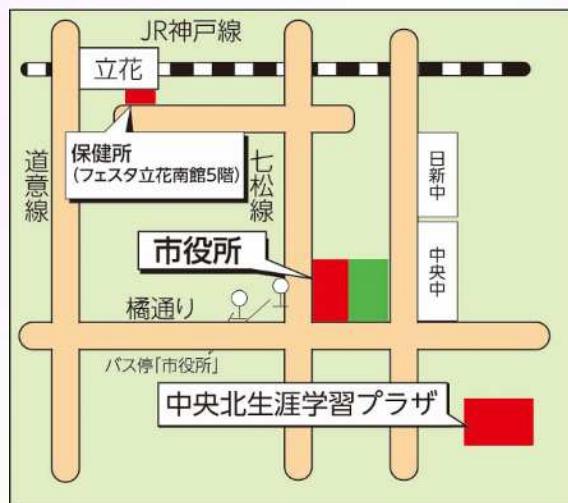


# 噛む力ム俱楽部と一緒に 「歌って健口になろう！」

令和8年2月12日(木)

午前10時～11時

中央北生涯学習プラザ 3階 音楽室  
(尼崎市東難波町2丁目14-1)



尼崎市民 先着20名 (噛む力ム俱楽部約15名と合わせて計35名程度)

音楽療法士 中川 しのぶ 先生

歌うことで  
お口が動くので

楽しくオーラルフレイル  
(お口のフレイル)予防  
ができる！

申込み  
問合せ

尼崎市南部保健福祉センター 南部地域保健課  
TEL : 06-6415-6342 FAX : 06-6430-6850