令和8（2026）年度
フレイル予防体操教室
園田東生涯学習プラザ
日程表



金曜日：10時30分～11時30分（3階大ホール）

4月	3・10・17・24	10月	2・9・16・23
5月	8・15・22・29	11月	6・13・20・27
6月	5・12・19・26	12月	4・11・18・25
7月	3・10・17・24	1月	8・15・22・29
8月	7/31・7・21・28	2月	5・12・19・26
9月	4・11・18・25	3月	5・12・19・26

～お願い～

- 各期1回目に受講料（@1,000／4回）を指導員にお渡しください。
  ※ 原則、返金はいたしません。
- 水分補給用の飲み物を必ずお持ちください。

～台風等による警報発令時の対応について～

尼崎市に教室開始2時間前**午前8時30分以降**に「大雨警報」「洪水警報」「暴風（暴風雪含む。）警報」及びこれらにかかる「特別警報」が発令された場合は、教室を休講といたします。

皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、安全に注意して行動してくださいますようお願い申し上げます。

※ 電話等の個別連絡は行いません。

※ 休講になった場合は、振替教室はございませんので、予めご了承ください。

人・いきいき・スポーツマインド
ASPF

公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団
事業2課（指導者派遣担当）
TEL 06-6489-2039
FAX 06-6489-2086