色素 <ココア>小麦粉,砂糖,チョコレートチップ,植物油,還元水あめ,ココア,卵,白ねりあん,脱脂粉乳,水あめ,カカオマス,全粒大豆粉,食塩,卵黄,全粉乳/加工でん粉,乳化剤(乳・小麦・大豆由来),香料(乳・大豆由来),安定剤(加工でん粉),膨張剤	小麦・乳・卵・大豆
ノアールミニサンド	小麦粉,砂糖,加工油脂,ショートニング,ココアパウダー,乳糖,ぶどう糖,果糖液糖,コーンスターチ,カカオマス,乳等を主要原料とする食品,食塩/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料	小麦・乳・大豆
プリン大福	プリンクリーム(砂糖,植物油,乳糖,脱脂粉乳,全粉乳,ぶどう糖,乾燥卵黄,ココアパウダー),砂糖,水飴,コーンスターチ,ゼラチン,デキストリン,食物繊維/ソルビトール,乳化剤,卵殻カルシウム,香料,クチナシ色素(一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)	乳・卵・大豆・ゼラチン
おにぎりせんべい	うるち米,植物油,しょうゆ,砂糖,デキストリン,海苔,卵黄/パウダー,ホークエキス/加工でん粉,調味料(アミノ酸等),乳化剤,酸化防止剤(ビタミンE),パプリカ色素,(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)	卵・小麦・大豆・豚肉・ごま
ましゅろ〜	水飴,砂糖,ゼラチン,ブドウ糖,コーンスターチ(遺伝子組換えでない),香料,着色料(黄5,黄4,赤3,青1)	ゼラチン
ココアクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,ココア,食塩	小麦・乳・卵
ミレーフライ	小麦粉,砂糖,植物油(菜種油),ショートニング(大豆を含む),ぶどう糖,食塩/膨張剤	小麦・大豆
えびせん	小麦粉,植物油,でん粉,えび,砂糖,食塩,えびパウダー/膨張剤,調味料(アミノ酸等),甘味料(甘草)	小麦・えび
アルフォート	<ミルクチョコ>小麦粉,砂糖,全粉乳,カカオマス,ショートニング,ココアパウダー,植物油,小麦全粒粉,小麦ふすま,食塩,脱脂小麦胚芽/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料<リッチミルクチョコ>小麦粉,砂糖,全粉乳,ココアパウダー,ショートニング,植物油,カカオマス,小麦全粒粉,小麦ふすま,キャラメル粉末(乳成分を含む),食塩,脱脂小麦胚芽/膨張剤,乳化剤(大豆由来),香料(乳由来)	乳・小麦・大豆
キャラメルコーン	コーングッツ(国内製造),砂糖,植物油,マーガリン,麦芽糖,カラメルソース,食塩,キャラメルペースト/ソルビトール,カラメル色素,香料,カロチノイド色素,(一部に乳製品,落花生,アーモンド,大豆を含む)	乳・落花生・アーモンド・大豆
ホームパイ	小麦粉,植物油,砂糖,バター,発酵種(小麦を含む),全粉乳,食塩,脱脂粉乳,たんぱく質濃縮ホエイパウダー,水飴/乳化剤(小麦・大豆由来),香料(乳由来),カロチノイド色素	小麦・乳・大豆
スティックポテト(のり塩)	馬鈴薯,植物油,食塩,青のり,あおさ,香辛料,酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)	—
フレンチパピロ	小麦粉,砂糖,ショートニング,鶏卵,マーガリン,コーンスターチ,麦芽糖,ぶどう糖,ラム酒/膨張剤,乳化剤,香料,(一部に小麦・卵・大豆を含む)	小麦・卵・大豆
サッポロベジタブル	小麦粉,植物油,じゃがいも,じゃがいもでん粉,乾燥じゃがいも,コーンスターチ,砂糖,ほうれんそう,食塩,上新粉,にんじん,ピーマン,かぼちゃパウダー,トマトペースト,オニオンパウダー,赤ピーマンペースト,レッドピーパウダー,たんぱく加水分解物,デキストリン/調味料(アミノ酸等),トレハロース,pH調整剤,甘味料(甘草),酸化防止剤(ビタミンE)	小麦
ビスコ	<ミルク>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油,全粉乳,イヌリン,食塩,でん粉,小麦たんぱく,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸),VB1,VB2,VD <いちご>小麦粉,砂糖,ショートニング,乳糖,植物油,イヌリン,全粉乳,いちごパウダー,食塩,小麦たんぱく,でん粉,乳酸菌/炭酸Ca,膨張剤,香料,乳化剤,調味料(アミノ酸),酸味料,VB1,VB2,VD	小麦・乳
クックダッセ(ホワイト)	小麦粉,準チョコレート,ショートニング,砂糖,卵白,バター,水あめ,牛乳,でん粉,卵,食塩/乳化剤,香料,(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦・乳・卵・大豆
イチゴクッキー	薄力粉,バター,グラニュー糖,卵,オーチャードストロベリー,食塩	小麦・乳・卵
カレーせん	米,カレーシーズニング,植物油,粉糖,かつお節エキス,昆布エキスパウダー,食塩/調味料(アミノ酸等),リン酸Ca,香辛料抽出物,香料,着色料(アナトー,ウコン),(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さばを含む)	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・さば
ほんち揚	うるち米,植物油,しょうゆ(小麦・大豆を含む),砂糖,かつおだし粉末,昆布だし/加工デンプン,調味料(アミノ酸等)	小麦・大豆
ちびマルチョコレート	砂糖,カカオマス,脱脂粉乳,乳糖,ココアパウダー,植物油,脂肪,でん粉,水あめ,食塩,デキストリン,安定剤(アカシアガム),乳化剤(大豆由来),香料,光沢剤,重曹	乳・大豆
たべっこどうぶつ パター味	小麦粉,砂糖,植物油,マーガリン(大豆を含む),ごま,ショートニング,食塩,食物繊維,バター-DHA含有魚油,イースト/膨張剤,炭酸Ca,着色料(カロチノイド),香料	乳・小麦・大豆・ごま
イチゴカップケーキ	薄力粉,バター,きび糖,卵,ショートニング,オーチャードストロベリー,ベーキングパウダー	小麦・乳・卵
スティックゼリー	果糖ブドウ糖液糖,砂糖,濃縮りんご果汁,寒天/甘味料(ソルビトール),グル化剤(増粘多糖類),酸味料,香料,乳酸カルシウム,乳化剤,着色料(野菜色素,クチナシ,紅花黄)	りんご
ハッピーターン	うるち米,植物油,砂糖,でん粉,もち米粉,たんぱく加水分解物,食塩,粉末油脂,酵母パウダー/加工でん粉,調味料(アミノ酸),植物レシチン,(一部に大豆を含む)	大豆