

高齢者意向調査、在宅介護実態調査結果（一部抜粋版）

目次

調査の概要.....	3
1. 調査目的	3
2. 調査種類と調査方法など	3
3. 調査時期	3
4. 回収状況	3
5. 報告書の留意点・見方	4
未認定者・要支援者・要介護者調査の結果.....	5
1. 回答者の状況	5
①調査票の回答者	5
②年齢	5
③性別	5
④居住地区.....	6
⑤世帯構成.....	6
⑥要支援・要介護認定.....	6
⑦保険料段階	7
⑧経済状況.....	7
2. 物忘れについて	8
①認知症に関する相談窓口の認知状況	8
②認知症の予防で取り組んでいること	8
③認知症の予防に対する考え.....	9
3. 地域活動について	9
①ボランティアの参加意向	9
②現在行っているボランティア活動と今後行いたいボランティア活動.....	10
③ボランティア活動をするにあたって一番必要なこと.....	11
④生活支援サポーターの認知状況.....	11
⑤生活支援サポーターの活動意向.....	11
4. 健康について	12
①健康状態.....	12
②健康に関して気をつけていること	12
③かかりつけ医の有無.....	13
5. 災害時や緊急時の対応について	13
①災害時に安否確認等をしてほしい人	13
②災害時に備え、日頃取り組んでいること	14

6. 介護予防について	14
①介護予防に対する関心	14
②いきいき 100 万歩運動の現在の状況	15
③いきいき 100 万歩運動の今後の意向	15
④いきいき百歳体操の現在の状況	15
⑤いきいき百歳体操の今後の意向	16
⑥高齢者ふれあいサロンの現在の状況	16
⑦高齢者ふれあいサロンの今後の意向	16
7. 介護保険以外のサービスについて	17
①介護保険以外で利用したことがあるサービス	17
②介護保険以外で今後利用したいサービス	18
8. 介護保険サービスについて	19
①介護保険サービスの利用状況	19
②介護保険サービスの利用意向	19
9. 地域包括支援センターについて	20
①地域包括支援センターの利用状況	20
②地域包括支援センターを利用して総合的によかったか（満足度）	20
10. 人生最期の迎え方、延命治療について	21
①最期に過ごしたい場所	21
②最期に過ごしたい場所について話し合ったことの有無	21
③延命治療に対する意向	21
④人生最期を迎えるにあたっての気がかり	22
11. 生きがいについて	22
12. 今後、力を入れてほしい高齢者施策	23
在宅介護実態調査の結果	24
①家族等からの介護の状況	24
②主な介護者	24
③主な介護者の年齢	25
④主な介護者が行っている介護の内容	26
⑤介護離職の状況	27
⑥施設等への入所・入居等の検討状況	27
⑦主な介護者の現在の勤務形態	28
⑧今後も働きながら介護が続けられるか	28
⑨主な介護者が不安に感じる介護の内容	29
⑩自宅の状況	30
⑪同居者で半年以上ふさぎ込んでいる人の有無	30

調査の概要

1. 調査目的

本調査は、高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画の改定のための基礎資料とすることを目的としています。

調査の作成にあたっては、国が示した「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」と「在宅介護実態調査」を加味しつつ、本市の独自設問を追加し、調査を実施しています。

2. 調査種類と調査方法など

本調査は、要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の高齢者及び要支援・要介護認定を受けている人を対象に実施しています。

なお、調査対象者は令和2年2月1日現在を基準に抽出を行っています。

また、アンケートは、回答者の負担軽減と要支援・要介護認定データや給付実績と突合し、分析を行うため、記名式にて実施しています。

調査種類	調査の対象者	配布数	抽出方法	配布・回収方法
①未認定者調査	要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の高齢者	2,000件	無作為抽出	郵送による 配布・回収
②要支援認定者調査	要支援認定を受けている高齢者	1,000件	無作為抽出	
③要介護認定者調査	要介護認定を受けている高齢者	1,000件	無作為抽出	
④在宅介護実態調査	要支援・要介護認定を受けている高齢者	-	-	調査員による 聞き取り調査

3. 調査時期

令和2年3月11日から令和2年3月31日まで

4. 回収状況

	配布数	有効回収数	有効回収率
①認定者調査	2,000件	1,469件	73.5%
②要支援認定者調査	1,000件	727件	72.7%
③要介護認定者調査	1,000件	613件	61.3%
④在宅介護実態調査	-	609件	-

5. 報告書の留意点・見方

- 表・グラフに付加されている「n」は質問に対する回答者数を表しています。
- 結果数値(%)は、少数点第2位を四捨五入しており、内訳の合計が100%にならないことがあります。
- 複数回答の場合、回答者数に対する割合を表示しているため、構成比の合計が100%を超えます。
- 表・グラフ中の「不明・無回答」の表記については、無記入、回答の読み取りが著しく困難な場合、1つまでの回答を求めている設問に対し2つ以上回答していた場合は「不明・無回答」として処理しています。
- 本調査は、標本調査であり、調査結果の誤差の計算は、下記の計算式によって計算できます。

$$\pm 1.96 \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \times \frac{p(100-p)}{n}}$$

N：母集団

n：有効回答者数

p：回答比率

たとえば、回答者数（未認定者 1,469 人）を 100%とする質問で、ある回答選択肢に対する回答比率が 50%であったとすると、母集団（未認定者）における回答比率は、47.5%～52.5%の間であると推測されます。信頼度 95%とは、同じ方法で 100 回調査した場合、95 回は母集団の値が上式で求めた誤差の範囲内に入ることになります。

■信頼度 95%の主要な回答比率の信頼区間 1/2 幅

	N (人)	n (人)	p(%)				
			50%	40%、60%	30%、70%	20%、80%	10%、90%
未認定者	99,554	1,469	±2.5	±2.5	±2.3	±2.0	±1.5
要支援者	10,087	727	±3.5	±3.4	±3.2	±2.8	±2.1
要介護者	18,307	613	±3.9	±3.8	±3.6	±3.1	±2.3

未認定者・要支援者・要介護者調査の結果

1. 回答者の状況

①調査票の回答者【未認定（問1）・要支援（問1）・要介護（問1）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	あなた(あて名のご本人)	91.3	93.4	77.5	78.8	30.8	30.7
2	本人の意思を確認して介護者が記入	3.0	2.5	14.7	15.0	43.0	47.3
3	本人の意思確認ができないので介護者が記入	0.3	0.5	0.6	1.1	14.7	13.9
4	その他	0.3	0.3	0.8	0.3	1.7	1.5
	不明・無回答	5.1	3.3	6.4	4.8	9.9	6.7
	全体	1,471	1,469	787	727	598	613

②年齢【未認定（認定データ）・要支援（認定データ）・要介護（認定データ）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	65～69 歳	29.9	24.9	6.0	4.1	5.7	4.2
2	70～74 歳	27.3	30.7	7.2	12.0	10.0	7.2
3	75～79 歳	21.8	24.0	22.2	19.4	17.4	13.2
4	80～84 歳	13.8	14.0	31.6	28.6	25.9	20.2
5	85 歳以上	7.3	6.4	32.9	35.9	41.0	55.1
	不明・無回答	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

③性別【未認定（認定データ）・要支援（認定データ）・要介護（認定データ）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	男性	43.2	43.6	28.7	29.7	41.5	32.0
2	女性	55.2	56.4	71.3	70.3	58.5	68.0
	不明・無回答	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

④居住地区【未認定（認定データ）・要支援（認定データ）・要介護（認定データ）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	中央地区	11.4	12.8	12.8	11.8	11.0	14.2
2	小田地区	18.1	16.7	17.7	16.4	16.9	18.3
3	大庄地区	12.6	13.4	14.2	14.0	12.2	16.0
4	立花地区	21.8	23.5	21.6	23.4	26.4	21.5
5	武庫地区	16.2	15.1	16.3	15.8	15.2	14.5
6	園田地区	16.9	18.5	17.4	18.6	18.2	15.5
	不明・無回答	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

⑤世帯構成【未認定（問3）・要支援（問3）・要介護（問3）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	一人暮らし	20.5	23.9	41.6	39.9	29.4	27.2
2	夫婦二人暮らし(配偶者 65 歳以上)	41.3	39.4	29.5	30.3	26.9	25.6
3	夫婦二人暮らし(配偶者 64 歳以下)	2.8	2.7	0.9	0.8	0.7	0.8
4	息子・娘との二世帯	22.0	22.0	14.6	17.7	24.6	27.2
5	親と同居の二世帯	2.0	1.9	0.6	0.4	1.7	2.0
6	三世帯家族(子どもと孫との同居など)	4.0	4.2	4.6	4.4	7.0	8.2
7	その他	5.0	2.3	2.8	1.7	3.7	3.6
	不明・無回答	2.3	3.7	5.5	4.8	6.0	5.4
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

⑥要支援・要介護認定【要支援（認定データ）・要介護（認定データ）】

No.	選択肢	要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回
1	要支援1	53.5	51.9	0.0	0.0
2	要支援2	46.5	48.1	0.0	0.0
3	要介護1	0.0	0.0	32.3	43.4
4	要介護2	0.0	0.0	34.1	27.2
5	要介護3	0.0	0.0	13.2	11.3
6	要介護4	0.0	0.0	11.2	10.6
7	要介護5	0.0	0.0	9.2	7.5
	不明・無回答	0.0	0.0	0.0	0.0
	回答者数	787	727	598	613

⑦保険料段階【未認定（認定データ）・要支援（認定データ）・要介護（認定データ）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護		保険料率	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回	前回 (第6期)	今回 (第7期)
1	第1段階	-	16.7	38.9	36.7	39.6	36.2	0.500	0.500
2	第2段階	-	9.1	9.8	12.2	9.0	13.7	0.685	0.685
3	第3段階	-	9.5	9.8	10.6	9.0	11.6	0.750	0.750
4	第4段階	-	11.5	12.6	11.0	12.0	13.2	0.900	0.900
5	第5段階	-	11.9	7.6	7.7	6.7	6.9	1.000	1.000
6	第6段階	-	14.6	5.5	7.7	7.2	4.9	1.200	1.200
7	第7段階	-	13.5	0.4	8.4	0.7	9.1	1.250	1.300
8	第8段階	-	7.1	8.6	2.8	9.9	2.6	1.300	1.500
9	第9段階	-	2.7	3.6	1.2	3.7	0.3	1.500	1.700
10	第10段階	-	1.4	0.6	0.6	0.5	0.7	1.700	1.825
11	第11段階	-	0.4	1.1	0.0	0.8	0.3	1.825	1.950
12	第12段階	-	0.3	0.4	0.4	0.2	0.0	1.950	2.075
13	第13段階	-	0.3	0.5	0.1	0.0	0.2	2.075	2.200
14	第14段階	-	1.0	0.6	0.6	0.7	0.3	2.200	2.325
	不明・無回答	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-
	回答者数	-	1,469	787	727	598	613	-	-

※未認定調査は前回調査の際は認定データとの突合を行っていないため、結果はありません。

⑧経済状況【未認定（問7）・要支援（問7）・要介護（問7）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	大変苦しい	9.3	8.8	11.7	13.1	15.6	12.4
2	やや苦しい	28.5	26.1	30.6	29.4	32.3	29.0
3	ふつう	50.9	56.2	49.2	48.7	45.0	49.6
4	ややゆとりがある	7.5	6.1	4.2	5.6	3.0	5.1
5	大変ゆとりがある	1.4	1.0	0.3	0.3	0.5	0.8
	不明・無回答	2.4	1.8	4.1	2.9	3.7	3.1
別掲	“苦しい(「大変苦しい」と「やや苦しい」の計)”	37.8	34.9	42.3	42.5	47.8	41.4
	“ゆとりがある(「ややゆとりがある」と「大変ゆとりがある」の計)”	8.9	7.1	4.4	5.9	3.5	5.9
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

2. 物忘れについて

①認知症に関する相談窓口の認知状況【未認定（問31）・要支援（問33）】

No.	選択肢	未認定	要支援
		今回	今回
1	はい	17.2	17.9
2	いいえ	79.6	72.9
	不明・無回答	3.2	9.2
	回答者数	1,469	727

認知症に関する相談窓口を知っているか尋ねたところ、未認定者・要支援者ともに「いいえ」が最も多くなっています。

②認知症の予防で取り組んでいること【未認定（問28）・要支援（問34）】

No.	選択肢	未認定		要支援	
		前回	今回	前回	今回
1	規則正しい生活習慣を心がけている(バランスのいい食事、早寝早起きなど)	58.8	65.5	51.7	58.0
2	適度な運動を心がけている(ウォーキング、ラジオ体操など)	51.2	52.6	29.4	34.1
3	普段から脳を刺激するよう心がけている(新聞・本を読むなど)	62.7	59.4	57.2	54.3
4	人と交流するよう心がけている(仲間とおしゃべりなど)	-	48.5	-	38.9
5	認知症予防教室などのいろいろな活動に参加している	2.2	2.2	3.4	1.9
6	その他	9.0	8.8	12.6	11.4
	不明・無回答	5.4	6.3	9.9	9.5
	回答者数	1,471	1,469	787	727

認知症の予防で取り組んでいることは、未認定者・要支援者ともに「規則正しい生活習慣を心がけている」が最も多く、次いで「普段から脳を刺激するよう心がけている」となっており、2項目とも前回調査も含め上位2項目となっています。

③認知症の予防に対する考え【未認定（問 30）・要支援（問 35）】

No.	選択肢	未認定		要支援	
		前回	今回	前回	今回
1	自宅でもできる簡単な予防活動があれば取組みたい	52.3	53.8	47.8	49.1
2	近くの老人福祉センター等で予防活動を行っていれば参加したい	10.7	8.2	13.7	11.1
3	認知症を早期に発見できるテスト等があれば受けてみたい	23.8	21.4	25.2	25.0
4	その他	3.3	3.0	7.2	4.5
5	予防活動等に取組む必要を感じない	21.8	21.8	14.9	13.5
	不明・無回答	10.8	13.5	16.5	21.3
	回答者数	1,471	1,469	787	727

認知症の予防に対する考えは、「自宅でもできる簡単な予防活動があれば取組みたい」が未認定者・要支援者ともに最も多く、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

3. 地域活動について

①ボランティアの参加意向【未認定（問 35）・要支援（問 39）・要介護（問 23）】

■今回調査

No.	選択肢	未認定	要支援	要介護
		今回	今回	今回
1	現在している	9.8	5.2	1.6
2	今後参加したい	14.4	5.5	1.1
3	今後参加したいができない	18.8	25.2	35.2
4	参加したくない	47.5	49.2	45.7
	不明・無回答	9.5	14.9	16.3
	回答者数	1,469	727	613

■前回調査

No.	選択肢	未認定	要支援	要介護
		前回	前回	前回
1	積極的に参加したい	2.0	1.3	0.8
2	機会があれば、参加したい	28.3	7.0	3.3
3	参加したいが、できない	21.6	37.6	44.0
4	参加したくない	37.4	39.0	38.6
	不明・無回答	10.7	15.1	13.2
	回答者数	1,471	787	598

ボランティアの参加意向は、要介護状態に関わらず「参加したくない」が最も多く、次いで「今後参加したいができない」となっています。前回調査と選択肢は異なるものの、「参加したくない」は前回調査から増えています。

②現在行っているボランティア活動と今後行いたいボランティア活動

【未認定（問 36・37）・要支援（問 40・41）・要介護（問 24・25）】

※「現在行っている」はボランティアの参加意向で「現在している」と答えた人

※「今後行いたい」はボランティアの参加意向で「現在している」か「今後参加したい」と答えた人

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		現在 行っている	今後 行いたい	現在 行っている	今後 行いたい	現在 行っている	今後 行いたい
1	在宅の高齢者の安否確認	13.2	12.7	15.8	5.1	10.0	5.9
2	在宅の高齢者の家事援助・話し相手	6.3	7.3	7.9	3.8	0.0	5.9
3	福祉施設などの施設でのお手伝い	9.7	11.8	10.5	3.8	10.0	11.8
4	公園や近隣の清掃活動	31.3	24.8	23.7	6.4	10.0	11.8
5	祭りなど地域の催し物の手伝い	25.7	11.5	5.3	3.8	0.0	0.0
6	地域の見回り(防犯)活動	15.3	13.0	10.5	6.4	0.0	0.0
7	子育て支援の活動	7.6	8.7	2.6	2.6	0.0	0.0
8	児童の登下校時の見守り活動	11.8	11.5	7.9	6.4	10.0	0.0
9	地域での会食・茶話会運営	11.1	10.4	15.8	14.1	10.0	5.9
10	趣味の集まりの運営	15.3	20.3	15.8	19.2	20.0	17.6
11	今以上に活動を増やせない	-	14.6	-	19.2	-	11.8
12	その他	27.8	3.9	28.9	5.1	40.0	17.6
	不明・無回答	3.5	18.6	2.6	28.2	0.0	29.4
	回答者数	144	355	38	78	10	17

現在行っているボランティア活動について、未認定者・要支援者は「公園や近隣の清掃活動」、要介護者は「趣味の集まりの運営」が最も多くなっています。

今後行いたいボランティア活動について、未認定者は「公園や近隣の清掃活動」、要支援者・要介護者は「趣味の集まりの運営」が最も多くなっています。

③ボランティア活動をするにあたって一番必要なこと

【未認定（問 39）・要支援（問 43）・要介護（問 26）】

No.	選択肢	未認定	要支援	要介護
		今回	今回	今回
1	一緒に活動してくれる友人や仲間	10.3	12.2	3.4
2	家族の理解や支援	4.1	6.6	2.1
3	活動するにあたってのさまざまな情報（広報など）	3.7	0.8	0.3
4	ボランティア保険加入や交通費などの活動にかかる経費の支給	2.6	2.1	1.0
5	4以外に少額の謝礼などの経費の支給	1.1	0.4	0.3
6	近くに活動できる場所等があること	5.4	6.1	1.1
7	その他	1.6	4.8	0.3
8	特にない	14.8	33.6	10.3
	不明・無回答	56.4	33.4	81.1
	回答者数	1,469	727	613

ボランティア活動をするにあたって一番必要なことは、要介護状態に関わらず「特にない」が最も多く、次いで「一緒に活動してくれる友人や仲間」となっています。

④生活支援サポーターの認知状況【未認定（問 38）・要支援（問 42）】

No.	選択肢	未認定	要支援
		今回	今回
1	知っている	13.4	12.9
2	知らない	39.3	36.9
	不明・無回答	47.3	50.2
	回答者数	1,469	727

生活支援サポーターの認知状況は、未認定者・要支援者ともに「知らない」が最も多くなっています。

⑤生活支援サポーターの活動意向【未認定（問 38）・要支援（問 42）】

No.	選択肢	未認定	要支援
		今回	今回
1	すでに活動している	0.9	0.7
2	活動したい	5.0	2.8
3	活動したくない	15.2	20.4
4	わからない	27.2	21.3
	不明・無回答	51.6	54.9
	回答者数	1,469	727

生活支援サポーターの活動意向は、未認定者・要支援者ともに「わからない」が最も多く、次いで「活動したくない」となっています。

4. 健康について

①健康状態【未認定（問 46）・要支援（問 50）】

No.	選択肢	未認定		要支援	
		前回	今回	前回	今回
1	とてもよい	9.5	8.8	1.1	1.7
2	まあよい	65.2	69.8	39.3	43.5
3	あまりよくない	19.6	15.4	40.9	39.9
4	よくない	2.9	2.1	12.5	8.0
	不明・無回答	2.8	3.8	6.2	7.0
	回答者数	1,471	1,469	787	727

健康状態を、未認定者・要支援者ともに「まあよい」が最も多く、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

②健康に関して気をつけていること【未認定（問 47）・要支援（問 51）】

No.	選択肢	未認定		要支援	
		前回	今回	前回	今回
1	適度な運動	59.8	59.2	37.2	41.5
2	食事、栄養のバランス	61.8	64.8	57.1	57.9
3	規則正しい生活	53.0	55.2	44.2	46.6
4	禁煙	20.1	17.1	9.5	9.2
5	お酒を飲み過ぎない	21.4	22.9	9.5	11.1
6	歯の健康に気をつける	35.6	39.3	28.7	29.2
7	休養をとるようにしている	27.6	30.2	29.2	25.2
8	十分な睡眠をとる	46.0	52.8	41.2	42.5
9	ストレスをためない	36.1	41.9	30.7	32.2
10	転倒や骨折に注意する	51.7	52.8	76.2	76.2
11	特に気をつけていない	2.9	3.3	1.9	2.2
12	その他	1.3	1.0	2.0	1.2
	不明・無回答	1.8	2.0	3.6	3.2
	回答者数	1,471	1,469	787	727

健康に関して気をつけていることは、未認定者は「食事、栄養のバランス」、要支援者は「転倒や骨折に注意する」が最も多くなっており、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

③かかりつけ医の有無【未認定（問 52-2）・要支援（問 56-2）・要介護（問 13-2）】

※「通院している」と答えた人

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	1人いる	44.8	53.2	53.6	60.8	54.7	65.8
2	複数人いる	13.4	15.6	17.0	18.3	15.8	19.8
3	いない	11.2	19.6	4.5	6.3	2.8	3.1
	不明・無回答	30.6	11.6	24.9	14.6	26.7	11.3
	回答者数	1,237	1,249	730	679	532	550

かかりつけ医の有無は、要介護状態に関わらず「1人いる」が最も多く、要介護状態に関わらず前回調査から回答が増えています。また、未認定者は「いない」が8.4ポイント増えています。

5. 災害時や緊急時の対応について

①災害時に安否確認等をしてほしい人【未認定（問 56）・要支援（問 58）・要介護（問 38）】

No.	選択肢	未認定	要支援	要介護
		今回	今回	今回
1	近所や地域の知り合いの人	41.0	42.0	35.9
2	自治会・町会	13.0	13.2	9.6
3	民生児童委員	0.8	2.1	1.0
4	消防	3.7	3.4	5.4
5	警察	4.4	3.6	3.8
6	特にいない	21.6	14.3	16.2
7	その他	2.9	7.2	9.0
	不明・無回答	12.5	14.3	19.2
	回答者数	1,469	727	613

災害時に安否確認等をしてほしい人は、要介護状態に関わらず「近所や地域の知り合いの人」となっていますが、要介護者のみ30%台となっています。

②災害時に備え、日頃取り組んでいること

【未認定（問 56-1）・要支援（問 58-1）・要介護（問 38-1）】

No.	選択肢	未認定	要支援	要介護
		今回	今回	今回
1	最寄りの指定避難所の把握	53.4	39.1	24.1
2	防災マップの確認	34.0	22.4	9.6
3	地域で実施している避難訓練の参加	7.1	6.2	1.3
4	日頃からの防災の声かけ	3.3	3.4	1.8
5	避難方法等の災害対応について家族や支援者との話し合い	13.5	15.8	16.0
6	取り組んでいることはない	28.1	32.9	45.8
7	その他	1.5	2.2	6.2
	不明・無回答	5.7	12.4	12.7
	回答者数	1,469	727	613

災害時に備え、日頃取り組んでいることは、未認定者・要支援者は「最寄りの指定避難所の把握」、要介護者は「取り組んでいることはない」が最も多くなっています。要介護者は「最寄りの指定避難所の把握」「防災マップの確認」が未認定者・要支援者に比べて10ポイント以上低くなっています。

6. 介護予防について

①介護予防に対する関心【未認定（問 57）・要支援（問 66）】

No.	選択肢	未認定		要支援	
		前回	今回	前回	今回
1	非常に関心がある	44.1	35.3	49.7	50.6
2	やや関心がある	37.9	42.4	29.2	31.9
3	あまり関心がない	7.3	10.3	4.2	4.1
4	まったく関心がない	1.5	1.0	0.8	0.6
5	わからない	6.1	7.4	6.4	5.4
	不明・無回答	3.1	3.6	9.8	7.4
	回答者数	1,471	1,469	787	727

介護予防に対する関心は、未認定者は「やや関心がある」、要支援者は「非常に関心がある」が最も多くなっています。未認定者は「非常に関心がある」が前回調査から8.8ポイント減少しています。

②いきいき 100 万歩運動の現在の状況【未認定（問 58）・要支援（問 67）】

No.	選択肢	未認定		要支援	
		前回	今回	前回	今回
1	取り組んでいる	5.7	3.9	2.9	2.6
2	取り組んでいたが、やめた	2.2	2.9	4.3	5.8
3	内容は知っている	35.4	31.4	31.9	32.7
4	知らない	49.8	55.1	42.7	43.1
	不明・無回答	6.9	6.6	18.2	15.8
	回答者数	1,471	1,469	787	727

いきいき 100 万歩運動の現在の状況は、未認定者・要支援者ともに「知らない」が最も多く、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

③いきいき 100 万歩運動の今後の意向【未認定（問 58）・要支援（問 67）】

No.	選択肢	未認定		要支援	
		前回	今回	前回	今回
1	取り組みたい	14.6	15.5	6.7	8.0
2	継続したい	3.7	2.6	2.0	1.5
3	取り組みたくない	18.3	16.1	24.7	22.3
4	わからない	46.4	51.5	38.8	45.9
	不明・無回答	16.9	14.4	27.8	22.3
	回答者数	1,471	1,469	787	727

いきいき 100 万歩運動の今後の意向は、未認定者・要支援者ともに「わからない」が最も多く、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

④いきいき百歳体操の現在の状況【未認定（問 59）・要支援（問 68）・要介護（問 34）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	参加している	3.7	4.2	3.7	5.5	2.0	2.9
2	参加していたが、やめた	1.2	1.8	2.2	4.4	2.0	3.1
3	内容は知っている	24.1	26.8	21.1	27.8	13.0	16.2
4	知らない	64.4	61.9	56.7	48.7	67.6	63.6
	不明・無回答	6.5	5.3	16.4	13.6	15.4	14.2
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

いきいき百歳体操の現在の状況は、要介護状態に関わらず「知らない」が最も多くなっていますが、要支援者は前回調査から 8.0 ポイント減少しています。

⑤いきいき百歳体操の今後の意向【未認定（問 59）・要支援（問 68）・要介護（問 34）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	参加したい	12.4	9.4	7.8	7.0	3.7	3.3
2	継続したい	2.2	2.7	2.0	3.0	1.2	0.7
3	参加したいができない	-	9.1	-	20.8	-	23.8
4	参加したくない	21.3	22.3	26.9	21.3	32.3	23.5
5	わからない	50.5	47.2	42.1	33.1	42.8	33.8
	不明・無回答	13.5	9.3	21.2	14.7	20.1	15.0
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

いきいき百歳体操の今後の意向は、要介護状態に関わらず「わからない」が最も多くなっていますが、前回調査と比べて要支援者・要介護者ともに9.0ポイント減少しています。

⑥高齢者ふれあいサロンの現在の状況【未認定（問 60）・要支援（問 69）・要介護（問 35）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	定期的に通っている	1.8	1.8	2.0	1.5	1.0	1.3
2	たまに通っている	0.7	1.1	1.7	1.8	0.5	1.0
3	あることは知っている	25.8	27.4	19.4	28.3	15.7	15.3
4	知らない	66.6	65.3	64.2	57.5	69.9	71.5
	不明・無回答	5.2	4.4	12.7	10.9	12.9	10.9
	回答者数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

高齢者ふれあいサロンの現在の状況は、要介護状態に関わらず「知らない」が最も多くなっています。要支援者は「あることは知っている」が前回調査から8.9ポイント増加しています。

⑦高齢者ふれあいサロンの今後の意向【未認定（問 60）・要支援（問 69）・要介護（問 35）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	定期的に通いたい	2.9	3.1	3.6	2.5	1.8	1.5
2	たまに通いたい	11.7	10.1	11.3	8.8	7.7	4.1
3	通いたいが通えない	-	4.8	-	13.3	-	17.1
4	通いたくない	24.8	25.9	23.0	22.3	28.4	26.1
5	わからない	48.3	48.4	42.8	38.2	42.8	37.5
	不明・無回答	12.3	7.6	19.3	14.9	19.2	13.7
	回答者数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

高齢者ふれあいサロンの今後の意向は、要介護状態に関わらず「わからない」が最も多くなっています。

7. 介護保険以外のサービスについて

①介護保険以外で利用したことがあるサービス【未認定（問 63）・要支援（問 62）・要介護（問 33）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	食事、清掃、洗濯やゴミ出しなどの家事援助	1.3	0.6	19.9	14.9	20.6	15.5
2	庭の手入れや電球の取り替えなどの簡単な手伝い	1.0	0.5	7.5	4.8	5.5	2.9
3	通院、買い物等の日常生活における車の送迎など	0.6	0.7	8.0	6.1	12.0	9.0
4	買い物や文化活動(趣味)、イベントへの参加などへの付き添い	0.6	0.1	2.3	2.1	3.3	3.3
5	話し相手、見守り	0.3	0.3	2.8	1.7	4.7	2.8
6	入院中の身の回りの世話	0.2	0.2	2.9	1.4	3.5	1.6
7	地域での食事会	0.8	0.7	3.6	1.8	1.2	0.8
8	配食サービス	1.0	0.7	5.8	5.4	11.5	8.3
9	その他	0.1	0.3	1.8	1.2	2.0	2.3
10	わからない	1.9	2.0	2.7	2.2	2.8	3.4
11	利用したことがない	73.1	76.2	35.5	42.2	37.1	44.4
	不明・無回答	20.4	18.4	26.7	27.5	22.7	22.0
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

介護保険以外で利用したことがあるサービスは、要介護状態に関わらず「利用したことがない」が最も多くなっていますが、未認定者は要支援者・要介護者より 30 ポイント以上多くなっています。

利用したことがあるサービスは、要支援者・要介護者ともに「食事、清掃、洗濯やゴミ出しなどの家事援助」が最も多く、次いで「通院、買い物等の日常生活における車の送迎など」となっています。

前回調査とほぼ同じ結果となっています。

②介護保険以外で今後利用したいサービス【未認定（問 63）・要支援（問 62）・要介護（問 33）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	食事、清掃、洗濯やゴミ出しなどの家事援助	4.2	5.5	27.3	19.9	15.7	14.7
2	庭の手入れや電球の取り替えなどの簡単な手伝い	3.5	3.6	14.0	10.2	8.4	7.2
3	通院、買い物等の日常生活における車の送迎など	3.9	4.8	23.5	18.7	19.9	14.7
4	買い物や文化活動(趣味)、イベントへの参加などへの付き添い	1.0	0.7	3.9	3.2	4.8	4.1
5	話し相手、見守り	1.8	1.9	6.9	5.1	8.9	6.9
6	入院中の身の回りの世話	4.1	4.6	12.6	9.6	10.0	7.2
7	地域での食事会	2.4	1.9	5.0	3.4	2.0	1.0
8	配食サービス	5.0	4.0	11.8	11.1	10.2	9.3
9	その他	1.0	0.7	0.8	1.2	1.5	0.8
10	わからない	22.8	23.8	16.0	16.9	17.6	18.3
11	利用する予定はない	45.8	46.2	14.0	19.7	17.2	21.5
	不明・無回答	15.2	14.4	21.0	21.0	25.6	24.8
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

介護保険以外で今後利用したいサービスは、未認定者・要介護者は「利用する予定はない」、要支援者は「食事、清掃、洗濯やゴミ出しなどの家事援助」が最も多くなっています。

利用したいサービスとしては、要介護状態に関わらず「食事、清掃、洗濯やゴミ出しなどの家事援助」「通院、買い物等の日常生活における車の送迎など」が上位2項目となっています。

前回調査とほぼ同じ結果となっています。

8. 介護保険サービスについて

①介護保険サービスの利用状況【要支援（問 59）・要介護（問 30）】

No.	カテゴリー名	要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回
1	利用している	63.7	60.7	79.3	79.6
2	利用していない	29.5	30.9	14.2	14.2
	不明・無回答	6.9	8.4	6.5	6.2
	回答者数	787	727	598	613

介護保険以外で今後利用したいサービスは、未認定者・要介護者は「利用する予定はない」、要支援者は「食事、清掃、洗濯やゴミ出しなどの家事援助」が最も多くなっており、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

②介護保険サービスの利用意向【要支援（問 61）・要介護（問 32）】

No.	カテゴリー名	要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回
1	訪問介護(ホームヘルプサービス)	34.2	28.1	35.5	30.7
2	訪問入浴介護	7.4	7.2	16.2	10.9
3	訪問看護	11.4	10.9	22.1	20.9
4	訪問リハビリテーション	7.8	6.9	13.9	11.3
5	通所介護(デイサービス)	32.7	30.9	46.5	49.3
6	通所リハビリテーション(デイケア)	22.1	19.1	20.6	20.4
7	短期入所生活介護	5.0	4.0	14.0	11.3
8	短期入所療養介護	3.8	2.3	8.7	6.2
9	福祉用具貸与	27.4	29.8	38.3	36.4
10	居宅療養管理指導	3.2	2.1	4.2	2.4
11	福祉用具購入費の支給	12.6	13.3	15.6	11.6
12	住宅改修費の支給	9.5	7.7	7.7	7.3
13	有料老人ホーム、ケアハウス	4.7	4.4	6.4	6.4
14	グループホーム	2.2	1.4	2.7	2.8
15	認知症対応型デイサービス	3.4	1.5	10.9	8.5
16	小規模多機能型居宅介護	3.3	2.2	3.8	5.2
17	定期巡回・随時対応サービス	6.0	5.4	5.9	4.7
18	特別養護老人ホーム、介護老人保健施設	11.8	7.4	14.0	16.6
19	特になし	7.4	9.8	4.3	6.9
	不明・無回答	12.2	13.2	10.5	9.8
	回答者数	787	727	598	613

介護保険サービスの利用意向は、要支援・要介護ともに「通所介護」が最も多く、次いで「福祉用具貸与」、「訪問介護」となっています。上位3項目は前回調査と変わりません。

9. 地域包括支援センターについて

①地域包括支援センターの利用状況【未認定（問 64）・要支援（問 63）・要介護（問 27）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	介護保険制度や保険料について問い合わせをした	3.2	3.3	11.8	13.3	8.4	9.8
2	介護に関する悩み等の相談をした	3.5	3.5	11.4	11.0	14.4	12.6
3	高齢者虐待や成年後見人制度などに関する相談をした	0.3	0.2	0.3	0.6	0.3	0.3
4	介護事業者やケアマネジャーについての相談をした	3.1	4.5	23.1	23.8	29.6	23.0
5	介護予防ケアプランの作成を依頼した	2.0	2.2	15.1	12.0	13.0	8.6
6	地域包括支援センターの名前は知っていたが、利用したことはない	40.6	41.9	16.8	17.3	15.4	21.9
7	知らなかった	33.1	33.4	9.8	10.6	18.1	21.0
	不明・無回答	18.0	17.2	32.4	29.2	22.4	17.3
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

地域包括支援センターの利用状況について、未認定者は「地域包括支援センターの名前は知っていたが、利用したことはない」、要支援者・要介護者は「介護事業者やケアマネジャーについての相談をした」が最も多くなっており、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

②地域包括支援センターを利用して総合的によかったか（満足度）

【未認定（問 65）・要支援（問 64）・要介護（問 28）】

※何らかの形で地域包括支援センターを利用したと答えた人

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	とてもそう思う	24.8	26.2	32.1	31.4	29.7	27.9
2	そう思う	33.3	36.9	32.4	36.9	27.5	35.2
3	まあそう思う	12.4	18.5	12.9	9.3	12.3	11.5
4	あまり思わない	5.4	0.8	2.4	1.3	1.9	1.6
5	思わない	2.3	0.8	0.3	0.6	0.0	2.0
6	全くそう思わない	0.0	1.5	0.3	0.0	0.7	0.4
	不明・無回答	21.7	15.4	19.7	20.5	27.9	21.3
別掲	思う(1・2・3の計)	70.5	81.5	77.4	77.6	69.5	74.6
	思わない(4・5・6の計)	7.8	3.1	2.9	1.9	2.6	4.1
	回答者数	129	130	340	312	269	244

地域包括支援センターを利用して総合的によかったか（満足度）について、要介護状態に関わらず「そう思う」が最も多くなっています。

“思う（「とてもそう思う」「そう思う」「まあそう思う」の計）”は、要介護状態に関わらず70%を超え、未認定者については80%台となっています。また、未認定者は“思う”が前回調査から11.0ポイント増加しています。

10. 人生最期の迎え方、延命治療について

①最期に過ごしたい場所【未認定（問 67）・要支援（問 72）・要介護（問 39）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	自宅	56.8	60.8	50.2	62.0	65.4	64.6
2	有料老人ホーム	1.7	2.1	1.7	1.4	1.7	3.1
3	特別養護老人ホームなどの介護施設	10.5	6.4	7.9	5.5	7.2	6.4
4	病院	16.9	16.2	19.4	17.5	10.9	13.1
5	その他	4.2	4.8	3.7	1.7	3.0	2.9
	不明・無回答	9.9	9.7	17.2	12.0	11.9	10.0
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

最期に過ごしたい場所は、要介護状態に関わらず「自宅」が最も多く、要支援者は前回調査から 11.8 ポイント増加しています。

②最期に過ごしたい場所について話し合ったことの有無

【未認定（問 67）・要支援（問 72）・要介護（問 39）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	ある	28.2	25.8	27.4	31.6	37.6	39.8
2	ない	63.2	67.4	58.3	56.7	51.0	51.7
	不明・無回答	8.6	6.8	14.2	11.7	11.4	8.5
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

最後に過ごしたい場所について話し合ったことの有無は、要介護状態に関わらず「ない」が最も多く、未認定者は要支援者・要介護者より 10 ポイント以上多くなっています。

③延命治療に対する意向【未認定（問 67）・要支援（問 72）・要介護（問 39）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	はい	2.0	2.1	5.2	4.3	4.8	4.9
2	いいえ	71.2	75.8	64.5	67.0	55.2	66.4
3	わからない	16.4	15.9	14.6	17.7	25.3	21.9
	不明・無回答	10.4	6.1	15.6	11.0	14.7	6.9
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

延命治療に対する意向は、要介護状態に関わらず「いいえ」が最も多く、未認定者は 70%台と要支援者・要介護者よりも多くなっています。また、要介護者は「いいえ」が前回調査より 11.2 ポイント増加しています。

④人生最期を迎えるにあたっての気がかり【未認定(問 68)・要支援(問 73)・要介護(問 40)】

No.	選択肢	未認定	要支援	要介護
		今回	今回	今回
1	お葬式のことを誰に相談したら良いかわからない	4.8	7.0	5.2
2	お葬式のことを家族等に相談できていない	17.4	14.9	9.3
3	お墓・供養のことを誰に相談したら良いかわからない	3.3	3.6	2.4
4	お墓・供養のことを家族等に相談できていない	14.0	11.1	7.7
5	持ち家・家具の処分や借家の解約について誰に相談したら良いかわからない	3.5	4.1	2.8
6	持ち家・家具の処分や借家の解約について家族等に相談できていない	13.0	9.5	5.5
7	財産相続のことで誰に相談したら良いかわからない	2.5	3.2	1.8
8	財産相続のことで家族等に相談できていない	14.4	10.7	6.4
9	その他	4.8	5.6	3.9
10	既に相談などして整理している	14.4	18.8	16.5
11	気がかりはない	29.0	24.3	29.2
12	わからない	24.4	21.6	27.7
	不明・無回答	9.9	17.1	11.7
	回答者数	1,469	727	613

人生最期を迎えるにあたっての気がかりは、要介護状態に関わらず「気がかりはない」が最も多くなっています。

11. 生きがいについて【未認定(問 70)・要支援(問 75)・要介護(問 42)】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	十分感じている	34.7	29.1	21.7	21.6	15.4	15.5
2	多少感じている	40.1	43.8	36.8	37.0	31.8	29.0
3	あまり感じていない	11.5	12.0	16.6	15.7	20.6	18.4
4	まったく感じていない	1.6	1.5	2.7	1.8	5.2	6.4
5	わからない	2.2	2.7	4.7	4.3	14.0	13.1
	不明・無回答	9.9	10.9	17.4	19.7	13.0	17.6
別掲	感じている(「十分感じている」と「多少感じている」の計)	74.8	72.9	58.6	58.6	47.2	44.5
	感じていない(「あまり感じていない」と「まったく感じていない」の計)	13.1	13.5	19.3	17.5	25.8	24.8
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

生きがいは、要介護状態に関わらず「多少感じている」が最も多く、次いで未認定者・要支援者は「十分感じている」、要介護者は「あまり感じていない」となっています。

“感じている(「十分感じている」と「多少感じている」の計)”は、未認定者で72.9%、要支援者で58.6%、要介護者で44.5%と、要介護度が高くなるにつれて生きがいを感じている人が少なくなっています。

前回調査とほぼ同じ結果となっています。

12 今後、力を入れてほしい高齢者施策【未認定（問 69）・要支援（問 74）・要介護（問 41）】

No.	選択肢	未認定		要支援		要介護	
		前回	今回	前回	今回	前回	今回
1	高齢者の働く場の確保	20.2	18.6	3.3	4.4	3.7	3.3
2	生きがいを持てるような活動機会の拡大	13.7	14.3	7.0	7.8	6.5	7.2
3	近所や地域の助け合い・支え合い活動の推進	15.4	14.2	17.3	14.4	13.0	13.9
4	生活習慣病の予防に対する相談・指導	5.1	4.9	7.4	5.0	2.7	2.6
5	健康教室や健康診査など、健康づくりの充実	8.3	7.8	7.1	4.7	3.7	5.2
6	認知症予防教室や運動、栄養、口腔についての講座など介護予防講座の充実	6.0	6.1	5.6	5.6	9.0	7.5
7	高齢者を介護している家庭に対する支援	35.9	27.8	31.3	27.0	42.6	41.1
8	特別養護老人ホームなどの入所施設の充実	30.8	30.3	23.8	25.2	29.8	32.1
9	見守りなどの支援機能が付いた高齢者住宅の充実	11.1	12.0	12.3	12.1	11.9	11.6
10	介護保険以外の在宅での生活を支援する福祉サービスの充実	20.3	19.5	17.8	16.9	22.4	17.9
11	往診や緊急時の対応などの医療体制の充実	30.5	29.1	31.3	28.1	30.4	28.1
12	高齢者が外出しやすいように、安全で快適な道路や公園などの整備	14.3	13.1	17.2	15.0	13.5	11.7
13	高齢者向けの住宅改造や住宅づくり援助の充実	15.6	10.8	8.8	10.3	12.7	10.3
14	ひとり暮らし高齢者などに対する災害のときの避難誘導などの支援	16.9	21.6	32.3	29.8	24.7	22.3
15	その他	1.9	2.2	2.8	1.9	3.7	4.7
	不明・無回答	8.8	13.1	15.0	20.2	15.1	14.5
	回答者数	1,471	1,469	787	727	598	613

今後、力を入れてほしい高齢者施策について、未認定者は「特別養護老人ホームなどの入所施設の充実」、要支援者は「ひとり暮らし高齢者などに対する災害のときの避難誘導などの支援」、要介護者は「高齢者を介護している家庭に対する支援」が最も多くなっています。「高齢者を介護している家庭に対する支援」「往診や緊急時の対応などの医療体制の充実」は、前回調査も含め要介護状態に関わらず上位3位となっています。

「高齢者の働く場の確保」は、前回調査も含め未認定者は要支援者・要介護者より 10 ポイント以上多くなっています。

在宅介護実態調査の結果

①家族等からの介護の状況【A票 - 問2】

No.	選択肢	在宅	
		前回	今回
1	ない	19.2	22.7
2	家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	11.7	9.5
3	週に1～2日ある	12.2	12.3
4	週に3～4日ある	4.8	6.4
5	ほぼ毎日ある	50.2	47.3
	不明・無回答	1.8	1.8
	回答者数	598	609

家族等からの介護の状況は、「ほぼ毎日ある」が最も多く、次いで「ない」となっており、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

②主な介護者【A票 - 問3】

※「家族等からの介護の状況」で2～5と答えた人

No.	選択肢	在宅	
		前回	今回
1	配偶者	27.8	27.8
2	子	51.1	56.1
3	子の配偶者	7.8	5.0
4	孫	1.1	0.4
5	兄弟・姉妹	3.2	4.8
6	その他	3.6	3.7
	不明・無回答	5.5	2.2
	回答者数	472	460

主な介護者は、「子」が最も多く、次いで「配偶者」となっており、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

③主な介護者の年齢【A票 - 問5】

※「家族等からの介護の状況」で2～5と答えた人

No.	選択肢	在宅	
		前回	今回
1	20歳未満	0.2	0.0
2	20代	0.4	0.4
3	30代	3.0	0.9
4	40代	9.5	8.5
5	50代	26.1	30.9
6	60代	27.3	24.1
7	70代	15.9	19.1
8	80歳以上	12.5	14.1
9	わからない	1.9	1.3
	不明・無回答	3.2	0.7
	回答者数	472	460

主な介護者の年齢は、「50代」が最も多く、次いで「60代」となっており、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

④主な介護者が行っている介護の内容【A票 - 問6】

※「家族等からの介護の状況」で2～5と答えた人

No.	選択肢	在宅	
		前回	今回
1	日中の排泄	20.8	22.2
2	夜間の排泄	16.7	15.4
3	食事の介助(食べる時)	12.9	13.5
4	入浴・洗身	19.1	18.3
5	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	24.4	20.7
6	衣服の着脱	33.1	30.7
7	屋内の移乗・移動	20.3	19.1
8	外出の付き添い、送迎等	59.3	60.4
9	服薬	41.5	42.2
10	認知症状への対応	22.9	20.4
11	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	3.4	3.0
12	食事の準備(調理等)	62.9	64.3
13	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	79.2	85.0
14	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	63.3	67.6
15	その他	5.5	3.9
16	わからない	0.2	0.0
	不明・無回答	3.8	0.2
	回答者数	472	460

主な介護者が行っている介護の内容は、「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」が最も多く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」となっており、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

⑤介護離職の状況【A票 - 問7】

※「家族等からの介護の状況」で2～5と答えた人

No.	選択肢	在宅	
		前回	今回
1	主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	3.4	4.6
2	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	0.8	0.7
3	主な介護者が転職した	1.1	0.2
4	主な介護者以外の家族・親族が転職した	0.4	0.2
5	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	72.0	82.2
6	わからない	3.2	1.3
	不明・無回答	19.3	10.9
	回答者数	472	460

介護離職の状況は、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が最も多く、前回調査から10.2ポイント増加しています。

⑥施設等への入所・入居等の検討状況【A票 - 問10】

No.	選択肢	在宅	
		前回	今回
1	入所・入居は検討していない	80.9	82.1
2	入所・入居を検討している	14.5	12.6
3	すでに入所・入居申し込みをしている	3.3	4.9
	不明・無回答	1.2	0.3
	回答者数	598	609

施設等への入所・入居等の検討状況は、「入所・入居は検討していない」が最も多く、次いで「入所・入居を検討している」、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

⑦主な介護者の現在の勤務形態【B票 - 問1】

※「家族等からの介護の状況」で2～5と答えた人

No.	選択肢	在宅	
		前回	今回
1	フルタイムで働いている	25.6	28.0
2	パートタイムで働いている	18.0	19.1
3	働いていない	48.3	48.0
4	主な介護者に確認しないと、わからない	3.0	2.2
	不明・無回答	5.1	2.6
	回答者数	472	460

主な介護者の現在の勤務形態は、「働いていない」が最も多く、次いで「フルタイムで働いている」となっており、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

⑧今後も働きながら介護が続けられるか【B票 - 問5】

※「主な介護者の現在の勤務形態」で1か2を答えた人

No.	選択肢	在宅	
		前回	今回
1	問題なく、続けていける	23.3	28.6
2	問題はあるが、何とか続けていける	42.7	42.9
3	続けていくのは、やや難しい	9.7	4.1
4	続けていくのは、かなり難しい	4.4	1.8
5	主な介護者に確認しないと、わからない	13.1	11.1
	不明・無回答	6.8	11.5
	回答者数	206	217

今後も働きながら介護が続けられるかを尋ねたところ、「問題はあるが、何とか続けていける」が最も多く、次いで「問題なく、続けていける」となっており、前回調査とほぼ同じ結果となっています。

⑨主な介護者が不安に感じる介護の内容【B票 - 問6】

※「家族等からの介護の状況」で2～5と答えた人

No.	選択肢	在宅	
		前回	今回
1	日中の排泄	21.4	16.3
2	夜間の排泄	20.6	17.0
3	食事の介助(食べる時)	9.7	3.3
4	入浴・洗身	25.8	15.4
5	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	7.2	4.1
6	衣服の着脱	10.2	5.4
7	屋内の移乗・移動	21.2	15.9
8	外出の付き添い、送迎等	34.3	25.2
9	服薬	15.3	9.1
10	認知症状への対応	32.0	22.2
11	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	5.9	3.5
12	食事の準備(調理等)	20.1	12.0
13	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	27.1	13.5
14	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	15.0	7.2
15	その他	10.8	8.5
16	不安に感じていることは、特になし	6.6	10.7
17	主な介護者に確認しないと、わからない	4.7	9.6
	不明・無回答	2.8	3.5
	回答者数	472	460

主な介護者が不安に感じる介護の内容は、「外出の付き添い、送迎等」が最も多く、次いで「認知症状への対応」となっています。

前回調査と比べると、「入浴・洗身」、「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」は10ポイント以上減少しています。

⑩自宅の状況【B票 - 問8】

No.	選択肢	在宅
		今回
1	乱雑さ無し	87.4
2	関係先への相談が必要	4.4
3	すぐに関係先への相談が必要	0.3
	不明・無回答	7.9
	回答者数	609

自宅の状況について、「乱雑さ無し」が最も多く、次いで「関係先への相談が必要」となっています。

⑪同居者で半年以上ふさぎ込んでいる人の有無【B票 - 問9】

No.	選択肢	在宅
		今回
1	いる	1.5
2	いない	90.0
	不明・無回答	8.5
	回答者数	609

同居者で半年以上ふさぎ込んでいる人の有無について、「いない」が90.0%、「いる」が1.5%となっています。