

什么是儿童权利？

你有生存的权利，成长的权利，受保护的  
权利，表达意见的权利等等。（摘自  
《儿童权利公约》）

如果我的权利受到侵犯，我该  
怎么办？

请联系本委员会。  
这是独立于市政府等行政机构的窗口。  
除紧急情况外，可以保密地进行咨询。

家长也可以咨询吗？

当然。我们接受与儿童权利相关的内容。  
首先，请让我们知道您的孩子的想法。

你们与其他咨询机构有何不同？

我们可以向有关部门提出建议和意见，防  
止类似事情发生。

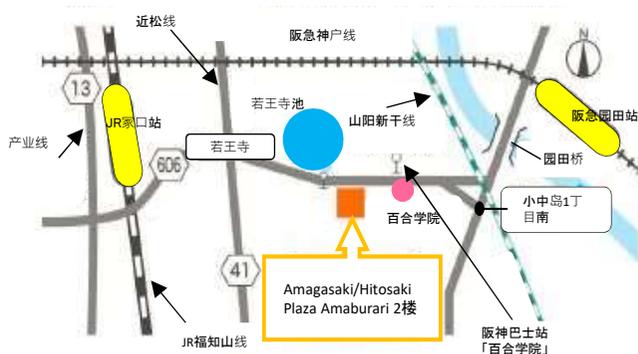
### ●服务对象

在尼崎市生活或工作或在市内儿童设施登记的年满 18 岁  
以下儿童。  
(我们也接受家长的咨询。**咨询免费。**)

### ●如何联系/咨询

#### 📍 直接窗口咨询

尼崎市若王寺2-18-5  
Amagasaki/Hitosaki Plaza Amaburari 2楼



☎ 电话咨询  
0120-968-622  
(您可以免费拨打)

✉ 电子邮件咨询  
ama-kenriyogo@  
city.amagasaki.hyogo.jp

📞 LINE  
请注册为好友

🌐 主页  
专用表格

- ( \* 1 ) 电话及窗口直接咨询的受理时间为周一至周六(节假日除外)  
上午 10 点至下午 6 点。
- ( \* 2 ) 通过主页上的专用表格, 电子邮件或 LINE 每天 24 小时接受咨询。  
可能要第二天或更晚的工作时间才能收到回复。

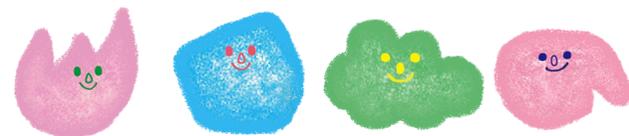
### 我们会严格保守秘密

未经您的同意, 我们不会向学校或家长透露您的信息,  
紧急情况除外。请随时与我们联系。



## 困难时期的王牌

如果您认为您的权利受到侵犯, 例如遭受不愉快的事情、  
遭受暴力或与亲人分离, 请立即联系我们。



没关系说出来吧！！



免费咨询

目标年龄18岁及以下

保守秘密

尼崎市儿童权利保护委员会



## 我鼓起勇气的那一天



嘿! 别再胡闹了!

心的声音  
我刚刚当着大家的面骂了你。

其他人都很认真!  
你也好好做事!

看起来好像很痛苦的样子。

我不是唯一一个开玩笑的人。  
反正没人会听我说。

没关系, 没关系。

首先让我们知道你的感受。

如果见面了, 我可能表达不好自己的心声。

请听好!  
我是唯一一个当着大家的面被骂的人。

和我们团队一起讨论吧。

## 在那之后...

原来我并不是唯一一个感到不安的人。

这是一种伤害性的表达方式, 我真的很抱歉。  
感谢您前来交流!

神清气爽!

## 儿童权利保护委员会

### 是什么样的地方?

- 会认真听你诉说。
- 会尊重你的意愿和意见。
- 会和你一起思考, 帮助你, 给你力量。

### 有什么样的人?

大学教授  
心理保健福利士

大学教授  
临床心理学家

律师  
社会生活福利士

退休老师

顾问

# 我们是您的王牌

### 能做什么?

代理发言

意见表达

协助请求

调查

推荐

当你独自一人不知道该怎么做事时,  
你们团队会和你一起面对。

## 迈出第一步

什么?



我也好想加入。

昨天很有趣。

我不太会表达。

你为什么试着说出来呢? 也许有些事情会改变。

让我们齐聚一堂开个战略会议吧。

我这么说你会理解我吗?

什么? 你说什么?

哦! 再接再厉!

我想要好朋友!

没关系大声说出来吧!

这是我第一次如此清楚地表达自己的感受。

你能说出自己的真实感受真是太棒了! 我们相信一切都会变好的。下次我们还在这里开战略会议吧。

神清气爽!