【申し込みについて】市役所への郵便物は〒660－8501（住所不要）で届きます。受け付け開始日の記載のない先着順のものは11月5日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入してください

地域振興センターの講座など

中央地域課☎6482－1760　小田地域課☎6488－5441　大庄地域課☎6419－8221
立花地域課☎6427－7770　武庫地域課☎6431－7884　園田地域課☎6491－2361

中央地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
世界のスイーツカフェ ID1041443	11月7日㈯ 午前11時～午後3時	中央南生涯学習プラザ	世界のお菓子の販売や交流を。¥お菓子代実費 申不要 問中央地域課
尼崎市の歴史あれこれ 大物の港から ID1044251	11月24日㈫ 午後2時～4時	中央北生涯学習プラザ	講話を。先60人 申電話か直接中央地域課
中央地区まつり もちつきふれあい広場 ID1032600	12月5日㈯ 午前10時～午後1時	右記参照	尼崎城址(じょうし)公園で、もちつき体験や飲食・販売ブースの出店などを。申不要 問中央地域課

小田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆フラダンスフェスティバル	11月22日㈰ 午後1時30分～4時	小田南生涯学習プラザ	申不要 問同プラザ☎6488－2574 休水曜日
食育イベント「めざせ料理男子‼ 初めの一歩は調味料から」 ID1044211	11月27日㈭ 午前11時～午後1時30分	小田南生涯学習プラザ	対成人男性 先16人 ¥1000円 申11月19日までに電話か専用フォームでコープ自然派兵庫☎078－907－2118
☆「名もなき家事」を攻略！ カジモンスターズ大作戦	11月29日㈰ 午前10時～11時30分	小田北生涯学習プラザ	対家族 先10組 申電話で同プラザ☎6495－3181

大庄地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
大庄生涯学習プラザまつり ID1015383	11月14日㈯・15日㈰ 午前10時～午後4時	大庄北生涯学習プラザ	舞台発表や展示・販売ブースなどを。申不要 問大庄北生涯学習プラザ☎6419－3667 休木曜日
不登校からの進路選択 わが子に合った「次の道」を見つけるための進路ガイダンス ID1040130	11月20日㈭ 午後1時30分～3時30分	大庄北生涯学習プラザ	講話などを。対不登校の人や保護者など 先30人 申電話か専用フォームで親と子の居場所おりーぶ廣田さん☎090－8991－3806
ことはじめかいぎ ID1023768	11月21日㈮午前10時～正午	右記参照	ALFALINK 尼崎(道意町7丁目)で、新しい企画や活動を始めるための相談会などを。申11月9日から電話かEメールで大庄地域課

立花地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆お正月しめ縄飾り作り	12月3日㈬午前10時～正午	立花北生涯学習プラザ	先15人 ¥2500円 申電話か直接同プラザ☎6422－6741
クリスマス スワッグ作り ID1040270	12月5日㈮午前10時～正午	立花南生涯学習プラザ	先12人 ¥2800円 申11月27日までに電話か専用フォームで立花地域課。小学生以下の人は保護者同伴で
立花南生涯学習プラザ避難所開設・運営訓練 ID1044375	12月9日㈫午後2時～4時	立花南生涯学習プラザ	先20人 申電話か専用フォームで立花地域課内市民運動立花地区推進協議会事務局☎6427－7770

武庫地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
写真でみる武庫地区の歴史 昭和・平成・令和 ID1044264	11月18日㈫午後2時～4時	武庫西生涯学習プラザ	講演会を。先100人 申電話か専用フォームで武庫地域課
☆もちもち♪ 米粉クレープ体験レッスン	11月21日㈯ 午後1時30分～4時	武庫西生涯学習プラザ	対小学3年生以上の人 先12人 ¥1500円 申電話か直接同プラザ☎6431－7899 休水曜日
わくわく世界探検！ コンゴ&フィジー編 ID1044197	11月23日㈪ 午後1時30分～3時	武庫西生涯学習プラザ	先100人 申11月17日までに電話か専用フォームで武庫地域課
☆フレイル予防体操教室	12月2日㈬・9日㈬・16日㈬ 午後2時～3時	武庫東生涯学習プラザ	対40歳以上の人 先50人 ¥750円 申11月11日から電話か直接同プラザ☎6432－1177

園田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
そのだではなすのだ ID1032424	11月12日㈭ ①午後1時30分～3時 ②7時～8時30分	右記参照	①ポノポノプレイス(上坂部3丁目)②園田東生涯学習プラザ――で、地域活動についての相談や交流などを。申不要 問園田地域課
☆園田ふれあいコンサート 大正琴コンサート	11月21日㈮ 午後2時～3時30分	園田東生涯学習プラザ	先50人 問電話か直接同プラザ☎6493－0140 休水曜日
きずなちゃんまつり ID1023374	11月28日㈯ 午前10時～午後4時	園田東生涯学習プラザ	コミュニティルーム園田による縁日やあまやさいの販売などを。申不要 問園田地域課

☆＝指定管理者の自主事業

問＝問い合わせ先 申＝申し込み 対＝対象者 ¥＝費用 先＝先着順で受け付ける定員 抽＝申し込み多数の場合は抽選する定員 休＝休館・休園日 ♥＝託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です（有料広告を除く）

各地区からのお知らせ

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。

このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

中央

若者がつながる第3の居場所 ユースカフェを開催しています

毎月第4水曜日午後4時30分～6時30分（小学生は5時まで）、中央北生涯学習プラザで、阪神尼崎ユースセンターHyggeの皆さんと「ユースカフェ（ID1042549）」を開催しています。

Hyggeは、令和6（2024）年8月に若者の「第3の居場所」として三和本通商店街に開設されました。「自分らしく、リラックスして過ごしてほしい」という思いの下、同カフェでも若者が自由に楽しい時間を過ごせる場をつくっています。

昨年8月に1日限定で同カフェを開催したところ、参加したユース世代の皆さんから「またやってほしい！」との声が寄せられ、定期開催することになりました。小学生から高校生まで幅広い世代が参加しており、より楽しめるようドリンクやお菓子、ボードゲームなども用意しています。今年度は近くの日本語学校の学生も参加し、小学生が学校で習った英語で会話するなど、国籍を超えた交流も生まれています。

同カフェは小学生から大学生向けに実施していますが、実は誰でも参加できます。ぜひ気軽に遊びに来てください！

立花

大盛況！子育てカフェ ハローたちばな

毎月第4水曜日に開催している「子育てカフェ ハローたちばな（ID1023197）」。9月は立花体育館で、運動会を出張開催しました。ハイハイレースでは、順調に進んでいたのにゴール手前で止まってしまったり、隣のコースが気になってそのままそちらにゴールしてしまったりと、笑顔と歓声が絶えませんでした。ほかにもサーキット遊びなどを実施しました。同カフェは毎月違う内容で開催していますので、皆さんの参加をお待ちしています！



立北ふれあいまつりを開催します

11月7日㈯・8日㈰午前10時～午後5時30分（8日は3時30分まで）、立花北生涯学習プラザで、「立北ふれあいまつり（ID1031675）」を開催します。

同まつりは、文化芸術活動に日々励む同プラザの登録グループや地域の団体の成果発表の場として、毎年実施しています。歌や踊りなどのステージ発表や陶芸などの作品展示を楽しむことができ、さらに8日には、尼崎北高校芸術鑑賞部がライブ演奏で会場を盛り上げます。地域の皆さんが世代を超えて楽しめるイベントです！ぜひ遊びに来てください！

有料広告欄
※こちらには有料広告を掲載しています

各記事に掲載しているIDで検索すると、詳細などが分かります。検索はこちらから

子育て支援情報 すくすくあまっ子

新入学学用品費の入学前支給　ID 1011335

市立小学校に来年度入学予定の子どもを持つ保護者に、同学用品費を来年3月に支給します。対令和8（2026）年度児童扶養手当の支給を受けている人か、同居人全員の昨年の所得の合計が基準額以下の人。生活保護受給世帯は対象外　申11月2日～来年1月15日に専用フォームか所定の用紙を郵送か直接教育・障害福祉センター3階学事企画課（〒661の0024三反田町1丁目1の1☎4950・5671）。

すこやか子育て支援事業「幼稚園で遊びましょう」　ID 1003156

市立幼稚園の行事などに参加できます。いずれも時間は園により異なります。対就学前児と保護者　申不要　問各園か就学前教育課☎4950・5665。

園和北	立花	武庫	塚口	園田	大島	幼稚園
幼稚園で遊ぼう	運動会など	リトミック	リトミック	触って遊ぼうなど	保健師さんの話	内容
11						月
27	26	25	18	11	5	日
金	木	水	水	水	木	曜日

女性センターレピエで

①親子でいっしょに絵本とお茶でほっこりタイム　11月

10日㈫午前10時30分～11時30分。対就学前児と保護者先5組¥保護者1人250円。

♥②子どもを預けて読書でリラックス　11月27日㈮午前10時～正午。対1歳以上の就学前児の保護者先6人。託児あり（対1歳以上の就学前児先8人申必要）。

いずれも申①不要②11月13日から電話か直接同センター☎6436・6331休月曜日。

中央図書館から

①としょかんコアラくらぶ

6432・1177。

梅プラザ にこにこひろば　ID 1020336

11月19日㈭午前10時～11時30分、中央北生涯学習プラザで、工作を。対2歳以下の子どもと保護者先30組申不要　問中央地域課☎6482・1760。

ベビーマッサージ

11月21日㈯・26日㈭午前10時15分～11時30分、立花南生涯学習プラザで。対2～8カ月児と保護者先各7組¥1組1000円～1500円申11月5日から電話か直接同プラザ☎6429・6431休水曜日。

そのだ子育てカフェ　ID 1002734

11月23日㈪午前10時30分～正午、園田東生涯学習プラザで、リトミックを。対妊婦か就学前児と保護者先30組申11月5日から電話か直接園田地域課☎6491・2361。

子育てカフェ ハローたちばな　ID 1023197

11月25日㈬①午前9時45分～10時45分②11時15分～午後0時15分、立花南生涯学習プラザで、英語の曲などの演奏会を。対①首が据わり歩き始める前の子どもと保護者②就学前児と保護者。いずれも妊婦とパートナーの参加も可先各10組申11月11日～20日に電話か専用フォームで立花地域課☎6427・7770。

大庄北生涯学習プラザで

①大庄子育てサロン ミニ運動会　ID 1026751

11月27日㈮午前10時～11時30分。対子育て中の人か妊婦と家族先10組。

②リトミック504　ID 1032504

12月11日㈮午前9時30分～10時30分・10時45分～11時45分。対3歳以下の子どもと保護者先各10組。

③ママ、パパと赤ちゃんの産後ケア（ベビーマッサージ編）　ID 1011481

12月19日㈯午前10時～正午。対首が据わった0歳児と保護者先12組。

いずれも申①②11月5日③24日――から電話かEメール（氏名〈ふりがな〉、電話番号、子どもの氏名〈ふりがな〉・年〈月〉齢、希望日時を書いて）で大庄地域課☎6419・8221。

おやこリトミックTON TON

11月27日㈮①午前10時～10時40分②11時～11時40分、小田南生涯学習プラザで。対①1歳以上の就学前児と保護者②0歳児と保護者先各8組¥1組800円申11月5日から電話か直接同プラザ☎6488・2574。

エイジングママの会 心を整えるコミュニティ　ID 1041102

12月5日㈯午前10時～11時30分、小田南生涯学習プラザで、「これからの私も家族も幸せになるキャリアについて考える」をテーマに、講演会を。対妊婦か子育て中の女性

令和9（2027）年1月～3月に保育所（園）・認定こども園（2号・3号認定）・小規模保育事業所の利用を希望する人へ

ID 1042814



申請期限は12月4日（必着）です。利用の可否については12月16日に決定します。申所定の用紙などを郵送でこども入所支援課（〒660－8501【住所不要】☎6489－6369）。

なお、4月からの利用申請は11月13日（必着）までです。

休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは午後11時30分まで

午前0時～6時、医療機関に連れて行きたいときは

あまがさき小児救急相談ダイヤル

☎6439－6605

相談内容により受診が必要な場合は医療機関を案内します

子どもの急なケガや病気の対応などを相談できます

兵庫県子ども医療電話相談

☎#8000

（固定電話など：☎078－304－8899）

●月～土曜日　午後6時～翌日午前8時
●日曜日、祝日、年末年始　24時間

ID 1002452
問 保健企画課☎4869－3010

市外から引っ越して来た人へ

◆乳幼児健康診査

ID 1002966
問 北部地域保健課
☎4950－0637

4カ月・9～10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。

◆定期予防接種

ID 1001890
問 感染症対策担当
☎4869－3062

予診票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

と家族¥550円申11月5日から電話か専用フォームでfamily（ファミリーゼ）se☎7777・1073。

あまっこるんるん教室　ID 1041784

12月10日㈭午後1時30分～3時、子どもの育ち支援センターで、小学校入学を控え学校での集団生活に不安を抱える子どもを対象に、少人数でルールがある活動などを。対市内在住で令和2（2020）年4月2日～3（2021）年4月1日生まれの子どもと保護者。ほかにも要件あり抽6組申11月10日までに専用フォームか所定の用紙を直接同センターこども相談支援課☎6430・9922。



たちきたクリスマス♪

12月12日㈯午前10時～11時30分、立花北生涯学習プラザで、工作や読み聞かせなどを。プレゼントも。対3歳以下の子どもと保護者先10組¥1組500円申11月5日から電話か直接同プラザ☎6422・6741。

南北保健福祉センターから

問 北部保健福祉センター北部地域保健課 ☎4950－0637、南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎6415－6342

	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
親子で楽しむ離乳食講習会 ID 1012060	11月20日㈭・12月2日㈬	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	対市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者先各18組申11月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課
	11月25日㈫	午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	対市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者先10組申11月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
1歳からのむし歯予防教室 ID 1009294	12月8日㈫	午前10時～10時45分	Zoom	対市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者先18組申11月5日～12月6日に専用フォームで南部地域保健課
	11月25日㈬	午前10時～11時	北部保健福祉センター	対市内在住の1歳以上の就学前児と保護者先10組申11月5日から電話か専用フォームで北部地域保健課
	12月3日㈭	午後2時～3時	南部保健福祉センター	対市内在住の1歳以上の就学前児と保護者先10組申11月5日から電話か専用フォームで南部地域保健課
0歳の歯みがきデビュー応援教室！ オンライン ID 1028192	12月7日㈪	午後2時～3時	Zoom	対市内在住の0歳児の保護者先10人申11月5日～12月3日に専用フォームで南部地域保健課
♥子どものイヤイヤなんで？ 知ろう！ 学ぼう！ ID 1039516	12月11日㈮	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	対市内在住の1歳6カ月～3歳児の保護者先15人申11月11日～12月8日に電話か直接北部地域保健課。託児あり（申必要）

すこやかプラザで　問 同プラザ ☎6418－3463 休 水曜日

	日程	時間	対象・申し込み方法など
ツインズ親子広場	11月8日㈯	午前10時～11時30分	対就学前の多胎児と家族か、多胎児を妊娠中の人申不要
祝日版ぴよぴよタイム	11月23日㈪	午後1時30分～3時	対8カ月以下の子どもと保護者先15組申不要
ようこそ！プレママ&パパ	11月23日㈪	午後1時30分～3時	対第1子を妊娠中の人とパートナー。妊婦のみの参加も可抽10組申11月10日までに電話か専用フォームで同プラザ
わいわい育児トーキング	11月27日㈮	午前10時～11時	「〈しつけ〉ってなんだろう？」をテーマに。対就学前児の保護者。子どもの同伴も可先10組申11月6日から電話か専用フォームで同プラザ
パパとふれあい広場	11月29日㈯	午前10時～11時30分	対就学前児と男性保護者先30組申不要

入所要件などが変わりました！ 11月1日から配布する募集要項やホームページでご確認ください

令和9（2027）年4月1日入所 児童ホーム入所児童の募集は、12月11日（必着）まで

ID 1031969　問児童課 〒660－8501【住所不要】☎ 6489－6937

児童ホームに令和9（2027）年4月1日から入所する児童を募集します。

開所時間は午後5時まで（土曜日を除き、希望者は7時まで延長できますが、延長育成料が別途必要です）。対就労などで保護者が昼間不在の市内在住の児童 ¥月額1万円（ただし、保護者の課税額などに応じた減免制度あり）。

募集要項は11月1日から、市役所北館2階児童課と各児童ホーム・こどもクラブで配布します。

ご確認を！ 入所要件などが変わります

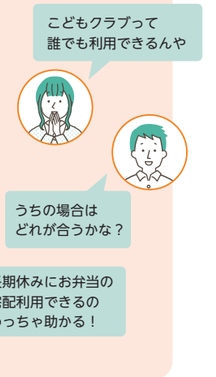
申し込み多数の場合は、児童の学年や保護者の就労状況などを踏まえて決定します。今回の募集から、入所要件などを変更しましたので、募集要項などでご確認ください。

また、今回から郵送かオンラインのみで申し込みを受け付けます。 **オンラインでの申し込みはこちら▶**

放課後の居場所いろいろ！ 児童ホームとこどもクラブ

多様な働き方に対応し、子どもたちの放課後を安全・安心なものとするため、本市では各学校内で、児童ホームとこどもクラブを運営しています。就労状況などに合わせて、利用をご検討ください。

	児童ホーム	こどもクラブ
対象	就労などで保護者が昼間不在の児童（定員あり）	参加を希望する児童（定員なし）
開設日	日曜・祝日と年末年始以外	
開設時間	【通常時】下校時～午後5時 【学校休業日】午前8時15分～午後5時 土曜日以外は午後7時までの延長あり	【通常時】午後1時～5時 【学校休業日】午前9時～午後5時
保護者負担	月額1万円（延長育成料は別途）。減免制度あり スポーツ安全保険料 おやつ代（金額は施設により異なる）	スポーツ安全保険料（任意）のみ おやつの提供なし
お弁当	持参（長期休暇中は昼食配送事業を利用可能）	



民間児童ホームの利用料など詳細は、各施設にお問い合わせください（ID1025198）

あまっこアルバム

ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいのあまっこたちを紹介します


毎日たくさんの笑顔をありがとう☆
R05年2月生 佑季（ゆうき）ちゃん


いっぱい食べて大きくなぁれ♡
R07年11月生 周音（あまね）ちゃん


爽愛、我が家に来てくれてありがとう♡
R08年4月生 爽愛（そあ）ちゃん

有料広告欄
※こちらには有料広告を掲載しています

保健・健康

アスベスト

救済制度に基づく手続きを ID 1003849

▽石綿による中皮腫や肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病が死亡の原因と診断された人の遺族――で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。問疾病対策課☎4869・3032。

講座・教室

ゲートキーパー入門講座 ID 1013733

①11月19日㈭②25日㈬③12月3日㈭午後2時～4時。会場は日程により異なります。対市内在住か在勤、在学の人 先①10人②③15人 申11月5日から電話か専用フォームで疾病対策課☎4869・3053。

難病医療講演会・相談会 ID 1031924

11月22日㈰午後1時30分～4時30分、小田南生涯学習プラザで、最先端の医療や療養生活をテーマに。薬剤師による薬の相談も。申不要 問尼崎市難病団体連絡協議会☎090・4905・3127。

健康づくり推進員と一緒に「歌で健口 音楽講座」 ID 1042228

①11月30日㈪②12月14日㈪午前10時～11時、①立花南②園田東――生涯学習プラザで。対市内在住の65歳以上の人 先各20人 申11月5日から電話かファクス（住所、氏名、電話番号、講座名、日程を書いて）で北部地域保健課☎4950・0637 FAX 6428・5110。

健康増進すみれ会と一緒に「旬のヘルシー料理教室」 ID 1013737

12月2日㈬午前9時30分～正午、南部保健福祉センターで。先6人 ¥500円 申11月5日～24日に電話か直接南部地域保健課☎6415・6342。

ストップ フレイル！ おいしく食べよう健口教室 ID 1009307

12月4日㈮午前10時～11時30分、武庫西生涯学習プラザで、お口の体操や簡単な調理の実演などを。対65歳以上の人 先20人 申11月5日から電話かファクス（氏名、電話番号、講座名を書いて）で北部地域保健課（下記事参照）。

30代からの歯周病予防セミナー ID 1033767

12月15日㈫午前10時～11時、南部保健福祉センターで。受講後、希望者は来年1月26日㈫午後1時～3時、保健所で、歯科健診を。先10人 申11月5日から電話かファクス（氏名〈ふりがな〉、電話番号、セミナー名を書いて）で南部地域保健課☎6415・6342 FAX 6430・6850。

そのほか

後期高齢者歯科健診 ID 1013641

来年2月26日まで、指定の歯科医院で受診できます。対後期高齢者医療制度に加入している人 先100人 申11月10日～来年1月29日に電話で後期高齢者医療制度担当☎6489・6836。

いい歯の日健康フェア ID 1003225

11月8日㈯午後1時45分～2時30分、中小企業センターで、ACP（人生会議）をテーマに、講演を。申不要 問健康増進課☎4869・3033。

定期チェックで健康に！ けんしん（検診・健診）を受けましょう！

問①健康増進課☎4869－3033 ②健康支援推進担当☎6435－8967

①がん検診など ID 1009487

定期的な検診で、がんの早期発見を。検診により受診できる場所や自己負担額が異なります。

◆がん検診無料クーポン券の有効期限は来年3月31日 ID 1022335　無料クーポン券の対象者に7月に送付しました。有効期限は来年3月31日です。紛失した場合などは健康増進課にお問い合わせを。

②特定健診など（集団健診） ID 1020620

特定健診・後期高齢者健診は市内の実施医療機関で受診できます。なお、後期高齢者医療制度に加入している人は、受診券は不要です。健診の日程は表の通り。受付時間は①午前8時30分～11時30分②午前9時30分～11時30分③午前9時30分～正午④午後1時～3時。

集団健診の予約方法

◆健診すすめ通信ホームページ

◆健診予約フリーダイヤル
☎0120－552－363
（平日午前10時～午後5時）
FAX 0120－774－005
（平日午前10時～午後3時）

◆仕事帰りなどにも受診できる夜間健診もご利用を　11月20日㈭午後6時～7時30分、ハーティ21で。

月	日	曜日	会場	時間
11	7	土	ハーティ21※1	②
	9	月	保健所	①
	13	金	ハーティ21	②
	14	土	東園田町総合会館	③
	16	月	保健所	①
	17	火	園田東生涯学習プラザ※2	②④
	18	水	地域総合センター南武庫之荘	③
	24	火	武庫西生涯学習プラザ	③
	25	水	ハーティ21※1	②
	26	木	小田北生涯学習プラザ	③
	28	土	保健所	①
	30	月	ハーティ21	②
12	1	火	中央北生涯学習プラザ	③
	4	金	ハーティ21	②

▷※1胃がん▷※2乳がん――検診が受けられます。すべての会場で、肺がん検診が受けられます。いずれの追加検診も料金は別途

各記事に掲載しているIDで検索すると、詳細などが分かります。検索はこちらから

問＝問い合わせ先 申＝申し込み 対＝対象者 ¥＝費用 先＝先着順で受け付ける定員 抽＝申し込み多数の場合は抽選する定員 休＝休館・休園日 ♥＝託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です（有料広告を除く）