

Ngày lấy hết can đảm



Này! Đừng đưa gờn nữa! Thế là đủ rồi!

Suy nghĩ trong tâm can
Mình lờ mắng nó trước mặt mọi người!

Những người khác đang làm điều đó một cách nghiêm túc! Hãy làm hẳn hoi!

Có vẻ như rất đau khổ.

Minh không phải là người duy nhất nói đùa. Dù sao cũng chẳng có ai lắng nghe mình.



Không sao đâu, không sao đâu.

Tôi có lẽ không thể nói chuyện nếu chúng ta gặp nhau.

Đầu tiên hãy cho tôi biết bạn cảm thấy thế nào.

Xin hãy lắng nghe! Tôi là người duy nhất bị mắng trước mặt mọi người.



Cùng nói chuyện với chúng tôi như 1 nhóm nhé.

Sau đó ...

Tôi không phải là người duy nhất cảm thấy khó chịu.

Tôi đã gây tổn thương bạn và tôi thực sự xin lỗi. Cảm ơn bạn đã đến nói chuyện với tôi!



Sảng khoái!

Ủy ban bảo vệ quyền trẻ em

Là nơi như thế nào?

- Tôi sẽ lắng nghe câu chuyện của bạn một cách cẩn thận.
- Tôi tôn trọng ý chí và ý kiến của bạn.
- Tôi sẽ cùng bạn suy nghĩ và trở thành sức mạnh của bạn.

Có những người nào?

★ giáo sư đại học
★ nhân viên phúc lợi ý tế xã hội



★ nhà tâm lý học lâm sàng



★ luật sư
★ nhân viên phúc lợi xã hội

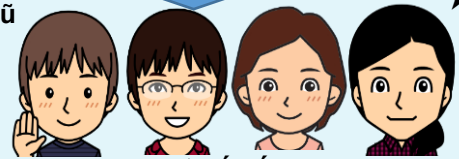


**Chúng tôi là
bà hộ mệnh
của bạn.**



★ thầy giáo cũ

★ luật sư



★ cố vấn

Có thể làm gì?

- phát ngôn
- bày tỏ quan điểm
- yêu cầu hợp tác
- điều tra
- đề xuất
- khuyến nghị

Khi bạn một mình không biết phải làm như thế nào, bạn có thể làm việc cùng nhau như một nhóm.

Bước đầu tiên

Ưm ?



Mình cũng muốn tham gia.

Hôm qua vui nhỉ.



Mình không thể nói được.

Hãy thử nói ra đi. Có lẽ sẽ có điều gì đó thay đổi.

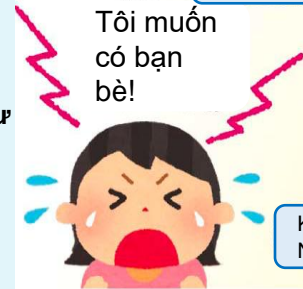
Tất cả chúng ta hãy tập hợp lại với nhau. Hãy tổ chức một cuộc họp chiến lược.

Mình lo lắng liệu mọi người có thể hiểu được những điều mình nói.

Cái gì? Bạn nói gì?

Ồ ! Còn một chút nữa thôi!

Tôi muốn có bạn bè!



Không sao đâu. Nói được đã là tốt rồi!

Đây là lần đầu tiên tôi có thể nói ra cảm xúc của mình một cách rõ ràng như vậy.



Sảng khoái!

Thật tuyệt vời khi bạn có thể nói ra cảm xúc của mình! Chắc chắn một điều gì đó sẽ thay đổi. Hãy cùng tổ chức một cuộc họp chiến lược ở đây một lần nữa.