

大庄体育館における実施事業等(令和2年11月第2週)

健康づくり教室

サルスースポーツ教室

スポーツプラザ

貸館

別紙1

		9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
月曜	第1フロア	休館												
	第1格技室	休館												
	第2格技室	休館												
火曜	第1フロア	さわやか健康体操A	さわやか健康体操B	親子の体育あそび		バドミントン		バドミントン		キッズバレエ		トランポリン	中級卓球 大人のトランポリン	
	第1格技室	貸館												
	第2格技室	貸館												
水曜	第1フロア	おはようストレッチ	ひきしめエクササイズ		スポンジテニス	卓球		幼児の体育あそび	小学生の球技				ヘルシーバドミントン	
	第1格技室	貸館												
	第2格技室	貸館												
木曜	第1フロア	さわやか元気体操A	さわやか元気体操B	さわやか卓球		卓球		からだ元気体操	チャレンジサッカー		ジュニア器械体操 トランポリン		バドミントン	
	第1格技室	貸館												
	第2格技室	貸館												
金曜	第1フロア		ヨガ		からだ元気体操	スポンジテニスA	スポンジテニスB	スポンジテニス		ジュニアテニス			卓球	
	第1格技室	貸館												
	第2格技室	貸館												
土曜	第1フロア				卓球	硬式テニス		ジュニアサッカー		バドミントン			ヘルシーバレーボール	
	第1格技室	貸館												
	第2格技室	貸館												
日曜	第1フロア	貸館									休館			
	第1格技室	貸館												
	第2格技室	貸館												