

きのことベーコンの醤油マヨ炒め



材料（3人分）

- ・しめじ 大1パック（200g）
（お好みのきのこでOK）
- ・ベーコン 2枚（30g）
- ・マヨネーズ 大さじ2（24g）
- ・しょうゆ 小さじ1（6g）
- ・こしょう 少々

作り方

1. しめじは石づきをとり、ほぐす。
ベーコンは1cm幅に切る。
2. マヨネーズで1を炒め、しょうゆ、こしょうで味をととのえれば完成。

ひとことメモ

- *好きなきのこを組み合わせでOK。パプリカなど加えれば彩りプラス！
- *お弁当のおかずにも使える1品！

栄養価（1人分）
エネルギー：110kcal
食物繊維：2.5g
塩分：0.6g

