

できること

やりたいこと

<p>自分からまちに飛び出そう!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・会合や講演に参加 ・活動している人を知ること (色々な集いに顔を出すこと) ・特技 (ジャグリング) などを教えることができる ・何かのイベントがあれば参加することができる ・まず住んでいる地域を好きになる。そのために地域を知る→地域の範囲を増やしていく ・尼崎を歩いて知ること ・知人と尼崎について話し、尼崎についてのイメージ共有 ・SNS (ツイッター、インスタグラム) で尼崎の魅力を発信 	<p>つながり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人付き合いをする ・難波の梅小学校のお母ちゃんたちと女子会 ・住んでいるまちとの交流 ・居場所づくり (孤独で居場所がないと思う人を一人でも少なくしていく) ・都市の耕作放棄地を活用して市民のつながりの場を創出する (手伝い) ・スポーツを通じたコミュニティづくり ・中央公園内の観光案内所にあるストリートピアノ「あまび」を弾きに行きたい ・尼崎の人ともっと話したい ・同じ環境の人を探す ・2時間の仕事 (店主とお客さんをつなぐ)
<p>まちの魅力発信</p> <ul style="list-style-type: none"> ・尼崎の良さを広報する(写真、SNS) ・市のPR ・尼崎を歩いて知ること ・知人と尼崎について話し、尼崎についてのイメージ共有 ・SNS (ツイッター、インスタグラム) で尼崎の魅力を発信 	<p>中間で盛りあげる</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動に踏み切れない (困っている) 人の背中を押すこと。→プラットホームになる「場」を作る ・誰かの、やりたいこと、好きなこと、望んでいる事を応援する人になる ・ガーデナー (人材育成) ・サッカー & バスケット型協働スタイル ・市役所と市民の間のエージェント (市民サイド) ・百花繚乱 (優れた業績や人物が一次期にたくさん現れること) ・あまがさきストーリーテラー ・尼崎一周のサイクリングがしたい ・忍たまをもっと普及させたい ・SD爺s SuperDeluxな爺さんを集める ・2時間の仕事 (店主とお客さんをつなぐ)
<p>ささえあい活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市民の声をきく ・困っている人を助ける ・おせっかいをもっと広げよう 	<p>学校と子ども</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子どもの話を聞く (大人の割り込み禁止) ・祭りの子ども神輿の復活 ・学校間の行き来を自由に ・高校と大学が近くに無いので、何とかツテを作りたい。小中学生に刺激を! ・不登校の子ども居場所づくり ・中央中学校さんとの小中連携がコロナ禍で途切れたので復活&パワーアップ
<p>まちであそぶ!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運河であそぶ ・畑仕事 (みんなの畑) で農作業 	<p>安全安心</p> <ul style="list-style-type: none"> ・犯罪のないまちづくり ・安心安全のまちづくりの為に危ない自転車走行をなくす ・マナー向上のための啓発活動 ・歩きタバコの削減。その代わりに喫煙所を設置する
<p>まちをきれいに</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域のクリーン運動に参加できる ・駅前清掃 ・SDGsを広める ・かいもの袋をもらわない 	<p>学び</p> <ul style="list-style-type: none"> ・総合計画をやわらかく ・色々な勉強 ・オフENSE (Open Flat Eco Natural Share Smile)
<p>まちの居場所づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人が集まれる場所をつくる ・地域のつながりを再構築する ・地域の活動に参加しやすい環境を作る ・難波の梅小学校をコミュニティスペースにする 	
<p>まずはあいさつ!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あいさつしまくる 	
<p>あらゆる世代の人の活躍</p> <ul style="list-style-type: none"> ・認知症の方々がもっと自由にウロウロできるように ・高齢者が安心して住めるまちに ・尼崎の祖父母モデル事業に ・放課後の活動支援 	
<p>商店街のリノベーション!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・商店街をもっと活発に ・コロナで小さい拠点の自由度が高かった→まちの拠点になり得る 	

できること

やりたいこと

環境【持続可能性】 <ul style="list-style-type: none"> ・ゴミ拾い ・地域の清掃活動に今後も参加を続ける ・まちの清掃活動に参加できる ・子どもの将来の為に環境に配慮した行動ができる ・宅配配送業務を地域の高齢者に担って頂く ・「サステナブル」ってどういうことを子どもたちと（だけでなく大人も一緒に）考えていきたい 	共生【社会的包摂・多様性】 <ul style="list-style-type: none"> ・ホームレス、生活困窮者の支援、共生社会を ・自分のマジョリティ性を自覚する ・あいさつは進んでする ・障がいやハンデを背負っている人と共に歩んでいきたい ・外国人向け求人情報の一本化 ・外国人相談窓口の相談内容FAQ化・共有 ・スポーツでまちを元気に（スポーツによるコミュニティづくりをしたい）
教育【社会的包摂・多様性】 <ul style="list-style-type: none"> ・小学校の中にみんなの尼崎大学がある。機会は作れます。学校コーディネーター ・ヤングケアラーへの勉強支援 ・中高生世代が生き生き成長できる 	メディア情報発信【シビックプライド・シチズンシップ】 <ul style="list-style-type: none"> ・総合計画をより多くの人と共有したい ・孤をなくす ・人と人をつなげること ・情報共有 ・尼崎市民テレビ ・コミュニティ放送局（メディアステーション） ・尼崎城の観光地としての再PR ・「働かって楽しいよ」が発信できるといいかもね（若者だけでなく中高年も）
支援【社会的包摂・多様性・利便性・都市インフラの充実・持続可能性】 <ul style="list-style-type: none"> ・買い物支援 ・見守り ・買い物支援、買い物バス ・古民家を活用したつどい場づくり ・DIY、本当に得意かもしれん。（尼崎家守舎、手伝いたい） ・老人閑居（寝たきり、痴呆）のない社会を目指したい 	行政の効率化 <ul style="list-style-type: none"> ・市役所の人達の仕事をもっと効率的にできるようになるといいな。DX（デジタルイゼーション、トランスフォーメーション）とか
シチズンシップ <ul style="list-style-type: none"> ・市役所の中の色々な部署とのつながり ・ファシリテーター ・発信力を高める。プラスイメージ ・行政はもっと効率よい仕事をせよ。無駄が多い 	安全安心のまちづくり【利便性・都市インフラの充実】 <ul style="list-style-type: none"> ・歩行者天国地域を作り、高齢者、子どもを交通事故から守る
交流【社会的包摂・多様性・シビックプライド・シチズンシップ・持続可能性】 <ul style="list-style-type: none"> ・このタウンミーティングのような、市民の方々の考えを知ることのできるイベントに参加する ・あいさつしまくる ・尼崎の人口について少し話ができる 	環境【持続可能性】 <ul style="list-style-type: none"> ・尼崎市のSDGs 未来都市への加入 ・SDGsをもっと広めたい ・SDGs（SDGirls）をみんなで ・SD爺s（爺さんのソーシャルな活躍の場づくり） ・武庫川河口でプラスチックゴミを海へ流出することを阻止
	文化【社会的包摂・多様性・シビックプライド・シチズンシップ】 <ul style="list-style-type: none"> ・尼崎らしい「文化」が育ってくれたらいいな（自分も担っていきたい） ・アラボ、歴博ががんばるがんばれ。文・教・共 ・アートでまるっと ほっとかないあまビエンナーレ
	教育（大人も子供も）【シビックプライド・シチズンシップ・持続可能性】 <ul style="list-style-type: none"> ・「働かって楽しいよ」が発信できるといいかもね（若者だけでなく中高年も） ・コミュニティスクール ・学校チューター、サポーター情報の元管理 ・学校の中にカフェがあるみんなの尼崎大学 ・大人子ども関係なく参加できるような企画を作りたい。（行政職員になれたら） ・子どもの言葉や心を大切にすまちにしたい
	番外編 <ul style="list-style-type: none"> ・伊丹を合併する。アタミ（熱民）市

きり拓く。ひと、仕事
【産業・活力】

・少し時間、得意なことで働ける場でみんなで開拓していく。
・子供向けのイベントに参加できる
・e-sportsに興味がある子どもたちのためのイベントなど
・観光に力を入れる
・市民が、市内のお店を利用する循環のかたち
・馬の活用（そのだけいば→21世紀の森）
・市場の復活（対面でのやりとり）
・大庄地区の食事所、グルメ情報
・商店街のシャッターにこどもの絵を描くことで人が集まる魅力につながる
・アーバンスポーツ、スケボー、3×3バスケ
・高齢者が活躍できるNPO
・AIを使った無人配送システム、平坦な土地を有効活用
・これがあるから尼崎へ行こう、行きたいって思う場所があればいいな

ひろげる。一歩先の選択肢
【持続可能性】

・ゴミ拾い
・まちの清掃活動に参加できる
・都市農地をコミュニティ農園へ
・エコ・ウォークの推進（ゴミ拾い×ウォーキング）
・公園の使い方。防災時に避難所になる様な公園
・子どもが安心・安全に暮らせるまち
・人口減少
・学び含め、情報の伝達、共有化が見えない
・タテ割り社会

みなぎる。つながる。わたしたちのチカラ
【シビックプライド・シチズンシップ】

・総合計画をみんなのものに
・尼崎の歴史をもっと勉強したい
・人と人をつなぐ、住民代理店エージェント
・ゴミをポイ捨てしないまち
・くらしを良くする共に学ぶ場をたくさん作る
・住民メディアの構築（出版、放送イベント）
・つどい場としての活用。
・楽しみを感じるエリアづくり
・多世代交流
・小学、中学、高校、成年の協働が強くなる仕組み

たかまる。便利でご機嫌な暮らし
【利便性 都市インフラの充実】

・交通ルールをしっかりと守る！
・都市農業、市民協働の畑の良さを伝える
・違法駐輪をなくすための、地面にこどもの絵や花の写真を貼る。
・大庄地域交通の便利さであれば良い
・買い物、便利、AI使って
・バスの利用、もっと使いやすい、本数増、行先の見直し
・尼崎の自然、美しい景色を写真に残す
・レンタルサイクル（無人）やレンタル電動キックボードの普及
・買い物困窮者支援。本当に困っている人に手助け
・自転車レースの開催

ほっとかない。だれも。なにも
【社会的包摂・多様性】

・ちょっとした困りごとを地域で助け合う仕組みをみんなで作る
・園児から小学校ー中学校ー高校ーからお年寄りまで色々なことにつながる
・色々な国の方が住む尼崎だからこそ異文化交流。
・同じ年代同士の関わりは多いと思うが、幅広い年代が関わる機会が少ないように感じるため、そういった機会を増やす
・ゆるゆるスポーツ
・人つながりの場を作る（特に声を上げにくい人とも繋がれる場を…）
・多世代で学びつながる（環境について等）
・スポーツを通したつながりづくり
・変化に気づく。いつも散歩してる人がいる…服装がいつも同じ。孤独死
・つながる場！
・本音で付き合える
・個別支援の仕組み
・尼崎の中高大学生と大人が交流するイベント（出会い、つながる）
・元気な高齢者の得意なことを発見しつなげる
・どなたでもボランティアしやすい仕組み
・障害者や不登校の子ども、引きこもりがちの方が農業にふれる機会を作る
・地域のみんなが気軽に楽しめるコミュニティスペースつどい場をつくる

きり拓く。ひと、仕事

【産業・活力】

・挑戦できるまち（企業やテクノロジーの実践）
・おしゃれなまちにしてい
・地元の企業との共同で何かする。販売の場づくり
・屋台村
・地元産業とのコラボ
・あまやさいを増やす、食べる、知ってもら
・自己肯定感を高める。ワークショップ
・コロナ収束後、もっと海外の観光局にも町の魅力をPRしたい（尼崎城、農業体験、下町風情（SNS等で当たる））
・地理的メリットをアピール
・尼崎といえば〇〇！！というものを増やす。つくる

ひろげる。一歩先の選択肢

【持続可能性】

・市民まつり活性化
・AED講習。あんしんステーション的。
・災害時備蓄品のローリングストック
・大人と子どもが交わる環境
・尼崎のイメージアップ
・地域の活性化
・「〇〇といえば尼崎」をつくる
・尼崎の昔ながらの良さ（人情や下町感など）残しながらデジタル化の進んだ街にする）

みなぎる。つながる。わたしたちのチカラ

【シビックプライド・シチズンシップ】

・愛着、100周年200周年も同じ
・買い物ボランティア
・「おもしろい尼崎」に興味を持つ人、参画する人を増やす（アピール）
・「まちじゅう学び場」を浸透させる
・子どもたちが安心して育つことのできる環境づくりをみんなと考えてみたい（学び場づくり）
・笑いのあるまち アート等
・まちづくり計画に参画
・課題ややってみたいことをみんなのできることで力を合わせて前へ進めてみたい（学びの場づくり）
・尼崎の自然。美しい景色を写真で広報する
・尼崎産のモノに触れる

たかまる。便利でご機嫌な暮らし

【利便性 都市インフラの充実】

・地理的メリットをアピール
・自転車講習
・まちの掃除
・自転車のまち「自転車のマナーがめっちゃいいまち」で有名になる！！ムーブメントづくり
・若い子育て層、女性が安心して暮らせる、働ける治安（イメージアップ）
・買い物の便利さ（店、宅配）
・買い物しやすい
・治安の是正（インパウンドの為にも）治安のマイナス、イメージを払拭できた人がもっと集まる
・バス渋滞緩和のために専用立体道路の建設
・まちの人が多様に関われる「畑」の良さを広める（都市農業）

ほっとかない。だれも。なにも。

【社会的包摂・多様性】

・やすらげる空間づくり
・空き家を利用した困窮者支援
・移動式、居場所
・アート、音楽、ハンドメイドなどを通して刺激を与えあう
・多様な人が関わる居場所を活性化する「みなくる☆そのだ」
・あいさつ活動。地域での声掛け
・子ども食堂
・誰かがあいさつしていたらみんなであいさつする
・地域の人が自由に居ることができる居場所を作りたい
・「自己完結」しないで「協働」する楽しさをみんなで味わう
・使い終わった絵本やおもちゃを必要とされる人にシェア
・近所同士でLINEグループを作る
・住んでいる地域でまちのことを話せる機会、場をもちたい（交流の場づくり）
・市民の人たちが集える場づくり
・困りごとがあった時に市と協力してつなぐことができる
・フードドライブを尼崎市の困っている人へ
・誰もが何歳になっても安心、安全に暮らせるまちづくり
・誰もが一つ居場所があるまちづくり

きり拓く。ひと、仕事

【産業・活力】

・畑、DIYモノづくり
・店を繁盛させる
・地元の産業を知り地域で応援する。地元の企業を元気にし、雇用をつくる
・教育に力を入れていることを知ってもらいたい
・都市農業。地産地消
・市立高校のアピール
・平坦→山、海の自然が少ないイメージ
・工業、商業、住居のまち→魅力を知る（地域YouTuber、インスタグラマー）

ひろげる。一歩先の選択肢

【持続可能性】

・あまやさいを知る、食べる、広める！
・都市農業、環境
・英検チャレンジ制度の拡充
・休日に癒されるまち
・各地区の学校のチューターを6地区で共有する
・園田の自然の再構築
・ごみをすてないで！！
・きれいなまち
・ゴミのないキレイな街
・まちの将来像を共有したい
・これからどうしたいか未来を描くサポート
・災害対策（水害、地震等、密集地区等）

みなぎる。つながる。わたしたちのチカラ

【シビックプライド・シチズンシップ】

・寄付文化の醸成（多様な人が活躍できるステージ）
・都市農業、学び
・まちじゅう学び場
・生涯学習。みんなが先生、みんなが生徒
・良いことがあったら誰かに伝える
・子育て中の父親同士のコミュニティづくり
・尼崎YouTuber
・まちのイメージを上げたい！
・尼崎のことをもっと知りたい
・尼崎の人口について少し話ができる
・市民家族的な支え合い
・スポーツを通じたコミュニティづくりをしたい
・おせっかいエネルギーをプラス方向へ
・高齢者が地域で暮らし続けていくための仕組みづくり→高校生、若者世代とのつながりづくり
・小、中、高校生に英語を教えられる
・スポーツ（健康）支援
・子供向けのイベント集まりに参加できる
・オンラインミーティングの参加の仕方を教えます
・大人、子どもが一緒に何かできる仕組、イベント
・国内、国外へのインパクト（市民の自覚）プライド
・文化レベルの向上（イメージアップ）（学び、発表の場の提供）
・様々な年齢の人が交流できる場づくり
・総合計画をみんなものに

たかまる。便利でご機嫌な暮らし

【利便性 都市インフラの充実】

・まちの清掃活動。タバコの吸い殻をなくしたい！
・自転車で行っても安心してできるように
・市内の南北の移動⇄つながり
・買い物に来られた組合員が感動するお店作りをする（地産地消、設備など）
・泳げること
・図書館、本屋、古本屋がもっとあればいいな。「本のまち」になればいいな。

ほっとかない。だれも。なにも。

【社会的包摂・多様性】

・サードプレイス。多様な居場所
・都市農業。地域の居場所つながり
・認知症になっても隠さずに暮らしていけるような地域づくりを住民（町会）主体で創っていくことの取組を我々として進めていければ…
・看取りのできるまちづくり。一人生の最期を顔見知りやに囲まれて笑って逝ける地域の取り組みをできるだけしていきたい
・気になったら声をかける
・コープのお店として物販だけでなく居場所としての拠点となれるような存在にしたい。「みなくる☆そのだ」など
・歴史と新参者の融合
・最後まで健康に自分らしく生きていくための健康支援。コミュニティづくり
・市役所内の部署をつなぐことができる
・おせっかいなことをしたいと思っている人を支援（サポート）する
・高齢者も含め人のつながり→中心となる人の組織（おせっかい支援）
・住んでいるまちとのつながりをつくりたい
・障がい者を地域で支えていくための啓発活動。障がいに対する理解促進。
・ヤングケアラーの方々の情報共有
・外国人の相談相手になる
・孤立、孤独→相談しやすい場づくり
・いざというときに助け合えるまち
・人の距離の近さを活かして住民同士が交流する機会を増やす
・高齢者リーダーの育成
・Well-being 一人一人のよりよく生きるを実現できるまち
・居場所づくり
・一人から独りにならない環境づくり
・様々な価値観や多様性に触れる、知る機会を増やす。一人一人が自分らしく輝くことができるまちづくり
・地域の交流を増やす（参加したいと思わせる企画作り。誰もが気軽に行うことができる、あいさつ、美化活動）

きり拓く。ひと、仕事

【産業・活力】

・近所のお店をもっと利用したい (イオンモールばかり行かない)
・「都市農業」環境、持続可能性
・人新世の資本主義に書かれている”脱成長”の社会とはどんな形態か考えていきたい。(産業、脱産業、お互い様)
・時代に合った産業が成長できるような市の政治力をつけて人材確保する。※なかなか成長有望企業が尼崎に進出してこないの…
・市民農園、畑、田んぼの協同運営
・都市農業「伝統野菜の継承」の為に
・「都市農業」多様な人の居場所の為に
・企業の誘致

ひろげる。一歩先の選択肢

【持続可能性】

・ソーラーパネルの設置。再生可能エネルギー
・エネルギーゼロ住宅の普及、促進
・武庫之荘をイメージして「自慢できる尼崎」を目指したい
・更なるシティプロモーションの充実。施策の方向性や意味を分かりやすく
・エコバッグ、マイボトルなどエコな生活
・市長をタレント化してPRのトップセールス展開のお手伝い

みなぎる。つながる。わたしたちのチカラ

【シビックプライド・シチズンシップ】

・地元愛→当時の記憶→なつかしき→変わるもの変わらないもの→発信していく
・武庫地区はとても恵まれた自然の残る良い環境なのでその良さはいつまでも保っていききたい→市との協働が大切!!
・自分たちの町(街)は自分たちで守るために市民が率先して関わっていけるといい
・自分の住んでいる地区の良さをよく知って地域づくりをしていきたい
・市民活動を活発にするために”ボランティア”のおもしろさを広めていきたい
・尼崎のPRをして他県から人を呼び込む
・地域の人が見て、笑えるような広報などの作成(地域ごとの情報)
・各ボランティア団体の代表者が集まるコミュニティ総括ミーティング(会議)の実施

たかまる。便利でご機嫌な暮らし

【利便性 都市インフラの充実】

・防災公園の増設
・犯罪を起こしにくくするまちの設計
・利便性が良く平坦なまち。自転車が便利だが車は少し怖い。交通安全、マナーの良いまち
・自転車専用道路と自転車置き場の再整備
・公園にタバコを吸いに来る大人に気分を害さず注意したい
・車が入らない駅前などのまちづくり

ほっとかない。だれも。なにも。

【社会的包摂・多様性】

・障害者作業所やGHでつくった野菜をパトロンとして買い上げて子ども食堂に食材として提供する仕組みができないか(切り拓くほっとかない)
・まちじゅう学び場にしよう
・子育て世帯のネットワークづくり
・子ども食堂の取組を応援したい
・楽しいイベント、様々な人に自分に合うマッチングするものを探す
・(厄らしさ)おせっかい、人情味→若い人も参加しやすい防災”いざ”の時の関係性づくり(一歩踏み込めるか)
・空き家を利用した居場所づくり
・結婚して出産準備の若い世代が市内に定住できる施策間連携は何かと考える
・みんなに役割がある居場所づくり
・子育てを地域ぐるみでしたい
・住んでいる市と尼崎市の交流
・あまやさいを隣接している自治体で販売
・子どもが小さい時イベントがあれば参加、高齢者や子育てひと段落したらイベント数が少なく、時間はあるのに生涯プラザとかに行きにくいし、足が向かなくなるので、たくさんイベントをつくって市民がいつでも気軽に寄り付ける場所であってほしい。
・高齢者の認知症予防の音楽を行っていますので、生涯学習プラザなどで定期的に地域の方に集まってもらいたい憩いの場、おしゃべりの場になり、元気になってもらいたいと思っています。
・人情味あふれて人と人のつながりがあるまち。ネットワークづくり
・PTAのなかでおやじの会設立
・子どもたちを地域で育てていくためには、”おせっかい”に子どもたちの様子をよく見ていきたい
・もっと尼崎の色々な活動している人と知り合いたいのんでいるんな場所に出向く
・尼崎市が独自で教員を採用する
・子育て世代が住みやすい交流しやすい場づくり
・子どもたちが子ども食堂だけでなく、友達と自学自習できる居場所づくり
・不登校特例、中学校開校
・高齢者のネット上での居場所づくり
・友達、知り合いを人口の1割くらいつくりたい!?
・小中一貫校をつくる
・学校の活動(行事以外も)に地域の方々を巻き込む
・子どもたちへの啓発(このような取組、総合計画)
・年配の方が楽しく過ごせるようなイベント等をやっていききたい