

今回は、「認定こども園 武庫愛の園幼稚園」の給食です！  
料理に込められた想いやエピソードを教えてくださいました。

今回紹介する『アマメシ』は、『たまごバターライス』



創立から半世紀以上、みんなが口を揃える  
“大好きな給食のメニュー”といえこれ！  
1万人を超える卒園生みんなが味わってきた  
味です。子どもたちが喜んで食べ、栄養をつけ  
られるようにと栄養士の資格を持つ初代園長が  
考案したメニューです。

### 《材料（2人分）》

- ・白飯（炊飯したもの） 1合
- ・卵 1/2個
- ・食塩 2g
- ・サラダ油 小さじ1/2
- ・バター 2g
- ・お好みで味の素など 少々

### 《作り方》

1. フライパンにサラダ油とバターをなじませスクランブルエッグを作る。
2. 1にご飯を入れ、食塩などで味付けをする。

動画はこちら



「武庫愛の園幼稚園」Instagram

《栄養価（1人分）》エネルギー：307kcal、食物繊維：0.5g、食塩相当量：1.1g

## 作る人の声



「こどもの体と心と頭によいものを」をコンセプトに、“幼稚園版 おふくろの味”を目指して日々努めています。また、家庭ではできない食育体験にもいろいろ取り組んでいます。

## 食べる人の声



給食だいすき！

私自身も武庫愛の園の卒園生です。我が子と同じ給食の味を共有できることを嬉しく思っています。  
(保護者の声)

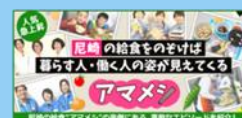
“幼稚園版のおふくろの味でありたい”。お家で食べる機会が薄れつつある煮物や魚料理、炊き込みごはんなど、和食中心にご提供されている『武庫愛の園幼稚園』の給食。できるだけ県内の安心・安全な食材を使うなど、素材へのこだわり“子どもたちの健やかな成長への願い”がひしひしと伝わってきました。また、レシピは、買い物の際にスーパーに並ぶ旬の食材を見てひらめくそう。いつでも子どもたちのことを思い、考えられる栄養士の先生方のお姿が輝かしかったです。子どもたちは、大人になった時、『武庫愛の園幼稚園』の給食のことを思い出すのでしょうか。

食育と保育をつなぐ独自の食育活動に、たくさんのヒントをいただきました。

### 施設の紹介

施設名：認定こども園 武庫愛の園幼稚園  
所在地：〒661-0033 尼崎市南武庫之荘4-5-23  
電話番号：06-6438-0030  
HP：<https://www.mukoainosono.ed.jp/>

ご協力ありがとうございました！！



編集：尼崎市保健所 健康増進課