

流されて生きてきた。
でも、そんな自分の声にだって、
価値があった。





Up to You! は、自分たちのまちを自分たちでつくっていく若者団体です。

自分たちが抱えている悩みや希望を表明し、実際にアクションを起こしていきます。

個人プロジェクトは自分の心の声や気づきをもとにテーマを定め、ユース交流センター職員や仲間たちと対話しながら掘り起こしていきます。8 月には市長をはじめとする市役所や地域の大人に自分たちの声を届け、一緒に解決・アクションしていく方法を探ります。



Up to You! の特徴



ユースカウンスル

若者がまちを変えることのできる、若者のための若者による組織です。組織運営も自分たちで行います。

公共は常に“私”発

“私”の問題は、社会や地域の問題。あなたの率直な声や気づき・行動が、まちを動かしていきます。

マジメなことに限らない

自分たちのワクワクやモヤモヤから行動するのに、誰かの許可も評価もいらない！

活動の流れ

\\ 1月6日 /



自己紹介 &
Up to You! を知ろう！

\\ 1月~ /



対話しながら自分だけの
個人プロジェクトを立てよう！

\\ 3月15日 /



Up to You! 内で発表 &
お互いにアドバイス！

\\ 3月28日~29日 /



組織運営を引き継ぎ
役割・スケジュール決め！

\\ 8月 /



市長・市役所・市民に
報告・提案・相談！

\\ 8月~3月 /



つくりたい未来のために
行動し続けよう！

個人プロジェクトの流れ

S さんの場合

(2023 年～現在)

「推し活を通して
若者の献血参加を広げたい」

看護学生の S さん。
自らの推しである吉本新喜劇
の芸人さん・市長と一緒に
献血を広げるイベントを開催。



自分を変えたかった

高1でUp to You!をチラシで知ったが、参加する勇気が出ず。
意を決して、高3で参加。
自分はこれを頑張ったと胸を張れる、
自分にしかできないことがしたかった。



趣味は推し活！

推しのアイドルや芸人さんと一緒に
活動してみたい！
そういえば推しがブログで献血
してた。若者の献血参加が減っ
てるらしい。推し活の一環にしたら
若者も献血に行くのでは？！



赤十字血液センター見学

調査を進めていくと、なぜ常に献血
を必要としているかを理解できた。
また、献血の魅力に気づき、献血
する人も輸血される人も幸せに
なれると確信！
推しや市長にも見学してもらった。



推しとイベント開催

赤十字や市役所も巻き込み、
あまがさきキューズモールで献血
の魅力を伝えるイベントを主催！
推しが登壇！献血と向き合う中で、
自分が学ぶ看護の楽しさにも
気づけた。

R さんの場合

(2023 年～現在)

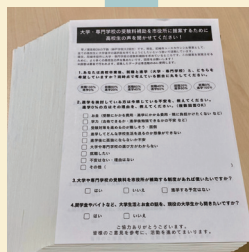
「誰でも大学進学を
選択肢に持てるように」

定時制高校出身の R さん。
貧困世帯でも進学を選べるよう
受験料補助の制度立ち上げ
を市に訴えています。



友達に誘われて

大学1年生の頃、高校の友達に
誘われて参加。
何かやってみたかったし、困ってる
人を助けたかった。自分の経験にも
なると思った。



大学受験がしんどかった

受験する友達は少なく、勉強が
孤独だった。自分はたまたま運よく
大学に行き、世界が広がったが、
情報面や金銭面で意欲をなくす人
もいる。



母校で講演

就職が当たり前の母校で、情報面
でのサポートのために、大学生活や
受験について伝えた。
また、母校の生徒にアンケートを
実施し、高校生が実際に感じている
進学への不安や課題を調査。



受験料の補助を制度へ

入学前の経済的な支援が不足して
いると考え市役所に受験料補助を
訴えている。市のこども・若者総合
計画に掲載されたほか、自らも他市
にヒアリングするなど行動中。

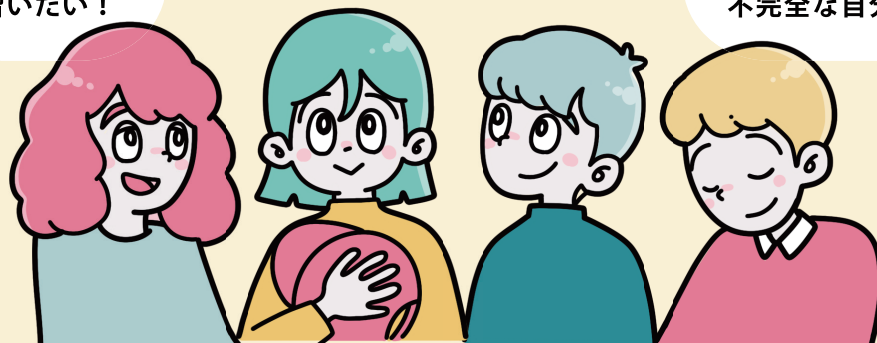
こんな個人プロジェクトも

いじめや大人からの抑圧のない、
権利を尊重し合う世界にしたい！

尼崎城で剣や盾を使って戦を
する新スポーツをやりたい！

教わる機会のない、メイクや
料理、プレゼンを習いたい！

精神的にしんどい若者が
不完全な自分を愛せるように



申し込み

定員15名程度

次の全てを満たす方が対象となります。

- ・ 概ね 14～29 歳の方
- ・ 活動に積極的に取り組む意欲のある方
- ・ 尼崎市在住、在勤、在学または尼崎市を拠点に活動している方

申し込み方法

QRコードからお申し込みをお願いします。

※応募多数の場合は抽選の上、選定させていただきます。

応募締め切り 2025 年12月28日(日) 11:00

※締切後、定員に余裕があれば途中参加も可能です。

初回ミーティング 2026 年1月 6日(火) 13:30～16:30

会場：尼崎市立ユース交流センター 多目的室

申込フォーム



お問い合わせ

尼崎市立ユース交流センター

住所 尼崎市若王寺 2丁目 18番 4号あまがさき・ひと咲きプラザ内

TEL 06-6423-7788

MAIL info@youthconso.jp



詳細

尼崎市立
ユース交流センター
HP



質問・問い合わせ

Up to You!
公式 LINE

※本事業は、尼崎市立ユース交流センター管理業務の一環として実施しています。