



「そんなお互い様やん。」  
そんな気持ちではじめませんか？地域の支え合い。  
**尼崎市社会福祉協議会園田支部**

ウエルカム  
マタニティ  
こんにちは  
は赤ちゃん

**社会福祉協議会(社協)とは？**

社会福祉協議会(社協)は、社会福祉法に基づいて、全国・都道府県・区市町村のそれぞれに組織されています。

尼崎市社協では、地域福祉活動と自治活動の両方に取り組む福祉協会(町会・自治会)がみなさんの身近にあります。また、「**社協はほっときません!**」をスローガンに地域のみなさんが、支え合い、助け合い、だれもが暮らしやすいまち作りができるような、頼りになる社協を目指しています。

子どもの健康  
園田地区の  
お医者さん

**子育て編**

**♡そのっこたやけ食堂♡**



地域の子どもたちや大人が集まり、一緒に宿題をしたり、ごはんを食べたりする地域の居場所として毎週金曜日に実施しています。

日時：毎月第2・4金曜 午後4時～午後6時30分  
場所：喫茶セピア(瓦宮1丁目5-13)  
費用：中学生まではお手伝いをしたら無料  
高校生以上は300円



☆他にも子ども食堂はあるので気になる方はお声かけください☆

**♡子育て応援隊の募集♡**

“地域での子育て”を応援してくれる方、募集中!!

子育て中の方、子育て経験はないけど「学んでみたい」と思う方など、“子育て”に関心のある方ならどなたでも大歓迎!子どもたちとの遊び方や託児の実践など、いろんなことを学び地域での子育てを一緒に応援しましょう!

**♡リフレッシュ事業♡**



子育て中のちょっと一息をお手伝いします!お母さんの気分転換、買い物をする間など、少しの時間お子さんをお預かりします。お母さんが帰ってくるまでの間、保育士やボランティアさんと一緒に遊びながら皆で楽しく過ごします。

**♡ファミリーサポート♡**

子育ての手助けをしたい人と手助けを受けたい人が会員登録し、有償で託児や保育施設への送迎をするなど育児をサポートします!  
お問い合わせ先：ファミリーサポートセンター ☎6489-3067

子どもを預ける  
園田地区の保育所  
幼稚園・学校

仲間をつくらう!

**高齢者編**

**◇高齢者等見守り安心事業◇**



社協では、地域の高齢者の方を地域の住民の方々で見守る活動をすすめています!「元気かな?」「大丈夫かな?」ご近所だからこそ気になることがありますよね。園田地区内でも多くの地区で見守り活動を行っています。ぜひご参加ください!

**◇緊急通報システム事業◇**

65歳以上の高齢者単身世帯などに、急病等緊急事態の発生を知らせるための本体とペンダントを貸出します。

**◇ふれあい型老人給食サービス事業**

地域のボランティアグループが中心となり、65歳以上の一人暮らしの高齢者等を対象に昼食を一緒に食べたり、お届けしたりすることにより、ふれあい交流を深めます。

**福祉協会(町会)編**

**福祉協会(町会)に加入しませんか?**

いざという時の助け合い!地域の福祉協会(町会)に加入していただければ、地域の方々との繋がりも増えて、いざという時の助け合いの気持ちも高まります。

**福祉協会に加入を希望される方は、近隣の福祉協会の役員さん、もしくは社協園田支部までどうぞご相談ください!**



地域での困りごと、悩みごとがあればお気軽に**社協園田支部**までご相談下さい!

(問い合わせ先)

ささえあい地域活動センター「むすぶ」  
(尼崎市社会福祉協議会園田支部)  
尼崎市御園1丁目23-8 園田庁舎1階  
☎6491-2361



園田地区のお散歩マップ

地域のミニ情報

# 尼崎市立園田西生涯学習プラザ



**所在地**  
〒661-0982  
尼崎市食満2丁目1-1  
**電話番号**  
06-6491-5496  
**ファックス**  
06-6497-3035

**開館時間**  
月曜～土曜/午前9時～午後9時  
日曜/午前9時～午後5時  
**休館日**  
休日・年末年始(12月29日～1月3日)



**館内施設**……ホール/実習室/和室/学習室(6室)/図書コーナー

部屋の申し込みの受付開始日は、利用日の属する月の3カ月前の1日、ホールについては6カ月前の1日(1日が休館日の場合は翌開館日)から受け付けます。受付開始日に先立ち、抽選申込期間(その前月21日～末日午後5時まで)を設けています。抽選は「公共施設予約システム」において自動抽選を行います。(電話予約可・使用料前納)また、尼崎市公共施設予約システムから施設の空き状況の確認、仮予約及び抽選申込もできます。使用料支払い期限は利用日当日までとなります。

**図書サービス**……図書を整備し、閲覧・貸出し等を行っています。また、図書館とコンピュータをオンラインで結び、図書の検索・予約などができるようになっています。

閲覧 開館時間内

貸出し 月～土曜日 午前9時～午後8時30分 日曜日 午前9時～午後4時30分

休み 休日、年末年始、特別整理期間

## 生涯学習プラザの利用 グループ活動

・グループへの入会は、生涯学習プラザに問い合わせのうえグループの代表者に申し込んでください。(主な活動内容:手芸、民謡、コーラス、俳句、囲碁、子育て、大正琴、三味線、絵本の読み聞かせ、生花等)

## 講座や催しへの参加

・生涯学習プラザでは、子どもふれあいスクール事業、市民大学、地域現代学、地域お出かけ事業など色々な講座を開いています。市報やチラシ等でお知らせします。子育て世代を対象に絵本の読み聞かせ会などの催しも行っています。電話、ファックス又は来館のうえ申し込んでください。

園田西生涯学習プラザは地区体育館との複合施設となっており、幼児から高齢者の方まで毎日たくさんの人にご利用いただいています。とても活気のある施設です。また、図書コーナーや学習コーナーも併設しており、来館者が読書をされたり、図書を借りていかれたり、勉強をされるなど、生活の潤いを得ることのできる施設でもあります。

園田西生涯学習プラザは、学習機会の提供のための市民大学を始めとする各種講座や自主的な学習活動の支援のためのホールや学習室を用意し、地域の皆さんの「学びたい」に応える施設であります。職員一同で来館をお待ちしております。

尼崎市では、自治のまちづくりに向けた地域振興体制の再構築を進める上で、生涯学習の推進を図るとともに、学びをきっかけとして、地域における課題解決等の活動を促進できるよう、公民館を、学びと活動を支えるための施設として、平成31年4月1日より「尼崎市立園田西生涯学習プラザ」として運営を開始しました。

事業や講座の実施、貸室といった、地域の学習拠点としての機能は、今後も継続していきます。主な変更点は次の通りです。

### ・設置目的について

市民が生涯にわたって、教養の向上等を図るとともに、相互に協力して、学びを活かした活動をしていくことができるように、生涯学習の拠点及び自治のまちづくりを支える拠点として設置します。

### ・窓口業務等について

貸室の受付や図書の貸出業務、施設の維持管理については指定管理者が行います。





幼児から大人まで、運動・スポーツを通じて健康づくりを楽しく実践してもらえる園田地区の体育館として皆さんに親しまれています！



ジュニアテニス



幼児の体育あそび



低学年のチャレンジ  
スポーツ



さわやか健康体操



キッズバレエ



チャレンジサッカー



★ 一般開放(スポーツプラザ)も是非ご利用ください！ ★  
卓球・バドミントン・スポンジテニス・バレーボール／大人200円小人100円  
障がい者スポーツ フライングディスク(1人50円)  
※日程等、詳しくはお問合せください

皆様のご利用を  
心よりお待ちしております！

## サルスースポーツ教室

- ★ キッズダンス 対象:小学生  
(水) 16:45~17:45 ¥2,310 (1カ月)
- ★ ジュニア硬式テニス 対象:小学生  
(土) 14:40~15:55 ¥2,830 (1カ月)
- ★ 器械体操 対象:5才~小学校3年生  
(月) 16:30~17:45  
(金) 16:30~17:45  
(火) 16:30~17:45  
(木) 16:30~17:45  
¥2,830 (1カ月)
- ★ キッズバレエ 対象:5才~小学生  
(水) 16:30~17:30 ¥2,830 (1カ月)  
※サルスースポーツ教室の受講料は1カ月の料金になります。

## 第2期健康づくり教室

- ＜開催期間12月7日~3月10日 週1回の全11回で  
下記の料金！！＞
- ★ 幼児の体育あそび 対象:H25.4.2~H28.4.1生まれ  
(水) 15:00~16:05 ¥2,200
  - ★ 親子の体育あそび 対象:満1才6ヶ月~3才児とその親  
(水) 9:30~10:40 (木) 10:50~12:00 ¥3,080
  - ★ 低学年のチャレンジスポーツ 対象:小学校1年生~3年生  
(金) 16:20~17:30 ¥2,200
  - ★ 幼児のチャレンジスポーツ 対象:H25.4.2~H27.4.1生まれ  
(水) 15:00~16:05 ¥2,200
  - ★ さわやか健康体操A 対象:55歳以上  
(火) 9:30~10:40 ¥2,200
  - ★ さわやか健康体操B 対象:55歳以上  
(火) 10:50~12:00 ¥2,570
- その他にも色々な教室があります！  
※ 定員になり次第締め切りとなりますのでお早目にお問い合わせください。別途、災害補償制度運営費として大人200円小人150円が必要です。

無料体験開催中！



体育館で元気いっぱい  
身体を動かしましょう！

尼崎市食満2-1-1  
園田体育館 06-6492-5286  
HP <http://www.aspf.or.jp>

ウエルカム  
マタニティ  
こんにちは赤ちゃん

子どもの健康  
園田地区の  
お医者さん

子どもを預ける  
園田地区の保育所  
幼稚園・学校

仲間をつくらう！

園田地区のお散歩マップ

地域のミニ情報