

令和2年11月13日	
所 属	武庫地域課
所属長	富田 聡一郎
電 話	06-6431-7884

**武庫地域のオトナが本気で楽しむ『オトナのまなびバル』を実施
11月18日～23日の6日間、市民有志が手掛ける講座・イベントを開催**

尼崎市は、武庫地域に在住・在学・在勤の市民による実行委員会が主催する『オトナのまなびバル』を11月18日～23日に開催します。

今年度は2回目の開催で、昨年度は令和元年11月17日に開催され、延べ108人の方に参加していただきました。

地域の方それぞれの得意分野を教え合うことで学習機会を広げ、地域で活躍する方同士の出会いの場を作ります。会場は武庫地区内の公共施設や店舗・事業所など、地域内各地で開催します。昨年度に比べ講座数が増えたことにより開催会場数やエリアも拡大されたため、多くの方に参加していただけるようになりました。



昨年度開催の様子（リトミック講座）



昨年度開催の様子（振り返り会議と交流会）

【開催概要】

今年度の「オトナのまなびバル」は6日間で全18講座が開催されます。「オトナの」とありますが子どもの参加も可能。タイトルのとおり、バル感覚で講座を複数受講していただくことも可能です。申込締め切りは各講座の開催直前の開庁日まで。

主な講座は次のとおりです。

「ズボラ農業のススメ」

日 時 11月18日(水) 14時～15時
会 場 JA兵庫六甲武庫支店(尼崎市武庫元町1-28-5)
定 員 20人
参加費 無料
講 師 高寺秀典(地元農家・尼崎市伝統野菜部会 部会長)
大西真澄(JA兵庫六甲 営農支援センター)
概 要 工業都市尼崎の中で武庫地区にまだに残る田んぼや畑を守る農家さん、そして農家さんを支えるJAの職員さんから、武庫地区の伝統野菜である「武庫一寸そらまめ」など農を取り巻く様々なお話をお聞きします。

「秋だよ！尼住み全員集合！ミニ運動会！」

日 時 11月20日(金) 15時～17時
会 場 武庫東生涯学習プラザ(尼崎市武庫之荘8-1-1)
定 員 30人
参加費 無料
企 画 武庫川女子大学 経営学部1年生
川口さくら、中澤留奈、和歌山亜輝、植田菜月
概 要 武庫川女子大学の4人がコロナ禍での関わりの希薄化や運動不足を解決するためにミニ運動会を企画。競技は体力に自信のないシニアでも気軽に楽しく参加できる「タピオカ入れ」(玉入れ)、「ぴえん倒し」(ボウリング)など4種。終了後は任意参加のお茶会も。

「ねこねこ防災」

日 時 11月23日(月・祝) 10時30分～11時30分
会 場 武庫西生涯学習プラザ(尼崎市武庫の里1-13-29)
定 員 7人
参加費 無料
講 師 山口なな(小学6年生)
概 要 ペットの猫をこよなく愛する小学6年生が、災害時にペットと一緒に避難し、安全に避難所生活を送るためにはどうすれば良いかを伝える講座。他の避難者とストレスなく共生する方法や普段の躰など、小学生の目線から災害時の過ごし方について伝えます。

以上

オトナの まなびバル

全6日間、計18講座開催!!!

DAY1
11/18
(水)

10:00 [お笑い行政講座
~しょうがい者の皆さんが作る新喜劇の話~] 20人まで
11:30 桂山智哉センセイ (元漫才師公務員)
参加無料 会場: 武庫東生涯学習プラザ(武庫之荘 8-1-1)

14:00 [ズボラ農業のススメ
~プロ農家の"本気のズボラ"教えます~] 20人まで
15:00 高寺秀典センセイ、大西真澄センセイ
参加無料 会場: JA 兵庫六甲武庫支店(武庫元町 1-28-5)

DAY2
11/19
(木)

9:30 [元有名ホテル総料理長に習う
ワインに合うフレンチ料理] 10人まで
12:00 佐田正晴センセイ
(新阪急ホテル「ルシエル」元総料理長)
2000円 持物: エプロン、三角巾、持帰り容器
会場: 武庫西生涯学習プラザ(武庫の里 1-13-29)

14:00 [食べても太らない人の
3つの秘訣] 15人まで
15:00 上野桃子センセイ
(エキスパートファスティングマイスター)
500円 会場: 武庫西生涯学習プラザ(武庫の里 1-13-29)

12:00 [muko キャンパス
おひるのホームルーム] 申込不要
13:30 参加無料 会場: 武庫西生涯学習プラザ(武庫の里 1-13-29)

19:00 [muko キャンパス
よるのホームルーム] 申込不要
20:30 参加無料 会場: 武庫西生涯学習プラザ(武庫の里 1-13-29)

DAY3 以降は裏面へ!

DAY3
11/20
(金)

10:00 / 11:00
Youは何しに武庫へ?
 ～武庫在住、在勤の外国籍の皆さんとの茶話会～
 参加無料
 会場：武庫東生涯学習プラザ(武庫之荘 8-1-1)

15人
まで

14:00 / 15:00
はじめてのZoom講習会
 鈴木睦枝 北野タイル センセイ (おさるカフェ)
 永井愛子 センセイ (おさるカフェ)
 会場：武庫西生涯学習プラザ(武庫の里 1-13-29)
 持物：パソコン or スマホ、イヤホン
 参加無料

15人
まで

15:00 / 17:00
**秋だよ！
 尼住み全員集合！ミニ運動会！**
 武庫川女子大学 川口さくら 中澤留奈 センセイ
 経営学部1年生 和歌山亜輝 植田菜月
 会場：武庫東生涯学習プラザ(武庫之荘 8-1-1)
 参加無料

30人
まで

動きやすい服装、水分、
 タオルをご持参下さい。
 運動会は15時～16時。
 その後は交流会を
 予定しています。

DAY4
11/21
(土)

8:00 / 8:15
朝の福拾い
 ～武庫之荘向上委員会さんと清掃活動！～
 集合場所：武庫之荘駅南側噴水広場
 もちもの：ゴミ拾い用トング、ゴミ袋
 参加無料

申込
不要

10:00 / 11:30
なくてもいい暮らし
 ～2021年幸せが舞い込むために今からできること～
 なかはたちえセンセイ
 (猫と暮らす整理収納アドバイザー)
 会場：武庫西生涯学習プラザ(武庫の里 1-13-29)
 参加無料

10人
まで

13:00 / 14:00
**遊びながら投資を学べる
 体感型カードゲーム**
 土居由紀子センセイ (ファイナンシャルプランナー)
 会場：ヒラタコーヒー (南武庫之荘 1-9-1)
 400円

6人
まで

店頭には
 Okiエゴマオイルの
 看板が出ています。

DAY5
11/22
(日)

10:30 / 11:30
オトナのお茶席
 武庫茶道会の皆さん
 (武庫東生涯学習プラザ登録グループ)
 会場：まごころ茶屋(武庫之荘 6-24-11)
 500円

10人
まで

14:00 / 15:00
競馬道
 ～賭けなくても楽しい競走馬の世界～
 すいちゃんセンセイ(競馬歴10年)
 会場：まごころ茶屋(武庫之荘 6-24-11)
 参加無料

10人
まで

DAY6
11/23
(月)

10:30 / 11:30
ねこねこ防災
 ～愛猫を守る為に、こどもにも出来ること～
 山口ななセンセイ(小学6年生)
 会場：武庫西生涯学習プラザ(武庫の里 1-13-29)
 参加無料

7人
まで

14:00 / 14:50
**お家でわんにゃん
 マッサージ♡♡**
 荻野直美センセイ(ペットのせんせい)
 会場：武庫西生涯学習プラザ(武庫の里 1-13-29)
 参加無料

10人
まで

10:00 / 15:00
オトナもあそび場
 ボンバーマンとスマブラでオトナのあそびを！
 社会福祉法人福成会 清流園の愉快的仲間たち
 会場：武庫西生涯学習プラザ(武庫の里 1-13-29)
 ※会場の都合で同時入場は50人までです。
 参加無料

申込
不要

9:00 / 15:00
Yeah!今日は武庫でブリスケット
 ～朝から晩まで？焼肉焼いてます～
 早川智センセイ(上級BBQインストラクター)
 会場：武庫西生涯学習プラザ(武庫の里 1-13-29)
 持物：自分が座る椅子(屋外用)、焼きたい具材(任意)
 500円

15人
まで

13:00～14:00は
 早川センセイの
 BBQ講座を開講！
 こちらは参加無料！
 何人でも参加OK！

10:00～15:00
 モルック体験会
 芝生広場で開催

お申し込み
お問い合わせ

武庫地域振興センター 武庫地域課
 ☎ 06-6431-7884 FAX 06-6431-9542
 MAIL ama-mukoc@city.amagasaki.hyogo.jp
 ※受付は平日9:00～17:30まで(要事前申し込み)
 主催：オトナのまなび実行委員会

【新型コロナウイルス対策についてのご案内】
 ・申込の際に以下の項目をお伝えください。
 ①お名前 ②電話番号 ③ご住所 ④参加希望講座
 ・講座参加時には以下のご協力をお願いします。
 ①マスクの着用 ②検温、アルコール消毒
 ③体調不良、発熱時の参加辞退

みんなの
尼崎大学
 Univer City of Min'na Amagasaki